

Radtouren

2019



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Tübingen/Reutlingen

Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen

Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen 07071/5687391,
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen

Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen,
07071/551651, www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen

Kelternstr. 23, 72070 Tübingen,
07071/45808, www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen

Haaggasse 43, 72070 Tübingen,
07071/23244, www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen

Aixerstraße 44, 72072 Tübingen,
07071/38870, www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen

Keplerstr. 11, 72762 Reutlingen,
07121/338925, www.kilian-rt.de

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen

Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen,
07121/950559, www.fahrrad-sauer.de

Giant Store in Rottenburg

Marktstraße 5, 72108 Rottenburg am Neckar
07472/1674495, www.store.giant-rottenburg.de

Keine Teelichter, keine
Gummibäume, keine Hot Dogs.

Nur Möbel. Aber die gut.

DIE ECHAZ **SCHREINEREI**

www.echaz.de

Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.
- Für sichere Führung des Radverkehrs in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens in Alltag, Urlaub und Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den exklusiv für ADFC-Mitglieder angebotenen ADFC-Radtouren (www.adfc-radreisen.de).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Carsharing Neckar-Alb eG. (www.teilauto-neckar-alb.de)
- Rabatt oder freier Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z. B. Diavorträge).
- ADFC-Pannenhilfe: Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe (www.adfc.de/sei-dabei).

Diese und weitere Vorteile finden Sie immer aktuell im Internet unter www.adfc.de/sei-dabei.

Mitglied werden können Sie bei den TourenleiterInnen, unter www.adfc.de/sei-dabei oder mit dem Beitrittsformular am Ende dieses Programms.

Impressum:

V.i.S.d.P.: Gernot Epple, Kreuzlinger Weg 7, 72070 Tübingen

Layout/Satz: Claudia Thaler, Tübingen

Druck: Druckerei Müller und Bass, Tübingen

Auflage: 8.000 Exemplare, März 2019

Ansprechpartner

ADFC Tübingen
 Gernot Epple, c/o
 Autenriethstr. 15
 72072 Tübingen
 07071/1384183
tuebingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/tuebingen

ADFC Reutlingen
 Stefan Wiese
 Nationalgasse 10
 72124 Pliezhausen
 07127/972710
reutlingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/reutlingen

Kontakt Mössingen
 Werner Steinhilber
 Wilhelm-Röntgen-Str. 16
 72116 Mössingen
 07473/4184
w.steinhilber@kabelbw.de

Spendenkonten

ADFC Tübingen
 LBBW (BW-Bank)
 IBAN:
 DE 68600501010004701295

ADFC Reutlingen
 Kreissparkasse Reutlingen
 IBAN:
 DE 57640500000100010828

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
 Reinsburgstr. 97
 70197 Stuttgart
 Tel. 0711/5047941-0
info@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!
 Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten. Kontakt: sonja.lehmann@adfc-bw.de

Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag im Monat (nicht im Januar) im Café Nepomuk, Unter den Linden 23 um 20 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

Jeden dritten Dienstag im Monat in der Gaststätte "Loretto", Katharinenstraße 22 um 20 Uhr. Nicht am Dienstag 16.4.19. Bitte kurzfristig Ort und Datum auf unserer Homepage prüfen!

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4. Nicht am Mittwoch, 1.5.19 und 1.1.20.

Einen monatlichen Newsletter mit allen Touren- und Treff-Terminen des ADFC Reutlingen gibt es per E-Mail-Anfrage an reutlingen@adfc-bw.de.

Eine Einladung zu den Tübinger Treffen per E-Mail-Newsletter bekommt man mit kurzer Nachricht an tuebingen@adfc-bw.de.

Dold & Greif GbR
 Kelternstr. 23
 72070 Tübingen
 07071/45808

RAD&TAT
 Fahrradladen Werkstatt
www.radundattuebingen.de

CUBE - CENTURION

BERGAMONT - BUTCHERS

Öffnungszeiten
 01.03 - 31.10
 Mo-Fr 10 - 19 Uhr
 Sa 10 - 16 Uhr

01.11 - 28.02
 Mo-Fr 9.30 - 19 Uhr
 Sa 9.30 bis 16 Uhr

E-Bikes - Trekking-Räder - Mountainbike - Lastenräder



Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen TourenleiterInnen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle TeilnehmerInnen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades (vor allem gut funktionierende Bremsen und ggf. Beleuchtung) und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-TourenleiterInnen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagestouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die TourenleiterInnen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere TourenleiterInnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.



ADFC-Fahrradparcours

Den ADFC-Fahrradparcours können Sie ausleihen.
Nähere Infos unter:
www.adfc-bw.de/tuebingen/service/fahrrad-parcours
E-Mail: Parcours-tuebingen@adfc-bw.de

Klassifizierung der Radtouren

Leichte Touren



Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Geschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.

Mittlere Touren



Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Geschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.

Schwere Touren



Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Geschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.

Sportliche Touren



Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!

MTB-Touren

sind zusätzlich mit technischen Anforderungen gekennzeichnet (siehe www.singletrail-skala.de).



Singletrail ohne besondere Schwierigkeiten, Gefälle leicht bis mäßig, Kurven weitläufig.



Kleinere Hindernisse, gelegentlich Untergrund nicht verfestigt. Gefälle maximal 40%.



Evtl Wurzeln und Steine im Weg, Boden häufig nicht verfestigt. Evtl. Stufen und flache Treppen, enge Kurven, Steilheit gelegentlich bis zu 70%.

Pedelecs

Auch Pedelec-FahrerInnen sind auf unseren Touren willkommen. Doch bitten wir Sie, darauf zu achten, sich trotz Motor bei Strecke, Höhenmetern und Tempo nicht zu überschätzen.

Achten Sie auf die Kategorie-Angaben der Touren. Pedelec-NutzerInnen sollten ihre Fahrweise den nicht-motorisierten TeilnehmerInnen anpassen, d.h. bergauf nicht alle überholen und bei leichtem Gefälle bei >25 km/h mit Muskelkraft nachhelfen.

Wenn ausnahmsweise Pedelecs bei einer Tour ausgeschlossen sind, ist dies in der Tourenbeschreibung aufgeführt (zum Beispiel bei sportlichen Touren).

Regelmäßige Radtouren

Di 2.4. Kleine Tübinger Runde am Dienstag

- 24.9. Den Tag mit einer kleinen Radtour ausklingen lassen? Wir fahren in gemütlichem Tempo und bevorzugen steigungsarme Strecken, angepasst an die Kondition der TeilnehmerInnen.



Di 18:30 Uhr, Tourenlänge: 15 - 30 km

*Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: radtouren-tuebingen@adfc-bw.de*

Di 2.4. MTB-Treff Radlstolz Tübingen

- 22.10. Offene MTB-Ausfahrt für alle, die Spaß am Biken in schöner Natur und in der Gruppe haben. Wir fahren 2 bis 3 Stunden und steigen ca. 400 Höhenmeter auf. Zum Schluss sitzen wir gern noch bei einem Bier oder Apfelschorle zusammen. Ziel und Strecke vereinbaren wir kurz vor der Abfahrt.



Mitbringen: funktionierendes MTB, Helm, Ersatzschlauch, Werkzeug. Verbandszeug und top. Karte sollten 1-2 Leute aus der Gruppe dabei haben. Radlstolz freut sich auf neue MiträderInnen.

Di 18 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

Ab 24.9. Start 17:30 Uhr

*Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas Reisacher
(radlstolz@web.de)*

So 6.10.19 Winter-Sonntagsradtreff Tübingen

- 29.3.20 Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt.



So 13:30 Uhr, Tourenlänge: 20 - 50 km

Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: radtouren-tuebingen@adfc-bw.de

Bei schlechtem Wetter bzw. Schnee- und Eisglätte können die Touren ausfallen!

April Hirsch-Radtouren - nicht nur für Ältere

- Okt. Die Hirsch-Begegnungsstätte bietet auch in diesem Jahr einmal im Monat donnerstags eine gemütliche Radtour - nicht nur für Ältere - an.



Siehe: www.hirsch-begegnungsstaette.de oder im Tagblatt.



Mi 8.5. Feierabendtour in Reutlingen

- 25.9. Auch 2019 finden wieder Reutlinger Feierabendtouren 14-tägig außerhalb der Schulferien statt. In entspanntem Tempo radeln wir zwischen 20 und 40 km auf Wegen in und um Reutlingen. Die Touren entfallen bei starkem Regen. Am Ende besteht die Möglichkeit einer Einkehr. Termine: 8. Mai, 22. Mai, 5. Juni, 26. Juni, 10. Juli, 24. Juli, 11. September, 25. September

Mi 18 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958), Sieglinde Hofmeister

Mi 3.4. Genusstouren, nicht nur für Ältere, Reutlingen

- 6.11. Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Tourenverlauf und -ziel werden in der Presse bekanntgegeben, ebenso eine eventuelle Änderung der Abfahrtszeit. Bitte informieren Sie sich zur Sicherheit auch beim Tourenleiter. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant. Von April bis November jeden 1. Mittwoch im Monat. Pedelecs sind herzlich willkommen.

10 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Harry Eissler (07072/80848)



Doganz-
jährig**Mountainbiken für Ältere**

Mountainbiken kann man bis ins Alter. Wir fahren auf leichten Wegen wie Forst- oder Nebenstraßen. Wir sind in der Regel drei bis vier Stunden unterwegs. Die Anforderungen richten sich immer nach der Leistungsfähigkeit der TeilnehmerInnen. Es besteht ein E-Mail-Verteiler, in den sich Interessierte eintragen lassen können. Über diesen werden notwendige Absprachen getroffen. So kann man z. B. erfahren, ob jemand (bei unsicheren Wetterlagen) am Treffpunkt sein wird. Wir fahren möglichst ganzjährig, wöchentlich.

Do 9.30 Uhr, Alter Bahnhof Pfullingen

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Harry Eissler (07072/80848)

Mi**MTB-Treff Reutlingen**ganz-
jährig

Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit, mit Beleuchtung auch länger. Streckenwahl und -länge je nach TeilnehmerInnen und Wetter, 30-50 km. Ab November fahren wir mit Beleuchtung, überwiegend auf Wirtschaftswegen, soweit es das Wetter zulässt.

Do 18 Uhr, Reutlingen, ZOB Echazbrücke beim Tübinger Tor

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Frank Hübner (07121/2055443)

Fr 26.4. Kleine Mössinger Runde**- 27.9.**

Für alle, die Lust haben, in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es eineinhalb bis zweieinhalb Stunden lang durch das Umland von Mössingen und auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der TeilnehmerInnen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die TeilnehmerInnen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann eingekehrt werden.

Tourenlänge: 20 - 50 km

Fr 18 Uhr, Mössingen, Bahnhof

Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184, w.steinhilber@kabelbw.de)



FahrRadLaden
AM HAAGTOR

Entdecken Sie Neues!

Mit unseren Premium Reiserädern und Pedelecs.
Für ein ausgiebiges Kennenlernen vermieten wir ausgewählte Testräder.

