

Radtouren

2016



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Tübingen/Reutlingen

Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen

Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen 07071/5687391,
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen

Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen,
07071/551651, www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen

Belthlestraße 23, 72070 Tübingen,
07071/45808, www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen

Haaggasse 43, 72070 Tübingen,
07071/23244, www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen

Aixerstraße 44, 72072 Tübingen,
07071/38870, www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen

Keplerstr. 11, 72762 Reutlingen,
07121/338925, <http://www.kilian-rt.de>

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen

Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen,
07121/950559, www.fahrrad-sauer.de

Giant Store in Rottenburg

Marktstraße 5, 72108 Rottenburg am Neckar
07472/1674495, www.giant-rottenburg.de

**570 Jahre * Erfahrung
mit Möbeln aus Holz.**

*Alle 19 Mitarbeiter zusammen. Uns gibt es seit 1985.

DIE ECHAZ **SCHREINEREI**

www.echaz.de

Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.
- Für sichere Führung des Radverkehrs in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens in Alltag, Urlaub und Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den exklusiv für ADFC-Mitglieder angebotenen ADFC-Radreisen (www.adfc-bw.de/Reisen).
- 500 Freikilometer pro Jahr beim ADFC-Tourenportal (www.adfc-tourenportal.de).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Tübingen e.V., dem Tübinger Car-Sharing (www.teilauto-tuebingen.de).
- Rabatt oder freien Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z. B. Diavorträge).
- ADFC-Pannenhilfe: Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit oder auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe (www.adfc.de/versicherung/adfc-pannenhilfeplus).

Diese und weitere Vorteile finden Sie immer aktuell im Internet unter www.adfc.de/vorteile/Vorteile-fuer-mitglieder.

Mitglied werden können Sie bei den TourenleiterInnen, unter www.adfc-bw.de/mitglied-werden oder mit dem Beitragsformular am Ende dieses Programms.

Impressum:

V.i.S.d.P.: Andreas Oehler, Alexanderstr. 21, 72072 Tübingen

Satz: Claudia Thaler

Druck: Druckerei Müller und Bass, Tübingen

Auflage: 8.000 Exemplare, März 2016

Ansprechpartner

ADFC Tübingen
 Jörg Wulle
 Autenriethstr. 15
 72072 Tübingen
 07071/1384183
tuebingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/tuebingen

ADFC Reutlingen
 Stefan Wiese
 Nationalgasse 10
 72124 Pliezhausen
 07127/972710
reutlingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/reutlingen

Kontakt Mössingen
 Martin Jung
 0541/60099293
martin.jung@adfc-bw.de

Kontakt Rottenburg
 Thomas Eisner
 07457/941646
thomas.eisner@adfc-bw.de

Spendenkonten

ADFC Tübingen
 LBBW (BW-Bank)
 IBAN:
 DE 68600501010004701295

ADFC Reutlingen
 Kreissparkasse Reutlingen
 IBAN:
 DE 57640500000100010828

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
 Reinsburgstr. 97
 70197 Stuttgart
 Tel. 0711/628 999
 Fax: 0711/615 7737
landesverband@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!
 Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten.
 Kontakt: silvia.koerntgen@adfc-bw.de.

Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag im Monat (nicht im August, statt 1. am 8. November) im Café Nepomuk, Unter den Linden 23 um 20 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

An jedem dritten Dienstag im Monat (außer August) in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20 Uhr.

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat (außer August und Januar) um 20 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4. Gelegentlich eröffnen wir den Treff mit einem Diavortrag über eine Radreise.

Einen monatlichen Newsletter mit allen Touren- und Treff-Terminen gibt es per E-Mail-Anfrage an reutlingen@adfc-bw.de. Eine Einladung zu den Tübinger Treffen per E-Mail-Newsletter bekommt man mit kurzer Nachricht an tuebingen@adfc-bw.de.



diefahrradwerkstatt
ein Unternehmen der BruderhausDiakonie

Kompetenz rund ums Rad

- Fahrräder, E-Bikes, Spezialfahrräder
- Gebrauchtfahrräder
- Fahrradinstandsetzung und Reparaturen
- Verleih von Fahrrädern und Rikschas

In Reutlingen

Dienstag bis Freitag	10 bis 18.45 Uhr	
Samstag	10 bis 14 Uhr	

Tübinger Straße 89 • 72762 Reutlingen
 Telefon 07121 930722-16 • Telefax 07121 930722-18
info@die-fahrradwerkstatt.de • www.die-fahrradwerkstatt.de

In Tübingen

Dienstag bis Freitag	10 bis 18.45 Uhr	
im Winter	12 bis 18 Uhr	
Samstag	10 bis 14 Uhr	

Sindelfinger Straße 18 • 72070 Tübingen
 Telefon 07071 40712-13 • Telefax 07071 40712-21
radstall@bruderhausdiakonie.de

www.bruderhausdiakonie.de

Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen TourenleiterInnen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle TeilnehmerInnen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades (vor allem gut funktionierende Bremsen und ggf. Beleuchtung) und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-TourenleiterInnen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagestouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die TourenleiterInnen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.

ADFC-Fahrradparcours

Den ADFC-Fahrradparcours können Sie ausleihen.

Nähere Infos unter:

www.adfc-bw.de/tuebingen/service/fahrrad-parcours
 Parcours-tuebingen@adfc-bw.de

Klassifizierung der Radtouren

Leichte Touren



Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.



Mittlere Touren

Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.



Schwere Touren

Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.



Sportliche Touren

Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!

Pedelecs und E-Bikes

Auch Pedelec-FahrerInnen sind auf unseren Touren willkommen. Allerdings bitten wir Sie darauf zu achten, sich trotz Motor bei Strecke, Höhenmetern und Tempo nicht zu überschätzen. Achten Sie auf die Kategorie-Angaben der Touren. Pedelec-NutzerInnen sollten ihre Fahrweise den nicht-motorisierten TeilnehmerInnen anpassen, sprich bergauf nicht alle überholen und bei leichtem Gefälle bei >25 km/h mit Muskelkraft nachhelfen. Wenn ausnahmsweise Pedelecs bei einer Tour ausgeschlossen sind, dann ist dies in der Tourenbeschreibung aufgeführt (z. B. bei sportlichen Touren).

S-Pedelecs (E-Bikes mit Versicherungskennzeichen) können bei keiner Tour mitfahren, da mit diesen Fahrzeugen Rad-, Feld- und Waldwege nicht genutzt werden dürfen.

Regelmäßige Radtouren

Do 7.4.- Donnerstag-Feierabend-Touren Tübingen

29.9.

Bei den Feierabend-Touren sind alle Radlerinnen und Radler willkommen, die den Tag mit ein paar Radkilometern ausklingen lassen wollen. Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Die Tourodauer und Streckenlänge variiert mit der Jahreszeit und wird am Treffpunkt von den TeilnehmerInnen abgesprochen. Gute Kondition erforderlich.

Nicht in den Sommerferien!

Di 18:30 Uhr, Tourenlänge: 30 - 50 km

Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

*Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524,
helene.pecherat@adfc-bw.de)*

Di 5.4. - Kleine Tübinger Runde am Dienstag

27.9.

Für Radlerinnen und Radler, denen die Feierabendtouren am Donnerstag zu schnell oder zu lang sind, bietet diese Tour eine interessante Alternative. Bei der „Kleinen Tübinger Runde“ fahren wir ein gemütliches Tempo und bevorzugen steigungsarme Strecken, angepasst an die Kondition der TeilnehmerInnen.

Di 18:30 Uhr, Tourenlänge: 15 - 30 km

Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Corinna Themann (0175/2609285)

Di 12.4. MTB-Treff Radlstolz Tübingen

- 18.10. MTB

Offene MTB-Ausfahrt für alle, die Spaß am Biken in schöner Natur und in der Gruppe haben. Wir fahren 2 bis 3 Stunden und steigen ca. 400 Höhenmeter auf. Zum Schluss sitzen wir gern noch bei einem Bier oder Apfelschorle zusammen. Ziel und Strecke vereinbaren wir kurz vor der Abfahrt.

Mitbringen: funktionierendes MTB, Helm, Ersatzschlauch, Werkzeug. Verbandszeug und top. Karte sollten 1-2 Leute aus der Gruppe dabei haben. Radlstolz freut sich auf neue MitradlerInnen.

Di 18 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

Ab 20.9. Start 17:30 Uhr

*Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas Reisacher
(radlstolz@web.de)*

So 2.10.- Winter-Sonntagsradtreff Tübingen

26.3.

Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt.

So 13:30 Uhr, Tourenlänge: 20 - 50 km

Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: radtouren-tuebingen@adfc-bw.de

Nicht am 25.12.16 und 1.1.17!

Mi 6.4.- Feierabendtouren in Rottenburg

26.10.

Alle Radlerinnen und Radler sind herzlich willkommen, die Spaß am Radfahren in geselliger Runde haben und die Umgebung von Rottenburg näher kennenlernen wollen. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Tourenverlauf wird beim Start mit den TeilnehmerInnen abgesprochen. Typischerweise legen wir zwischen 20 und 40 Kilometer zurück. Das Ende der Touren in Rottenburg Kernstadt ist jeweils vor Einbruch der Dunkelheit. Wer möchte, kehrt zum Abschluss mit uns in Rottenburg ein.

Mi 18:30 Uhr vor dem „Cafe im Schänzle“.

Siehe www.adfc-bw.de/rottenburg

*Kontakt: Thomas Eisner (07457/941646, Mobil:
0160/4623813, thomas.eisner@adfc-bw.de)*



Mi 13.4.- Feierabendtour in Reutlingen**28.9.**

Auch 2016 finden wieder die Reutlinger Feierabendtouren 14-tägig außerhalb der Schulferien statt. In entspanntem Tempo radeln wir zwischen 20 und 40 km auf Wegen in und um Reutlingen. Die Touren entfallen bei starkem Regen. Am Ende besteht die Möglichkeit einer Einkehr. Termine: 13. und 27. April, 11. Mai, 1., 15. und 29. Juni, 13. und 27. Juli, 14. und 28. September

*Mi 18 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958), Sieglinde Hofmeister*

Mi 6.4.- Genusstouren, nicht nur für Ältere, Reutlingen**2.11.**

Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Tourenverlauf und -ziel werden in der Presse bekanntgegeben, ebenso eine eventuelle Änderung der Abfahrtszeit. Bitte informieren Sie sich zur Sicherheit auch beim Tourenleiter. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant. **Von April bis November jeden 1. Mittwoch im Monat.** Pedelecs sind herzlich willkommen.

