

Radtouren

2018



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Tübingen/Reutlingen

Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen

Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen 07071/5687391,
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen

Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen,
07071/551651, www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen

Kelternstr. 23, 72070 Tübingen,
07071/45808, www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen

Haaggasse 43, 72070 Tübingen,
07071/23244, www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen

Aixerstraße 44, 72072 Tübingen,
07071/38870, www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen

Keplerstr. 11, 72762 Reutlingen,
07121/338925, www.kilian-rt.de

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen

Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen,
07121/950559, www.fahrrad-sauer.de

Giant Store in Rottenburg

Marktstraße 5, 72108 Rottenburg am Neckar
07472/1674495, www.store.giant-rottenburg.de

**570 Jahre* Erfahrung
mit Möbeln aus Holz.**

*Alle 19 Mitarbeiter zusammen. Uns gibt es seit 1985.

DIE ECHAZSCHREINEREI
www.echaz.de

Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.
- Für sichere Führung des Radverkehrs in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens in Alltag, Urlaub und Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den exklusiv für ADFC-Mitglieder angebotenen ADFC-Radreisen (www.adfc-bw.de/Reisen).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Carsharing Neckar-Alb eG. (www.teilauto-neckar-alb.de)
- Rabatt oder freien Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z. B. Diavorträge).
- ADFC-Pannenhilfe: Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe (www.adfc.de/versicherung/adfc-pannenhilfe).

Diese und weitere Vorteile finden Sie immer aktuell im Internet unter www.adfc.de/vorteile/Vorteile-fuer-mitglieder.

Mitglied werden können Sie bei den TourenleiterInnen, unter www.adfc-bw.de/mitglied-werden oder mit dem Beitrittsformular am Ende dieses Programms.

Impressum:

V.i.S.d.P.: Gerhard Götz, Negelerstraße 45, 72764 Reutlingen
Lay-out/Satz: Claudia Thaler, Tübingen
Druck: Druckerei Müller und Bass, Tübingen
Auflage: 8.000 Exemplare, März

Ansprechpartner

ADFC Tübingen
Gernot Epple, c/o
Autenriethstr. 15
72072 Tübingen
07071/1384183
tuebingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/tuebingen

ADFC Reutlingen
Stefan Wiese
Nationalgasse 10
72124 Pliezhausen
07127/972710
reutlingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/reutlingen

Kontakt Mössingen
Werner Steinhilber
Wilhelm- Röntgen-Str. 16
72116 Mössingen
07473/4184
w.steinhilber@kabelbw.de

Spendenkonten

ADFC Tübingen
LBBW (BW-Bank)
IBAN:
DE 68600501010004701295

ADFC Reutlingen
Kreissparkasse Reutlingen
IBAN:
DE 57640500000100010828

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
Reinsburgstr. 97
70197 Stuttgart
Tel. 0711/5047941-0
landesverband@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!

Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten.

Kontakt: silvia.koerntgen@adfc-bw.de

Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag im Monat (nicht im Januar, statt 1. am 8. Mai) im Café Nepomuk, Unter den Linden 23 um 20 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

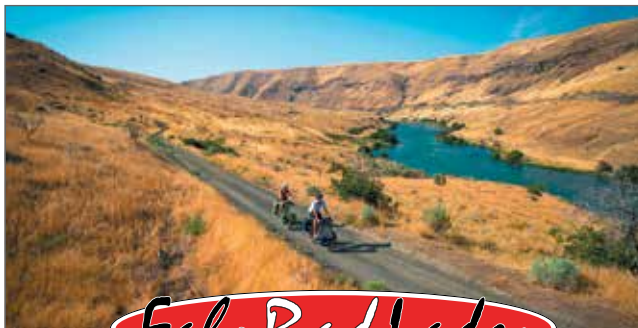
Voraussichtlich dritten Dienstag im Monat in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20 Uhr. Bitte kurzfristig Ort und Datum auf unserer Homepage prüfen!

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4.

Einen monatlichen Newsletter mit allen Touren- und Treff-Terminen des ADFC Reutlingen gibt es per E-Mail-Anfrage an reutlingen@adfc-bw.de.

Eine Einladung zu den Tübinger Treffen per E-Mail-Newsletter bekommt man mit kurzer Nachricht an tuebingen@adfc-bw.de.



FahrRadLaden

AM HAAGTOR

Entdecken Sie Neues! Mit unseren Premium Reiserädern und E-Bikes. Für ein ausgiebiges Kennenlernen vermieten wir ausgewählte Testräder.



PATRIA

CONTOUR



vsf fahrradmanufaktur

RIESE & MÜLLER

Erlebnis-Store

FahrRadLaden am Haagtor – Räder für Alltag & Reise

Haaggasse 43 • 72070 Tübingen

Tel. Laden 07071 / 232 44 • Werkstatt 07071 / 232 84

info@fahrradladen-tuebingen.de • www.fahrradladen-tuebingen.de

Mo, Di, Do, Fr 9:30 - 19:00 | Sa 9:30 - 16:00 | Mi geschlossen

ab Mitte Oktober bis Mitte März verkürzte Öffnungszeiten

Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen TourenleiterInnen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle TeilnehmerInnen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades (vor allem gut funktionierende Bremsen und ggf. Beleuchtung) und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-TourenleiterInnen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagestouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die TourenleiterInnen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.



ADFC-Fahrradparcours

Den ADFC-Fahrradparcours können Sie ausleihen.
Nähere Infos unter:
www.adfc-bw.de/tuebingen/service/fahrrad-parcours
E-Mail: Parcours-tuebingen@adfc-bw.de

Klassifizierung der Radtouren

Leichte Touren



Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Geschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.

Mittlere Touren



Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Geschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.

Schwere Touren



Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Geschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.

Sportliche Touren



Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!

MTB-Touren

sind zusätzlich mit technischen Anforderungen gekennzeichnet (siehe www.singletrail-skala.de).



Singletrail ohne besondere Schwierigkeiten, Gefälle leicht bis mäßig, Kurven weitläufig.



Kleinere Hindernisse, gelegentlich Untergrund nicht verfestigt. Gefälle maximal 40%.



Evtl Wurzeln und Steine im Weg, Boden häufig nicht verfestigt. Evtl. Stufen und flache Treppen, enge Kurven, Steilheit gelegentlich bis zu 70%.

Pedelecs

Auch Pedelec-FahrerInnen sind auf unseren Touren willkommen. Doch bitten wir Sie, darauf zu achten, sich trotz Motor bei Strecke, Höhenmetern und Tempo nicht zu überschätzen. Achten Sie auf die Kategorie-Angaben der Touren. Pedelec-NutzerInnen sollten ihre Fahrweise den nicht-motorisierten TeilnehmerInnen anpassen, sprich bergauf nicht alle überholen und bei leichtem Gefälle bei >25 km/h mit Muskelkraft nachhelfen.

Wenn ausnahmsweise Pedelecs bei einer Tour ausgeschlossen sind, ist dies in der Tourenbeschreibung aufgeführt (zum Beispiel bei sportlichen Touren).

Regelmäßige Radtouren

Di 10.4. Kleine Tübinger Runde am Dienstag

- 25.9. Den Tag mit einer kleinen Radtour ausklingen lassen? Wir fahren in gemütlichem Tempo und bevorzugen steigungsarme Strecken, angepasst an die Kondition der TeilnehmerInnen.



*Di 18:30 Uhr, Tourenlänge: 15 - 30 km
Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: radtouren-tuebingen@adfc-bw.de*

Di 10.4. MTB-Treff Radstolz Tübingen

- 23.10. Offene MTB-Ausfahrt für alle, die Spaß am Biken in schöner Natur und in der Gruppe haben. Wir fahren 2 bis 3 Stunden und steigen ca. 400 Höhenmeter auf. Zum Schluss sitzen wir gern noch bei einem Bier oder Apfelschorle zusammen. Ziel und Strecke vereinbaren wir kurz vor der Abfahrt. Mitbringen: funktionierendes MTB, Helm, Ersatzschlauch, Werkzeug. Verbandszeug und top. Karte sollten 1-2 Leute aus der Gruppe dabei haben. Radstolz freut sich auf neue MitradlerInnen.



*Di 18 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.
Ab 25.9. Start 17:30 Uhr
Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas Reisacher
(radstolz@web.de)*

So 7.10. Winter-Sonntagsradtreff Tübingen

- 31.3.19 Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt.



*So 13:30 Uhr, Tourenlänge: 20 - 50 km
Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: radtouren-tuebingen@adfc-bw.de
Bei schlechtem Wetter bzw. Schnee- und Eisglätte können die Touren ausfallen!*

April Hirsch-Radtouren - nicht nur für Ältere

- Okt. Die Hirsch-Begegnungsstätte bietet auch in diesem Jahr einmal im Monat donnerstags eine gemütliche Radtour - nicht nur für Ältere - an. Siehe: www.hirsch-begegnungsstaette.de oder im Tagblatt.



Mi 18.4. Feierabendtour in Reutlingen

- 26.9. Auch finden wieder die Reutlinger Feierabendtouren 14-tägig außerhalb der Schulferien statt. In entspanntem Tempo radeln wir zwischen 20 und 40 km auf Wegen in und um Reutlingen. Die Touren entfallen bei starkem Regen. Am Ende besteht die Möglichkeit einer Einkehr. Termine: 18. April, 2. Mai, 16. Mai, 6. Juni, 20. Juni, 4. Juli, 18. Juli, 12. September, 26. September



*Mi 18 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958), Sieglinde Hofmeister*

Mi 4.4. Genusstouren, nicht nur für Ältere, Reutlingen

- 7.11. Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Tourenverlauf und -ziel werden in der Presse bekanntgegeben, ebenso eine eventuelle Änderung der Abfahrtszeit. Bitte informieren Sie sich zur Sicherheit auch beim Tourenleiter. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant. Von April bis November jeden 1. Mittwoch im Monat. Pedelegs sind herzlich willkommen.



*10 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Harry Eissler (07072/80848)*

**Fahrradparker . Werbe-Fahrradstände
Fahrradgaragen . Fahrradüberdachungen
Sperrpfosten**

kilian
Fahrradpark-Systeme

Hartmut Kilian
Keplerstr. 11 . 72762 Reutlingen
Telefon 07121 / 33 89 25 . Telefax 07121 / 33 91 75
www.kilian-rt.de

Do
ganz-
jährig



Mountainbiken für Ältere

Mountainbiken kann man bis ins Alter. Wir fahren auf leichten Wegen wie Forst- oder Nebenstraßen. Wir sind in der Regel drei bis vier Stunden unterwegs. Die Anforderungen richten sich immer nach der Leistungsfähigkeit der TeilnehmerInnen. Es besteht ein E-Mail-Verteiler, in den sich Interessierte eintragen lassen können. Über diesen werden notwendige Absprachen getroffen. So kann man z. B. erfahren, ob jemand (bei unsicheren Wetterlagen) am Treffpunkt sein wird. Wir fahren möglichst ganzjährig, wöchentlich.

Do 9.30 Uhr, Alter Bahnhof Pfullingen.