PATRIA **RIESE & MÜLLER**
Erlebnis-Store
CONTOURA **vsf fahrradmanufaktur**

FahrRadLaden am Haagtor – Räder für Alltag & Reise

Haaggasse 43 • 72070 Tübingen

Tel. Laden 07071 / 232 44 • Werkstatt 07071 / 232 84

info@fahrradladen-tuebingen.de

www.fahrradladen-tuebingen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30 - 19:00 | Sa 9:30 - 16:00 | Mi geschlossen

ab Mitte Oktober bis Mitte März verkürzte Öffnungszeiten



März

Do 21.3. Zur Küchenschellen-Blüte im Kochhartgraben

Zur Saisoneröffnung geht es nach Reusten zur Küchenschellen-Blüte im Kochhartgraben. In gemütlichem Tempo fahren wir ca. 30 km. Einkehr auf Wunsch. Tour in Kooperation mit der Hirsch-Begegnungsstätte. Der genaue Termin kann sich - je nach Zeitpunkt der Blüte - um eine Woche auf den 28. März verschieben, siehe: www.hirsch-begegnungsstaette.de oder im Schwäbischen Tagblatt.

13:30 Uhr Tübingen, Haagtorplatz

Kontakt: Peter Döttling (07071/610438,
0172/6314612, peterdoettling@web.de)

Sa 23.- Frühling schnuppern!

Do 28.3. Mit dem Rad und zu Fuß durch den Pfälzer Wald

Von einem ideal gelegenen Quartier unternehmen wir Tagestouren zu Fuß oder mit dem Rad durch Wälder und Weinberge (auch Mountainbike-Touren sind möglich). 200 km, 500 Hm
Geeignet für Tourenräder und Mountainbikes, nicht für Rennräder und E-Bikes.

In Kooperation mit dem ADFC Osnabrück.
Standquartier in Hauenstein (DZ, Ü/F). Eigenständige Bahnan- und rückreise. Kosten: Unterkunft, Frühstück, Tourenleitung, Teilnahmebeitrag ca. 250 Euro. Verbindliche Anmeldung mit Anzahlung von 100 € ab sofort. Bei späterem Rücktritt ist keine Erstattung möglich.

Info & Kontakt: Martin Jung (0541/60099293,
martin.jung@adfc-bw.de)

So 24.3. Über die Hügel zu den Bürgerseen

Zum Aufwärmen nach dem Winter führt diese Rundtour über die Hügel parallel zum Neckar zu den Bürgerseen bei Kirchheim. Unterwegs genießen wir schöne Landschaft und Ausblicke auf die Schwäbische Alb. Nach einer kleinen Stärkung bei den Bürgerseen treten wir auf geschotterten Wegen den Rückweg über Oberboihingen und Nürtingen an. 55 km, 530 Hm

10 Uhr Pliezhausen, Blaue Fahrradbrücke nach Mittelstadt am Neckartalradweg

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710,
stefan.wiese@adfc-bw.de)



Die Spendenplattform für soziale Projekte.

Wir alle können helfen, unsere Region noch lebenswerter zu machen. Auf gut-fuer-neckaralb.de kannst Du für soziale Projekte in unserer Region spenden und Unterstützer für Deine eigene Initiative gewinnen. Jede Spende geht zu 100 Prozent an die sozialen Projekte.

www.gut-fuer-neckaralb.de

Jetzt online
spenden!



Eine Initiative von

betterplace.org

und

Kreissparkasse
Reutlingen

Kreissparkasse
Tübingen

Di 26.3. USA extrem - dem Mississippi entlang nach New Orleans. Abenteuer-Lesung mit Bildershow & Live-Musik



3.000 Kilometer. Vier Wochen. Ein großer Strom. Einen Monat folgt der Münchener Reisebuchautor Thomas Bauer dem Mississippi von der kanadischen Grenze durch die USA bis nach New Orleans - in einem Velomobil! Auf seinem road trip trifft er Indianer, Gelegenheitsarbeiter und Fernfahrer. Im Land der großen Autos fällt der Autor mit seinem zerbrechlichen Liegerad auf: Wo immer er anhält, wollen die Leute wissen, was ein Deutscher mit einem solchen Gefährt in ihrem Land vorhat, und erzählen ihm ihre Geschichten. Thomas Bauer präsentiert die Höhepunkte seiner USA-Tour. Er liest Ausschnitte aus seinem Reisebuch „Rednecks radeln nicht“, zeigt drei Bildershows und wird dabei von einer Live-Band begleitet (Blues/Rock/Folk). Folgen Sie Thomas Bauer auf einer abenteuerlichen Fahrt durch das amerikanische Heartland!

20:00 Uhr Tübingen, d.a.i., Karlstr. 3

Eintritt: 8 EUR, Schüler/Studenten 5 EUR, Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 3 EUR

So 31.3. MTB: Alte Wege und neue Aussichten



Überraschungen bieten auch Wege, von denen man denkt, sie zu kennen! Am Anfang des Frühlings, bevor Blätter die Aussicht verdecken, sind ganz neue (Aus-)Sichten zu entdecken. Diese MTB-Tour führt uns Richtung Gönningen und dann auf halber Höhe unterhalb des Wackersteins Richtung Pfullingen. Hier bietet fast jede Kurve eine neue Aussicht auf das Alb-Vorland.

Die Tour ist auch mit einem Tourenrad mit breiten Reifen zu fahren. Steile oder ruppige Stücke können geschoben werden. Gut funktionierende Bremsen und deren Beherrschung sind Voraussetzung für die Teilnahme! 25 km, 600 Hm

13 Uhr RT, Freibad-Parkplatz „An der Kreuzeiche“

Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

So 31.03 Nach Bierlingen zum Hof-Cafe



Zum Abschluss der Winter-Sonntag-Radtreffs fahren wir zum kleinen, familiengeführten Hof-Cafe in Bierlingen (Gemeinde Starzach), wo wir zur Stärkung die hausgemachten Kuchen genießen. Für den Hin- und Rückweg nehmen wir unterschiedliche Strecken, mal auf den Höhen oberhalb des

Neckartals, mal entlang unseres „großen“ Flusses. Die Winter-Sonntags-Radtreffs gibt es wieder ab 6. Oktober . 65 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlanstr.
Kontakt: Tübinger ADFC-Aktive (radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)

Sa 30.- Winter ade - zum Beginn der Sommerzeit

So 31.3. vom Neckar an die Donau



Wir fahren von Tübingen aus über die Alb zur Brauerei Blank in Zwiefaltendorf an der Donau. Die Fahrstrecke kann entsprechend den Anregungen der Mitfahrenden verändert werden. Daher können die Gesamtkilometer wie auch Höhenmeter deutlich variieren. Ankunftszeit in Zwiefaltendorf ist ca. 18 Uhr. Wir übernachten in preisgünstigen, einfachen Zimmern, auch Mehrbettzimmern. Nach dem Frühstück am Sonntag geht es auf einer anderen Strecke zurück nach Tübingen, wo wir im Laufe des Nachmittags ankommen werden. 80 km, 800 Hm Wegen der unbedingt notwendigen Reservierung von Essens- und Schlafplätzen ist eine Anmeldung - bitte per E-Mail schon Anfang März erforderlich!

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße.

Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven
(0170/7522234, geluverh@gmail.com)

Get connected!

Bibliothek

Bücher, Zeitschriften, DVDs

Sprachen

Englisch, Spanisch, Deutsch

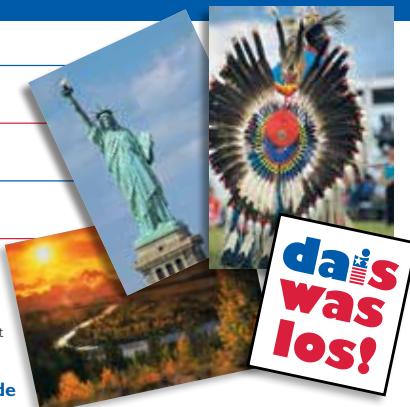
Kultur

Vorträge, Filme, Musik, Dialoge

Information

Studium, Arbeiten, Leben
in den USA

 Deutsch-Amerikanisches Institut
Karlstr. 3 · 72072 Tübingen
Tel. 07071-795 26-0
www.dai-tuebingen.de



April

Sa 6.4. Fahrrad-Flohmarkt



JedeR kann selbst nicht mehr benötigte Fahrräder, Fahrradanhänger oder Fahrradzubehörartikel verkaufen. Alternativ bieten wir an, Ihre Fahrräder in Kommission zu verkaufen. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

9 - 12 Uhr, Tübingen, Uhlandstraße, am Kepler-Gymnasium

Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de, 07071/1384183

So 7.4. Radtour zum Radstall



Der Radstall ist eine außergewöhnliche Sammlung historischer Fahrräder in Pliezhausen-Gniebel. Zur Eröffnung 2019 starten wir in Reutlingen über die Härten durch das schöne Ehrenbachtal nach Tübingen. Hier besteht die Möglichkeit, mit in die Tour einzusteigen. Durch den Schönbuch über das Kirnbachtal erreichen wir bei schönem Albpanorama den Radstall. Hier können wir uns bei Kaffee und Kuchen stärken, die Sammlung bewundern und zum Teil auch probefahren, bevor wir wieder den Heimweg über das Neckartal antreten.

Der Radstall in Pliezhausen-Gniebel hat jeden ersten Sonntag im Monat von 14-17 Uhr von April bis Oktober geöffnet. 50 km, 600 Hm

12 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

13 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710, stefan.wiese@adfc-bw.de)



AOK
Die Gesundheitskasse.

Radfahren und gewinnen.

Vom 1. Mai bis 31. August.

Einfach an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit fahren und die Chance auf attraktive Gewinne sichern. Weitere Infos zur Aktion von AOK, ADFC und den Radsporverbänden in Baden-Württemberg unter mit-dem-rad-zur-arbeit.de

GESUNDNAH
AOK Baden-Württemberg

Mit dem Rad
zur Arbeit 2019

Eine Initiative von
ADFC und AOK

ZGH 0162/06 11/18 Foto: wdw

Di 9.4. Bei Bären klingeln - Mit dem Rad durch Russland - Filmvorführung



Der Tübinger Filmemacher Heinrich Kern begibt sich im Frühjahr 2016 auf eine viermonatige Reise nach Russland. Sein Ziel ist der tiefste See der Welt. Sein Gefährt ein Fahrrad mit Klingel. Und sein Souvenir: Gelassenheit und Verständigung. Die Route führt durch Tschechien, Polen und Weißrussland. Weiter geht es durch die beeindruckende Wolgaregion und die unendliche Steppe Kasachstans. Sibirien schließlich schmückt seine Berge bis an den Horizont mit unzähligen Zirbelkiefern. Einige Sorge in der unberührten Natur ist der russische Bär.

Russische Bauarbeiter, die fernab der nächsten Siedlung an der Sanierung einer Brücke arbeiten, laden den fremden Radler mittags zu einer stärkenden Kartoffelsuppe ein. „Wie gut, dass wir inzwischen Freunde sind! Damals habt ihr Panzer geschickt, heute kommt ihr auf dem Fahrrad“, sagen sie. Nach exakt 8704 Kilometern im Sattel lockt das ebenso kalte wie glasklare Wasser des Baikalsees zu einem erfrischenden Bad.

Wissen Sie, was ein russischer Kwas ist? Oder wie man ein Bett für ein Fahrrad in einem kasachischen Schlafwagenabteil reserviert? Erfahren Sie die Antworten im Film und kommen Sie mit auf diese besondere Reise in den Osten!