*Besondere Abfahrtszeit im August
10 Uhr Reutlingen Hbf. Nordausgang
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167) und Harry Eissler (07122/80848)*

Do Mountainbiken für Ältere

Mountainbiken kann man bis ins Alter. Wir fahren auf leichten Wegen wie Forst- oder Nebenstraßen. Dauer der einzelnen Touren in der Regel 3-4 Std. Die Anforderungen richten sich immer nach der Leistungsfähigkeit der Teilnehmerinnen. Es besteht ein E-Mail-Verteiler, in den sich Interessierte eintragen lassen können. Über diesen werden notwendige Absprachen getroffen. So kann man z. B. erfahren, ob jemand (bei unsicheren Wetterlagen) am Treffpunkt sein wird. Wir fahren möglichst ganzjährig, wöchentlich.

Do 9.30 Uhr, Alter Bahnhof Pfullingen. Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167) und Harry Eissler (07122/80848)

Do**ganz-jährig****MTB****Do MTB-Treff Reutlingen****ganz-jährig****MTB**

Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit, mit Beleuchtung auch länger. Streckenwahl und -länge je nach TeilnehmerInnen und Wetter, 30-50 km. Ab November fahren wir mit Beleuchtung, überwiegend auf Wirtschaftswegen, soweit es das Wetter zulässt.

*Do 18 Uhr, Reutlingen, ZOB Echazbrücke
beim Tübinger Tor. Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Frank Hübner (07121/2055443)*

Fr 29.4.- Kleine Mössinger Runde**30.9.**

Für alle, die Lust haben, in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es eineinhalb bis zweieinhalb Stunden lang durch das Umland von Mössingen und auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der Teilnehmer/-innen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die Teilnehmer/-innen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann eingekehrt werden.

*Fr 18 Uhr, Tourenlänge: 20 - 50 km
Mössingen, Bahnhof
Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184,
w.steinhilber@kabelbw.de)*

RADlager GmbH



- + **Die erste Adresse für Alltags-, Reise- und Elektroräder der Qualitäts- und Extraklasse auf 370 m².**
- + **Leistungsfähige Fachwerkstatt – egal wo Sie Ihr Fahrrad gekauft haben. Bitte Termin vereinbaren Tel.: 07071-551651**
- + **Elektroräder – Testen oder Leihen. Fragen Sie uns!**

www.radlager-tuebingen.de

Tel 07071 / 551651, Lazarettgasse 19 - 21 (Nähe Kelter), 72070 Tübingen

Februar/März

Mo 29.2. Südamerika



- Mit dem Fahrrad auf extremer Tour

Den Job aufgeben, die Wohnung kündigen und den Alltag an den Nagel hängen? Nur, um mit dem Fahrrad und 40 kg Gepäck für mehr als zwei Jahre durch Südamerika zu radeln?

Mit eindrucksvollen Bildern und bewegenden Wörtern erzählt André Schumacher in seinem Vortragsklassiker von den Erlebnissen einer ungewöhnlichen Reise und nimmt die Zuschauer mit in eine Welt, von deren Eindrücken man sich nur schwer lösen kann. Die endlose Weite Patagoniens und die flirrende Dichte südamerikanischer Großstädte. Der Reichtum uralter Kulturen und die Armut der Menschen heute. Zermürbende Hitze am Amazonas und Schneestürme tief in den Anden. Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen, aber auch absolute Einsamkeit. Unbeschreibliche Strapazen und Momente größten Glücks.

20:15 Uhr im d.a.i. (Deutsch-Amerikanisches Institut), Karlstr. 3, Tübingen

Eintritt: 14 Euro, Schüler/Studenten 12 Euro, Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 10 Euro

So 13.3. Über die Hügel zu den Bürgerseen



Diese Rundtour führt über die Hügel parallel zum Neckar zu den Bürgerseen bei Kirchheim. Nach einer umfassenden Stärkung werden wir auf geschotterten Wegen den Rückweg über Oberboihingen und Nürtingen antreten. Einkehr unterwegs, 60 km.

10 Uhr, Pliezhausen, Blaue Fahrradbrücke nach Mittelstadt am Neckartalradweg

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710, stefan.wiese@adfc-bw.de)



Sa 19.3. RadCheck in Tübingen



Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe S. 24.

11-15 Uhr Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)

So 20.3. MTB-Jahresanfang



MTB Lassen wir uns vom Wetter und den Bedingungen überraschen! Wenn Wetter und Wegzustand es erlauben, geht's durch den Ohmenhauser Wald, Bronnweiler und Öschingen auf die Schwäbische Alb bis nach Genkingen. Zu dieser Jahreszeit noch mit Einblicken in den Winterwald und auch Aussichten, die man sonst bei im Laub stehenden Bäumen nicht hat. Je nach Witterung wird die Tour einfach abgekürzt oder verlängert. Warme Bekleidung, ein winterfestes Fahrrad und eine gefüllte Thermoskanne sind aber zu empfehlen.

Einkehr unterwegs, 40 km, 500 Hm

10 Uhr, Reutlingen, Freibad-Parkplatz, An der Kreuzeiche. Kontakt Frank Hübner (07121/2055443)

**Fahrradparker . Werbe-Fahrradstände
Fahrradgaragen . Fahrradüberdachungen
Sperrpfosten**

kilian
Fahrradpark-Systeme

Hartmut Kilian
Keplerstr. 11 . 72762 Reutlingen
Telefon 07121 / 33 89 25 . Telefax 07121 / 33 91 75
www.kilian-rt.de

April

So 3.4. Radtour zur Eröffnung des Radstalls



Am 3. April öffnet das Fahrrad-Museum Radstall in Pliezhausen-Gniebel erstmalig seine Pforten. Wir wollen dazu zu einer Radtour einladen, die von Reutlingen über die Härten und das Ehrenbachtal nach Tübingen führt. In Tübingen können weitere Radler „zusteigen“. Von hier wollen wir über den Schönbuch nach Gniebel fahren und uns im Museum bei einer Tasse Kaffee stärken.

Der Radstall in Pliezhausen-Gniebel, Immenstr. 2, hat jeden ersten Sonntag im Monat von 14-17 Uhr von April bis Oktober geöffnet. Für 5 Euro können Sie dort auch eine Führung mitmachen. Weiteres unter 07127/9495084 oder <http://adfc-bw.de/reutlingen/radstall.pdf>

Einkehr unterwegs, 50 km, 600 Hm

12 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang

13 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710,

stefan.wiese@adfc-bw.de)



Do 7.4. Mit dem Fahrrad durch Alaska und Kanada



Live-Reportage mit Lucian Bergmann, Leverkusen. Zu Fuß und mit dem Fahrrad war der Globetrotter fast sieben Wochen lang auf den Spuren Jack Londons in Alaska und Kanada unterwegs und ist dem Lockruf des Goldes gefolgt. Seine Träume: den Chilkoot Trail unter realistischen Bedingungen bewältigen, Backpacking im Land der Bären, Radwandern auf einsamen Highways, Gold schürfen. Während seiner Tour durch malerische Landschaften erlebt er meterhohen Schnee, Einsamkeit und Hitze. Bergmann berichtet von seinen Grenzerfahrungen und dem schmalen Grat zwischen vollkommener Erschöpfung und totaler Euphorie.

19 Uhr d.a.i. (Deutsch-Amerikanisches-Institut)
Tübingen, Karlstraße 3, Eintritt: 14 €, ermäßigt 11 €, d.a.i.-Mitglieder und ADFC-Mitglieder 8€

Get connected!

Bibliothek

Bücher, Zeitschriften, DVDs

Sprachen

Englisch, Spanisch, Deutsch

Kultur

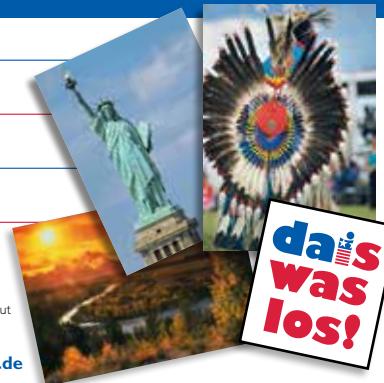
Vorträge, Filme, Musik, Dialoge

Information

Studium, Arbeiten, Leben
in den USA



Deutsch-Amerikanisches Institut
Karlstr. 3 · 72072 Tübingen
Tel. 07071-795 26-0
www.dai-tuebingen.de



**Do 7.4.- Israel/Palästina****Mo 25.4. „Heiliges Land“ mit Problemen**

Eckpunkte dieser Tour sind Jerusalem, Bethlehem, das Tote Meer, das Wüstengebiet des Negev. Dann fahren wir durch die sogenannte Westbank und die unter palästinensischer Verwaltung stehenden Städte Hebron, Ramallah, Nablus und Jenin Richtung Norden. Wir umradeln den See Genezareth und fahren an die Mittelmeerküste, wo wir die ehemalige Kreuzfahrerstadt Akko und abschließend die moderne Hafenstadt Haifa anschauen werden. 700 km, 10.000 Hm, Unterkunft und Verpflegung ca. 900 EUR bei 17 Reisetagen. Abkürzung der Tour am Anfang und Ende jeweils um mehrere Tage möglich. Zuzüglich Flug ca. 450 - 500 EUR inkl. Radtransport.