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Harry Eissler (07072/80848)

Mi
ganz-
jährig



MTB-Treff Reutlingen

Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit, mit Beleuchtung auch länger. Streckenwahl und -länge je nach TeilnehmerInnen und Wetter, 30-50 km. Ab November fahren wir mit Beleuchtung, überwiegend auf Wirtschaftswegen, soweit es das Wetter zulässt.

Do 18 Uhr, Reutlingen, ZOB Echazbrücke beim Tübinger Tor.

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Frank Hübner (07121/2055443)

Fr 27.4. Kleine Mössinger Runde

- 28.9.



Für alle, die Lust haben, in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es eineinhalb bis zweieinhalb Stunden lang durch das Umland von Mössingen und auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der TeilnehmerInnen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die TeilnehmerInnen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann eingekehrt werden.

Tourenlänge: 20 - 50 km

Fr 18 Uhr, Mössingen, Bahnhof

Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184, w.steinhilber@kabelbw.de)

AOK
Die Gesundheitskasse.

Radfahren und gewinnen.

Vom 1. Mai bis 31. August.

Einfach an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit fahren und die Chance auf attraktive Gewinne sichern. Weitere Infos zur Aktion von AOK, ADFC und den Radsportverbänden in Baden-Württemberg unter **mit-dem-rad-zur-arbeit.de**

AOK
Die Gesundheitskasse.

**Mit dem Rad
zur Arbeit** 2018
Eine Initiative von
ADFC und AOK



GESUNDNAH
AOK Baden-Württemberg

März

Fr 9.3. Mit dem Lastenrad durch Europa



André Schumacher hat uns schon mehrfach in Tübingen mit seinem „Südamerika“-Radreise-Multivisions-Vortrag begeistert. Nun nimmt er uns mit auf ein weiteres Fahrrad-Abenteuer.

Mit dem Lastenrad bricht er in Rostock auf. Der Weg führt ihn mit seiner jungen Familie die Elbe und Moldau hinauf in den Böhmerwald, durchs Salzkammergut, Hohe Tauern und Dolomiten, entlang der Oberitalienischen Seen, durchs Piemont und die Provence, über die Cevennen und Pyrenäen bis ins Baskenland.

Dabei erleben sie Hitzewellen und Schneestürme, Begegnungen mit Spinnern und Visionären, sowie unbeschreibliche Strapazen und Momente des Glücks.

Der Multivisions-Vortrag mit dem Titel „Auf Tour“ ist mehr als ein Reisebericht. Er ist zugleich Ratgeber für Radfahrer und Langzeitreisende, und vor allem eine Liebeserklärung an unseren Planeten und seine kunterbunten Bewohner. Freuen Sie sich auf ein Feuerwerk an Ideen und jede Menge Spaß.

Weitere Informationen und Kartenreservierungen unter www.poletopole.de

20:15 Uhr, Tübingen, d.a.i., Karlstr. 3 Tübingen.

Eintritt: 14 EUR, Schüler/Studenten 12 EUR, Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 10 EUR.

Do 15.3. Zur Küchenschellen-Blüte im Kochhartgraben



Zur Saisoneneröffnung geht es nach Reusten zur Küchenschellen-Blüte im Kochhartgraben. In gemütlichem Tempo fahren wir ca. 30 km. Einkehr auf Wunsch. Tour in Kooperation mit der Hirsch-Begegnungsstätte. Der genaue Termin kann sich - je nach Zeitpunkt der Blüte - um eine Woche auf den 22. März verschieben, siehe da: www.hirsch-begegnungsstaette.de oder im Schwäbischen Tagblatt.

13:30 Uhr, Tübingen, Haagtorplatz

Kontakt: Peter Döttling (07071/610438, 0172/6314612, peterdoettling@web.de)

Die Hirsch-Begegnungsstätte bietet auch in diesem Jahr einmal im Monat donnerstags eine gemütliche Radtour - nicht nur für Ältere - an. Weitere Touren jeweils im Hirsch- Monatsprogramm

So 25.3. Radmesse bike and more

Trends, Neuheiten und nützliches Zubehör entdecken und Fahrräder sowie E-Bikes selbst testen. Das Fahrrad ist nicht nur ein zuverlässiger Garant für Mobilität, sondern als modernes und gesundheitsförderndes Fortbewegungsmittel auch eine gute Antwort auf die vielen Herausforderungen im Straßenverkehr.

11:00 bis 18:00 Pfullinger Hallen

Kontakt: Reutlinger Generalanzeiger, messe-bikeandmore.de

Get connected!

Bibliothek

Bücher, Zeitschriften, DVDs

Sprachen

Englisch, Spanisch, Deutsch

Kultur

Vorträge, Filme, Musik, Dialoge

Information

Studium, Arbeiten, Leben in den USA



Deutsch-Amerikanisches Institut
Karlstr. 3 · 72072 Tübingen
Tel. 07071-795 26-0
www.dai-tuebingen.de



renn+bikesport
axel schäfer

Wilhelmstraße 108
72805 Lichtenstein
Unterhausen
Telefon 07129 60430
Telefax 07129 60434
axel@rubs.de
www.rubs.de

Rennmaschinen · Mountainbikes · Trekkingbikes · E-Bikes · City-Bikes
Kinderfahrräder · Bekleidung · Helme · Schuhe · Brillen · Taschen
Zubehör · Integrierte Werkstatt · Individuelle Fahrrad Anpassung



April

So 8.4. Familientour



Metzinger Kunstwege - Was uns gefällt!

Ein „Rotes Pferd“ aus Muschelkalk, „Die Hose“ aus Metall, ein „Aquamobil“ und „Drei Gladiatoren“ - das alles und noch viel mehr gibt es zu bestaunen am Metzinger Rad-Kunst-Weg. Alte und neue Kunstwerke in Metzingen werden „erradelt“; es gibt einiges zu hören über die Künstler und ihre Werke: Entstehungsgeschichten, Anekdoten, ein Lied und sogar einen Witz auf schwäbisch. Ein schöner Sonntags-Familienausflug! 11 km. Dauer etwa zwei Stunden. Vesper und Getränke bitte mitbringen.

11:15 Uhr Metzingen Bahnhof

Bahnfahrt: ab Tü Hbf. 10:37, RT Hbf. 10:48

Uhr, Metzingen an 10:54 Uhr.

Kontakt: Susanne Kohler (0170/9774499)

Sa 14.4. Fahrrad-Flohmarkt



JedeR kann selbst nicht mehr benötigte Fahrräder, Fahrradanhänger oder Fahrradzubehörartikel verkaufen. Alternativ bieten wir an, Ihre Fahrräder in Kommission zu verkaufen. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

9 - 12 Uhr, Tübingen, Uhlandstraße, am Kepler-Gymnasium

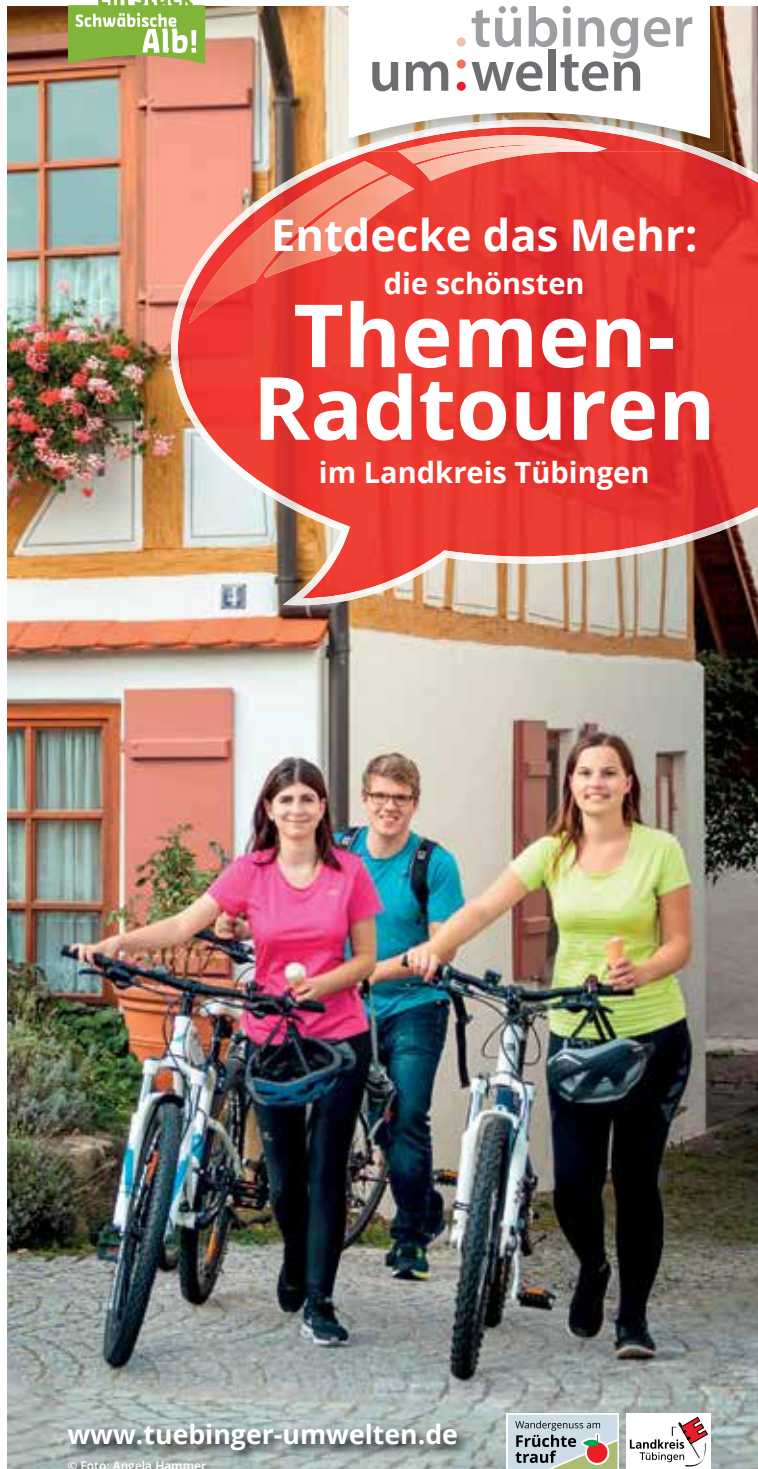
Kontakt: (tuebingen@adfc-bw.de, 07071/1384183)



Ein Stück
Schwäbische
Alb!

tübinger
um:welten

Entdecke das Mehr:
die schönsten
**Themen-
Radtouren**
im Landkreis Tübingen



www.tuebingen-umwelten.de

© Foto: Angela Hammer

Wandergenuss am
**Früchte
trauf**

Landkreis
Tübingen

So 15.4. Giganten des Waldes und Gönninger Tulpenblüte – Radtour auch für Familien