20 Uhr, Tübingen; d.a.i., Karlstraße 3

Eintritt: 8 EUR, Schüler/Studenten 5 EUR, Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 3 EUR



FISCHER
Spezialist für Fahrräder und -Bikes...

GEOFFNET:
Montag - Freitag
09:00 - 12:30 Uhr
14:00 - 19:00 Uhr
Samstag
09:00 - 13:00 Uhr

Über 20 Jahre Erfahrung mit E-Bikes und Pedelecs

Über 100 verschiedene Modelle von
**Bulls, KTM, Focus, Kalkhoff, Hercules,
Pegasus und Stromer**

- Antriebe von Bosch, Alber/Neodrives, Brose, Shimano Steps, SunTour, Impulse, Fazua und Stromer
- Bosch E-Bike Expert, Brose zertifiziert
- S-Pedelecs mit verschiedenen Antrieben
- Dreiräder von Pfautec und Draisin
- und jede Menge MTB, Trekking und Kinderräder zum selbertreten

Durch ständige Schulung und Weiterbildung
eine hochspezialisierte, TÜV-zertifizierte
Werkstatt für alle Reparaturen rund ums Rad.



Fahrrad Fischer GmbH · www.fischertrochtelfingen.de
72818 Trochtelfingen · Kapelleschweg 20 · Tel: 07124/92800
info@fischertrochtelfingen.de





Sa 13.4. MTB: Rund um das Ermstal

Tourstart ist um 9 Uhr am Bahnhof Metzingen. Wir sehen uns das Ermstal an. Und da gibt es auf den Höhen und in den Tiefen viel zu sehen - Burgen, Wasserfälle, Vulkane, Höhlenlöcher.



Entsprechende Fahrtechnik wird vorausgesetzt.
65 km, 1000 Hm

8:20 Uhr Tübingen, Hbf.

Kontakt: Lutz Bührichen (01575/8880572)



Sa 27.4. RadCHECK in Tübingen



Beim RadCHECK können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel wenn möglich direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe Seite 46.

10-14 Uhr, Tübingen, Haaggasse (neben dem Rathaus). Kontakt: Gernot Epple (07071/78049, gernot.epple@adfc-bw.de)



So 28.4. Familientour

Metzinger Kunstwege - Was uns gefällt!



Ein „Rotes Pferd“ aus Muschelkalk, „Die Hose“ aus Metall, ein „Aquamobil“ und „Drei Gladiator“ - das alles und noch viel mehr gibt es zu bestaunen am Metzinger Rad-Kunst-Weg. Alte und neue Kunstwerke in Metzingen werden „erradelt“; es gibt einiges zu hören über die Künstler und ihre Werke: Entstehungsgeschichten, Anekdoten, ein Lied und sogar einen Witz auf schwäbisch. Ein schöner Sonntags-Familienausflug! 11 km. Dauer etwa zwei Stunden. Vesper und Getränke bitte mitbringen. (Bahn ab Tü 10:37 Uhr Hbf., RT 10:48 Uhr, Metzingen an 10:54 Uhr)

11:15 Uhr Metzingen Bahnhof

Kontakt: Susanne Kohler (0170/9774499)

So 28.4. Rund um den Farrenberg



Der Farrenberg liegt im Landschaftsschutzgebiet „Albrand“ und ist der Hausberg von Mössingen. Über Gomaringen, Bronnweiler, Gönningen und Öschingen fahren wir nach Talheim. An der Ostflanke des Farrenbergs steigt unser Weg bis zu einem Sattel. Kurz danach haben wir von der „Olga Höhe“ einen weiten Blick über das Steinlachtal. Nach der Abfahrt machen wir im Mössinger Pausa-Gelände einen Kaffee-Stop, bevor wir den Rückweg nach Tübingen antreten. 50 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

Kontakt: Tübinger ADFC-Aktive
(radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)



Naturpark
Altmühltal

Altmühltal-Radweg



Ja, natürlich! Der Altmühltal-Radweg zwischen Gunzenhausen und Kelheim folgt auf 166 Kilometern der Altmühl und dem Main-Donau-Kanal: steigungsfrei und familienfreundlich abseits des Verkehrs. Entspannte Stunden zwischen Fels, Fluss und bezaubernden Städten! www.altmuehltal-radweg.de

Informationszentrum Naturpark Altmühltal · Notre Dame 1 · 85072 Eichstätt
Tel. 08421/9876-0 · info@naturpark-altmuhltal.de · www.naturpark-altmuhltal.de

Mai

Sa 4.- So 5. Mai Lemberg Tour

Naturpark und Naturstromspeicher

Diese Zweitagestour startet am Fuße des Welzheimer Waldes in Urbach und führt uns alsbald auf Höhen und durch Täler des Naturparks Schwäbisch-Fränkischer Wald. Bereits nach rund 12 km und dem ersten Buckel haben wir uns eine Rast bei der Laufenmühle verdient. Dort befindet sich die Christopherus-Einrichtung „Eins+Alles“, die neben Sinnespark und Erfahrungsfeldern auch mit gutem Kaffee aufwarten kann. Wir folgen dann dem Wieslauf-Bach zu einem ehemaligen Schwellweiher der Flößerei – dem Ebnisee. Von dort aus geht es durch römisches Grenzgebiet und über weitere Anstiege ins Murr- und Rot-Tal. Bei Schwäbisch Hall wartet unser Abendessen und Nachtlager im Wanderheim Lemberghaus.

Am zweiten Tag geht es über Schwäbisch Hall in die Limpurger Berge. Wir fahren über einen Höhenzug und sehen uns dort die imposanten Bauwerke des Naturstromspeichers Gaildorf an. Dieses innovative Projekt verbindet die Windenergie mit Pumpspeichertechnik. Schließlich gelangen wir an den Kocher und unsere Reise endet am Bahnhof der Ostalb-Metropole Aalen. 120 km, 1800 Hm Weitere Infos und Kosten beim Tourenleiter. Anmeldung unbedingt erforderlich bis 20.4. Teilnehmer aus Tübingen/Reutlingen reisen vorzugsweise mit der Bahn an (TÜ ab 7:37 Uhr/RT ab 7:48 Uhr). In Kooperation mit dem ADFC Pforzheim.

9:47 Uhr Urbach, Bahnhof

Kontakt: Markus Lederer (07082/792643,
Markus.Lederer@adfc-bw.de), Andreas Lederer



So 5. Mai MTB: Rossberg - Bergtour Schwäbische Alb

Wir treffen uns auf dem Hof der ehemaligen Schule in Bronnweiler (Taubbrunnenweg). Von dort geht es zunächst entlang der alten Bahntrasse, dann auf halber Höhe um den Schönberg, durch den Erdrutsch oberhalb von Öschingen und schließlich auf die Alb bei Genkingen. Nach einer kleinen Runde über das Plateau des Schönbergs verläuft die Route zu den Gönninger Seen hinunter und nach Unterquerung der Steige das Ramsteltal hinauf nach Genkingen. Von dort fahren wir an der Nebelhöhle vorbei, um Hohfleck und Bärenhöhle herum zum Kalkstein im Großen Rinnental. Von Willmandingen aus geht es dann am Sportplatz vorbei auf dem Öschinger Weg in halber Höhe am Trauf entlang bis zur Genkinger Skihütte. Hier können wir uns für eine Einkehr im Rossberghaus oder für eine Runde über den Schönberg entscheiden. Bitte ausreichend Getränke, Snack oder Vesper mitbringen, Einkehr nur wenn mehrheitlich gewünscht.

70 km, 1200 Hm

10 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Kontakt: Andres Lächele (07072/131566,
a.laechele@andeva.de)



renn+bikesport
axel schäfer

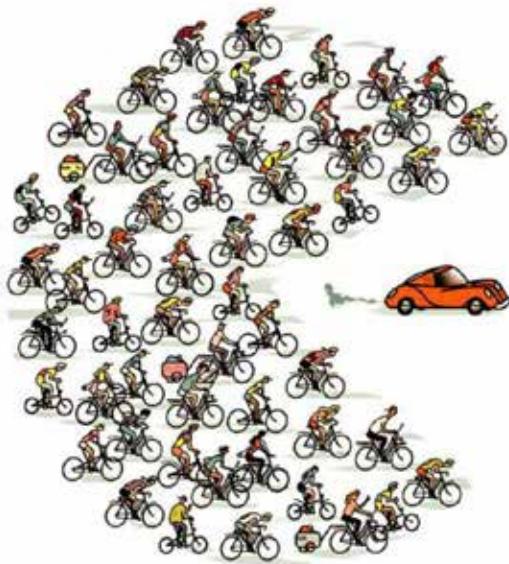
Wilhelmstraße 108
72805 Lichtenstein
Unterhausen
Telefon 07129 60430
Telefax 07129 60434
axel@rubs.de
www.rubs.de



Rennmaschinen . Mountainbikes . Trekkingbikes . E-Bikes . City-Bikes
Kinderfahrräder . Bekleidung . Helme . Schuhe . Brillen . Taschen
Zubehör . Integrierte Werkstatt . Individuelle Fahrradanpassung

Critical Mass

**Wir fordern: Ein Radverkehrs-Gesamtkonzept mit durchgehenden, klar erkennbaren Radverbindungen in angemessener Breite.
So soll Radfahren allen Generationen Spaß machen.**



Critical Mass Fahrradtouren durch die Stadt – eine Stunde zusammen radeln für besseren Radverkehr!

Tübingen

Infos und aktuelle Termine:

www.criticalmasstuebingen.wordpress.com

www.facebook.com/CriticalMassTuebingen

Reutlingen

Treffpunkt jeden letzten Freitag im Monat um 18 Uhr an der Stadthalle

www.criticalmassreutlingen.wordpress.com

- keine ADFC Veranstaltungen -

Fahrrad-Codierung

Um Räder vor Diebstahl zu schützen, hilft neben einem guten Schloss und tauglichen Abstellanlagen auch die Fahrradcodierung. Hierbei werden Adresse und Initialen des/der BesitzerIn verschlüsselt in den Rahmen eingraviert. So kann die Polizei das Rad dem/der EigentümerIn zuordnen und zurückgeben, Diebe werden abgeschreckt.

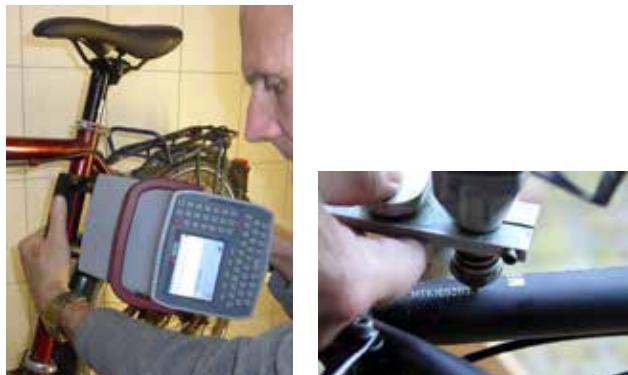
Der Code wird normalerweise am Sitzrohr angebracht. Die Gravur ist max. 0,2 mm tief, was die Rahmen-Stabilität nicht beeinträchtigt. Codiert werden können Stahl- und Alurahmen, sofern die Bauform nicht zu exotisch ist.