Start: nach Vereinbarung

*Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832,
joerg.wulle@adfc-bw.de)*

Sa 9.4.- Tauber, Main und Odenwald

So 10.4. Unsere Tour führt uns von Tauberbischofsheim zunächst der Tauber und später auch kurz dem Main entlang. Dann aber verlassen wir die Tallagen und erklimmen die Höhen des Odenwalds, wo wir auch unser Nachtquartier in einem ehemaligen Bauernhof beziehen. Am nächsten Tag geht es dann nur noch kurz bergauf, bevor wir eine schöne und scheinbar ewig lange Abfahrt nach Amorbach genießen können. Von dort sind es nur noch wenige Höhenmeter zurück nach Tauberbischofsheim, wo unsere Tour wieder endet. Einkehr unterwegs, 160 km, 1750 Hm. Teilnahmebeitrag: 6 €., Weitere Infos und Kosten beim Tourenleiter. Anmeldung unbedingt erforderlich bis 20.3.2016. Anreise aus Tübingen/Reutlingen vorzugsweise per Bahn (TÜ ab: 7:32 Uhr / RT ab 7:43 Uhr). In Kooperation mit dem ADFC Enzkreis/Pforzheim.

10:59 Uhr, Bhf. Tauberbischofsheim

*Kontakt: Markus Lederer (07082/792643,
Markus.Lederer@adfc-bw.de), Andreas Lederer*

So 10.4. Tour ins Blaue

Beim Treffpunkt am Uhlanddenkmal wird die heutige Touridee bekanntgegeben. Die Strecke und ihre Länge orientieren sich am Wetter. Je nach Kraft und Lust der TeilnehmerInnen werden kleinere Umwege eingebaut oder weggelassen. Nach ca. 30 km machen wir einen Kaffee-Stopp, um uns für den Heimweg zu stärken. Einkehr unterwegs

*13:30 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Leitung: Tübinger ADFC-Aktive
radtouren-tuebingen@adfc-bw.de*

Sa 16.4. Fahrrad-Flohmarkt

JedeR kann selbst nicht mehr benötigte Fahrräder, Fahrradanhänger oder Fahrradzubehörartikel verkaufen. Alternativ bieten wir an, Ihre Fahrräder in Kommission zu verkaufen.

9:00 - 12:00 Uhr Tübingen, Uhlandstraße, am Kepler-Gymnasium

*Kontakt: Andreas Oehler (tuebingen@adfc-bw.de
07071 /1384183).*



So 17.4. River Deep - Mountain High



Diese Tour führt uns über Gönningen zum Rossbergplateau, von dort nach Willmandingen und hinunter nach Talheim. Am dortigen Sportplatz nehmen wir uns den Anstieg zum Bergrutsch und zur Olgahöhe vor, um gleich wieder nach Belsen zu rauschen. Bevor wir der Alb den Rücken kehren, fahren wir über Beuren nach Hechingen. Weiter geht es entlang der Starzel, einmal über eine ganz neue Brücke, bis zur Mündung bei Bieringen in den Neckar. Der weitere Verlauf führt uns am Neckar entlang nach Tübingen hinab und ab Lustnau den Golders- und Kirnbach hinauf in den Schönbuch, wo wir uns auch noch das schöne Schaichtal erkunden. Die Rückfahrt erfolgt über Einsiedel ins Echaztal und von dort zurück zu unserem Ausgangspunkt. Sehr gute Kondition erforderlich. Die Tour ist nur für rein muskelbetriebene MTB, Cross- und Tourenräder geeignet. Wer sich für den Alpen-cross 2016 interessiert, ist hier herzlich für einen eigenen Fitness-Check eingeladen. Bitte Vesper und ausreichend Getränke mitbringen. 120 km, 1400 Hm

10 Uhr, Eingang zum Stadion Kreuzeiche in Reutlingen. Rückkehr ca. 18.30 Uhr
Kontakt: Andres Lächele (07072/131566)



AOK
Die Gesundheitskasse.

Fahren, klicken, gewinnen.

Vom 1. Mai bis 31. August

Radfahrer sollten diese Aktion nicht verpassen:
„Mit dem Rad zur Arbeit 2016“. Fahren Sie mit und gewinnen Sie attraktive Preise!

Weitere Infos unter
www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de

„Mit dem Rad zur Arbeit“ ist eine Kooperation der AOK, des ADFC und der Radsportverbände in Baden-Württemberg.

GESUNDNAH
AOK Baden-Württemberg

AOK
Die Gesundheitskasse.

Mit dem Rad zur Arbeit 2016

Eine Initiative von
ADFC und AOK

ZGH 000224-11/15 Foto: wdv

So 17.4. TüBIKE - Fahrradmesse in Tübingen

Messe rund um Landratsamt und Sparkassen-Carré mit Radhändlern, Herstellern, Tourismus-Anbietern, Gastronomie und natürlich dem ADFC. Neben vielem anderen bietet der ADFC die Möglichkeit zur Fahrradcodierung und unseren Kinderrad-Parcours an. Eintritt frei. Öffnungszeit 11-18 Uhr. Siehe auch www.tuebike.de

11 Uhr, Tübingen, Landratsamt Wilhelm-Keil-Straße. Kontakt: Andreas Oehler, Elke Franz (elkef5@web.de)

So 24.4. Frühjahrsradtour ins Naturschutzgebiet Bühlertal

Wenn der Frühling einkehrt sind die Streuobstwiesen im Vorland der Schwäbischen Alb ein blühendes Paradies. Überall duftet es wunderbar nach Frühling. Üppige Blumenwiesen im Frühling mit seltenen Blumen aller Art, darüber die Blütenwolken der knorriegen Obstbäume und in der Ferne die Wurmlinger Kapelle: Im Bühlertal zeigt sich die Natur von ihrer schönsten Seite. Blumenwiesen mit einem solchen Artenreichtum wie hier im Bühlertal sind selten geworden. Die Tour führt durch viele Streuobstwiesen im Wiesaz-, Steinlach- und Neckartal. Die Strecke beträgt insgesamt ca. 35 km. Keine Einkehr. In Kooperation mit dem Albverein, OG Bronnweiler

13:30 Uhr, alter Schulhof in Bronnweiler. Rückkehr gegen 17 Uhr. Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566, info@eckstein-radtouren.de)


Sa 30.4. RadCheck in Tübingen

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe S. 24.

10-14 Uhr Tübingen, Haaggasse hinterm Rathaus. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)



Mai

So 1.5. Zum Wasserschloss nach Glatt

 Wir fahren durch das beschauliche Neckartal über Starzach, Horb und das Wiesental auf befestigten Wegen mit wenigen Hügeln zum Wasserschloss Glatt. Im Schloss Glatt kann man entweder das Schloss-, das Bauern-, das Adelsmuseum oder eine Kunstgalerie besuchen. Aber die Hauptattraktion ist das Schlosscafé, wo man herrlich im Schlossinnenhof sitzend die leckeren legendären Riesenkuchenstücke genießen kann. Gut gestärkt rollen wir nach Tübingen zurück. Dabei besteht auch die Möglichkeit, ab Horb oder den weiteren Stationen den Zug zu nehmen. Einkehr unterwegs, 90 km.

9:30 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße; 10:15 Uhr, Rottenburg, Marktplatz

Christine Schweizer (07071 83588), Martin Bauer (07071/74297)

Sa 7.5. Lockere MTB Tour zum Reinschnuppern in die neue Saison

 Wir fahren eine nette Runde über Wald und Wiesen des Schönbergs mit einigen Trails. Zwischen durch gibt es 1 bis 2 Fahrtechnikübungen. Dauer ca. 3 Stunden. Mitbringen: technisch einwandfreies MTB, Helm, Sonnenschutz, Regenschutz, Getränk, Ersatzschlauch. 30 km, 300 Hm, Einkehr unterwegs

14 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Thomas Reisacher, radlstolz@web.de



So 8.5. Atomtour I - Atomkeller, Alraune, Abendmahl

 Wir fahren über Hechingen nach Haigerloch. Dort besuchen wir traditionell den (auch im Sommer recht kühlen!) Atomkeller und frischen unsere Atomphysik-Kenntnisse auf (kein Vorwissen nötig). Zu Fuß geht es in die Haigerlocher Oberstadt, wo wir eine beeindruckende Kopie des berühmten Abendmahlbildes von Leonardo da Vinci besichtigen und einiges über dessen Entstehungsgeschichte erfahren. Alternativ kann das „Wundersame Sanatorium“ von Stefanie Alraune Siebert besichtigt werden. Zurück geht es über Trillfingen, Hirrlingen und einer kurzen Rast an der Apollo-Quelle in Bad Niedernau, wo wir köstliches Mineralwasser tanken können. Je nach Tagesform und Lust der Mitfahrenden kann die Gesamtstrecke zwischen 75 und 90 km variieren. Keine Einkehr, bitte Vesper mitnehmen und Pullover für den Keller und bequeme Schuhe für steile Fußwege. Als inhaltliche Ergänzung gibt es am 11.9.2016 die „Atomtour II“ nach Tailfingen.

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Bitte bis 23.4. per E-Mail anmelden.

Georg Ludwig Verhoeven (0170/752 2234,
geluverh@gmail.com)



renn+bikesport
axel schäfer

Wilhelmstraße 108
72805 Lichtenstein
Unterhausen
Telefon 07129 60430
Telefax 07129 60434
axel@rubs.de
www.rubs.de



Rennmaschinen · Mountainbikes · Trekkingbikes · E-Bikes · City-Bikes
Kinderfahrräder · Bekleidung · Helme · Schuhe · Brillen · Taschen
Zubehör · Integrierte Werkstatt · Individuelle Fahrradanpassung

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Lichtanlage testen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Zudem beantworten die Experten Fragen rund um die Sicherheit im Straßenverkehr. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und Werkstadthaus führen 2016 den RadCheck an fünf Terminen durch. Drei mal findet die Aktion von 11-15 Uhr vor der Unibibliothek statt: am 19. März, 4. Juni, und 12. November. Im Rahmen des Klimatages gibt es den Radcheck am 30. April von 10-14 Uhr in der Haaggasse direkt am Rathaus auf dem „OB-Parkplatz“. Am 16. Juli (während der Aktion „Stadtradeln“) gibt es den Radcheck in der Karlstraße gegenüber vom Modehaus Zinser. Das Angebot ist Teil der Initiative RadKULTUR Baden-Württemberg, an der die Universitätsstadt Tübingen als eine von mittlerweile fünf Modellkommunen teilnimmt.