Die Tour führt von Bronnweiler über Gomaringen nach Nehren. Bei den „Bäumen des Jahres“ können Baumkenner mit ihrem Wissen glänzen. Die, die sich nicht so gut auskennen, dürfen raten und sich an der Blütenpracht erfreuen. Unerschrockene können am Barfußpfad verschiedenste Materialien unter den Füßen erspüren, bevor die Radtour zu den Giganten des Waldes weiterführt. Hier in „Wellingtonien“ stehen ein paar prächtige Exemplare des Mammutbaumes, dessen bekanntester Vertreter in der Region sicher der Mammut an der Bronnweiler Kirche ist. Vom Rastplatz an den Riesenbäumen wird noch ein Stück bergauf geradelt. Und dann geht es längs der Straße nach Gönningen, wo an diesem Tag der Tulpensonntag mit blühenden Tulpen auf dem Gönninger Friedhof, Kunsthandwerkermarkt im Zentrum und reichlich Bewirtung durch die Gönninger Vereine stattfindet. Nach ausgiebiger Pause rollt es sich auf der ehemaligen Bahntrasse entspannt zurück nach Bronnweiler. Rückkehr gegen 14:00 Uhr. Den Track zur Radtour gibt es unter www.eckstein-radtouren.de. In Kooperation mit dem Schwäbische Albverein Bronnweiler. 20 km, 230 Hm

10 Uhr, Bronnweiler, alter Schulhof
Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566,
info@eckstein-radtouren.de)

So 15.4. MTB: Alte Wege und neue Aussichten



Überraschungen bieten auch Wege, von denen man denkt, sie zu kennen! Am Anfang des Frühlings, bevor Blätter die Aussicht verdecken, sind ganz neue (Aus-)Sichten zu entdecken. Diese MTB-Tour führt uns Richtung Gönningen und dann auf halber Höhe unterhalb des Wackersteins Richtung Pfullingen. Hier bietet fast jede Kurve eine neue Aussicht auf das Albvorland.

Die Tour ist auch mit einem Tourenrad mit breiten Reifen zu fahren. Steile oder ruppige Stücke können geschoben werden. Gut funktionierende Bremsen und deren Beherrschung sind Voraussetzung für die Teilnahme! 25 km, 600 Hm

13 Uhr, Reutlingen, Freibad-Parkplatz „An der Kreuzeiche“
Kontakt: Frank Hübner (07071/2055443)

Radeln mit



Eva Eckstein



Insidertipps
für Ihren
Freizeitspaß...



Eva Eckstein bietet Radtouren
an für den Allgemeinen Deutschen
Fahrrad-Club und den Schwäbischen Alb-
verein. Info: www.eckstein-radtouren.de



So 22.4. Amsel, Drossel... und die ganze Viecherschar rund um Mössingen



Von Tübingen machen wir uns auf zu einer Runde um Mössingen, bei der es allerhand zu sehen gibt. Erstes Ziel ist das Vogelschutzzentrum. Danach erklimmen wir die „Passhöhe“ hinterm Farrenberg und sausen nach einem Blick auf den Bergrutsch hinab zur Belsener Kapelle. Vorbei an Bad Sebastiansweller geht es zum kleinen Streichelzoo auf dem Kastanienhof, wo es auch Kaffee und Kuchen gibt. Letzte Station ist das Ofterdinger Schneckenpflaster. 50 km, Vesper mitnehmen, Einkehr möglich

9 Uhr, Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326, c.thaler@gmx.de), Andreas Oehler

Sa 28.4. Radcheck in Tübingen



Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel wenn möglich direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe Seite 45.

10-14.Uhr, Tübingen, Haaggasse (neben dem Rathaus). Kontakt: Gernot Eppe (07071/78049, gernot.eppe@adfc-bw.de)



Sa 28.- Schwäbischer Wald-Tour

So 29.4. Steile Anstiege, Ein- und Ausblicke



Wir starten in Lorch im Remstal und fahren gen Norden in den Schwäbischen Wald. Von den Höhen aus genießen wir einen phantastischen Blick auf die Kaiserberge, auf den Albtrauf und ins Hohenloher Land. Nach einer Kaffeepause im „Forsthaus Weiler“ geht es hinab an den Kocher und anschließend das Rottal hinauf. Nach der Besichtigung des Marhördter Sägmühlmuseums beziehen wir unser Nachtquartier auf dem Wacholderhof. Am nächsten Tag führt uns der Weg alsbald an einem Römischen Wachturm vorbei. Der wachhabende Römer erklärt uns bereitwillig seine grenzsichernde Aufgabe. Das Mittagessen nehmen wir im Geburtshaus der Seherin von Prevorst ein. Über das Bottwartal gelangen wir schließlich an den Neckar, wo am Bhf. Bietigheim-Bissingen unsere Reise endet. 130 km, 1700 Hm In Kooperation mit dem ADFC Pforzheim-Enzkreis. Weitere Infos und Kosten beim Tourenleiter. Anmeldung unbedingt erforderlich bis 15.4.!

9:59 Uhr, Bhf. Lorch

Bahnreise Tü ab 7:37 Uhr/RT ab 7:48 Uhr.

Kontakt: Markus Lederer (07082/792643, Markus.Lederer@adfc-bw.de), Andreas Lederer

So 29.4. Der Starzel entlang nach Hechingen



Von Tübingen fahren wir über Rottenburg auf dem Neckartalradweg bis Biberach, wo die Starzel in den Neckar mündet. Nun radeln wir entlang oder in Reichweite dieses idyllischen Baches bis Hechingen, wo wir uns mit den leckeren Torten im Café Röcker stärken können. Danach fahren wir auf direktem Weg im Steinlachtal zurück nach Tübingen, wo wir gegen 18 Uhr eintreffen. 65 km
13:30 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.
14:15 Uhr, Rottenburg, Marktplatz
Kontakt: Tübinger ADFC-Aktive (radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)

Mai

Do 3.5. Mountainbike-Reparaturkurs



Ziele des Kurses sind: Erkennen und reparieren von Defekten; Bikecheck vor der Tour; Kette: Verschleiß prüfen; Bremse: Verschleiß prüfen; Schaltung: Einstellen, Rassel beheben; Ergonomisch gute Sitzposition finden.

Federung und Dämpfung einstellen.

Ausrüstung: Eigenes Bike und vorhandenes Werkzeug mitbringen.

Der Kurs findet im Werkstadthaus im französischen Viertel statt. Dort befindet sich im UG eine voll eingerichtete Fahrradwerkstatt mit mehreren Arbeitsplätzen. Anfahrt, Info + Film: <http://www.werkstadthaus.de>

Der Kurs wird von einer ausgebildeten Zweiradmechanikerin und erfahrenen Bikern betreut.

Es gibt nur eine begrenzte Zahl von Schrauberplätzen, deshalb ist eine frühzeitige Anmeldung unter radlstolz@web.de sinnvoll!

18:30 Uhr, Tübingen, Werkstadthaus

Kontakt: Thomas Reisacher (radlstolz@web.de)

So 6.5. Radtour zum Radstall



Diese Tour führt von Reutlingen über die Härten durch das schöne Ehrenbachtal nach Tübingen. Hier besteht die Möglichkeit, mit in die Tour einzusteigen. Durch den Schönbuch über das Kirnbachtal erreichen wir vor schönem Albpanorama das Radmuseum Radstall in Gniebel. Hier können wir uns bei Kaffee und Kuchen stärken, historische Fahrräder bewundern und zum Teil auch probefahren, bevor wir wieder den Heimweg antreten. 50 km, 600 Hm

Der Radstall in Pliezhausen-Gniebel hat jeden ersten Sonntag im Monat von 14-17 Uhr von April bis Oktober geöffnet. Für 5 Euro kann man dort auch eine Führung mitmachen. Weiteres unter <http://adfc-bw.de/reutlingen/radstall.pdf>

12 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

13 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710)



So 6.5. MTB: Rossberg - Bergtour Schwäbische Alb



Wir treffen uns auf dem Hof der ehemaligen Schule in Bronnweiler (Taubbronnenweg). Von dort geht es zunächst entlang der alten Bahntrasse leicht und dann immer steiler bergan auf den Schönberg, kurz unterhalb des Rossbergs. Nach einer Runde über das Plateau des Schönbergs geht es zu den Gönninger Seen hinunter und nach Unterquerung der Steige das Ramsteltal hinauf nach Genkingen. Von dort fahren wir an der Nebelhöhle vorbei, um Hohlfleck und Bärenhöhle herum zum Kalkstein im Großen Rinnental. Von Willmandingen aus geht es dann am Sportplatz vorbei auf dem Öschinger Weg in halber Höhe am Trauf entlang bis zur Skihütte. Hier können wir uns für eine Einkehr im Rossberghaus oder für eine Halbhöhentour durch den Bergutsch von Öschingen entscheiden. Bitte ausreichend Getränke, Snack oder Vesper mitbringen, Einkehr nur wenn mehrheitlich gewünscht. Die Tour ist technisch größtenteils einfach, wegen der Steigungen und Streckenlänge aber anspruchsvoll. Die Tour ist nur für rein muskelbetriebene MTB geeignet. 70 km, 1200 Hm

10 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Kontakt: Andres Lächele (07072/131566, a.laechele@andeva.de)



Critical Mass

Critical Mass ist eine weltweite Aktionsform, bei der sich RadfahrerInnen unorganisiert treffen. Auf einer gemeinsamen Fahrt durch die Stadt machen sie auf die gleichen Rechte des Radverkehrs gegenüber motorisiertem Verkehr aufmerksam. Das Motto ist: We are not blocking traffic, we ARE traffic. Alle RadlerInnen sind willkommen.

Critical Mass macht Spaß!



Reutlingen: Treffpunkt jeden letzten Freitag im Monat um 18 Uhr an der Stadthalle. Und das seit 3 Jahren!
www.criticalmassreutlingen.wordpress.com








Tübingen: Am Freitag, 22. Juni findet in Tübingen der Auftakt zu neuen Critical-Mass-Aktionen statt (siehe Seite 38 dieses Tourenprogramms).

Beides sind keine ADFC-Veranstaltungen!



Besuchen Sie
unser „Radlager“!



-  **E-Bikes**
-  **Mountainbikes**
-  **Cross-/Trekkingbikes**
-  **Kinderbikes**
-  **Rennräder**
-  **Radbekleidung und Zubehör**
-  **Reparaturen aller Art**

Sedanstr. 33 | 72124 Pliezhausen | Tel. 07127/887020 | siggis-radlager.de

t Tübingen
Universitätsstadt

Unsere
Stadt

100 Ideen

für Ihren
persönlichen Beitrag
zum Klimaschutz:

www.tuebingen-macht-blau.de

**Tübingen macht
blau**
Die Klimaschutzkampagne

Do 10.- Zum Segeln an den Bodensee

So 13.5. Die Reise geht am ersten Tag mit dem Rad über die Albhochfläche und entlang von Lauchert, Ostrach, Rotach und Schussen nach Gohren am Bodensee. Dort beziehen wir unser Quartier auf dem Segelboot, mit dem wir nach Einführung und Sicherheitscheck je nach Laune auch noch einen kleinen Probeschlag auf den See machen. Die Kieljacht von knapp 10 m Länge bietet 6 Schlafplätze. Am zweiten Tag gehen wir auf „Seereise“ und laufen je nach Wind und Wetter einen Hafen auf dem Obersee an, wo wir übernachten. Den dritten Tag verbringen wir mit dem Rückweg zu unserem Heimathafen. Je nach Wetter und Wassertemperatur stehen Badepausen, ein Picknick auf dem Wasser oder ein wilder Ritt mit Gischt auf dem Programm. Nach Übernachtung und Endreinigung gehts per Rad heimwärts, größtenteils auf asphaltierten Nebenstrecken, teils auch geschottert. Gepäck sowie Vesper für den Tag transportieren wir selbst auf dem Rad. Die Charter-Kosten werden aufgeteilt, ca. 100 € pro Person, zuzüglich Tagesverpflegung und Gaststättenbesuche am Abend.