ADFC-Mitglieder zahlen für eine Codierung 5 € - Nichtmitglieder 15 €. Mitzubringen sind das eigene Fahrrad, der Kaufbeleg, Personalausweis und etwas Zeit.



In Tübingen verfügt der ADFC über ein schnelles Nagelprägegerät – das auch ungewöhnlichere Rahmenformen und sogar Pedelec-Akkus codieren kann. Codiert wird beim Stadtteilfest am 13.7., bei Ökologisch Mobil am 21.9. und bei Aktionen bei Rad-Händlern. Aber wir sammeln auch Anfragen und laden dann zu kurzfristig vereinbarten Codieraktionen in Tübingen ein. Siehe www.adfc-bw.de/tuebingen/service/

In Reutlingen wird mit dem klassischen Graviergerät codiert – was ein besonders klares Schriftbild ergibt. Der ADFC bietet die Codierung im Rahmen des Reparatur-Cafés in Reutlingen-Mittelstadt jeden 2. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr an. Bitte anmelden! Sondertermine ab 5 Räder auch vor Ort nach Absprache. Siehe www.adfc-bw.de/reutlingen/



Sa 11.- MTB Radcamp Pfälzer Wald

So 12.5. Wir fahren mit dem Auto nach Neustadt an der Weinstraße. Dort erkunden wir die Trails um Kalmit, Hohe Loog, Hambacher Schloss und Weinbiet. Sonntagabend geht es auch schon wieder nach Hause. Entsprechende Fahrtechnik wird vorausgesetzt. Tourenlänge jeweils 60 km, 1400 Hm Verbindliche Anmeldung bis 12.4.



Treffpunkt Tübingen, Hbf. nach Absprache.
Kontakt: Lutz Buehrichen, Britta Zimmermann
(01575/8880572, radstolz@web.de)

So 12.5. Frühjahrsradtour ins Ermstal

Die Tour führt über Pfullingen und durch das Arbachatal nach Eningen und hinauf auf die Höhe am Rangenbergle. Von dort geht es mit herrlichem Blick übers Ermstal kurvenreich hinab nach Glems. Dort noch ein kurzes steiles Stück bergauf und dann über den Kirschenweg mit herrlichem Panoramablick durch blühende Obstwiesen hinunter nach Dettingen. Über Metzingen und Reutlingen fahren wir zurück. Bitte Vesper und Getränk mitnehmen. Rückkehr gegen 18 Uhr. 50 km, 500 Hm. In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein, Ortsgruppe Bronnweiler

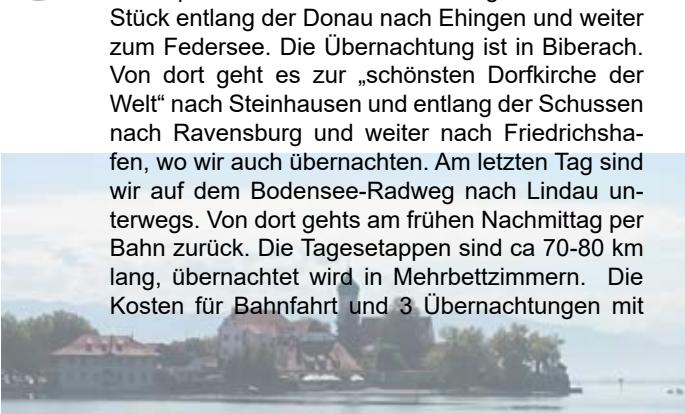
13 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof. 13.30 Uhr
Zustieg in Pfullingen „Alter Bahnhof“ möglich.

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566,
info@eckstein-radtouren.de)

Track siehe www.eckstein-radtouren.de.

Fr 17.- Geblümte Alb-Oberschwaben-Bodensee-Tour

Mo 20.5. In einer großzügigen Schleife führt die Tour über die um diese Jahreszeit fröhlsommerlich geblümte Alb nach Blaubeuren, wo wir die schöne Lau im Blautopf besuchen. Am nächsten Tag radeln wir ein Stück entlang der Donau nach Ehingen und weiter zum Federsee. Die Übernachtung ist in Biberach. Von dort geht es zur „schönsten Dorfkirche der Welt“ nach Steinhausen und entlang der Schussen nach Ravensburg und weiter nach Friedrichshafen, wo wir auch übernachten. Am letzten Tag sind wir auf dem Bodensee-Radweg nach Lindau unterwegs. Von dort gehts am frühen Nachmittag per Bahn zurück. Die Tagesetappen sind ca 70-80 km lang, übernachtet wird in Mehrbettzimmern. Die Kosten für Bahnfahrt und 3 Übernachtungen mit



Frühstück betragen zusammen ca. 90 Euro (Nichtmitglieder zzgl. 3€ pro Tag). Einkehrmöglichkeit/ Vesper unterwegs.

Anmeldung und 45 Euro Anzahlung erforderlich bis 20.3., begrenzte Teilnehmerzahl. Kosten für Bahnfahrt und Quartier werden vor Ort umgelegt, bzw. mit der Anzahlung verrechnet.

Treffpunkt am Freitag, 17.5. nach Absprache. Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326, c.thaler@gmx.de), Andreas Oehler

Ökostromvertrag

Tübingen
Poststraße 3
Tel. 07071 56 87 391
Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 9.30 - 16.00 Uhr

Reutlingen
Kaiserstraße 52
Tel. 07121 47 07 26
Mo-Fr: 9.30 - 19.00 Uhr
Sa: 9.30 - 16.00 Uhr

KETTLER

Stadtwerke Tübingen

CUBE Touring Hybrid EXC, Bosch-Motor
XT-Schaltung 11 Gesch mit ehemalem Berggang.
Auch als Damen-Modell. Ab 2599,-

STEVENS E-Triton (Unter Leichtigkeit!)
Top Verarbeitungs-, auch als Tiefliegendiger
und Herren Modell: ab € 3199,-

TRANSVELO
Fahrräder GmbH
CO₂-frei mobil

Verbinden Sie Ihre Pedelec-E-Mobilität mit einem

Dann können Sie CO₂-frei mobil sein
und erhalten zudem eine
Gutschrift über 100,- €

Mit diesen 100,- €
Ihres Pedelec

Geladeter Stromverbrauch
auf 1000 km: Ca. 6,4 kW = 1,75 € !

Zum Beispiel mit trittkraftgegelenkten Pedelecs mit Technikenentwicklungen aus der
Region - ausgestattet mit Bosch-Antrieb:

So 19.5. Nach Rosenfeld zum Neun-Uhr-Glöckle



Das älteste noch erhaltene Steinhaus in Süddeutschland, ein ehemaliger römischer Gutshof und einer von vier Getreidespeichern in Württemberg zur Unterstützung der Ärmsten in Notzeiten: all das hat unser geschichtsträchtiges Ausflugsziel Rosenfeld zu bieten, zusammen mit einer fantastischen Aussicht auf die Schwäbische Alb. Unser Ziel erreichen wir über Haigerloch und das beschauliche Stunzachtal. Nach der Besichtigung von Rosenfeld radeln wir genussvoll über den kleinen Heuberg, der mit Panoramablick auf die Balingen Berge bis hin zum Hohenzollern belohnt. Rückfahrt mit dem Zug ab Balingen nach Tübingen. Rückkehr ca 19 Uhr. Vesper/Picknick und ausreichend Getränke mitbringen. 80 km, 800 Hm

9 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Hélène Pécherat

(helene.pecherat@adfc-bw.de), Simone Holzer

(simone.holzer@freenet.de)



Do 23.5. SchrauberInnenkurs Tourenfit

Mountainbike-Reparaturkurs



Ziele des Kurses sind: Erkennen und Reparieren von Defekten, Bikecheck vor der Tour, Kettenverschleiß prüfen, Bremsenverschleiß prüfen, Einstellen der Schaltung und Rasseln beheben, Ergonomisch gute Sitzposition finden, Federung und Dämpfung einstellen.

Bitte Eigenes Bike und vorhandenes Werkzeug mitbringen!

Der Kurs findet im Werkstadthaus im französischen Viertel statt. Dort befindet sich im UG eine voll eingerichtete Fahrradwerkstatt mit mehreren Arbeitsplätzen. Anfahrt, Info + Film:

<http://www.werkstadthaus.de>

Der Kurs wird von einer ausgebildeten Zweiradmechanikerin und erfahrenen Bikern betreut.

Es gibt nur eine begrenzte Zahl von Schrauberplätzen, deshalb ist eine frühzeitige Anmeldung unter radlstolz@web.de sinnvoll!

18:30 Uhr, Tübingen, Werkstadthaus,

Kontakt: Thomas Reisacher (radlstolz@web.de)

Das Bild zeigt einen Ausschnitt eines Radwegs mit einem grünen Zaun im Hintergrund.

Radeln

mit der ganzen Familie ...

NEU

Oberschwaben - Allgäu - Schönbuch - Region Neckar Alb - Schwarzwald und am Bodensee

unterwegs mit Eva Eckstein ...

www.oertel-spoerer.de

Alle Touren im Überblick

21.03.	*	30km	Zur Küchenschellen-Blüte
23.-28.3	**	200km	Frühling schnuppern! +
24.03.	**	55km	Über die Hügel zu den Bürgerseen
26.03.		Vortrag	USA extrem - Abenteuer-Lesung mit Bildershow & Live-Musik
30-31.3.	***	80km	Winter ade - zum Beginn der Sommerzeit+
31.03.	**	65km	Nach Bierlingen zum Hof-Café
31.03.	⌚	25km	Alte Wege und neue Aussichten
06.04.			Fahrrad-Flohmarkt
07.04.	**	50km	Radtour zum Radstall
09.04.		Vortrag	Bei Bären klingeln - Mit dem Rad durch Russland - Filmvorführung
13.04.	⌚	65km	Rund um das Ermstal
27.04.			RadCHECK in Tübingen; Rathaus
28.04.	*	11km	Metzingen: Kunstwege
28.04.	**	50km	Rund um den Farrenberg
4.-5.5.	***	120km	Lemberg Tour+
05.05.	⌚	70km	Rossberg - Bergtour Schwäb. Alb
11.-12.5.	⌚	120km	Radcamp Pfälzer Wald +
12.05.	**	50km	Frühjahrsradtour ins Ermstal
17.- 20.5.	**	260km	geblümte Alb-Bodensee-Tour +
19.05.	***	80km	Nach Rosenfeld 18
23.05.	⌚		SchrauberInnenkurs Tourenfit+
25.05.			RadCHECK in Tübingen, Uni-Bib.
25.05.	⌚	30km	Frühlings Grilltour
26.05.	***	95km	Zum Alten Lager Münsingen
02.06.	**	50km	Zur Weiler Hütte
02.06.	⌚	65km	Von Stuttgart nach Reutlingen
15.06.	⌚	85km	Aufwärts durchs Laucherttal
16.06.	***	75km	Atomtour - Atomkeller, Abendmahl +
29.06.			RadCHECK in Tübingen, Uni-Bib.
29.06.	⌚	95km	Zehntausend und Einer +
29.06.	*	20km	Zu kulinarischen und künstlerischen Genüssen+
30.06.	**	55km	Zum Schönbuchturm
07.07.	**	55km	Ins Grafental und zum Lauchertsee
07.07.	⌚	60km	Über alle Hegauvulkane
13.07.			Stadtfest Tübingen
14.07.	***	85km	Quelltopftour

Bildnachweis:

Eckstein: S. 6,20o.,40,47; Holder S. 56; Holzer: S. 28;
 Lederle: S.12; Oehler: S. 20u,31,33,46; Rapf: Titelseite;
 Radstolz: S.24,34,38,52,53; Thaler, C: S.10,12,16,22,26,
 32,36,41,42,43,44,54; Thaler, T. S. 39,50; Wulle: S. 48.