Scherbentelefon

Scherben auf Radwegen, Schlaglöcher im Straßenbelag, Stolperfallen oder andere Mängel: Damit solche Ärgernisse schnell behoben werden, gibt es in Reutlingen, Tübingen und Rottenburg jeweils ein Scherbentelefon/eine entsprechende E-Mail-Adresse. Beide können auch für Beschwerden über andere Gefahrenquellen genutzt werden. Bitte Ort und Zeit genau angeben sowie Name und Telefon für Rückfragen. Anrufbeantworter und E-Mail-Adresse werden werktäglich abgefragt.

in Reutlingen:

Tel. 07121/303-5050, saubere.stadt@reutlingen.de

in Tübingen:

Tel. 07071/2041275, schadensmanagement@tuebingen.de

in Rottenburg

Tel. 07472/933-115, info@sw-rottenburg.de



ksk-tuebingen.de

**Wenn man Finanzpartner hat,
auf die man sich
immer verlassen kann.**



Wenn's um Geld geht

Alle Touren im Überblick

29.2.		Vortrag: Südamerika - Mit dem Fahrrad auf extremer Tour
13.3.	** 60km	Über die Hügel zu den Bürgerseen
19.3.		Radcheck in Tübingen
20.3.	*** 40km	MTB-Jahresanfang
3.4.	** 50km	Radtour zur Eröffnung des Radstalls
7.4.		Vortrag: Mit dem Fahrrad durch Alaska und Kanada
7.-25.4.	*** 700km	Israel/Palästina +
9.-10.4.	*** 160km	Tauber, Main und Odenwald +
10.4.	** 50km	Tour ins Blaue
16.4.		Fahrrad-Flohmarkt
17.4.		TÜBIKE - Fahrradmesse in Tübingen
17.4.	**** 120km	River Deep - Mountain High
24.4.	* 35km	Frühjahrsradtour ins Naturschutzgebiet Bühlertal
30.4.		Radcheck in Tübingen
1.5.	** 90km	Zum Wasserschloss nach Glatt
7.5.	*** 30km	MTB Schönbuchtour
8.5.	*** 75km	Atomtour I - Atomkeller, Alraune, Abendmahl +
17.-21.5.	*** 400km	Über die Vogesen in den französischen Jura +
22.5.	*** 120km	Randecker Maar und Hochmoor
26.-29.5.	** 270km	Geblümte Alb-Oberschwaben-Bodensee-Tour +
29.5.	* 11km	Metzingen: Kunstwege - Was uns gefällt!
4.6.		Radcheck in Tübingen
4.6.	*** 42km	MTB Uracher Alb Trails
5.6.	*** 60km	Nach Neckartenzlingen
9.6.	* 10km	MTB Fahrtechnik für BikerInnen - Einstiegskurs +
12.6.-2.7.		Stadtradeln in Rottenburg
12.6.	** 50km	Critical-Mass-Sternfahrt nach Stuttgart
18.-19.6.	*** 180km	Zu klösterlicher Ruhe +
18.-22.6.	**** 750km	Über die Alpen und wieder zurück +
19.6.	* 25km	Familien-Rad- und Kanutour
25.6.	** 40km	MTB Zur Baßgeige, zum Schlupffels, z. Kniebrech und z. Totensteiglein.+
26.6.	** 65km	Radtour zum Arboretum Grafenberg

Regelmäßige Touren siehe Seiten 8-11

1.-3.7.	*/***	210km	Bodensee-Wochenende +
2.7.	***	125km	Auf den Hohenneuffen
4.-24.7.			Stadtradeln in Tübingen
9.7.	***	115 km	Die etwas andere „Tour de Rottenburg“ +
9.7.	****	30km	MTB Trials mit Markus Stahlberg +
9.-10.7.	**	100km	Zeitreise per Rad +
10.7.	**	44km	Durch d. Schönbuch zum Birkensee
16.7.			Radcheck in Tübingen
17.7.	**	80km	Aufwärts ins Laucherttal+
24.7.	**	65km	Der Starzel entlang nach Hechingen.
31.7.	**	50km	Amsel, Drossel... und die ganze Viecherschar
14.8.	***	65km	Radtour ins Lautertal und Pfaffental
21.8.	**	50km	Durch den Schönbuch zur Weiler Hütte
4.9.	**	50km	Tour ins Blaue
11.9.	***	90km	Atomtour II - Die Radtour der Nobelpreisträger +
18.9.	***	70km	O Täler weit, o Höhenmeter +
25.9.	**	70km	Zum ersten Fernsehturm der Welt
9.10.	**	53km	Grüner Baum und Rommelstal
14.-			
30.10.	***	600km	Marokko +
16.10.	***	65km	Rutschenfelsen und Lonsinger Tal
23.10.	***	100km	Herbstlaubtour
12.11.			Radcheck in Tübingen
12.1.17			Mutscheln mit d. ADFC Reutlingen+ Vorschau:
23.9.-			
8.10.17	***	700km	Israel/Palästina 2017 +



Schwierigkeitsgrad von * = leicht bis **** = sportlich
+ Vorab- Anmeldung erforderlich

Critical Mass

Critical Mass ist eine weltweite Aktionsform, bei der sich RadfahrerInnen unorganisiert treffen. Auf einer gemeinsamen Fahrt durch die Stadt machen sie auf die gleichen Rechte des Radverkehrs gegenüber motorisiertem Verkehr aufmerksam. Das Motto ist: We are not blocking traffic, we ARE traffic. Alle RadlerInnen sind willkommen. Critical Mass macht Spaß!



Reutlingen: Treffpunkt jeden letzten Freitag im Monat um 18 Uhr an der Stadthalle. Und das seit 2 Jahren!
www.criticalmassreutlingen.wordpress.com

Tübingen: Treffpunkt jeden letzten Donnerstag im Monat, an Südausgang des Hbf., 18:30: Uhr: 24. März, 28. Apr., 26. Mai, 30. Juni, 28. Juli, 25. Aug., 29. Sept., 27. Okt., 24. Nov., 29. Dez. [Facebook.com/CriticalMassTuebingen](https://www.facebook.com/CriticalMassTuebingen)

- beides sind keine ADFC-Veranstaltungen! -



Di 17.- Sa 21.5. Über die Vogesen in den französischen Jura
 Wir fahren mit der Bahn bis an den Rhein, dann erklimmen wir noch den Fuß der Vogesen und übernachten auf 950 m in einem Eco-Gîte. Am nächsten Tag kreuzen wir auf dem Vogesen-Hauptkamm die „Route des Crêtes“ und fahren über drei weitere Pässe in das Tal des Ognon, an dessen Unterlauf wir in Chalets (mit jeweils 4 Betten) unterkommen werden. Am Donnerstag überqueren wir den Doubs, schauen uns eine grandiose Jura-Höhle an und übernachten in einem Gîte d'étape, wo wir uns Abendessen und Frühstück selbst zubereiten werden. Am nächsten Tag besichtigen wir zunächst die mittelalterliche Burgruine des Château de Belvoir und fahren dann entlang des Flüsschens Dessoubre und des Doubs in Richtung Schweizer Grenze. Wir schlafen auf einem Bauernhof im Stroh (es steht aber auch ein Zimmer zur Verfügung). Am Samstag geht es dann mit dem Rad weiter nach Basel, wo wir wieder in den Zug einsteigen werden. Kosten 250 € (Bahnfahrt ab/bis Tübingen, Übernachtung, Frühstück, Abendessen). Bezahlt wird unterwegs. Maximal 8 Teilnehmer.

Start nach Absprache. Anmeldung - nur per E-Mail erforderlich bis 30.4. Kontakt: Hélène Pécherat (helene.pecherat@adfc-bw.de), Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)

Besuchen Sie
unser „Radlager“!

- E-Bikes
- Mountainbikes
- Cross-/Trekkingbikes
- Kinderbikes
- Rennräder
- Radbekleidung und Zubehör
- Reparaturen aller Art

Sedanstr. 33 | 72124 Pliezhausen | Tel. 07127/887020 | siggis-radlager.de

So 22.5. Randecker Maar und Hochmoor



Von Tübingen fahren wir über Reutlingen, Metzingen, Neuffen und Beuren entlang des Albtraufs nach Oberlenningen. Dort erklimmen wir die Alb zum Schopflocher Moor und zum Randecker Maar. Nach Besichtigung der erdgeschichtlichen Relikte besteht eine Einkehrmöglichkeit. Zurück geht es über die Alb am Römerstein vorbei nach Hülben, dort Abfahrt ins Ermstal und zurück über Reutlingen nach Tübingen. Keine Pedelecs. Ausweichtermin bei schlechtem Wetter: 29. Mai Einkehr unterwegs, 120 km

9:30 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. 10:30 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Jürgen Martens (07121/82336)

Do 26.- So 29.5. Geblümte Alb-Oberschwaben-Bodensee-Tour



In einer großzügigen Schleife führt die Tour über die fröhlsommerlich geblümte Alb nach Blaubeuren, wo wir die schöne Lau im Blautopf besuchen. und übernachten. Ein Stück entlang der Donau geht es nach Ehingen und weiter zum Federsee. Übernachtung in Biberach. Von dort geht es am nächsten Tag zur „schönsten Dorfkirche der Welt“ und entlang der Schussen nach Ravensburg und weiter nach Friedrichshafen (Übernachtung). Am letzten Tag radeln wir auf dem Bodensee-Radweg nach Lindau, wo wir am frühen Nachmittag in den Zug zur Heimfahrt steigen. Tagesetappen ca. 70-80 km. Kosten: ca. 120 Euro (Bahnfahrt, 2 x Übernachtung in Mehrbettzimmern mit Frühstück, 1x mit Halbpension) werden vor Ort ungelegt bzw. mit der Anzahlung verrechnet. Einkehrmöglichkeit/Vesper unterwegs. **Anmeldung und 60 Euro Anzahlung erforderlich bis 25.4.**, begrenzte Teilnehmerzahl.