Ggf. kann ein Teil der Strecke per Bahn zurückgelegt werden. Das Angebot richtet sich nur an ADFC- und VSS-Mitglieder*. Übung im Fahren mit Gepäck und Bereitschaft zur Beteiligung an den Segelmanövern werden vorausgesetzt, Segelvorkenntnisse sind nicht erforderlich. Mit der Anmeldung erklärt der/die Teilnehmende, dass er/sie sämtliche MitseglerInnen und den Skipper von jeglicher Haftung für fahrlässiges oder grob fahrlässiges Handeln befreit und dass er/sie sicher schwimmen kann oder ständig eine Rettungsweste trägt. 300 km, 1600 Hm

Anmeldung über a.laechele@andeva.de sowie Anzahlung von 50 Euro bis 12.4. Mit Annahme der Anmeldung werden Treffpunkt und eine Packliste versandt. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben, bei Rücktritt wird die Anzahlung nur erstattet, wenn Nachrücker gefunden werden.

Treffpunkt Bronnweiler, alter Schulhof nach Absprache.

Kontakt: Andres Lächele (07072/131566, a.laechele@andeva.de)

*(*VSS Verein für sozialpäd. Segeln)*



Do 10.5. Zum Glockenmuseum nach Herrenberg



Nachdem wir das Himbachtal hochgefahren sind, bietet sich uns ein schöner Ausblick ins Ammertal. Auf nichtasphaltierten Waldwegen radeln wir weiter durch den Schönbuch nach Herrenberg. Der Turm der Stiftskirche beherbergt das in seiner Art in Europa einmalige Glockenmuseum. Die Glockensammlung umfasst 37 Glocken aus 9 Jahrhunderten. Nach einer Stärkung treten wir den Rückweg an, der uns durch das Ammertal wieder nach Tübingen führt. Ca. 55 km

10 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Elke Franz (07071/4078777,

elke.franz@adfc-bw.de), Regina Haag-Lederer

Dold & Greif GbR
Kelternstr. 23
72070 Tübingen
07071/45808



Öffnungszeiten
01.03 - 31.10
Mo-Fr 10 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr

01.11 - 28.02
Mo-Fr 9.30 - 19 Uhr
Sa 9.30 bis 16 Uhr

E-Bikes - Trekking-Räder - Mountainbike - Lastenräder

CUBE - CENTURION



BERGAMONT - BUTCHERS

So 20.5. Tour ins Blaue



Beim Treffpunkt am Uhlanddenkmal wird die heutige Touridee bekanntgegeben. Die Strecke und ihre Länge orientiert sich am Wetter. Je nach Kraft und Lust der TeilnehmerInnen werden kleinere Umwege eingebaut oder weggelassen. Nach ca. 30 km machen wir einen Kaffee-Stopp, um uns für den Heimweg zu stärken. 30-50 km nach Absprache.

*13:30 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Tübinger ADFC-Aktive (radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)*

So 27.5. Über die Hügel zu den Bürgerseen



Diese Rundtour führt über die Hügel parallel zum Neckar zu den Bürgerseen bei Kirchheim. Unterwegs begleiten uns landschaftlich schöne Eindrücke und Ausblicke auf die schwäbische Alb. An den Bürgerseen haben wir je nach Wetter einen Aufenthalt, bei dem an den Feuerstellen gegrillt oder auch kurz gebadet werden kann. Verpflegung bitte selbst mitbringen. Ein Kiosk ist auch in der Nähe. Nach einer umfassenden Stärkung treten wir den Rückweg auf geschotterten Wegen über Oberboilingen und Nürtingen an. 55 km, 530 Hm

*10 Uhr Pliezhausen, Blaue Fahrradbrücke nach
Mittelstadt am Neckartalradweg.
Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710)*



Mit dem Rad zur Arbeit

Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Gesunde MitarbeiterInnen und ein positives Firmenimage tragen zum Erfolg eines Unternehmens bei.

Zunehmend erkennen Betriebe und Verwaltungen diese Vorteile und unterstützen die radelnden Beschäftigten und die, die es noch werden wollen. Zum Beispiel durch die Einrichtung von guten Abstellmöglichkeiten und Duschen, oder auch durch „weiche“ Maßnahmen, wie Belohnungen. Die Firma Kärcher in Winnenden macht alljährlich ein Gewinnspiel mit Radstempelkarten. Das ist so einfach und erfolgreich, dass es von anderen Arbeitgebern übernommen wird.

Wer sowohl bei der Infrastruktur als auch bei den „weichen“ Maßnahmen gut aufgestellt ist, kann sich als „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ vom ADFC zertifizieren lassen. Die Vorteile sind auf den Internetseiten des ADFC Baden-Württemberg zusammengefasst: www.adfc-bw.de/dienstleistungen/betriebsberatung/beratung-und-zertifizierung/

Sie brauchen mehr Informationen?

Nehmen Sie unverbindlich Kontakt auf:

Den Bereich Betriebsberatungen beim ADFC Baden-Württemberg leitet Frau Dr.-Ing. Silvia Körntgen: silvia.koerntgen@adfc-bw.de.



RADlager

GmbH

- + **Die erste Adresse** für Alltags-, Reise- und Elektroräder der Qualitäts- und Extraklasse auf 370 m².
- + **Leistungsfähige Fachwerkstatt** – egal wo Sie Ihr Fahrrad gekauft haben. Bitte Termin vereinbaren Tel.: 07071-551651
- + **Elektroräder** – Testen oder Leihen. Fragen Sie uns!

www.radlager-tuebingen.de

Tel 07071 / 551651, Lazarettgasse 19 - 21 (Nähe Kelter), 72070 Tübingen

Masterplan Radverkehr – e-biky-city Reutlingen

Die Stadt Reutlingen lässt derzeit ein Radkonzept für die gesamte Stadt unter der Bezeichnung Masterplan Radverkehr – e-bike-city Reutlingen ausarbeiten. Damit beauftragt ist das renommierte Büro Kaulen aus Aachen. Der Zeitplan sieht vor, dass im Lauf dieses Jahres dieser Masterplan durch den Gemeinderat verabschiedet werden soll. Die Umsetzung erster Maßnahmen – Umbau der Charlottenstraße zur Fahrradstraße, Planung der Maßnahmen zum Umbau der Bellinostraße und der Hindenburgstraße zur Fahrradstraße – wurde bereits beschlossen.

Der erste Vorschlag des Büros Kaulen wurde im Dezember 2017 veröffentlicht und kann auf der Homepage des ADFC Reutlingen eingesehen werden. Innerhalb einer sehr kurzen Frist konnten Anmerkungen zu den einzelnen Punkten, die in der Maßnahmenliste aufgeführt sind, eingebracht werden.

Nutzen Sie die Gelegenheit und schauen Sie sich die Punkte auf Ihren Wegen an. Wenn Sie Anmerkungen haben, nehmen wir diese gerne entgegen, um sie an die Macher des Masterplans weiterzuleiten.

Wichtig ist das weitere Vorgehen: Der ADFC schlägt vor, sich zunächst auf Routen zu einigen. Wir sollten uns auf circa fünf Hauptrouten im Innenstadtbereich und weitere Routen zu allen Vororten und zu den Schulen einigen.

Wir schlagen im zweiten Schritt vor, die Maßnahmen nach Routen zu bündeln. Dabei sollen pro Route eine Reihe von Maßnahmen festgelegt und zeitlich priorisiert werden. Unabhängig von den Routen sollen Maßnahmen an Unfallschwerpunkten priorisiert werden.

www.reutlingen.de/radverkehr



**Wenn man Finanzpartner hat,
auf die man sich
immer verlassen kann.**

Wenn's um Geld geht



Alle Touren im Überblick

09.03.			Mit dem Lastenrad durch Europa -Vortrag
15.03.	*	30km	Zur Küchenschellen-Blüte
25.03.			Radmesse: bike & more
08.04.	*	11km	Metzingen: Kunstwege - Was uns gefällt!
14.04.			Fahrrad-Flohmarkt
15.04.	*	20km	Giganten des Waldes und Gönninger Tulpenblüte
15.04.	🌀	25km	Alte Wege und neue Aussichten
22.04.	**	50km	Amsel. Drossel... und die ganze Viecherschar
28.04.			Radcheck in Tübingen
28.-29.4.	****	130km	Schwäbischer Wald -Tour +
29.04.	**	65km	Der Starzel entlang nach Hechingen.
03.05.	🌀		MTB-Reparaturkurs +
06.05.	*	50km	Radtour zum Radstall
06.05.	🌀	70km	Rossberg - Bergtour Schwäbische Alb
10.05.	**	55km	Zum Glockenmuseum Herrenberg
10.-13.5.	****	300km	Zum Segeln an den Bodensee +
20.05.	**	30-50km	Tour ins Blaue
27.05.	**	55km	Über die Hügel zu den Bürgerseen
02.06.	🌀	60km	Hügelgräber und Druiden +
03.06.	**	50km	Durch d. Schönbuch zur Weiler Hütte
04.-24.6.			Stadtradeln in Tübingen
07.06.	🌀	15km	Fahrtechnikkurs mit M.Stahlberg +
09.06.	***	95km	Heilpflanzengarten in Schw. Gmünd +
9.-10.6.	🌀	120km	Warum nicht die Vogesen? +
10.06.	**	30km	Radsternfahrt Baden-Württemberg
17.06.	***	90km	Lautertal und Burg Derneck
17.6.-7.7.			Stadtradeln in Rottenburg
21.06.	🌀	10km	Fahrtechnik für junge BikerInnen +
23.6.-13.7.			Stadtradeln in Reutlingen
24.06.	***	75km	Höhen und Täler um den Neckar
29.6.-1.7.	*/***	25-230km	Bodensee-Wochenende +
30.06.	🌀	75km	Immer auf Kante
08.07.	**	30-50km	Tour ins Blaue
14.-16.7.	**	207km,	10-Flüsse - Main-Tauber-Franken +
21.07.			Radcheck in Tübingen
22.07.	**	70km	Von der Urspring an die Echaz
22.07.	🌀	65km	Von Stuttgart nach Reutlingen

Bildnachweis:

Eckstein: S. 6,21,43,44; E. Franz: S. 25; Lächele: S. 24,26,54; Lederle: Titelseite, S. 19,20,34/35; Oehler: S.18,38,45,55,57; Radstolz: S.32,36,52,53; Thaler: S.12,14,31,40,42,46,48,56; Valley: S. 50.