20.-27.7.	***	500km	Berge, Kühe, Käse +
21.07.	***	110km	Malerisches Albvorland und 180 Mio. Jahre alte Fossilien
1.-5.8.	**	350km	Ins Land der Sorben+
18.08.	**	50km	Über die Alb zum Filsenberg
24.08.	**	60km	Radel-Thon 25
24.8.-2.9.	***	700km	Primus-Truber-Tour - Teilstrecke I+
31.8.-9.9.	***	500km	Primus-Truber-Tour - Teilstrecke II +
07.09.			Lorettofest in Tübingen
08.09.	**	66km	Von Wannweil zum Schönbuchturm
15.09.	**	70km	Zum ersten Fernsehturm der Welt
15.09.	****	120km	River Deep - Mountain High
21.09.			Ökologisch Mobil mit RadCHECK und Codierung
21.-22.09.	⌚	130km	Warum nicht die Vogesen? +
22.09.	**	68km	Am Herbstanfang über die Alb
29.09.	**	50km	Nach Neckartenzlingen
12.10.	⌚	65km	Immer auf Kante
13.10.	***	75km	Zum Thyssen-Turm nach Rottweil +
26.10.			RadCHECK in Tübingen, Uni-Bib.
26.-27.10.	***	80km	Zum Ende der Sommerzeit +
9.1.2020			Muscheln mit dem ADFC RT

- Seite 3 ADFC-Vorteile
- Seite 4 Kontaktadressen
- Seite 5 Regelmäßige Treffen
- Seite 6/7 Hinweise/Tourenklassifizierung
- Seite 6 Kinderrad-Parcours zu verleihen!
- Seite 8-10 Regelmäßige Touren
- Seite 24 Critical Mass
- Seite 25 Fahrrad-Codierung
- Seite 35 Stadtradeln
- Seite 46 RadCHECK/Scherbentelefon
- Seite 55 Fahrrad-Selbsthilfeworkstatt im Werkstadthaus
- S. 58/59 Nützliche Angebote / Beitrittserklärung



Schwierigkeitsgrad von * = leicht bis **** = sportlich

+ Vorab- Anmeldung erforderlich

⌚ MTB-Veranstaltungen

Sa 25.5. RadCHECK in Tübingen

Beim RadCHECK können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel wenn möglich direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene SchrauberInnen von ADFC und Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe S. 46

11 Uhr, Tübingen, Uni-Bibliothek, Wilhelmstr. 32

Kontakt: Gernot Epple

(07071/78049,

gernot.epple@adfc-bw.de)

**Sa 25.5. MTB Frühlings-Grilltour**

MTB-Tour in den Rammert, Weiler Burg und Sieben-Täler. Durch blühende Streuobstwiesen am Rand des Rammerts entlang zur Weiler Burg. Zunächst einige kurzweilige Abfahrten und dann hoch zur Burg. Der DAV Rottenburg betreibt hier eine professionelle Grillstelle. Würstchen und Getränke können vor Ort gekauft werden! So gestärkt geht es auf verwunschenen Weglein hinunter in die romantischen 7-Täler. Zurück über, oder im Neckartal. Eisverkostung in Rottenburg? Auf jeden Fall: Alles, nur kein Stress! Funktionstüchtiges MTB und Helm mitbringen. Grillausrüstung kann nicht schaden.

Keine Pedelecs, kein Stress! 30 km, 600 Hm

13 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Thomas Reisacher (radistolz@web.de)

So 26.5. Zum Alten Lager Münsingen

Nachdem wir mit dem Zug Metzingen erreicht haben, fahren wir uns bei einer Fahrt durch das Erms-tal nach Seeburg warm. Durch die wildromantische Trailfinger Schlucht erklimmen wir die Schwäbische Alb. Nach einem Schlenker durch das landschaftlich reizvolle Biosphärengebiet Schwäbische Alb erreichen wir das Alte Lager in der Nähe von Münsingen, Teil des ehemaligen Truppenübungsplatzes. Im Alten Lager können wir uns stärken und umsehen. Die Rückfahrt führt uns über die Schwäbische Alb und später über Unterhausen hinab nach Reutlingen und weiter nach Tübingen. 95 km

9:20 Uhr Tübingen, vor dem Hauptbahnhof

Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524), Heike Valley (07071/551647)

**Entdecke das Mehr:
die schönsten
Themen-
Radtouren**
im Landkreis Tübingen

www.tuebinger-umwelten.de
© Foto: Angela Hammer

Wandergenuss am
**Früchte-
trauf**

Landkreis
Tübingen

Juni

So 2.6. Durch den Schönbuch zur Weiler Hütte



Zuerst durch das Goldersbach- und dann das Kirnbachtal erreichen wir die Schönbuchhöhe bei der Eckbergkreuzung. Wir radeln weiter zur Kälberstelle und nach Überquerung der alten B27 radeln wir auf dem neu erbauten Radweg neben der B464 zur Weiler Hütte. Dort machen wir Rast in einem herrlichen Biergarten. Die Rückfahrt führt durch das kleine und große Goldersbachtal über Bebenhausen weiter nach Tübingen-Lustnau.

Anfahrt ab Reutlingen Hbf. und anschließende Rückfahrbegleitung möglich. 50 km
13 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
14 Uhr Tübingen-Lustnau, Adlertreuzung
Kontakt: Jürgen Martens (07121/82336)

So 2.6. MTB: Von Stuttgart nach Reutlingen



Vom Stuttgarter Hauptbahnhof aus fahren wir abseits vom Verkehr durch viele Grünanlagen und den Kräherwald hoch zum Birkenkopf. Vorbei an Pfaffen- und Katzenbachsee überqueren wir bei Vaihingen die A8 und erreichen kurz danach das Schützenhaus Musberg. Dort machen wir Rast im Biergarten. Nach zunächst entspannter Weiterfahrt durch das schöne Siebenmühlental geht es schließlich hinauf zum Fernmeldeturm am Betzenberg. Nach einem steilen Weg hinab ins Schaichtal und einem weiteren kräftezehrenden Anstieg gelangen wir über eine lange Abfahrt hinunter ins Neckartal. Voraussichtlich gegen 17 Uhr erreichen wir wieder Reutlingen. 65 km, 1100 Hm. Kosten: Anteil am Metropoil-Ticket. In Kooperation mit dem MTB-Club Pfullingen

8:50 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Markus Pöllinger (07121/9264290)



Stadtradeln

- Klimaschutz-Wettbewerb mit tollen Gewinnmöglichkeiten

Rund 200 Kommunen radeln um die Wette. Preise gibts für die Gewinnerstadt, für Gruppen und einzelne RadlerInnen. In dem dreiwöchigen Aktionszeitraum zählen alle Ihre per Rad zurückgelegten Kilometer. Diese werden nämlich zum jeweiligen Stadt-Ergebnis addiert, womit Sie Ihrer Stadt helfen können, im Wettstreit mit rund 200 anderen Kommunen zu bestehen. Als TeilnehmerInn meldet man seine gefahrenen Kilometer entweder direkt auf www.stadtradeln.de oder bei einem/einer "TeamkapitänIn".

Es gibt viele Preise für alle Teilnehmenden aber auch für besonders erfolgreiche Teams. Somit hat man auch Gewinnchancen, wenn man nur einen kleinen Kilometerbeitrag zum Gesamtergebnis leisten kann. Sonderpreise gibt es für die Schulen mit den am fleißigsten radelnden SchülerInnen. Außerdem gewinnen wir natürlich alle, denn durch die Aktion und die damit verbundene bewusste Nutzung des klimafreundlichen Verkehrsmittels Fahrrad sparen die Teilnehmenden viele Tonnen klimaschädliches Kohlendioxid. Der ADFC wird mit eigenen Stadtradel-Teams an den Start gehen. Sehr gerne können Sie Mitglied in unseren Teams werden.

Der Aktionszeitraum ist für jede Stadt individuell festgelegt:
Für **Reutlingen**: 29.6.-19.7.19, für **Rottenburg**: 23.6.-13.7.19, Tübingen nimmt dieses Jahr nicht teil.

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder www.stadtradeln.de.

**Fahrradparker . Werbe-Fahrradständer
Fahrradgaragen . Fahrradüberdachungen
Sperrpfosten**

kilian
Fahrradpark-Systeme

Hartmut Kilian
Keplerstr. 11 . 72762 Reutlingen
Telefon 07121 / 33 89 25 . Telefax 07121 / 33 91 75
www.kilian-rt.de

Sa 15.6. MTB: Aufwärts durchs Laucherttal

Wir beginnen mit einer Zugfahrt nach Sigmaringen. Von dort starten wir unsere Tour zur Mündung der Lauchert in Sigmaringendorf. Wir folgen dem Wasser flussaufwärts über Bingen, Veringenstadt, Gammertingen bis zur Quelle. Von dort rollen wir entspannt nach Tübingen hinab. 85 km, 1200 Hm

8:45 Uhr, Tübingen, Hbf.

Kontakt: Lutz Buehrichen (01575/8880572)

So 16.6. Atomtour - Atomkeller und Abendmahl

Wir fahren über Hechingen nach Haigerloch. Dort besuchen wir traditionell den (auch im Sommer recht kühlen!) Atomkeller und frischen unsere Atomphysik-Kenntnisse auf (kein Vorwissen nötig). Zu Fuß geht es in die Haigerlocher Oberstadt, wo wir eine beeindruckende Kopie des berühmten Abendmahlbildes von Leonardo da Vinci besichtigen und einiges über dessen Entstehungsgeschichte erfahren. Zurück radeln wir über Trillingen, Hirrlingen und Bad Niedernau, wo wir bei einer kurzen Rast an der Apollo-Quelle köstliches Mineralwasser tanken können.

Je nach Tagesform und Lust der Mitfahrenden kann die Gesamtstrecke zwischen 75 und 90 km variieren. Pulli für den Keller und bequeme Schuhe für steile Fußwege mitnehmen! Bitte bis 2.6. per E-Mail anmelden!

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße.

Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven
(0170/7522234, geluverh@gmail.com)

**Sa 29.6. Radcheck in Tübingen**

Beim Radcheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel wenn möglich direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene SchrauberInnen von ADFC und Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe S. 46

11 Uhr Tübingen, Uni-Bibliothek, Wilhelmstr. 32

Kontakt: Gernot Epple (07071/78049,
gernot.epple@adfc-bw.de)



**E-Bike kaufen und
100 Euro kassieren ■**

Mühelos radeln

Fahrspaß mit E-Bike und Ökostrom

Wir fördern unsere Ökostrom-Kunden beim Kauf eines E-Bikes oder Pedelecs mit 100 Euro.