Treffpunkt am Donnerstag, 26.5. nach Absprache.
Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326,
c.thaler@gmx.de), Andreas Oehler



So 29.5. Metzingen: Kunstwege - Was uns gefällt!

Ein „Rotes Pferd“ aus Muschelkalk, „Die Hose“ aus Metall, ein „Aquamobil“ und „Drei Gladiatoren“ – das alles und noch mehr gibt es zu bestaunen am Metzinger Rad-Kunst-Weg. Dauer etwa 2 Stunden, Vespa und Getränk bitte mitbringen. 11 km Anfahrt mit dem Zug möglich: ab TÜ Hbf 10:37 Uhr, RT Hbf 10:48 Uhr, Metzingen an 10:54 Uhr.

11:15 Uhr, Metzingen Bahnhof,
Kontakt: Susanne Kohler (0170/9774499)



Coole Bikes. TRANSVELO

CUBE

Aim Disc SL Shimano Scheibenbremsen € 549,-	Race One XT vollausgestattet, RockShox Recon € 1099,-
Reaction HPA Pro 11,1 kg, XT vollausgestattet, Magura-Discbrakes RockShox Reba € 1799,-	Reaction GTC SLCarbon 10,1 kg, XT vollausgestattet, Fox 32-Gabel € 2199,-

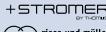
...in Reutlingen und Stuttgart:
Fullies von CUBE, cannondale etc.

www.transvelo.de

Meisterservice. BOSCH eBike expert

TRANSVELO
Fahrräder GmbH
CO₂-frei mobil

Bikes und E-Bikes von:

-  **FLYER** G Innovation in Mobility
-  **VICTORIA** Fahrradmanufaktur
-  **echariot**
-  **HAIBIKE**
-  **cannondale** HANDMADE IN USA
-  **GHOST**
-  **+STROMTER-**
-  **FEST**
-  **Riese und Müller** eBikes & Pedelecs
-  **DAHON** eBikes & Pedelecs
-  **CONWAY**
-  **KETTLER**

Nicht alle Marken an jedem Standort! Änderungen vorbehalten, solange Vorrat reicht, Abbildungen unverbindlich!

Reutlingen Kaiserstraße 52 Tel. 07121 47 07 26 Mo-Fr: 9.30 - 19.00 Uhr Sa: 9.30 - 16.00 Uhr	Tübingen Poststraße 3 Tel. 07071 56 87 391 Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr Sa: 9.30 - 16.00 Uhr	Stuttgart Strohberg 7-9 Tel. 0711 64 92 153 Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr Sa: 10.00 - 14.00 Uhr
--	---	---

Juni

Sa 4.6. RadCheck in Tübingen



Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe S. 24.

11-15 Uhr Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)

Sa 4.6. Uracher Alb Trails

MTB

MTB-Tour rund ums obere Ermstal



Eine knackige MTB-Tour mit vielen Trailpassagen, herrlicher Aussicht und gemütlicher Einkehr!

Wir verkürzen die Anreise mit der Bahn bis Metzingen (geteiltes Naldo-Ticket ist zum Schnäppchen-Preis zu haben). Von dort fahren wir uns gemütlich über die Ermstal-Obstwiesen ein bis Urach. Am runden Turm kommt der erste Albaufstieg, dann ein schöner Höhenweg bis Wittlingen. Hier bietet sich das Café Stefanie zu uriger Einkehr mit regionaler Küche und selbstgebackenem Kuchen an. Weitere Highlights der Tour sind die Burg Hohenwittlingen und einige Überraschungs-Trails rund ums Erms-tal. Rückfahrt vom Uracher Bahnhof. Trotz Einkehr kleinen Snack, Getränk, Ersatzschlauch, Regen- und Sonnenschutz mitbringen. 42 km, 1400 Hm

8:20 Uhr Tübingen, Hbf. Eingangshalle. Anmeldung bis 2. Juni erbeten

Kontakt: Britta Zimmermann (radlstolz@web.de)



So 5.6. Nach Neckartenzlingen



Durch das Ehrenbachtal im Süden Tübingens fahren wir auf die Härten mit Blick auf die Schwäbische Alb. Durch Streuobstwiesen und auf verkehrsarmen Nebenstraßen geht es über Betzingen und Reutlingen nach Metzingen, wo wir eine kleine Runde durch die Outletcity drehen und uns das Rathaus und die 7 Keltern ansehen. Danach weiter entlang der Erms nach Neckartenzlingen, wo wir uns in der neuen Ortsmitte in einem Café für die Rückfahrt stärken. Zurück fahren wir über den Neckartalradweg direkt nach Tübingen und weiter nach Reutlingen.

60 km.

13:30 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße ,

14:30 Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Jürgen Martens 07121/82336)



Ob Sonntagsausflug oder großes Abenteuer, bei uns finden Sie für Ihre Tour das passende Fahrrad oder Pedelec sowie eine große Auswahl an Zubehör.

FahrRadLaden
AM HAAGTOR
PATRIA **LOUT**
vsf fahrradmanufaktur **RIESE & MÜLLER**

FahrRadLaden am Haagtor – Räder für Alltag & Reise

Haaggasse 43 • 72070 Tübingen

Telefon 07071 / 232 44 • Werkstatt 07071 / 232 84
info@fahrradladen-tuebingen.de • www.fahrradladen-tuebingen.de
Mo, Di, Do, Fr 9:30 - 19:00 / Sa 9:30 - 16:00 / Mi geschlossen

ab Mitte Oktober bis Mitte März verkürzte Öffnungszeiten

Do 9.6. Fahrtechnik für BikerInnen - Einstiegskurs

MTB



Inhalt des Einstiegskurses: Gleichgewichtsübungen (freies Stehen), Bremstechniken, Kurventechniken. Dauer ca. 3 Stunden. Der Kurs ist geeignet für jede(n), SIE und IHN, die Kondition ist egal! Ziel ist Spaß zu haben und ohne Druck zu lernen! Kursleiter: Markus Stahlberg - Deutscher Trialmeister - www.steelmanmountain, youtube: steelmanmountain Markus Stahlberg.

Wir veranstalten schon seit mehreren Jahren Fahrtechniktrainings mit Markus. Die Rückmeldungen reichen von sehr positiv bis super begeistert. Markus kann wirklich Spaß an diesem Sport vermitteln. Markus ist Vater von zwei sportbegeisterten Söhnen - vermutlich deshalb gelingt es ihm bei den Kursen ganz besonders auf die Bedürfnisse von Jugendlichen einzugehen. 10 km, 100 Hm

Treffpunkt wird bei der verbindlichen Anmeldung bis zum 3.6. bekannt gegeben. TN-Beitrag 20 €

Treffpunkt: 18 Uhr nach Absprache.

Achtung: Keine E-Bikes; Helmpflicht!

Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radstolz@web.de), Markus Stahlberg

So 12.6. Critical-Mass-Sternfahrt nach Stuttgart



2013 und 2014 organisierte der ADFC Baden-Württemberg eine große Sternfahrt nach Stuttgart. Dieses Jahr übernehmen Aktivisten von "Critical Mass Stuttgart" die Organisation. Ein Startort der Sternfahrt ist Reutlingen. Info und Treffpunkt unter www.critical-mass-sternfahrt.de. Der ADFC Tübingen plant eine Zubringertour zur Sternfahrt. 50 km. Details dazu gibts auf www.adfc-bw.de/tuebingen

Treffpunkt Tübingen, Startzeit nach Absprache

Kontakt: radtouren-tuebingen@adfc-bw.de



Sa 18.- Zu klösterlicher Ruhe

So 19.6. In einem Bogen fahren wir übers Gäu und steuern Horb an. Dann flüchten wir in den ruhigen Wald, in dem sich auf einer großen Lichtung das ehemalige Dominikanerinnenkloster Kirchberg befindet. Es wurde im Jahr 1237 gegründet und liegt idyllisch zwischen Schwarzwald und Schwäbischer Alb. Im alten Konventgebäude werden wir übernachteten. Nach dem Frühstück am Sonntag erkunden wir dünn besiedelte Teile des Zollernalb-Landkreises, bevor wir vorbei an Balingen den Heimweg durch das Steinlachtal antreten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt. Die Kosten für die Übernachtung mit Abendessen und Frühstück betragen ca. 50 EUR pro Person.

180 km

10 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
verbindliche Anmeldung bis 15. April

Kontakt:

*Christoph Lederle (christoph.lederle@adfc-bw.de),
Hélène Pécherat (helene.pecherat@adfc-bw.de)*

Tretmühle

im Französischen Viertel

Fahrradladen

Werkstatt

Lekker
fietsen!