3.-7.8.	**	290km	Eifel, Venn, Ardennen +
12.08.	**	60km	Pfrunger-Burgweiler Ried +
19.08.	***	75km	Atomkeller. Alraune. Abendmahl
25.8.-9.9.	***	1000km	Truber-Radweg nach Slowenien +
02.09.	***	50km	Nach Neckartenzlingen
08.09.			Lorettofest in Tübingen
09.09.	****	120km	River Deep - Mountain High
15.09.			Radcheck in Tübingen
15.-16.9.	🌀	120km	Radcamp Pfälzer Wald +
16.09.	**	70km	Witwenexpress
22.09.	🌀	70km	MTB höchste Berge der Alb +
23.09.	**	68km	Am Herbstanfang über die Alb
30.09.	**	65km	Nach Bierlingen zum Hof-Café
20.10.			Radcheck in Tübingen
20.10.	**	65km	Filderkraut-Fest und Ausstecherle
27.-28.10.	***	80km	Zum Ende der Sommerzeit
10.1.19			Mutscheln mit dem ADFC RT +

Seite 3 ADFC-Vorteile

Seite 4 Kontaktadressen

Seite 5 Regelmäßige Treffen

Seite 6/7 Hinweise/Tourenklassifizierung

Seite 8-10 Regelmäßige Touren

Seite 22 Critical Mass

Seite 27 Mit dem Rad zur Arbeit

Seite 28 Masterplan Radverkehr Reutlingen

Seite 33 Stadtradeln

Seite 44 Radcheck/Scherbentelefon

Seite 57 Fahrrad-Selbsthilfswerkstatt im Werkstadthaus

S. 58/59 Nützliche Angebote / Beitrittserklärung



Schwierigkeitsgrad von * = leicht bis ** = sportlich**

+ Vorab- Anmeldung erforderlich

🌀 **MTB-Veranstaltungen**

Juni

Sa 2.6. Hügelgräber und Druiden Eine archäologische Erkundungs- tour zu den Kelten auf der Neuffe- ner Alb



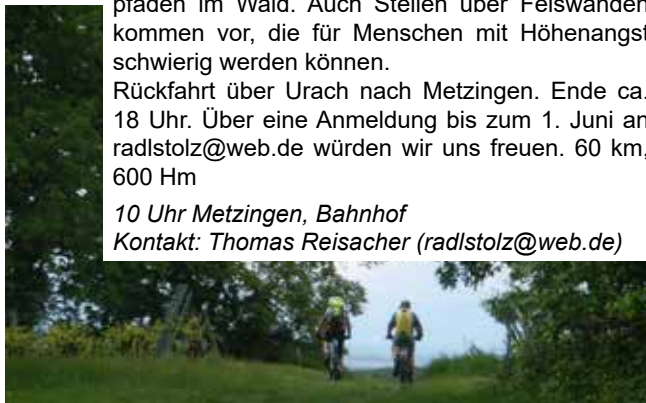
Das Oppidum (lat. für Stadt) Heidengraben ist das gröſste! keltische Gelendedenkmal auf dem europäischen Festland. Es liegt auf der vom Albtrauf sowie den Tälern der Elsach, Erms und Lauter begrenzten Hochfläche rund um die Dörfer Grabenstetten und Erkenbrechtsweiler. Seine Fläche: 1700 ha oder 17 qkm! Wir wollen uns diesen vorgeschichtlichen Siedlungsraum erradeln, die Zeichen und Spuren der Kelten im Gelände verfolgen und auch etwas über das Leben der schwäbischen Verwandten von Asterix und Obelix erfahren.

Start ist am Bahnhofsvorplatz in Metzingen. Zuerst geht es gemütlich auf Radwegen und durch Streuobstwiesen nach Beuren. Jetzt ist Kraft und Schwei angesagt: der Albtrauf wird erklommen. Ein Schlückchen von 'Miraculix' Zaubertrank wäre nützlich. Auf der Albhochfläche folgen wir dem „Achsnaegelweg“. Dieser Weg findet sich auf keiner Karte. Er ist nur mit der kleinen Abbildung eines eisenzeitlichen Achsnaegels ausgeschildert, der im Heidengraben gefunden wurde und zu einem zweirädrigen keltischen Kampfwagen gehörte. Auf den Nagel ist aus Bronze eine dämonische Gestalt mit zuruckgekammtem strahnigen Haar aufgesetzt. Dieser Weg wird so beschrieben: Die Beschaffenheit der Strecke ist sehr unterschiedlich und reicht von Teerstraen über Grasstreifen am Waldrand bis zu abschüssigen, bei Nässe rutschigen, Fupfaden im Wald. Auch Stellen über Felswänden kommen vor, die für Menschen mit Höhenangst schwierig werden können.

Rückfahrt über Urach nach Metzingen. Ende ca. 18 Uhr. Über eine Anmeldung bis zum 1. Juni an radlstolz@web.de würden wir uns freuen. 60 km, 600 Hm

10 Uhr Metzingen, Bahnhof

Kontakt: Thomas Reisacher (radlstolz@web.de)



Stadtradeln

- Klimaschutz-Wettbewerb mit tollen Gewinnmöglichkeiten

Rund 200 Kommunen radeln um die Wette. Preise gibts für die Gewinnerstadt, für Gruppen und einzelne RadlerInnen. In dem dreiwöchigen Aktionszeitraum zählen alle Ihre per Rad zurückgelegten Kilometer. Diese werden nämlich zum jeweiligen Stadt-Ergebnis addiert, womit Sie Ihrer Stadt helfen können im Wettstreit mit rund 200 anderen Kommunen zu bestehen. Als TeilnehmerIn meldet man seine gefahrenen Kilometer entweder direkt auf www.stadtradeln.de oder bei einem/einer "TeamkapitanIn".

Es gibt viele Preise für alle Teilnehmenden aber auch für besonders erfolgreiche Teams. Somit hat man auch Gewinnchancen, wenn man nur einen kleinen Kilometerbeitrag zum Gesamtergebnis leisten kann. Sonderpreise gibt es für die Schulen mit den am fleiigsten radelnden SchulerInnen. Auerdem gewinnen wir natürlich alle, denn durch die Aktion und die damit verbundene bewusste Nutzung des klimafreundlichen Verkehrsmittels Fahrrad sparen die Teilnehmenden viele Tonnen klimaschädliches Kohlendioxid. Der ADFC wird mit eigenen Stadtradel-Teams an den Start gehen. Sehr gerne können Sie Mitglied in unseren Teams werden.

Der Aktionszeitraum ist für jede Stadt individuell festgelegt:

für **Reutlingen**: 23. Juni bis 13. Juli

für **Tübingen**: 4. Juni bis 24. Juni

für **Rottenburg**: 17. Juni bis 7. Juli

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte der Tagespresse oder www.stadtradeln.de.

Naturpark Altmühltal

Altmühltal-Radweg

Ja, natürlich! Der Altmühltal-Radweg zwischen Gunzenhausen und Kelheim folgt auf 166 Kilometern der Altmühl und dem Main-Donau-Kanal: steigungs-frei und familienfreundlich abseits des Verkehrs. Entspannte Stunden zwischen Fels, Fluss und bezaubernden Städten! www.altmuehltal-radweg.de

Informationszentrum Naturpark Altmühltal · Notre Dame 1 · 85072 Eichstätt
Tel. 08421/9876-0 · info@naturpark-altmuehltal.de · www.naturpark-altmuehltal.de

So 3.6. Durch den Schönbuch zur Weiler Hütte



Zuerst durch das Goldersbach- und dann das Kirnbachtal erreichen wir die Schönbuchhöhe bei der Eckbergkreuzung. Wir radeln weiter zur Kälberställe und nach Überquerung der alten B27 radeln wir auf dem neu erbauten Radweg neben der B464 zur Weiler Hütte. Dort machen wir Rast in einem herrlichen Biergarten. Die Rückfahrt führt durch das kleine und große Goldersbachtal über Bebenhausen weiter nach Tübingen-Lustnau.

Anfahrt ab Reutlingen Hbf. und anschließende Rückfahrbegleitung möglich. 50 km

13 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

14 Uhr Tübingen-Lustnau, Adlerkreuzung

Kontakt: Jürgen Martens (07121/82336)

Do 7.6. MTB-Fahrtechnikkurs mit Markus Stahlberg



Verbesserung der Fahrtechnik für MTB-lerInnen
Seit einigen Jahren bieten wir diese Kurse mit Markus an. Und die TeilnehmerInnen und wir sind schlicht begeistert. In seinem früheren Leben war Markus - Achtung - Vizeweltmeister im Trial. Was das genau ist, erfahrt ihr am Besten auf seiner Seite: www.steelmountain.de. Vom Fachlichen kann ihm deshalb kaum jemand das Wasser reichen. Allerdings ist es sein wichtigstes Ziel Spaß und Freude an diesem Sport zu vermitteln!

Inhalte des Kurses: Übungen zum Gleichgewicht, Überfahren von Hindernissen, Kurventechniken, enge Kehren, Bremstechniken.

Die Kurse sind schnell ausgebucht, die Gruppen sollten nicht zu groß sein. Deshalb: schnell anmelden bei radlstolz@web.de. Den Treffpunkt erfahrt ihr bei der verbindlichen Anmeldung. Bei genügend Nachfrage bieten wir eine Woche später einen Aufbaukurs an! 15 km, 100 Hm

18 Uhr, Ort nach Absprache

Kontakt: Thomas Reisacher (radlstolz@web.de), Markus Stahlberg

Sa 9.6. Zum Heilpflanzengarten in Schwäbisch Gmünd



Der Heilpflanzengarten des Naturkosmetikerherstellers Weleda ist das Ziel dieser Tour. Von Plochingen fahren wir das Filstal hinauf bis Göppingen. Dank dem Radweg auf der Trasse der ehemaligen Hohenstaufenbahn ist der Anstieg bis zum höchsten Punkt am Fuße des weit sichtbaren Zeugenbergs Hohenstaufen nicht sehr steil. Eine kräftige Aufwärts-Rampe von rund 150 Höhenmetern bleibt dennoch, denn das Weleda-Erlebniszentrum liegt im hoch gelegenen „Himmelsgarten“ der ehemaligen Schwäbisch Gmünder Landesgartenschau. Um 13 Uhr nehmen wir an einer 90-minütigen Führung durch den Heilpflanzengarten teil, bei der wir allerlei über den Weg der Kräuter von der Blüte bis zur Anwendung als Arznei oder Kosmetik erfahren. Gegen 15 Uhr treten wir den Rückweg nach Plochingen an. Nach einer kurzen Strecke im Remstal erklimmen wir den Schurwald, den wir auf einer Höhenstraße ein ganzes Stück lang durchqueren. Im Nassachtal gehts hinab zur Fils. Bahn-Rückfahrt ab Plochingen gegen 19 Uhr. Außer in der Cafeteria im Weleda-Erlebniszentrum ist keine Einkehr geplant. Bitte Vesper und ausreichend Getränke mitnehmen.