Schont die Umwelt und Ihren Geldbeutel!

Alle Infos unter www.swtue.de/e-bike



TüStrom

swt.
Stadtwerke Tübingen

Sa 29.6. MTB: Zehntausend und Einer

Wir fahren mit dem Zug nach Balingen. Von dort erklimmen wir zuerst den Einen.



Dann folgen die anderen zehn Tausender der Schwäbischen Alb. Von Klippeneck geht es wieder nach Balingen zurück zum Zug. Entsprechende Fahrtechnik und Kondition wird vorausgesetzt. Anmeldung bis 25.6.2019. 95 km, 1600 Hm

8:15 Uhr Tübingen, Hbf.

Kontakt: Lutz Buehrichen (01575/8880572)

Sa 29.6. Gemütliche Radtour zu kulinarischen und künstlerischen Genüssen

Durchs Neckatal radeln wir nach Unterjesingen und durch das Ammertal zurück nach Tübingen. Unterwegs besuchen wir zunächst die Getreidemühle Kienzlen. Hier erhalten wir Infos zum Betrieb und es gibt Häppchen der TÜKORN-Bäckerei Leins. Anschließend erwartet uns Familie Müller zu einer Weinverkostung (4 Euro für insg. 3-4 Proben) und erklärt uns, wie der Wein an- und ausgebaut wird und was die Rebsorten unterscheidet. Es gibt wahlweise rustikal belegte Brote (à 2,50 Euro) zum Wein. Ab 14 Uhr kann das „Kunstdorf Unterjesingen“ besucht werden. Wer mag, fährt um 16 Uhr gemeinsam mit der Gruppe zurück (ggf. mit einem Abstecher über den Schwärzlocher Hof). Die Tour ist ca. 20 km lang. Der Teilnahmebeitrag beträgt 5 Euro, zzgl. ca. 6,50 Euro für die Weinprobe. Anmeldung erforderlich bis 27. Juni bei Elke Elwing! In Kooperation mit dem Verein Vielfalt im Landkreis Tübingen

10:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr..

Kontakt: Elke Elwing (07071/856112,
elke.elwing@posteo.de)



Besuchen Sie
unser „Radlager“!



Siggi's
RADLAGER

- 🚲 E-Bikes
- 🚲 Mountainbikes
- 🚲 Cross-/Trekkingbikes
- 🚲 Kinderbikes
- 🚲 Rennräder
- 🚲 Radbekleidung und Zubehör
- 🚲 Reparaturen aller Art

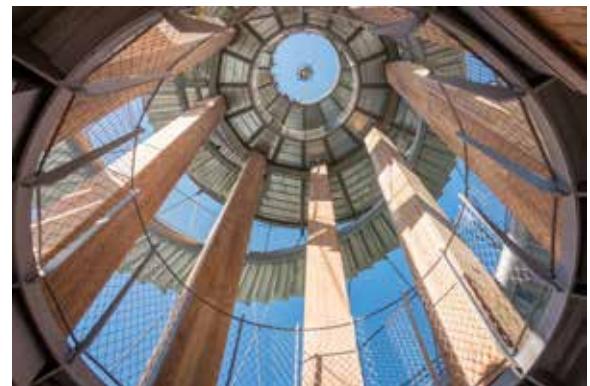
Sedanstr. 33 | 72124 Pliezhausen | Tel. 07127/887020 | siggis-radlager.de

So 30.6. Zum Schönbuchturm

Nachdem wir das Himbachtal hinauf gefahren sind, geht es hügelig weiter. Auf nicht asphaltierten Waldwegen erreichen wir den Schönbuchturm. Der 2018 eröffnete Turm ist ein filigran wirkendes Bauwerk aus Stahl und Holz. Auf 580 Metern ü. NN gelegen, ist der Turm selbst 35 Meter hoch. Nach 174 Stufen wird man mit einem grandiosen Rundumpanorama belohnt. In Herrenberg ist eine Einkehr möglich. Durch das Ammertal geht es zurück nach Tübingen. Ca. 55 km

12 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Elke Franz (07071/4078777, elke.franz@adfc-bw.de), Regina Haag-Lederer



Juli

So 7.7. Mit dem Mountainbike über alle Hegauvulkane

 Wir fahren mit der Bahn nach Engen im Norden des Hegaus. Die Tour führt dann über Hohenheuw - Hohenstoffeln - Mägdeberg - Hohenkrähen - Hohentwiel nach Singen. Die Streckenlänge beträgt ca 60 km bei ca. 1600 Hm. Schwierigkeit mittel, Kondition schwer.

Die genaue Abfahrtszeit wird in der Presse bekannt gegeben oder kann beim Tourenleiter erfragt werden. Wir fahren mit dem MTB. 60 km, 1600 Hm. Kosten: Anteil am Bahnticket.

*Uhrzeit nach Absprache, Reutlingen, Hbf., Gleis 2
Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)*

So 7.7. Radtour über die Schwäbische Alb ins Grafental und zum Lauchertsee

 Kilometerweit wird geradelt ohne durch irgendeinen Ort zu kommen. Natur pur. Die Tour führt hinauf auf die Schwäbische Alb und durch das Grafental mit seinen Wacholderheiden bis zum Lauchertsee bei Mägerkingen. An der neuen Gastwirtschaft am See wird bei schönem Wetter Pause gemacht. Zurück geht es entlang der Lauchert vorbei an alten, historischen Mühlen bis Melchingen und von dort in rasanter Fahrt wieder hinunter ins Tal. Bitte Getränk und Vesper mitnehmen. Rückkehr gegen 16 Uhr. 55 km, 570 Hm. In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Ortsgruppe Bronnweiler Track zur Tour unter www.eckstein-radtouren.de.

*11 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof
Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)*



Sa 13.7. Stadtfest Tübingen

Im Rahmen des Tübinger Stadtfestes können Kinder und Jugendliche von 14-18 Uhr ihre Geschicklichkeit an den verschiedenen Elementen unseres Fahrradparcours testen. Dazu - wenn möglich - ein eigenes Fahrrad und einen Helm mitbringen.

Übrigens: Unseren Parcours können Sie auch für Ihr Fest gegen Gebühr ausleihen. Siehe Seite 6.

14 Uhr Tübingen Innenstadt

*Kontakt: Elke Franz (07071/4078777,
elke.franz@adfc-bw.de)*

So 14.7. Quelltopftour

Mit Zug und Bus starten wir von Reutlingen nach Schelklingen. Dort schwingen wir uns aufs Rad und besuchen beim Umrunden des Lützelbergs erst den Quelltopf der Aach und gleich danach den Quelltopf der Urspring. Beide bestechen durch ihre blaue Farbe. Anschließend folgen wir der Aach nach Blaubeuren, wo wir den berühmtesten Quelltopf Deutschlands besuchen, den Blautopf. Von Blaubeuren folgen wir dem Tiefental auf die Höhe der Schwäbischen Alb. Unterwegs passieren wir dabei die Sontheimer Höhle. Über Heroldstatt und Feldstetten erreichen wir das Biosphärenreservat. Vom Aussichtsturm Waldgreut genießen wir den Blick über dieses einzigartige Gebiet, bevor wir das Etschbachtal hinunter nach Seeburg rollen. Über Bad Urach und Metzingen geht es wieder zurück nach Reutlingen. 85 km

*8:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710), Gerhard Götz (07121/210958)*



Sa 20- Berge, Kühe, Käse**Sa 27.7. Einwöchige Radtour im „Velo-Land“ Schweiz**

Eine abwechslungsreiche Route führt uns von Konstanz durchs Alpenvorland und in das Säntis-Gebiet. Wir muten uns teilweise lange Etappen und steile Steigungen zu, werden aber belohnt durch großartige Berge. Übernachtet wird im Stroh bei Bauern – einfach, aber herzlich. Manchmal haben wir nur 1 Schlafraum, 1 WC, 1 Dusche für alle! Das Gepäck muss selbst transportiert werden. Die Tour endet in Basel. Gemeinsam mit dem ADFC Osnabrück. Nur 12 Teilnehmer. Geeignet für Tourenräder und Mountainbikes, nicht für Rennräder und E-Bikes. 500 km, 2000 Hm. Die Kosten von 430 Euro decken Unterkunft, Tourenleitung, Frühstück und Abendessen ab. Hinzu kommen An- und Heimreisekosten (individuell) sowie Kosten für die Verpflegung tagsüber. Bitte rasch anmelden!

Treffpunkt in Konstanz, Uhrzeit nach Absprache

*Kontakt: Martin Jung (0541/60099293,
martin.jung@adfc-bw.de)*

**So 21.7. Malerisches Albvorland und 180 Mio. Jahre alte Fossilien**

Das Urwelt-Museum Hauff in Holzmaden ist das Ziel unserer Tour. Dort können wir spektakuläre Versteinerungen in Posidonienschiefen bestaunen, wie z.B. Ichthyosaurier, Plesiosaurier, Krokodilsaurier, Seelilien, Ammoniten und vieles mehr.

Auf dem Hinweg nehmen wir eine hügelige Strecke im malerischen Albvorland, vorbei am Jusi, mit oft herrlichen Ausblicken hinunter ins Neckartal, aber auch hoch z.B. zur Burg Hohenneuffen

Nach der Abfahrt von Beuren nach Owen fahren alle, die viel Zeit im Urweltmuseum verbringen wollen, direkt dorthin. Denjenigen, die mit einem kürzeren Aufenthalt dort zufrieden sind, bieten wir noch einen Landschafts-Genuss mit einer Fahrt durchs Lenninger Tal, auf der Alten Lenninger Steige hinauf auf die Schwäbische Alb, vorbei an der Torfgrube Schopflocher Moor und durchs Naturschutzgebiet Randecker Maar - einem ehemaligen Vulkanschlot des schwäbischen Vulkans. Diese Tourenverlängerung um ca. 12 Kilometer und mehr als 300 Höhenmeter endet mit einer Abfahrt mit grandiosen Ausblicken.

Im Museum Hauff machen wir eine längere Pause für einen Museumsbesuch (Eintritt 7 Euro) und/oder Mittagsvesper (in der Cafeteria des Museums gibt es ein Angebot an frischen Backwaren).

Dann fahren wir von Holzmaden nach Nürtingen (die Tourlänge bis dorthin ist in der kurzen Version 77 km, in der längeren 89 km), wo die Möglichkeit zur Rückfahrt mit dem Zug nach Tübingen besteht. Mit allen, die noch ca. 32 Kilometer sammeln wollen, fahren wir im Neckartal zurück nach Tübingen. 77-110 km

9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

*Kontakt: Heike Valley (07071/551647,
heike.valley@adfc-bw.de), Christoph Lederle
(07071/705701, christoph.lederle@adfc-bw.de)*



August

- Do 1.- Ins Land der Sorben - Lausitz und Spreewald**
Mo 5.8. Von Dresden radeln wir nach Bautzen, durch die Lausitz und entlang von Spree und Dahme nach Berlin. Unterwegs gibt es einige hübsche Städtchen, viele (Bade-)Seen und einige technische Denkmäler des Braunkohleabbaus - und auch Krabat und Gerhard Gudermand waren hier zugange. Stationen sind Bautzen, Weißkollm, Cottbus und Köthener See. Die Tagesetappen sind ca. 60-80 km lang. Übernachtet wird in Mehrbettzimmern, überwiegend in Jugendherbergen. Die Kosten für die Bahnfahrt nach Dresden und von Berlin nach Tübingen und 4 Übernachtungen mit Frühstück, einmal mit Abendessen betragen zusammen ca. 220 Euro. Anmeldung und 110 Euro Anzahlung erforderlich bis 25.4., max. 14 Teilnehmer. Leider ausgebucht - nur noch Warteliste!