Azor
Bakfiets nl
Intec
Maxcycles
tazRad
Urban Arrow



Mirabeauweg 4 - Tel. 07071 9796437
www.tretmuehle-tuebingen.de

Sa 18.- Über die Alpen und wieder zurück**Mi 22.6 Mal eben zum Eisschlecken nach Meran**

Diese Tour vereint die schnelle Verbindung über die Alpen mit dem großartigen Panorama von Timmelsjoch und Silvretta Hochalpenstraße. Wir fahren auf Wirtschaftswegen und kleinen Straßen, hin und wieder auf Pfaden, folgen der Via Claudia Augusta und freuen uns über die wohl einzigartigen Serpentinen nur für RadlerInnen im Vinschgau. Mit leichtem, gut ausgesuchtem Gepäck und guten Rädern schaffen wir Etappen von 120-200 Km und 1.000-2.000 hm, übernachten dann in bequemen Betten bei Wirtsfamilien oder im Gasthaus. Wer hier mitfährt hat Erfahrung mit selbst organisierten mehrtägigen Radreisen, fährt auch im Alltag Rad und hat Lust auf echten Sport ohne Leistungsmessung. Wir bereiten uns mit gemeinsamen Trainingseinheiten auf die Tour vor. Teamfähigkeit wird erwartet. Start und Ziel liegen im gut erreichbaren oberschwäbischen Naldogebiet. 750 km, 8.000 Hm

*Der Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Teamgröße maximal 6. Anmeldung bitte bis 15.4.
bei Andres Lächele,
(07072/131566, a.laechele@andeva.de)*

**So 19.6. Familien-Rad- und Kanutour**

Vom Reutlinger Hauptbahnhof radeln wir nach Oferdingen. Dort leihen wir Paddelboote aus und beanspruchen zur Abwechslung die Armmuskeln beim Kanu- oder Kajakfahren auf dem Neckar. Anschließend geht es wieder zurück nach Reutlingen. Keine Einkehr, bitte Vesper mitbringen. 25 km

*11 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Die Kanu-Leihgebühr wird vor Ort bezahlt.
Gerhard Götz (07121/210958)*

RAD & TAT

Fahrradladen Werkstatt

Dold & Greif GbR
Belthlestraße 23
72070 Tübingen
Tel 07071/45808

Öffnungszeiten:
Von 1. März bis 31. Oktober
Mo - Fr: 10 - 19 Uhr
Sa: 10 - 16 Uhr
Von 1. Nov. bis 28. Februar
Mo - Fr: 10 - 18 Uhr
Sa: 10 - 16 Uhr
www.radundtattuebingen.de



Sa 25.6. Zur Baßgeige, zum Schlupffels, zum Kniebrech und zum Totensteiglein MTB



Eine nicht ganz gewöhnliche MTB-Tour über die Neuffener Alb

Zu Beginn gemütliches Einrollen nach Beuren. Das Erklimmen der Baßgeige kostet uns die ersten Schweißtropfen. Geschafft - als Belohnung winkt uns die herrliche Aussicht auf die Fabrikle und Streuobstwiesen unserer schwäbischen Heimat. Oh Überraschung: jetzt stehen wir vor dem geheimnisvollen Keltentor. Was hat es damit auf sich? Ist dies geklärt, und haben wir noch Zeit, so können wir an eine Einkehr auf dem Hohenneuf- fen denken. Gestärkt geht es durch den Kniebrech! Wer jetzt noch dabei ist, braust entspannt das Totensteiglein nach Dettingen hinunter. Ab hier zurück nach Metzingen, über den Calwer Bühl (Basaltkuppe) nach Glems und Reutlingen. Die Tour ist auch für EinsteigerInnen geeignet. Keine E-Bikes; Helmpflicht! 40 km, 800 Hm

13 Uhr Metzingen Bahnhof Bahnhofsvorplatz
(Anreise ab Tü mit RE 12:37 Uhr möglich)

Anmeldung bis 24.6. bei Thomas Reisacher
(07071/975842, radstolz@web.de)

So 26.6. Radtour zum Arboretum Grafenberg und an den Neckar



Zu einem Baumpark aus den Anfängen des 20. Jahrhunderts mit exotischen Bäumen führt diese Radtour. Das Arboretum Grafenberg ist eine weitläufige Anlage von Bäumen am Hang des Florianberges bei Metzingen. Der Exotenwald beherbergt unbekannte, seltene und hier eher fremde Bäume mit Namen wie „Maiglöcklesbaum“ oder „Himalaya-Birke“. Besonders der Laubbaum-Park mutet wie eine Zauber-Lichtung an. Die Tour führt nach Metzingen und Grafenberg. Von dort über Land ins Neckartal zum Aileswasensee, wo sich's auf der Terrasse der direkt am See gelegenen Gaststätte trefflich Pause machen lässt. Durch das Neckartal geht's über Tübingen zurück. 65 km. Einkehr unterwegs, Rückkehr gegen 17 Uhr. In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein, Ortsgruppe Bronnweiler

11 Uhr alter Schulhof in Bronnweiler.

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566,
info@eckstein-radtouren.de)



Radeln mit Eva Eckstein



**Erlebnisreiche
Radtouren**



**Kurze, erlebnisreiche
Radtouren**

Insidertipps

je 14.95 €



Eva Eckstein

bietet Radtouren für den ADFC und
den Schwäbischen Albverein an.

www.oertel-spoerer.de

OERTEL+SPÖRER Verlags-GmbH + Co. KG, Beutterstraße 10, 72764 Reutlingen, Tel. 07121/302-552

Juli

Fr 1.. Bodensee-Wochenende 2016

- So 3.7.** Mit der Bahn fahren wir am Freitagmittag/abend nach Singen. Dann radeln wir die restlichen 13 km zu dem direkt am Bodensee gelegenen Haus des Kanuclubs Singen nach Moos-Iznang. Dort beziehen wir unser Quartier mit 4-Bett-Zimmern, aber auch Zelten ist möglich.

Am Samstag erkunden wir die Burgruine Hohentwiel bei Singen und in einer ca. 45 km lange Runde das Vulkan- und Burgenland des Hegau. Am Sonntag fahren wir mit dem Rad zurück. Auf dem ersten Teilstück vom Bodensee bis an die Donau (50 km) etwas langsamer, Abkürzungsmöglichkeit per Bahn in Tuttlingen oder Fridingen. Auf der Reststrecke Richtung Tübingen (insgesamt 130 km) wird das Tempo erhöht. Wir fahren das Bäratal aufwärts und über den Lochenpass nach Balingen (Bahnhof). Der Schwierigkeitsgrad der Tour variiert je nach gewählter Rückfahrtsstrecke (25-210 km) von leicht bis schwer.

Die Unterkunft ist auch für Familien mit Kindern geeignet (z.B. große Spielwiese). Zwei Zimmer werden deshalb zunächst für Familien vorgehalten. Die Kosten von ca. 60 € beinhalten Anteil Bahn-Gruppenticket und Übernachtung mit Frühstück.

Tübingen Hbf., Rottenburg Bhf., Horb Bhf.

Anmeldung (nur per E-Mail: joerg.wulle@adfc-bw.de) erforderlich bis 15.5. Ergänzende Infos auch telefonisch (07071/32832)

Sa 2.7. Auf den Hohenneuffen

- 2.7.** Wir fahren über Metzingen und das schöne Albvorland nach Neuffen, von wo aus wir die Schwäbische Alb erklimmen. Wir statteten dem Hohenneuffen einen Besuch ab, genießen die schöne Aussicht dort und stärken uns mit Kaffee oder Imbiss für die Weiterfahrt. In einem großen Bogen radeln wir anschließend durch das Münsinger Biosphärengebiet und weiter über die Schwäbische Alb zurück nach Tübingen. Pedelecs nicht erwünscht. 125 km.

9 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Heike Valley (07071/551647, heike.valley@adfc-bw.de), Hélène Pécherat (07071/252524, helene.pecherat@adfc-bw.de)



RadROUTENPLANER Baden-Württemberg

Radfahren leicht gemacht!

Für schnelle und sichere Routen im Alltag und erholungsreiche Touren in der Freizeit. Auch mit Bus und Bahn dank Einbindung der Elektronischen Fahrplanauskunft (EFA-BW). Mobil erhältlich für iPhone und Android-Smartphones.

AUCH
ALS APP!



www.radrouteplaner-bw.de

Sa 9.7. Die etwas andere „Tour de Rottenburg“

 Wir werden entlang der offiziellen „Tour de Rottenburg“ radeln. Mit kleinen Abstechern in Historie, Geografie, Literatur und Musik gibt es interessante Momente auf dieser Tour.

Das kulinarische Moment besteht aus einem selbst mitgebrachten 2. Frühstück und Tourengetränk, zentralem gemeinsamen Mittagessen, Kaffeepause unterwegs und Abschluss in einer griechischen Gartenwirtschaft in Rottenburg.

Die „Tour de Rottenburg“ wurde von der Rottenburger ADFC-Ortsgruppe erdacht, geplant und ausgeschildert. Sie führt durch die gesamte Große Kreisstadt Rottenburg einschließlich ihrer 17 Ortschaften. Dabei hat sie eine abwechslungsreiche Landschaft, herrliche Ausblicke, viele interessante Details und Geschichten zu bieten. 115 km, 650 Hm

verbindliche Anmeldung bis 5.7.2016 bei Hans Rauscher (hans.w.rauscher@gmail.com)

Teilnahmebeitrag 5,-Euro

8:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: André Melis und Hans Rauscher

Sa 9.7. Ein Tag auf Trials mit Markus Stahlberg MTB Fahrtechnik für fortgeschrittene BikerInnen

 Inhalt: Hindernistechniken, mit beiden Rädern hochspringen (ohne Klickpedale), Abfahrtstechniken, Spitzkehren. Dauer ca. 5 Stunden!

Kursleiter Markus Stahlberg - deutscher Trialmeister - www.steelmanmountain.de, youtube: steelmountain Markus Stahlberg. Seit mehreren Jahren veranstalten wir nun schon Fahrtechnikkurse mit Markus. Die Rückmeldungen reichen von sehr positiv bis super begeistert. Markus versteht es wirklich Spaß an diesem Sport zu vermitteln, und seine Fahrtechniktipps eröffnen einem neue Wege. 30 km, 300 Hm

Der genaue Treffpunkt wird nach der verbindlichen Anmeldung bis zum 3.7. bekannt gegeben.

Achtung: Keine E-Bikes; Helmpflicht!

Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radl-stolz@web.de) Markus Stahlberg



Stadtradeln Tübingen 2016



Tübingen macht
blau
Büro für Umwelt und Klimaschutz

Aktionszeitraum: 4. bis 24. Juli 2016

Anmeldung unter: www.stadtradeln.de

Universitätsstadt Tübingen

Umwelt- und Klimaschutz

Telefon: 07071 204-1800

E-Mail: umwelt-klimaschutz@tuebingen.de

Weitere Informationen:

www.tuebingen-macht-blau.de/stadtradeln



Stadtradeln - Klimaschutz-Wettbewerb mit tollen Gewinnmöglichkeiten

Rund 200 Kommunen radeln um die Wette. Preise gibts für die Gewinnerstadt, für Gruppen und einzelne Radler. Innerhalb des Aktionszeitraums zählen alle Ihre per Rad zurückgelegten Kilometer. Diese werden außerdem zum jeweiligen Stadt-Ergebnis addiert. 2012 sind 2.526 Teilnehmer aus Tübingen in 164 Teams ganze 437.497 Kilometer weit geredelt, - ein vierter Platz hinter Dresden, München und Leipzig! Rottenburg nimmt zum 3. Mal teil.

Der Aktionszeitraum in Tübingen ist vom 4. bis 24. Juli,

Der Aktionszeitraum in Rottenburg vom 12. Juni bis zum 2. Juli

Als Teilnehmer meldet man seine gefahrenen Kilometer entweder direkt auf www.stadtradeln.de oder bei einem "Teamkapitän". Somit hat man auch mit einem kleinen Kilometerbeitrag Gewinnchancen. Außerdem gewinnen wir natürlich alle durch die bewusste Nutzung des klimafreundlichen Fahrrads.

Der ADFC Kreisverband Tübingen wird mit eigenem Stadtradel-Team an den Start gehen. Sehr gerne können Sie Mitglied in unseren Teams werden. Details entnehmen Sie der Tagespresse und www.tuebingen-macht-blau.de/stadtradeln

Sa 9.- Zeitreise per Rad - Lautertal und Heuneburg

So 10.7. Von Reutlingen hinauf auf die Alb und durchs Burgen-gesäumte, idyllische Lautertal hinab ins Donautal. Unterwegs immer mal Halt an kleinen Sehenswürdigkeiten. Am Sonntag Weiterfahrt übers ehemalige Kloster Heiligkreuztal (1231 n.Chr.) zur Heuneburg (650 v. Chr.), Besichtigung der ehemaligen Keltensiedlung. Rückfahrt ab Herbertingen mit der Bahn. Die Tagesetappen sind ca. 60 und 40 km lang. Übernachtung im (ehem.) Kloster Obermarchtal (1686 n. Chr.) in Zwei- und Dreibettzimmern. Die Kosten für Bahnfahrt und Übernachtung mit Halbpension (Abendessen und Frühstücksbuffet) betragen zusammen ca. 55 Euro und werden vor Ort umgelegt, bzw. mit der Anzahlung verrechnet. (Einkehrmöglichkeit/Vesper unterwegs).

Anmeldung und 30 Euro Anzahlung erforderlich bis 1.5.: Claudia Thaler (07071/538326, c.thaler@gmx.de), Andreas Oehler. Begrenzte Teilnehmerzahl. Treffpunkt am 9.7. um 8:50 Uhr vor dem Bahnhof Reutlingen.

So 10.7. Durch den Schönbuch zum Birkensee

Von Tübingen fahren wir am Goldersbach entlang nach Bebenhausen. Auf meist unbefestigten Waldwegen geht es dann hügelig zum malerisch gelegenen Birkensee. In und um den Moorsee wachsen seltene Pflanzen, die man vom Bohlenweg aus entdecken kann. Anschließend geht es über den Falkenkopf hinunter ins Tal. Nach einem erneuten Anstieg gelangen wir zur königlichen Jagdhütte. Unsere Anstrengungen werden mit einem herrlichen Ausblick belohnt. Von dort geht es bergab ins Arenbachtal und weiter nach Tübingen. Einkehrmöglichkeit besteht erst am Ende der Tour. 44 km.

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Elke Franz (07071/4078777, elkef5@web.de), Regina Haag-Lederer

**Sa 16.7. RadCheck in Tübingen**

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe S. 24.

11-15 Uhr Karlstraße, vor Modehaus Zinser.
Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)

Offset- und Digitaldruck

tübinger handelsdruckerei

müller + bass

hechinger straße 25 · 72072 tübingen

telefon (0 70 71) 3 24 49

telefax (0 70 71) 3 34 99

e-mail info@mb-druck.com



So 17.7. Aufwärts ins Laucherttal



Wir beginnen mit einer Zugfahrt nach Sigmaringen. Von dort starten wir unsere Radtour zur Mündung der Lauchert in Sigmaringendorf. Dieser folgen wir anschließend flussaufwärts bis zur Quelle bei Sonnenbühl. Unterwegs können wir uns in einer Gaststätte stärken oder auch unsere Füße in der Lauchert kühlen. Über Pfullingen rollen wir schließlich hinab nach Reutlingen. 80 km.

8:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang. Anmeldung erwünscht: Stefan Wiese (07127/972710), Gerhard Götz (07121/210958)

So 24.7. Der Starzel entlang nach Hechingen.



Am Abschlusstag der Tübinger Stadtradel-Aktion wollen wir nochmals kräftig Kilometer sammeln. Von Tübingen fahren wir über Rottenburg (Zustiegsmöglichkeit um 14:15 Uhr am Marktplatz) auf dem Neckartalradweg bis Bieringen, wo die Starzel in den Neckar mündet. Nun fahren wir entlang oder in Reichweite dieses idyllischen Baches bis Hechingen, wo wir die leckeren Torten im Café Röcker genießen werden. Dann fahren wir auf direktem Weg im Steinlachtal zurück nach Tübingen. 65 km.

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Christoph Lederle (christoph.lederle@adfc-bw.de)

So 31.7. Amsel, Drossel... und die ganze Viecherschar rund um Mössingen



Von Tübingen machen wir uns auf zu einer Runde um Mössingen, bei der es allerhand Tierisches zu sehen gibt. Erstes Ziel ist das Vogelschutzzentrum. Danach gehts mit einem Blick auf den Bergrutsch weiter zur Olgahöhe. Weitere mögliche Stationen sind Belsener Kapelle, Barfußpfad in Bad Sebastiansweiler, der kleine Streichelzoo auf dem Kastanienhof und das Ofterdinger Schneckenplaster. Vesper mitnehmen, Einkehr möglich. 50 km.

*9 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler*

August

So 14.8. Radtour ins Lautertal und Pfaffental

Im Sommer lockt das Lautertal mit seinem plätschernden Bach, seinen grünen Wiesen und den schönen alten Burgen zu Recht viele Ausflügler. Die Tour führt hinauf auf die Schwäbische Alb und durch das Lautertal bis Wasserstetten. Von dort geht es in das autofreie Pfaffental. Rechts und links Naturschutzgebiet, Wacholderheiden, Magerrasen mit seltenen Blumen: Das Pfaffental ist eine besonders schöne Ecke der Schwäbischen Alb. Und – ganz in Gegensatz zum Lautertal – ist hier sehr wenig los. Oben, in Ödenwaldstetten angekommen, kann das Bauernhofmuseum mit seinem schönen Heilkräutergarten besichtigt werden. In der Gaststätte der kleinsten Brauerei Deutschlands wird Pause gemacht. Von dort geht es nach Bernloch und über die Alb weiter zurück bis zur fulminanten Abfahrt. Bitte Getränk und Vesper mitnehmen. Rückkehr gegen 17 Uhr. 65 km
In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein, Ortsgruppe Bronnweiler

10 Uhr alter Schulhof in Bronnweiler, 11:30 Uhr Kleinengstingen. Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566, info@eckstein-radtouren.de)

So 21.8. Durch den Schönbuch zur Weiler Hütte



Zuerst durch das Goldersbach- und dann das Kirnbachtal erreichen wir die Schönbuchhöhe bei der Eckbergkreuzung. An der Kälberstelle überqueren wir die alte B27 und radeln auf dem neu erbauten Radweg neben der B464 zur Weiler Hütte. Dort machen wir Rast in einem herrlichen Biergarten. Die Rückfahrt führt durch das kleine und große Goldersbachtal über Bebenhausen weiter nach Tübingen-Lustnau. (Anfahrt ab Reutlingen Hbf und gemeinsame Rückfahrt nach Reutlingen möglich.) 50 km.

*13:15 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
14 Uhr Tübingen-Lustnau, Adlerkreuzung
Kontakt: Jürgen Martens (07121/82336)*



September

So 4.9. Tour ins Blaue



Beim Treffpunkt am Uhlanddenkmal wird die heutige Touridee bekanntgegeben. Die Strecke und ihre Länge orientiert sich am Wetter. Je nach Kraft und Lust der TeilnehmerInnen werden kleinere Umwege eingebaut oder weggelassen. Nach ca. 30 km machen wir einen Kaffee-Stopp, um uns für den Heimweg zu stärken.

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Tübinger ADFC-Aktive, radtouren-tuebingen@adfc-bw.de

So 11.9. Atomtour II - Die Radtour der Nobelpreisträger



Wir fahren zunächst nach Hechingen und folgen ab dort einer Route, die in einem Brief des Physiknobelpreisträgers Max von Laue an seinen Sohn geschildert wird. Diese führt uns ins Killertal, dann auf die Alb nach Onstmettingen und weiter nach Tailfingen. Dort gibt es einige interessante Zeitzeugnisse aus den 30er und 40er Jahren zu besichtigen. Begleitet wird das Ganze von kurzen Lesungen aus Büchern und Briefen einiger heute weltberühmter Physiker, die am Ende des zweiten Weltkrieges aus Berlin ins Schwäbische umsiedelten, um den Bombenangriffen der Alliierten zu entgehen.

Begleitet wird das Ganze von kurzen Lesungen aus Büchern und Briefen einiger heute weltberühmter Physiker, die am Ende des zweiten Weltkrieges aus Berlin ins Schwäbische umsiedelten, um den Bombenangriffen der Alliierten zu entgehen. Die Strecke - weitestgehend Asphalt - weist ein paar recht steile Abschnitte auf (bis zu 12% auf dem Weg nach Onstmettingen). Die Gesamtstrecke kann je nach Tagesform und Wetter variieren. Die Teilnahme an der „Atomtour I“ (8.5.2016) ist nützlich, aber nicht Voraussetzung. 90 km

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße.