Wegen der Führung bei Weleda ist eine Anmeldung bis Freitag, 1. Juni bei der Tourenleitung nötig, die nur mit Bezahlung des Unkostenbeitrags von 5 EUR wirksam wird. Mindestteilnehmerzahl 10 Personen. 95 km

Kosten: 5 Euro für die Führung, ca. 8-10 EUR für Anteil Bahn-Gruppenticket.

8:30 Uhr, Tübingen Hbf., Gleis 2,

Zustiegsmöglichkeit: 8:48 Uhr Reutlingen, 9:17 Uhr Plochingen

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701, christoph.lederle@adfc-bw.de), Heike Valley (heike.valley@adfc-bw.de)



Sa 9.- MTB: Warum nicht die Vogesen?

So 10.6. Sportliches MTB-Wochenende mit vielen Trails. Wir fahren mit dem Auto nach Münstertal (Frankreich). Die erste Tour führt uns von Münstertal auf den Vogesenhauptkamm nach Hohnack über den Lac Vert und wieder nach Münstertal zurück. Am Sonntag steigen wir wieder auf den Vogesenhauptkamm und schauen uns oben die drei Vogesenseen an. Dann geht es auf dem Supertrail nach Türkheim, danach rollen wir nach Münster zurück. Abends geht es auch schon wieder nach Hause. Fahrtechnik wird vorausgesetzt. Tourenlänge je Tag 60 km/1500 Hm.

Verbindliche Anmeldung bis 30.5. bei radstolz@web.de bzw. Tel. 07071/975842. Startpunkt nach Vereinbarung. Kosten für Fahrt und Übernachtung in preiswertem Gasthof teilen wir untereinander auf. Kontakt: Britta Zimmermann (britta-zi@web.de), Lutz Bührichen (01575/8880572),

So 10.6. Radsternfahrt Baden-Württemberg

Bereits zum 5. Mal findet in diesem Jahr die Radsternfahrt Baden-Württemberg statt. Radfahrer radeln von verschiedenen Startpunkten in Baden-Württemberg auf durch die Polizei abgesicherten Straßen nach Stuttgart. Dort findet ein großes Fahrradfest statt. Die genauen Startorte und -zeitpunkte werden im Frühjahr bekannt gegeben. Bitte informieren Sie sich in der Presse oder unter www.adfc-bw.de. 30 km

*Start: Filderstadt - individuelle Anreise zum Start
Kontakt: www.adfc-bw.de*



So 17.6. Radtour ins Lautertal und zur Burg Derneck

Im Sommer lockt das Lautertal mit seinem plätschernden Bach, seinen grünen Wiesen und den schönen alten Burgen zu Recht viele Ausflügler. Eine dieser Burgen bietet zudem noch einen wunderbaren Blick übers Land und fürs leibliche Wohl leckere selbstgemachte Kuchen und deftige Mahlzeiten. Das Wanderheim der Burg Derneck feiert an diesem Sonntag Geburtstag. Seit 50 Jahren wird es vom Schwäbischen Albverein betreut und bewirtschaftet. Die Radtour führt hinauf auf die Schwäbische Alb und dann durchs Lautertal bis zur Burg Derneck. Von dort geht es durch Tiefen-, Ehestetter- und Weidental nach Ödenwaldstetten und weiter über die Schwäbische Alb bis zur fulminanten Abfahrt. 90 km, 870 Hm. Rückkehr gegen 18 Uhr. Bitte Trinken und Vesper mitnehmen. In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Bronnweiler.

*9:30 Uhr, Bronnweiler, alter Schulhof;
Zustieg 11 Uhr Kleinengstingen.
Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566,
info@eckstein-radtouren.de)*



5 YEAR WARRANTY
MADE IN GERMANY
WWW.ORTLIEB.COM

ORTLIEB

WATERPROOF

Do 21.6. Fahrtechnik für junge BikerInnen mit Markus für Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahren



Du hast ein FUNKTIONSTÜCHTIGES und TOURENTAUGLICHES Mountainbike, hast Spaß am Fahren, gehst schon mal ins Gelände, oder mit Freunden Biken. Markus zeigt dir Drifttechniken, Hindernistechniken, Trialtechniken und vielleicht auch kleine Sprungtechniken. Ohne Helm darf man nicht teilnehmen, gerne darf man weitere Protektoren mitbringen. Trinken und dem Wetter angepasste Kleidung nicht vergessen. Hauptsache ihr habt Spaß und Freude. Gruß, Markus

In seinem früheren Leben war Markus - Achtung - Vizeweltmeister im Trial. Was das genau ist, erfahrt ihr am Besten auf seiner Seite: www.steelmountain.de Anmelden musst du dich bei Markus unter info@steelmountain.de, dann erfährst du auch wo ihr euch trefft! 10 km, 100 Hm

17:30 Uhr Tübingen, nach Absprache

Kontakt: Markus Stahlberg
(info@steelmountain.de)

Fr 22.6. Critical Mass - der ultimative Fahrrad-flash-mob in Tübingen

Gemeinsam mit einigen anderen Gruppierungen rufen wir zu diesem Event auf. Wir wollen mit vielen hundert Radfahrer(inne)n kreuz und quer durch Tübingen fahren (auch auf großen Autostraßen). Dem Fahrrad wird in Tübingen zu wenig Platz eingeräumt. Wir wollen bei dieser Veranstaltung, welche allen Spaß machen soll, hierzu ein unübersehbares Zeichen setzen. Lastenfahrräder mit Musikboxen und nicht verstummende Fahrradklingeln tragen dazu bei, dass unser flash-mob gut wahrgenommen wird.

Weil Uhrzeit und Treffpunkt zum Redaktionsschluss dieses Programmheftes noch nicht festgelegt waren, bitten wir darum, diese auf unserer Webseite www.adfc-bw.de/tuebingen nachzusehen.



So 24.6. Höhen und Täler um den Neckar



Auf dieser sportlichen Tour erkunden wir die Nebentäler und Halbhöhenlagen des Neckar.

Im idyllischen Örtchen Sulzau klettern wir aus dem Neckartal hinauf nach Bierlingen, später überqueren wir die Eyach und erkunden das Hochplateau südlich von Horb. Wir sausen hinab ins Neckartal, um in Mühlen das sanft steigende Eutinger Tal zu erklimmen. Über das uns wohl bekannte Gäu radeln wir zurück nach Tübingen. Vesper für das Picknick und ausreichende Getränke mitbringen. Die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant. 75 km, 700 Hm

10 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Hélène Pécherat

(helene.pecherat@adfc-bw.de), Simone Holzer
(simone.holzer@freenet.de)

Sa 30.6. Immer auf Kante



Eine sportliches MTB Tour auf der Alb

Wir klettern auf die Alb zum Schloss Lichtenstein, fahren hinüber zum Urselhochberg, Glemsstausee, Rossfeld und hinab nach Metzingen. Von Metzingen rollen wir entspannt zurück. Wer möchte kann auch den Zug nehmen. Fahrtechnik wird vorausgesetzt. 75 km, 1600 Hm

9 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Britta Zimmermann (britta-zi@web.de),
Lutz Bührichen (0157/58880572)



Tretmühle

im Französischen Viertel

Fahrradladen
Werkstatt

*Lekker
fietsen!*

Azor
Bakfiets nl
Intec
Maxcycles
tazRad
Urban Arrow



Mirabeauweg 4 - Tel. 07071 9796437

www.tretmuehle-tuebingen.de

Fr 29.6.- Bodensee-Wochenende

So 1.7. Mit der Bahn fahren wir am Freitagnachmittag/-abend nach Singen. Dann radeln wir die restlichen 13 km zu dem direkt am Bodensee gelegenen Haus des Kanuclubs Singen nach Moos-Iznang. Dort beziehen wir unser Quartier mit 4-Bett-Zimmern, aber auch Zelten ist möglich.

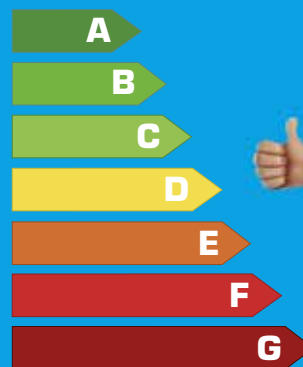


Am Samstag wird eine Tour auf die Insel Reichenau und/oder zur Besichtigung der Stadt Konstanz angeboten. Wir können uns auch je nach Neigung auf unterschiedliche Gruppen aufteilen und für den Samstag Alternativtouren planen.

Wer lieber auf dem Wasser unterwegs ist, kann alternativ auch ein Kanu mieten und Teile des Sees auf diese Weise erkunden. Sollte das Wetter nicht so mitmachen, könnten wir z. B. einen Fahrrad-Reparaturkurs durchführen. Am Sonntag fahren wir mit dem Rad zurück nach Tübingen (130 km). Auf dem ersten Teilstück vom Bodensee bis an die Donau (50 km) radeln wir hierbei etwas langsamer, so dass auch konditionsschwächere Radler keine Probleme haben werden. Diese können dann den Rückweg abkürzen und in Tuttlingen oder Fridingen in den Zug einsteigen. Auf der Reststrecke Richtung Tübingen wird das Tempo erhöht. Wir fahren das Bäratal aufwärts und über den Lochenpass nach Balingen (95 km ab Bodensee). Dort und an den weiteren Bahnhöfen der Zollernbahn kann ebenfalls noch in den Zug eingestiegen werden.

Der Schwierigkeitsgrad der Tour variiert je nach gewählter Rückfahrtsstrecke (25-230 km) von leicht bis schwer.

*Treffpunkt: Tübingen, Hbf., Rottenburg, Bhf.
Anmeldung erforderlich bis 15.5, nur per E-Mail,
ergänzende Infos auch telefonisch.
Kontakt: Jörg Wulle (joerg.wulle@adfc-bw.de,
07071/32832)*



Energietrainer Ben

Kostenlos anmelden: www.swt-energietrainer.de

- Spielerisch Energie sparen
- Bonuspunkte einlösen
- Kosten reduzieren

**Die kostenlose App
swt-Energietrainer!**
Jetzt im App Store oder
bei Google Play



Juli

So 8.7. Tour ins Blaue

Beim Treffpunkt am Uhlanddenkmal wird die heutige Touridee bekanntgegeben. Die Strecke und ihre Länge orientiert sich am Wetter. Je nach Kraft und Lust der Teilnehmenden werden kleinere Umwege eingebaut oder weggelassen. Nach ca. 30 km machen wir einen Kaffee-Stopp, um uns für den Heimweg zu stärken. 30-50 km nach Absprache.