Kosten für Bahnfahrt und Quartier werden vor Ort umgelegt bzw. mit der Anzahlung verrechnet. Zzgl. 3 Euro/Tag für Nichtmitglieder. 350 km

Treffpunkt nach Absprache, Tübingen, Hbf.
Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326,
c.thaler@gmx.de), Andreas Oehler



**ENSINGER
IST SPORT
DIE CALCIUM
MAGNESIUM
POWER
QUELLE**

Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens

Das in 500 ml enthaltene CALCIUM UND MAGNESIUM trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei.



Ein Angebot der Stadt Tübingen: beim RadCHECK können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden, wenn möglich, kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: z.B. Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen und einzelne Schrauben festziehen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine umfangreicheren Reparaturen anbieten können! Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCHECK an vier Terminen durch: am 27. April von 10 - 14 Uhr in der Haaggasse neben dem Rathaus, am 21. September bei "ökologisch mobil", am 25. Mai, 29. Juni und 26. Oktober jeweils von 11-15 Uhr vor der Uni-Bibliothek in der Wilhelmstraße 32. Wg. eventueller Änderungen des Orts und Termins informieren Sie sich bitte kurzfristig unter: <http://www.adfc-bw.de/tuebingen/service/radcheck-tuebingen/>



Scherbentelefon

Scherben auf Radwegen, Schlaglöcher im Straßenbelag, Stolperfallen oder andere Mängel: Damit solche Ärgernisse schnell behoben werden, gibt es in Reutlingen, Tübingen und Rottenburg jeweils ein Scherbentelefon und eine entsprechende E-Mail-Adresse. Beide können auch für Beschwerden über andere Gefahrenquellen genutzt werden. Bitte Ort und Zeit genau angeben sowie Name und Telefon für Rückfragen. Anrufbeantworter und E-Mail-Adresse werden werktäglich abgefragt.

in **Reutlingen:**

Tel. 07121/303-5050, www.reutlingen.de/tools/mvs/

in **Tübingen:**

Tel. 07071/2041275, schadensmanagement@tuebingen.de

in **Rottenburg**

Tel. 07472/933-115, info@sw-rottenburg.de

So 18.8. Über die Schwäbische Alb zum Filsenberg

Auf kleinen Wegen und Sträßchen gehts durch Wald und Feld mit dem einen oder anderen schönen Blick ins Tal. Die Tour führt hinauf auf die Schwäbische Alb, dort über verschiedene Kuppen und zum Filsenberg, auf dem an diesem Tag die Albvereins-Ortsgruppe Öschingen das Filsenbergfest ausrichtet. Dort wird Pause gemacht. Danach folgt die Abfahrt ins Tal und zurück nach Bronnweiler. Bitte ausreichend Getränke mitnehmen. Rückkehr gegen 16 Uhr. Den Track zur Tour gibt es unter www.eckstein-radtouren.de. 50 km, 625 Hm. In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Ortsgruppe Bronnweiler

11 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

Sa 24.8. Radel-Thon

Die gesamte Radel-Thon Strecke führt rund um den Stuttgarter Talkessel, durch Wald, Wiesen und Weinberge, entlang von Seen, Naturschutzgebieten und an idyllischen Plätzen vorbei. Wir befahren jedoch nur den nördlichen Teil. Auf dem Neckartalradweg entlang zum Max-Eyth-See über Stammheim gehts zum Botnanger Wald. Im Biergarten Katzenbacher Hof kehren wir ein. Nach einer rasanten Talfahrt durch Stuttgart fahren wir von Bad Cannstatt aus per Zug zurück. Bitte kleines Vesper mitbringen. 60 km. Kosten: Metropolticket (anteilig)

9:20 Uhr Tübingen, Hbf. vorraussichtlich Gleis 2

Kontakt: Regina Haag-Lederer (07071/368496),

Elke Franz





PRIMUS-TRUBER-TOUR

Erstmals besteht 2019 die Möglichkeit, den Klassiker Truber-Tour in zwei einwöchige Touren aufzuteilen: Eine Alpenüberquerung ab Tübingen mit Ende in Villach und ab dort eine Rundtour durch Slowenien, die in Klagenfurt endet.

Für beide Teile gilt:

Teilnahme nur für ausdauernde RadlerInnen, die schon längere Mehrtagestouren in bergigem Gelände mit Gepäck gemacht haben. Maximal 8 Personen. RadlerInnen, die beide Teilstrecken mitfahren, nehmen bevorrechtigt teil. **Kosten je Teilstrecke:** Bahnhaftraten, Übernachtung mit Frühstück (DZ/Mehrbettzimmer in Gasthöfen, Jugendherbergen und Hostels), Tourenleitung ca. 350 €.

Verbindliche Anmeldung mit Anzahlung von 150 €. Bei Rücktritt ist nur Teilerstattung möglich. Zahlung des Restbetrags am Ende der Reise.

Wegen der Bahnreservierung umgehende Anmeldung per E-Mail unmittelbar nach Erscheinen des Tourenprogramms erforderlich an joerg.wulle@adfc-bw.de. Weitere Infos ebenfalls per Mail.

Sa 24.8.- Teilstrecke I

Mo 2.9. Alpenüberquerung Tübingen - Villach

Die Tour startet in Tübingen-Derendingen, wo Primus Truber, dem die Slowenen die Verschriftlichung ihrer Sprache verdanken, seit 1586 begraben liegt. Die Alpen werden wir nicht überqueren, sondern Tälern folgend durchqueren. Den Großglockner unterqueren wir mit der Bahn, wobei die



ganz Sportlichen auch über den Pass fahren können. Nach acht Radeltagen erreichen wir Villach. 700 km, 4000 Hm (Weitere Infos siehe oben!)

Treffpunkt nach Absprache

Kontakt: Jörg Wulle (joerg.wulle@adfc-bw.de)

Sa 31.8.- Teilstrecke II

Mo 9.9. Rundtour durch Slowenien

Diese Tour beginnt mit der Bahnfahrt nach Villach am 31.8.19. Ab dort starten wir am nächsten Tag gemeinsam mit den Teilnehmern der Teilstrecke I, die die GesamtTour fahren wollen. Wir radeln zuerst in den Westen von Slowenien. Es geht in das schöne Soca-Tal, vorbei am Triglav-Gebirge über Ljubljana nach Rašica, Trubers Geburtsort. Danach in den noch unbekannteren Osten Sloweniens, wo wir ab Ptuj/Maribor der Drau entlang bis Klagenfurt radeln. Ab dort nehmen wir die Bahn zurück nach Deutschland. 500 km, 2000 Hm. Weitere Infos siehe linke Seite oben)

Treffpunkt nach Absprache

Kontakt: Jörg Wulle (joerg.wulle@adfc-bw.de)



Unsere
Stadt

100 Ideen

für Ihren
persönlichen Beitrag
zum Klimaschutz:

www.tuebingen-macht-blau.de



September

Sa 7.9. Lorettofest in Tübingen

Im Rahmen des Tübinger Lorettofests können Kinder und Jugendliche von 15-18 Uhr ihre Geschicklichkeit an den verschiedenen Elementen unseres Fahrradparcours testen. Dazu - wenn möglich - ein eigenes Fahrrad und einen Helm mitbringen. Weitere Infos unter www.lorettofest.de. Übrigens: Unseren Parcours können Sie auch für Ihr Fest gegen Gebühr ausleihen. Siehe Seite 6.

15 Uhr Tübingen, Loretto

Kontakt: *Elke Franz (07071/4078777
elke.franz@adfc-bw.de)*

So 8.9. Von Wannweil zum Schönbuchturm bei Herrenberg



Wir fahren durch Kirchentellinsfurt in Richtung Pfrondorf und durchs Tiefental in den Schönbuch. Auf einem befestigten Weg geht es in gemäßigtem Anstieg zum Roten Tor und nach Bebenhausen. Dort folgen wir dem Goldersbach zum Teufelsbrückle. Nach kurzer Rast an dem schön gelegenen Teich, geht es leicht ansteigend bis zum Waldfriedhof oberhalb Herrenbergs und weiter zum Schönbuchturm. Auf dem Turm genießen wir die herrliche Aussicht! Nun haben wir uns eine Einkehr im Naturfreundehaus verdient.

Der Heimweg führt wieder durch den Schönbuch nach Bebenhausen, dort dem Radweg über Lustnau und Kirchentellinsfurt folgend nach Wann-



weil. Es werden Vesper und genügend Getränke für unterwegs benötigt. Bitte an wetterangepasste Kleidung, Sonnenschutz und Flickzeug denken! Pedelec-FahrerInnen sind willkommen, wenn sie auf die anderen RadlerInnen Rücksicht nehmen! 66 km. In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein, Ortsgruppe Wannweil

9 Uhr Wannweil, Rathausbrunnen

Kontakt: *Waltraud Lentmaier (07121/1262254)*

So 15.9. Zum ersten Fernsehturm der Welt

60 Jahre Stuttgarter Fernsehturm



Über das Kirnbachtal, Dettenhausen und das Siebenmühlental fahren wir fernab der Autostraßen auf die Fildern zum frisch renovierten Stuttgarter Fernsehturm in Degerloch.

Nach einer Rast direkt unter dem imposanten Turm können wir aus 150 Meter Höhe das Stuttgarter Umland bestaunen. Bei der anschließenden Heimreise durchs Körschtal gehts fast nur noch bergab Richtung Plochingen. Von dort treten wir die Heimreise mit der Bahn an. 70 km

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: *Regina Haag-Lederer (07071/368496),
Elke Franz*

Offset- und Digitaldruck



tübinger handelsdruckerei

müller + bass

hechinger straße 25 · 72072 tübingen

telefon (0 70 71) 3 24 49

telefax (0 70 71) 3 34 99

e-mail info@mb-druck.com



So 15.9. River Deep - Mountain High

Diese Tour führt uns über Gönningen zum Rossbergplateau, von dort nach Willmandingen und hinunter nach Talheim. Am dortigen Sportplatz nehmen wir uns den Anstieg zum Bergrutsch und zur Olgahöhe vor, um gleich wieder nach Belsen hinab zu rauschen. Bevor wir der Alb den Rücken kehren, fahren wir über Beuren nach Hechingen. Weiter geht es entlang der Starzel bis zur Mündung in den Neckar bei Bieringen. Der weitere Verlauf führt uns am Neckar entlang nach Tübingen hinab und ab Lustnau den Golders- und Kirnbach hinauf in den Schönbuch, wo wir uns auch noch das schöne Schaichtal erradeln. Die Rückfahrt erfolgt über Einsiedel ins Echaztal und von dort zurück zu unserem Ausgangspunkt. Sehr gute Kondition erforderlich. Die Tour ist nur für rein muskelbetriebene MTB, Cross- und Tourenräder geeignet. 120 km, 1400 Hm

*9 Uhr Reutlingen, Stadion an der Kreuzeiche
Kontakt: Andres Lächele (07072/131566,
a.laechele@andeva.de)*

Sa 21.9. Ökologisch Mobil 2019

Alle zwei Jahre im September verwandelt sich in Tübingen die untere Karlstraße (Fahrradstraße im Zinserdreieck) in eine Entdeckermeile rund um das Thema ökologische Mobilität. Lokale Vereine, Unternehmen und die Stadtverwaltung Tübingen präsentieren ihre Mitmachangebote und laden zum Probefahren von Fahrrädern und verschiedenen E-Gefährten ein. Hier hat man Gelegenheit, sich über klimafreundliche Fortbewegungsmittel zu informieren. ==>



Der ADFC Tübingen bietet zu dieser Gelegenheit neben einem Infostand einen RadCHECK an. Dabei können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Kleinere Mängel werden, wenn möglich, direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. . Details siehe S. 46

Außerdem kann man sein Fahrrad codieren lassen. Dazu bitte den Kaufbeleg und Personalausweis mitbringen.