Anmeldung bitte bis zum 27.8. per E-Mail.

Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven
(0170/752 2234, geluverh@gmail.com)

So 18.9. O Täler weit, o Höhenmeter

Für diese Tour brauchen wir die ganze Kondition, die wir uns im Laufe des Sommers erradelt haben. Im Umkreis von maximal 5-6 km um das Tübinger Stadtzentrum sammeln wir auf ca. 70 km Fahrtstrecke über 1000 Höhenmeter und genießen dabei immer wieder Panoramablicke vom Allerfeinsten. Die genaue Strecke legen wir gemeinsam fest, ein paar Eckpunkte sind: Schloss Hohenentringen, Hofgut Kressbach, Hofgut Einsiedel, Kirnbachtal, Waldhausen - und dazwischen die jeweiligen Täler. 70 km, 1050 Hm

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Anmeldung bitte bis zum 10.9. per E-Mail. Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven (0170/752 2234, geluverh@gmail.com)

So 25.9. Zum ersten Fernsehturm der Welt

60 Jahre Stuttgarter Fernsehturm
Über das Kirnbachtal, Dettenhausen und das Siebenmühlental fahren wir fernab der Autostraßen auf die Fildern zum frisch renovierten Stuttgarter Fernsehturm in Degerloch.

Nach einer Rast direkt unter dem imposanten Turm können wir aus 150 Meter Höhe das Stuttgarter Umland bestaunen. Bei der anschließenden Heimreise durchs Körtschtal gehts fast nur noch bergab Richtung Plochingen. Von dort treten wir die Heimreise mit der Bahn an. 70 km

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Regina Haag-Lederer, (07071/368496), Elke Franz



Oktober

So 9.10.. Grüner Baum und Rommelstal

 Von Tübingen radeln wir durchs Ammertal nach Tailfingen. Dort ist Mittagsrast im Grünen Baum vorgesehen. Auf dem weiteren Weg passieren wir den ehemaligen Militärflughafen und jetzige KZ-Gedenkstätte. Wer mag, kann etwas weiter in der Hofschuir Kaffee trinken. Über Wolfenhausen gehts durchs wilde Rommelstal hinab und entlang des Neckars zurück nach Tübingen. Ca. 53 km.

10:30 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326) und Andreas Oehler

Fr 14.- Marokko - zu Zedernwäldern und Schlangenbe- So 30.10. schwörern

 Unsere Tour beginnt und endet in Marrakesch. Auf einer kleinen aber asphaltierten Passstraße durchradeln wir auf bis zu 2700 m Höhe den Hohen Atlas und erreichen auf seiner Südwestseite die Schluchten der Flüsse Dades und Todra. Vorbei an Kasbahs und ganzen Ortschaften in Lehmbauweise fahren wir weiter zwischen Bergen und Wüste. Über den 2200 m hohen Pass Tichi n'Tichka geht es zurück an unseren Ausgangsort Marrakesch. Anstatt des Fluges ist auch die Anreise per Bahn/Fähre möglich. Entweder über Genua, Fähre nach Tanger oder Nachtzug Strasbourg-Perpignan, spanischer TGV und Fähre Algeciras-Tanger. Anschließend noch marokkanischer Nachtzug Tanger-Marrakesch. 600 km

Zu den Kosten für Unterkünfte und Verpflegung von ca. 450 € kommen ca. 350-450 € für Flug incl. Radtransport.

Anmeldung (nur per E-Mail) bis 30.4., ergänzende Infos auch telefonisch bei Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)



So
16.10.

Radtour zu den Rutschenfelsen und ins Lonsinger Tal



Die Farbenpracht der Laubwälder im Herbst ist wahrlich einzigartig und jedes Jahr aufs Neue eine Augenweide! Die Tour führt hinauf auf die Schwäbische Alb nach Sankt Johann und zu den Rutschenfelsen. Von hier hat man einen herrlichen Ausblick über das Ermstal und die bunt leuchtenden Hänge der Schwäbischen Alb. Quer über die Alb geht es in das autofreie Lonsinger Tal. Ein Trockental mit Weidewirtschaft, Magerwiesen und einem schönen Weg mittendurch. In Offenhausen angekommen, kann die von ehemaligen Klostermauern umfasste Quelle der Lauter besichtigt werden. Über die Alb geht es durch Kleinengstingen weiter bis zur herrlichen Abfahrt hinunter ins Tal. 65 km. Bitte Getränk und Vesper mitnehmen. Rückkehr gegen 17:30 Uhr. In Kooperation mit dem Schwäbischen Albverein, Ortsgruppe Bronnweiler

11 Uhr alter Schulhof in Bronnweiler.
Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566,
info@eckstein-radtouren.de)

So
23.10.

Herbstlaubtour



Wenn im Herbst die Laubbäume bunt erstrahlen ist es auf der Alb besonders schön. Von Reutlingen aus erreichen wir die Albhochfläche am Oberen Lindenhof. Über Bleichstetten und den Eisenrüttel geht es ins Biosphärenreservat. Hier im Schulhaus von Gruorn besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Anschließend geht es über Münsingen, Gomadingen und Kohlstetten zurück nach Reutlingen. Einkehr unterwegs. 100 km

9 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)



Sa

12.11.



November

RadCheck in Tübingen

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details siehe S. 24.

11-15 Uhr Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)



Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus

Das Werkstadthaus im Tübinger Französischen Viertel bietet einmal pro Woche die „offene Fahrradwerkstatt“. Unter fachkundiger Anleitung und mit umfangreichem Werkzeug kann hier jeder sein Rad selbst reparieren.

Statt daheim im Kellerflur zu hocken, ist es doch viel angenehmer in Gesellschaft aufrecht am Fahrradmontageständen zu arbeiten und sich bei kniffligeren Problemen helfen zu lassen. Ersatzteile müssen mitgebracht werden.

Montags, 18.30 -21.30 Uhr (außer Schulferien)

Ort: Tübingen, Werkstadthaus, Aixer Str. 72, Kellergeschoss

Kontakt: werkstatt@werkstadthaus.de (07071/538169); Preise: ab 4 €/Stunde.

Vorschau

12.1.17

Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen

Wie in jedem Jahr wollen wir auch 2017 diesen Reutlinger Feiertag begehen und traditionell um die leckeren Gebäckstücke aus Hefeteig mit den charakteristischen 8 Zacken würfeln. Ob dabei das Spielglück lacht oder nicht, Spaß ist auf jeden Fall dabei.

19:30 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Anmeldung erforderlich bis zum 31.12.2016
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)

23.9.-

8.10.17



Israel/Palästina 2017

Eckpunkte dieser Tour sind Jerusalem, Bethlehem, das Tote Meer, das Wüstengebiet des Negev. Dann fahren wir durch die sogenannte Westbank und die unter palästinensischer Verwaltung stehenden Städte Hebron, Ramallah, Nablus und Jenin Richtung Norden. Wir umradeln den See Genezareth und fahren an die Mittelmeerküste, wo wir die ehemalige Kreuzfahrerstadt Akko und abschließend die moderne Hafenstadt Haifa anschauen werden. 700 km.

Unterkunft und Verpflegung ca. 900 EUR. Zuzüglich Flug ca. 450 - 500 EUR incl. Radtransport.
Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)



Nützliche Angebote für RadlerInnen

ADFC-Dachgeber

Der ADFC-Dachgeber ist ein flächendeckendes Übernachtungsverzeichnis für Tourenradler. Nach dem Gegenseitigkeitsprinzip bietet es allen darin vermerkten Radfreunden auf ihren Touren durch Deutschland kostenlose Schlafplätze.

Auch Sie können sich darin eintragen lassen und es auf Ihren Radreisen nutzen. Informationen erhalten Sie unter www.adfc.de/dachgeber.

ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen macht viel mehr Spaß als alleine. Unsere Online-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradler zusammen. Schnell und einfach Anzeigen aufgeben, kostenlos, ganz ohne Registrierung. Infos und Mitmachen unter www.adfc.de/mitradelzentrale.

ADFC-Tourenportal im Internet

Hier sind Sie richtig, wenn Sie gerne mit dem Fahrrad auf Reisen gehen oder bei Tagesstouren die Umgebung erkunden.

Das Portal enthält bereits mehr als 410.000 km Radstrecke in Deutschland und den Nachbarländern. Das Tourenportal bietet konkrete Tourenvorschläge und eine Routing-Funktion von A nach B. Zu jeder Tour gibt es GPS-Dateien, Kartenausschnitte und Höhenprofile zum Ausdrucken und eine Tourenbeschreibung. Für das Herunterladen von Touren werden pro Kilometer 2 Cent berechnet. ADFC-Mitglieder erhalten 500 Kilometer im Jahr kostenlos. Neukunden bekommen bei der ersten Registrierung 100 Freikilometer gutgeschrieben! www.adfc-tourenportal.de.

ADFC Tourendatenbank im Internet

Der ADFC bietet in Baden-Württemberg über 1.000 geführte Radtouren an. Wenn Sie Ihren Aktionsradius über Tübingen und Reutlingen hinaus ausdehnen wollen, bietet Ihnen die Tourendatenbank das gesamte Angebot. Sie erfahren bei eventuellen Änderungen auch den aktuellen Stand des Tourenangebots. www.radtour.org.

Beitritt

auch auf www.adfc.de



Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Strasse

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (56 €) 18–26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft

ab 27 Jahre (68 €) 18–26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied

unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende:

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

QUALITÄT

aus Tübingen

www.nabendynamo.de



VSF..all-ride
2015-2018

**HÖCHSTE
LEBENSDAUER**

Zertifiziert für 2015 – 2018

Im Test: 6 Nabendynamos,
davon 2 ausgezeichnet

VSF..all-ride
2015-2018

**HÖCHSTE
EFFIZIENZ**

Zertifiziert für 2015 – 2018

Im Test: 6 Nabendynamos,
davon 2 ausgezeichnet

SON Schmidts Original
Nabendynamo