13:30 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

Kontakt: Tübinger ADFC-Aktive

(radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)

Sa 14.- Mo 16.7. 10-Flüsse-Tour durch Main-Tauber-Franken

Von Göppingen geht es auf der ehemaligen Josefine-Trasse nach Schwäbisch Gmünd und weiter nach Ellwangen. Am nächsten Tag radeln wir zunächst ins Fachwerkstädtchen Dinkelsbühl, dann weiter entlang der Würnitz und Tauber nach Creglingen. Am letzten Tag bringt uns eine ehemalige Bahntrasse an den Main und nach Würzburg, von dort geht's per Bahn zurück nach Tübingen.

Die Strecke ist gelegentlich hügelig, die Tagesetappen sind ca. 75, 80 und 52 km lang. Übernachtet wird in Mehrbettzimmern in einem Hotel und einer Jugendherberge. Die Kosten für die Bahnhin- und -rückfahrt und 2 Übernachtungen mit Frühstück, einmal mit Abendessen betragen zusammen ca. 98 Euro. Anmeldung und 45 Euro Anzahlung erforderlich bis 15.5., max. 10 Teilnehmer.

Kosten für Bahnfahrt und Quartier werden vor Ort umgelegt bzw. mit der Anzahlung verrechnet.

Zzgl. 3 Euro/Tag für Nichtmitglieder

Treffpunkt am Samstagmorgen, 14.7. nach Absprache.

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326, c.thaler@gmx.de), Andreas Oehler

**Sa 21.7. Radcheck in Tübingen**

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden, wenn möglich, kleinere Mängel direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe Seite 45.

11-15 Uhr, Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Gernot Epple (07071/78049, gernot.epple@adfc-bw.de)

So 22.7. Von der Urspring an die Echaz

Wir fahren mit dem Zug nach Schelklingen. Dort starten wir mit einer Umrundung des Lützelbergs mit seiner Herz-Jesu-Kapelle und besuchen dabei den Ursprung der Urspring und den Achursprung, der dem Blautopf in nichts nachsteht. Anschließend folgen wir der Bahnlinie durch das Schmiechtal hinauf nach Münsingen. An Grafeneck vorbei erreichen wir in Marbach das Tal der Großen Lauter, der wir bis zu ihrer Quelle in Offenhausen folgen. Weiter geht es in leichtem auf und ab bis zur Albkante bei Göllesberg und von dort hinunter ins Echaztal, das uns direkt nach Reutlingen zurückbringt. 70 km, 500 Hm

Kosten für Zugfahrt werden vor Ort bezahlt.

08:50 Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958), Stefan Wiese (07127/972710)





Ein Angebot der Stadt Tübingen: beim RadCHECK können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden, wenn möglich, kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: z.B. Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen und einzelne Schrauben festziehen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir keine umfangreicheren Reparaturen anbieten können! Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCHECK an vier Terminen durch: am 28. April von 10 - 14 Uhr in der Haagasse neben dem Rathaus, am 21. Juli, 15. September und und 20. Oktober jeweils von 11-15 Uhr vor der Uni-Bibliothek in der Wilhelmstraße 32.

Wg. eventueller Änderungen des Orts und Termins informieren Sie sich bitte kurzfristig unter: <http://www.adfc-bw.de/tuebingen/service/radcheck-tuebingen/>



Scherbentelefon

Scherben auf Radwegen, Schlaglöcher im Straßenbelag, Stolperfallen oder andere Mängel: Damit solche Ärgernisse schnell behoben werden, gibt es in Reutlingen, Tübingen und Rottenburg jeweils ein Scherbentelefon und eine entsprechende E-Mail-Adresse. Beide können auch für Beschwerden über andere Gefahrenquellen genutzt werden. Bitte Ort und Zeit genau angeben sowie Name und Telefon für Rückfragen. Anrufbeantworter und E-Mail-Adresse werden werktäglich abgefragt.

in **Reutlingen**:

Tel. 07121/303-5050, www.reutlingen.de/tools/mvs/

in **Tübingen**:

Tel. 07071/2041275, schadensmanagement@tuebingen.de

in **Rottenburg**

Tel. 07472/933-115, info@sw-rottenburg.de

So 22.7. MTB: Von Stuttgart nach Reutlingen



Vom Stuttgarter Hbf aus fahren wir abseits von Verkehr durch viele Grünanlagen und den Kräherwald hoch zum Birkenkopf. Vorbei an Pfaffen- und Katzenbachsee überqueren wir bei Vaihingen die A8 und erreichen kurz danach das Schützenhaus Musberg. Dort machen wir Rast im Biergarten. Nach zunächst entspannter Weiterfahrt durch das schöne Siebenmühlental gelangen wir schließlich zum Fernmeldeturm am Betzenberg. Nach einem steilen Weg hinab ins Schaichtal und einem weiteren kräftezehrenden Anstieg gelangen wir über eine lange Abfahrt hinunter ins Neckartal. Voraussichtlich gegen 17 Uhr erreichen wir wieder Reutlingen. 65 km, 1100 Hm Kosten: Anteil am Gruppenticket. In Kooperation mit dem MTB-Club Pfullingen

7:35 Uhr, Reutlingen Hbf., Gleis 1

Kontakt Bertram Kiefner (07121/346167), Markus Pöllinger (07121/798927).

Teil haben. Teil sein.

bruderhaus DIAKONIE
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg

Kompetenz rund ums Rad

- Fahrräder, E-Bikes, Spezialfahrräder
- Gebraucht Fahrräder
- Reparatur und Service
- Verleih von Fahrrädern und Rikschas

in Reutlingen

Dienstag bis Freitag 10 bis 13 Uhr
14 bis 18.30 Uhr

Samstag 10 bis 14 Uhr

Öffnungszeiten von November bis Februar geändert

Tübinger Straße 89 • 72762 Reutlingen

Telefon 07121 930722-16 • info@die-fahrradwerkstatt.de



die fahrradwerkstatt

in Tübingen

Dienstag bis Freitag 10 bis 18.45 Uhr

Samstag 10 bis 14 Uhr

Öffnungszeiten von November bis Februar geändert

Sindelfinger Straße 18 • 72070 Tübingen

Telefon 07071 40712-13 • radstall@bruderhausdiakonie.de



DIE FAHRRADWERKSTATT TÜBINGEN

www.die-fahrradwerkstatt.de



August

Fr 3.- Eifel, Venn, Ardennen

Di 7.8. Von Aachen radeln wir vielerorts auf ehemaligen Bahntrassen und entlang von Flüsschen hinauf auf die Hochfläche der Eifel, erkunden Hochmoore des Hohen Venns und die waldigen Ardennen. Zeitweilig sind wir in Belgien und Luxemburg unterwegs. Stationen sind Monschau, Sterpigny, Lultzhausen und Echternach, bevor wir von Trier aus die Heimreise per Bahn antreten. Die Strecke ist hügelig, die Tagesetappen sind ca. 37-80 km lang. Übernachtet wird in Mehrbettzimmern, überwiegend in Jugendherbergen. Die Kosten für die Bahnhin- und -rückfahrt und 4 Übernachtungen mit Frühstück, einmal mit Abendessen, betragen zusammen ca. 180 Euro. Anmeldung und 90 Euro Anzahlung erforderlich bis 25.5., max. 10 TeilnehmerInnen. Kosten für Bahnfahrt und Quartier werden vor Ort umgelegt bzw. mit der Anzahlung verrechnet. Zzgl. 3 Euro/Tag für Nichtmitglieder. 290 km

Treffpunkt Fr 3.8. Tübingen, Hbf. nach Absprache.

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326, c.thaler@gmx.de), Andreas Oehler



So 12.8. Radtour ins Pfrunger-Burgweiler Ried



Das Pfrunger Ried ist landschaftlich wahrhaftig eine Augenweide. Das Naturschutzgebiet zwischen Riedhausen, Wilhelmsdorf, Pfrungen und Burgweiler ist ein Feuchtgebiet mit Gräsern und Birken, kleinen Teichen und Wasserläufen und besitzt eine ganz eigene Flora und Fauna. Darüber thront majestätisch der Höchsten. Die Anreise erfolgt mit dem Zug bis zum Bahnhof Mengen. Dann führt die Tour durch das Ablach- und Andelsbachtal bis kurz vor Pfullendorf. Von dort geht es hinüber nach Burgweiler und hinein ins Ried zum fast 40 Meter hohen Bannwaldturm. Dort gibt es eine Aussichtsplattform, die einen Rundumblick über das Ried bietet. Nach der Einkehr in der Riedwirtschaft führt der Rückweg durchs Ostrachtal zurück nach Mengen, ab dort per Bahn. Rückkehr gegen 19 Uhr. ca. 60 km, 210 Hm. Tour in Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein Bronnweiler

9 Uhr, Bronnweiler, alter Schulhof (bzw. 9:30 Uhr Bahnhof Nehren – Zug fährt 9:42 Uhr). Bitte anmelden, da im Zug nur begrenzt Platz ist.

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566, info@eckstein-radtouren.de)

Offset- und Digitaldruck



tübinger handelsdruckerei



müller + bass

hechinger straße 25 · 72072 tübingen

telefon (0 70 71) 3 24 49

telefax (0 70 71) 3 34 99

e-mail info@mb-druck.com



September

So 2.9. Nach Neckartenzlingen



Durch das Ehrenbachtal im Süden Tübingens fahren wir auf die Härten mit Blick auf die Schwäbische Alb. Durch Streuobstwiesen und auf verkehrsarmen Nebenstraßen geht es über Betzingen und Reutlingen nach Metzingen, wo wir eine kleine Runde durch die Outlecity drehen und uns das Rathaus und die 7 Keltern ansehen. Danach weiter entlang der Erms nach Neckartenzlingen, wo wir uns in der neuen Ortsmitte in einem Café für die Rückfahrt stärken. Zurück über den Neckartalradweg direkt nach Tübingen. 50 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

14:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Jürgen Martens (07121/82336)

Sa 8.9. Lorettofest in Tübingen

Im Rahmen des Tübinger Lorettofests können Kinder und Jugendliche von 15-18 Uhr ihre Geschicklichkeit an den verschiedenen Elementen unseres Fahrradparcours testen. Dazu - wenn möglich - ein eigenes Fahrrad und einen Helm mitbringen. Weitere Infos unter www.lorettofest.de

15 Uhr Tübingen, Loretto

Übrigens: Unseren Parcours können Sie auch für Ihr Fest gegen Gebühr ausleihen.

Kontakt: Elke Franz (07071/4078777)

elke.franz@adfc-bw.de



So 9.9. River Deep - Mountain High



Diese Tour führt uns über Gönningen zum Rossbergplateau, von dort nach Willmandingen und hinunter nach Talheim. Am dortigen Sportplatz nehmen wir uns den Anstieg zum Bergrutsch und zur Olgahöhe vor, um gleich wieder nach Belsen zu rauschen. Bevor wir der Alb den Rücken kehren, fahren wir über Beuren nach Hechingen. Weiter geht es entlang der Starzel bis zur Mündung bei Biringen in den Neckar. Der weitere Verlauf führt uns am Neckar entlang nach Tübingen hinab und ab Lustnau den Golders- und Kimbach hinauf in den Schönbuch, wo wir uns auch noch das schöne Schaichtal erradeln. Die Rückfahrt erfolgt über Einsiedel ins Echaztal und von dort zurück zu unserem Ausgangspunkt. 120 km, 1400 Hm Sehr gute Kondition erforderlich. Die Tour ist nur für rein muskelbetriebene MTB, Cross- und Tourenräder geeignet.