*10-14 Uhr Tübingen, Karlstraße
Kontakt: Gernot Epple (07071/78049,
gernot.epple@adfc-bw.de)*

Sa 21.- So 22.9. MTB: Warum nicht die Vogesen?

So 22.9. Die erste Tour führt uns von Guebwiller auf die Höhen von Petit Ballon, Markstein und Grand Ballon. Dann geht es auf phantastischen Trails wieder ins Tal zurück.

Die Sonntagsrunde bringt uns nach Sulz, Hartmannswiller Kopf und Freundstein.

Abends geht es auch schon wieder nach Hause. Entsprechende Fahrtechnik und Kondition wird vorausgesetzt. Tourelänge jeweils 65km, 1500Hm Verbindliche Anmeldung bis 20.8.

*Treffpunkt: Tübingen, Hbf. nach Absprache
Kontakt: Britta Zimmermann (01575/8880572,
radistolz@web.de), Lutz Bührichen*



RADlager
GmbH



- + **Die erste Adresse für Alltags-, Reise- und Elektroräder der Qualitäts- und Extraklasse auf 370 m₂.**
- + **Leistungsfähige Fachwerkstatt – egal wo Sie Ihr Fahrrad gekauft haben.** Bitte Termin vereinbaren Tel.: 07071-551651
- + **Elektroräder – Testen oder Leihen.** Fragen Sie uns!

www.radlager-tuebingen.de

Tel 07071 / 551651, Lazarettgasse 19 - 21 (Nähe Kelter), 72070 Tübingen

So 22.9. Am Herbstanfang über die Alb



Wenn sich das Laub der Bäume zu verfärbten beginnt, dann zeigt sich die Schwäbische Alb von einer ihrer schönsten Seiten. Diese wollen wir einen Tag vor dem offiziellen Herbstanfang erleben. Wir lassen uns vom Radwandershuttle nach Albstadt-Ebingen bringen. Um schöne Rundblicke zu bekommen, erklimmen wir dort gleich einen Höhenzug oberhalb des Schmiecha-Tals. Nach der Abfahrt ins Killertal verlassen wir dieses bei Burladingen bereits wieder, um auf kleinen Straßen die Großgemeinde Sonnenbühl zu durchqueren. Über Gönningen und Gomaringen radeln wir zurück nach Tübingen. Bei sonnigem Wetter suchen wir uns mittags einen schönen Platz für ein Mittagsvesper (bitte mitnehmen), andernfalls machen wir eine Rast in einem Gasthaus oder Café. Insgesamt müssen wir 800 Höhenmeter erklimmen und öfter auf geschotterten Wegen radeln (deshalb ist die Tour nicht für Rennräder geeignet).

Für die Zuginfahrt kaufen wir uns gemeinsam preisgünstige Gruppentickets. Hierfür treffen wir uns um 09:15 Uhr auf Gleis 1 des Tübinger Hauptbahnhofs. Wer an anderen Stationen zusteigen möchte (z.B. Mössingen 9:42 Uhr), soll sich bitte vorher anmelden. 68 km, ca. 800 Hm

9:15 Uhr Tübingen, Hbf., Gleis 1

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701, christoph.lederle@adfc-bw.de)



So 29.9. Nach Neckartenzlingen



Durch das Ehrenbachtal im Süden Tübingens fahren wir auf die Härten mit Blick auf die Schwäbische Alb. Durch Streuobstwiesen und auf kehlsarmen Nebenstraßen geht es über Betzingen und Reutlingen nach Metzingen, wo wir eine kleine Runde durch die Outletcity drehen und uns das Rathaus und die 7 Keltern ansehen. Danach radeln wir weiter entlang der Erms nach Neckartenzlingen, wo wir uns in der neuen Ortsmitte in einem Café für die Rückfahrt stärken. Zurück über den Neckartalradweg direkt nach Tübingen. 50 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

14:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Jürgen Martens (07121/82336)

Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus

Das Werkstadthaus im Tübinger Französischen Viertel bietet einmal pro Woche die „offene Fahrradwerkstatt“. Unter fachkundiger Anleitung und mit umfangreichem Werkzeug kann hier jeder sein Rad selbst reparieren.

Statt daheim im Kellerflur zu hocken ist es doch viel angenehmer, in Gesellschaft aufrecht am Fahrradmontagständler zu arbeiten und sich bei kniffligeren Problemen helfen zu lassen. Ersatzteile müssen mitgebracht werden.

Montags, 18:30 - 21 Uhr (außer Schulferien)

Ort: Tübingen, Werkstadthaus, Aixer Str. 72, Kellergeschoss

Kontakt: werkstatt@werkstadthaus.de, Tel. 07071/538169

Preise: ab 5 €/Stunde.



Oktober

Sa 12.10 MTB Immer auf Kante



Wir fahren mit dem Zug nach Hechingen. Dort erklimmen wir die Alb am Zollernsteig und dann gehts immer auf Kante zum Dreifürstenstein und auf den Farrenberg. Von dort ist es ein entspanntes Heimradeln nach Tübingen. Entsprechende Fahrtechnik und Kondition wird vorausgesetzt. 65 km, 1200 Hm
8:15 Uhr Tübingen, Hbf.
Kontakt: Lutz Bührichen (01575/8880572)



So 13.10.Zum Thyssen-Turm nach Rottweil



Wir fahren mit dem Zug nach Balingen. Von dort starten wir unsere Radtour. Entlang dem Fuß der Schwäbischen Alb geht es über Dotternhausen und Schörnberg ins Tal des Jungbrunnenbachs. Noch oberhalb des Neckartals biegen wir vor Rottweil rechts ab und radeln zum schon von Weitem sichtbaren höchsten Gebäude in Baden-Württemberg. Hier wollen wir von der Besucherplattform den Blick weit ins Land genießen. Hinter Rottweil erreichen wir dann den Neckartalradweg, dem wir bis Horb folgen. Ab hier geht es mit der Bahn wieder zurück nach Reutlingen. 75 km Anmeldung wegen Turmbesichtigung und Bahnfahrt notwendig bis spätestens 29.09.2019 bei der Tourenleitung.

9 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958), Stefan Wiese (07127/972710)



Sa 26.10. Radcheck in Tübingen



Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden, wenn möglich, kleinere Mängel direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene SchrauberInnen von ADFC und Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe S. 46.

11-15 Uhr, Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Gernot Epple (07071/78049, gernot.epple@adfc-bw.de)

Sa 26.- Zum Ende der Sommerzeit -

So 27.10.vom Neckar an die Donau



Wir fahren von Tübingen über die Alb zur Brauerei Blank in Zwiefaltendorf an der Donau. Die Fahrstrecke kann entsprechend den Anregungen der Mitfahrenden verändert werden. Daher können die Gesamtkilometer wie auch Höhenmeter deutlich variieren. Ankunftszeit in Zwiefaltendorf ist ca. 18 Uhr. Wir übernachten in preisgünstigen, einfachen Zimmern, auch Mehrbettzimmern. Nach dem Frühstück am Sonntag geht es auf einer anderen Strecke zurück nach Tübingen, wo wir im Laufe des Nachmittags ankommen werden. Wegen der unbedingt notwendigen Reservierung von Essens- und Schlafplätzen ist eine Anmeldung - bitte per E-Mail - bis zum 1. Oktober erforderlich. Interessensbekundungen gerne vorher, damit wir die Verfügbarkeit von Zimmern frühzeitig erkunden können. 80 km, 800 Hm

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.
Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven (0170/7522234, geluverh@gmail.com)

Vorschau

Do 9.1. Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen



Wie in jedem Jahr wollen wir auch 2020 diesen Reutlinger Feiertag begehen und traditionell um die leckeren Gebäckstücke aus Hefeteig mit den charakteristischen 8 Zacken würfeln. Ob dabei das Spielglück lacht oder nicht, Spaß ist auf jeden Fall dabei.

19:30 Uhr, Reutlingen
Anmeldung erforderlich bis zum 31.12.
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)

Nützliche Angebote für RadlerInnen

ADFC-Dachgeber

Der ADFC-Dachgeber ist ein flächendeckendes Übernachtungsverzeichnis für Tourenradler. Nach dem Gegenseitigkeitsprinzip bietet es allen darin vermerkten Radfreunden auf ihren Touren durch Deutschland kostenlose Schlafplätze.

Auch Sie können sich darin eintragen lassen und es auf Ihren Radreisen nutzen. Informationen erhalten Sie unter www.adfc-radtourismus.de/uebernachten-mit-rad/dachgeber

ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen macht viel mehr Spaß als alleine. Unsere Online-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradler zusammen. Schnell und einfach Anzeigen aufgeben, kostenlos, ganz ohne Registrierung. Infos und Mitmachen unter

www.adfc-radtourismus.de/mitradelzentrale.

Bett + Bike

Bett+Bike macht es Fahrradurlaubern leicht, ein passendes Quartier zu finden. Hier können Sie aus 5.800 Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Naturfreundehäusern und Campingplätzen wählen, die sich besonders auf die Bedürfnisse von Rad fahrenden Gästen einstellen. Nur wer die ADFC-Qualitätskriterien erfüllt, darf sich mit dem Bett+Bike-Schild schmücken.

www.bettundbike.de



ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen macht viel mehr Spaß als alleine. Unsere Online-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradler zusammen. Schnell und einfach Anzeigen aufgeben, kostenlos, ganz ohne Registrierung.

Reisen PLUS
adfc www.adfc.de/mitradelzentrale

Beitritt

auch auf www.adfc.de



Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name	
------	--

Vorname		Geburtsjahr
---------	--	-------------

Strasse

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (56 €) 18–26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft

ab 27 Jahre (68 €) 18–26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied

unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende:

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname		Geburtsjahr
---------------	--	-------------

Name, Vorname		Geburtsjahr
---------------	--	-------------

Name, Vorname		Geburtsjahr
---------------	--	-------------

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungstdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D	E							
---	---	--	--	--	--	--	--	--

IBAN								
------	--	--	--	--	--	--	--	--

BIC								
-----	--	--	--	--	--	--	--	--

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

SON
NABENDYNA MO



ZUVERLÄSSIG
STROM
für Licht & Ladegerät

www.nabendynamo.de

made in
Tübingen