9 Uhr Reutlingen, Stadion an der Kreuzeiche

Kontakt: Andres Lächele (07072/131566,


a.laechele@andeva.de)

WIR STEHEN FÜR DAS LEBEN
MIT HOLZ UND FÜR EINE
ÖKOLOGISCHE BAUKULTUR

WWW.SYNDIKAT-AG.DE

SYN ZIMMEREI
DIKAT AG

Sa 15.- MTB-Camp Pfälzer Wald

So 16.9. Sportliches MTB Wochenende mit vielen Trails
 Wir fahren mit dem Auto nach Annweiler. Dort erkunden wir die Trails um Annweiler, Trifels und Umgebung. Sonntag Abend geht es auch schon wieder nach Hause. Fahrtechnik wird vorausgesetzt.



2x 60 km, 1400 Hm

Kosten für Fahrt und Übernachtung in preiswerter Unterkunft teilen wir untereinander auf.

Verbindliche Anmeldung bis: 29.08.

Tübingen, Hbf., nach Vereinbarung

Kontakt: Britta Zimmermann (britta-zi@web.de),

Lutz Bührichen (0157/58880572)

Sa 15.9. Radcheck in Tübingen

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden, wenn möglich, kleinere Mängel direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe Seite 45.

11-15 Uhr, Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Gernot Epple (07071/78049, gernot.epple@adfc-bw.de)

**So 16.9 Witwenexpress**

In vier Minuten vom hektischen Großstadtturbel mitten in die ruhige Waldidylle. 1929 wurde die historische Standseilbahn zwischen Stuttgart-Heslach und dem Waldfriedhof gebaut und trägt seither den Kosenamen „Witwenexpress“.

In gemäßigttem Tempo, jedoch muss so mancher Berg überwunden werden, fahren wir auf grünen Wegen nach Stuttgart-Heslach und können dort nach einer Rast in einem Biergarten die historische Standseilbahn bewundern. Nach der Besichtigung fahren wir mit der „Zacke“ nach Degerloch hoch und durchs Körschtal nach Plochingen. Von dort treten wir die Heimreise per Zug an. 70 km

10 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
 Kontakt: Regina Haag-Lederer (07071/368496), Elke Franz

Sa 22.9. Mit dem Mountainbike zu den höchsten Bergen der Schwäbischen Alb

Wir fahren mit der Bahn nach Balingen. Die Strecke führt dann auf geeigneten Wegen über den Plettenberg weiter zu den zehn anderen über 1000m hohen Bergen der Schwäbischen Alb, die wir alle anfahren wollen. Rückfahrt mit der Bahn. Fahrtechnik mittel, Kondition schwer. Wir fahren mit dem MTB. Kosten: Anteil Bahn-Gruppenticket. 70 km, 1600 Hm.

Anmeldung beim Tourenleiter ist erforderlich.

Reutlingen, Hbf., Gleis 2 nach Absprache
 Kontakt: Frank Hübner (07071/2055443)



So 23.9. Am Herbstanfang über die Alb

Wenn sich das Laub der Bäume zu verfärben beginnt, dann zeigt sich die Schwäbische Alb von einer ihrer schönsten Seiten. Diese wollen wir erleben. Wir lassen uns vom Radwandershuttle nach Albstadt-Ebingen bringen. Um schöne Rundblicke zu bekommen, erklimmen wir dort gleich einen Höhenzug oberhalb des Schmiecha-Tals. Nach der Abfahrt ins Killertal verlassen wir dieses bei Burladingen bereits wieder, um auf kleinen Straßen die Großgemeinde Sonnenbühl zu durchqueren. Über Gönningen und Gomaringen radeln wir zurück nach Tübingen. Bei sonnigem Wetter suchen wir uns mittags einen schönen Platz für ein Mittagssupper (bitte mitnehmen), andernfalls machen wir eine Rast in einem Gasthaus oder Café. Insgesamt müssen wir 800 Höhenmeter erklimmen und öfter auf geschotterten Wegen radeln. 68 km

Kosten: Anteil Bahn- Gruppenticket

9:15 Uhr, Tübingen, Hbf., Gleis 1

Wer an anderen Stationen zusteigen möchte (z.B. Mössingen 9:42 Uhr), bitte vorher anmelden!

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701, christoph.lederle@adfc-bw.de)

So 30.9. Nach Bierlingen zum Hof-Café

Ziel dieser Tour ist das kleine, familiengeführte Hof-Café in Bierlingen. Für den Hin- und Rückweg nehmen wir unterschiedliche Strecken, mal auf den Höhen oberhalb des Neckartals, mal entlang unseres „großen“ Flusses. 65 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

Kontakt: Tübinger ADFC-Aktive (radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)

**Oktober****Sa 20.10. Filderkraut-Fest und Ausstecherle**

Über den Höhenzug entlang des Neckars radeln wir Richtung Aichtal, queren es und erklimmen die Fildern. In Plattenhardt ist eine Shoppingpause im Ausstecherles-Laden geplant (größte Auswahl weit und breit!). Danach gehts weiter zum Krautfest in Leinfelden, wo die verlorenen Kalorien wieder ersetzt werden. Erfreulicherweise rollen wir danach durchs idyllische Körschtal fast ausschließlich bergab. Ab Plochingen lassen wir uns vom Zug heimfahren. Ca. 65 km. Kosten: Metropol-Ticket anteilig.

*10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Claudia Thaler (07071/538346), Andreas Oehler*

Sa 20.10. Radcheck in Tübingen

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden, wenn möglich, kleinere Mängel direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe Seite 45.

11-15 Uhr, Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Gernot Epple (07071/78049, gernot.epple@adfc-bw.de)



Sa 27.- Zum Ende der Sommerzeit - So 28.10. vom Neckar an die Donau



Wir fahren von Tübingen über die Alb zur Brauerei Blank in Zwiefaltendorf an der Donau.

Die Fahrstrecke kann entsprechend den Anregungen der Mitfahrenden verändert werden. Daher können die Gesamtkilometer wie auch Höhenmeter deutlich variieren. Ankunftszeit in Zwiefaltendorf ist ca. 18 Uhr. Wir übernachten in preisgünstigen, einfachen Zimmern, auch Mehrbettzimmern. Nach dem Frühstück am Sonntag geht es auf einer anderen Strecke zurück nach Tübingen, wo wir im Laufe des Nachmittags ankommen werden. Ca. 80 km/Tag, 800 Hm

Wegen der unbedingt notwendigen Reservierung von Essens- und Schlafplätzen ist eine Anmeldung - bitte per E-Mail - bis zum 1. Oktober erforderlich. Interessensbekundungen gerne vorher, damit wir die Verfügbarkeit von Zimmern frühzeitig erkunden können. 80 km, 800 Hm

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven
(0170/7522234, geluverh@gmail.com)

Vorschau

Do 10.1. Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen



Wie in jedem Jahr wollen wir auch 2019 diesen Reutlinger Feiertag begehen und traditionell um die leckeren Gebäckstücke aus Hefeteig mit den charakteristischen 8 Zacken würfeln. Ob dabei das Spielglück lacht oder nicht, Spaß ist auf jeden Fall dabei.

19:30 Uhr, Reutlingen

Anmeldung erforderlich bis zum 31.12.

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)



Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus

Das Werkstadthaus im Tübinger Französischen Viertel bietet einmal pro Woche die „offene Fahrradwerkstatt“. Unter fachkundiger Anleitung und mit umfangreichem Werkzeug kann hier jeder sein Rad selbst reparieren.

Statt daheim im Kellerflur zu hocken ist es doch viel angenehmer, in Gesellschaft aufrecht am Fahrradmontageständer zu arbeiten und sich bei kniffligeren Problemen helfen zu lassen. Ersatzteile müssen mitgebracht werden.

Montags, 18:30 -21:30 Uhr (außer Schulferien)

Ort: Tübingen, Werkstadthaus, Aixer Str. 72, Kellergeschoss

Kontakt: werkstatt@werkstadthaus.de

(07071/538169); Preise: ab 4 €/Stunde.



Okt/ Nov 19 Israel / Palästina 2019



Eckpunkte dieser Tour sind Jerusalem, Bethlehem, das Tote Meer, das Wüstengebiet des Negev. Dann fahren wir durch die sogenannte Westbank und die unter palästinensischer Verwaltung stehenden Städte Hebron, Ramallah, Nablus und Jenin Richtung Norden. Wir umradeln den See Genezareth und fahren an die Mittelmeerküste, wo wir die ehemalige Kreuzfahrerstadt Akko und abschließend die moderne Hafenstadt Haifa anschauen werden. 700 km, ca. 2,5 Wochen.

Unterkunft und Verpflegung ca. 900 EUR. Zusätzlich Flug ca. 450 - 500 EUR incl. Radtransport.

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)

Nützliche Angebote für RadlerInnen

ADFC-Dachgeber

Der ADFC-Dachgeber ist ein flächendeckendes Übernachtungsverzeichnis für Tourenradler. Nach dem Gegenseitigkeitsprinzip bietet es allen darin vermerkten Radfreunden auf ihren Touren durch Deutschland kostenlose Schlafplätze.

Auch Sie können sich darin eintragen lassen und es auf Ihren Radreisen nutzen. Informationen erhalten Sie unter www.adfc.de/dachgeber.

ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen macht viel mehr Spaß als alleine. Unsere Online-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradler zusammen. Schnell und einfach Anzeigen aufgeben, kostenlos, ganz ohne Registrierung. Infos und Mitmachen unter www.adfc.de/mitradelzentrale.

ADFC Tourendatenbank im Internet

Der ADFC bietet in Baden-Württemberg über 1.000 geführte Radtouren an. Wenn Sie Ihren Aktionsradius über Tübingen und Reutlingen hinaus ausdehnen wollen, bietet Ihnen die Tourendatenbank das gesamte Angebot. Sie erfahren bei eventuellen Änderungen auch den aktuellen Stand des Tourenangebots. www.radtour.org.



ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen
macht viel mehr Spaß als alleine.
Unsere Online-Mitradelzentrale bringt
Urlaubs- und Freizeitradler zusammen.
Schnell und einfach Anzeigen aufgeben,
kostenlos, ganz ohne Registrierung.

ReisenPLUS
adfc

www.adfc.de/mitradelzentrale

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- ☐ **Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

☐ ab 27 Jahre (56 €)☐ 18 – 26 Jahre (33 €)

Familien- / Haushaltsmitgliedschaft

☐ ab 27 Jahre (68 €)☐ 18 – 26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied

☐ unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der
Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- ☐ **Zusätzliche jährliche Spende:**

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- ☐ Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- ☐ Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

SON
NABENDYNAMO



mehr als Strom...

www.nabendynamo.de