

Radtouren

2015



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Tübingen/Reutlingen

Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen

Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen 07071/5687391,
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen

Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen,
07071/551651, www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen

Belthlestraße 23, 72070 Tübingen,
07071/45808, www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen

Haaggasse 43, 72070 Tübingen,
07071/23244, www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen

Aixerstraße 44, 72072 Tübingen,
07071/38870, www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen

Friedrich-Naumann-Str. 51, 72762 Reutlingen,
07121/338925, <http://www.kilian-rt.de>

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen

Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen,
07121/950559, www.fahrrad-sauer.de

Giant Store in Rottenburg

Marktstraße 5, 72108 Rottenburg am Neckar
07472/1674495, www.giant-rottenburg.de

**Wir haben ganz schöne
Ecken und Kanten.**



DIE ECHAZ SCHREINEREI GMBH

Kirchentellinsfurt · Telefon (07121) 37 01 62 · www.echaz.de

Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.
- Für sichere Führung des Radverkehrs in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens in Alltag, Urlaub und Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den exklusiv für ADFC-Mitglieder angebotenen ADFC-Radreisen (www.adfc-bw.de/Reisen).
- 500 Freikilometer pro Jahr beim ADFC-Tourenportal (www.adfc-tourenportal.de).
- Exklusive Infos über die kostenlose Fahrradmitnahme bei der Bahn (www.bahnundbike.de).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Tübingen e.V., dem Tübinger Car-Sharing (www.teilauto-tuebingen.de).
- Rabatt oder freien Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z. B. Diavorträge).

Mitglied werden können Sie bei den Tourenleiter/-innen, unter www.adfc-bw.de/mitglied-werden oder mit dem Beitrittsformular am Ende dieses Programms.

Impressum:

V.i.S.d.P.: Andreas Oehler, Alexanderstr. 21, 72072 Tübingen

Satz: Claudia Thaler

Druck: Druckerei Müller und Bass, Tübingen

Auflage: 8.000 Exemplare, März 2015

Ansprechpartner

ADFC Tübingen
 Jörg Wulle
 Autenriethstr. 15
 72072 Tübingen
 07071/1384183
 tuebingen@adfc-bw.de
 www.adfc-bw.de/tuebingen

ADFC Reutlingen
 Stefan Wiese
 Nationalgasse 10
 72124 Pliezhausen
 07127/972710
 reutlingen@adfc-bw.de
 www.adfc-bw.de/reutlingen

Ortsgruppe Mössingen
 Martin Jung
 0541/60099293
 martin.jung@adfc-bw.de

Ortsgruppe Rottenburg
 Thomas Eisner
 07457/941646
 thomas.eisner@adfc-bw.de

Spendenkonten

ADFC Tübingen
 LBBW (BW-Bank)
 IBAN:
 DE 68600501010004701295
 BIC: SOLADEST600

ADFC Reutlingen
 Kreissparkasse Reutlingen
 IBAN:
 DE 57640500000100010828
 BIC: SOLADES1REU

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
 Reinsburgstr. 97
 70197 Stuttgart
 Tel. 0711/628 999
 Fax: 0711/615 7737
 landesverband@adfc-bw.de
 www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!
 Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten.
 Kontakt: silvia.koerntgen@adfc-bw.de.

Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag im Monat (außer August) im Café Nepomuk, Unter den Linden 23 um 20 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

An jedem dritten Dienstag im Monat in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20 Uhr.

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4.

Gelegentlich eröffnen wir den Treff mit einem Diavortrag über eine Radreise. Kein ADFC-Treff in den Monaten August 2015 und Januar 2016.

Einen monatlichen Newsletter mit allen Touren- und Treff-Terminen gibt es per E-Mail-Anfrage an reutlingen@adfc-bw.de. Eine Einladung zu den Tübinger Treffen per E-Mail-Newsletter bekommt man mit kurzer Nachricht an tuebingen@adfc-bw.de.

RIESE & MÜLLER

Culture: schön und gut.



- Bosch-Tretlagermotor
- Vollfederung
- Maximaler Komfort



Haaggasse 43, 72070 Tübingen

Laden 07071-232 44

Werkstatt 07071- 232 84

info@fahrradladen-tuebingen.de

www.fahrradladen-tuebingen.de

Fahrradladen
AM HAAGTOR

Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen TourenleiterInnen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle TeilnehmerInnen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades (vor allem gut funktionierende Bremsen und ggf. Beleuchtung) und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-TourenleiterInnen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagetouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die TourenleiterInnen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.

ADFC-Fahrradparcours

Den ADFC-Fahrradparcours können Sie ausleihen.
Nähere Infos unter:
www.adfc-bw.de/tuebingen/service/fahrrad-parcours
Parcours-tuebingen@adfc-bw.de

Klassifizierung der Radtouren

Leichte Touren



Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.



Mittlere Touren

Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.



Schwere Touren

Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.



Sportliche Touren

Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!



diefahrradwerkstatt

ein Unternehmen der BruderhausDiakonie

Kompetenz rund ums Rad

- Fahrräder, E-Bikes, Spezialfahrräder
- Gebrauchtfahrräder
- Fahrradinstandsetzung und Reparaturen
- Verleih von Fahrrädern und Rikschas

In Reutlingen

Dienstag bis Freitag 10 bis 18.45 Uhr
Samstag 10 bis 14 Uhr



diefahrradwerkstatt

Tübinger Straße 89 • 72762 Reutlingen
Telefon 07121 930722-16 • Telefax 07121 930722-18
info@die-fahrradwerkstatt.de • www.die-fahrradwerkstatt.de

In Tübingen

Dienstag bis Freitag 10 bis 18.45 Uhr
im Winter 12 bis 18 Uhr
Samstag 10 bis 14 Uhr



radstall

DIE FAHRRADWERKSTATT TÜBINGEN

Sindfinger Straße 18 • 72070 Tübingen
Telefon 07071 40712-13 • Telefax 07071 40712-21
radstall@bruderhausdiakonie.de

www.bruderhausdiakonie.de

Regelmäßige Radtouren

Do 9.4.- Donnerstag-Feierabend-Touren Tübingen

30.7.



Bei den Feierabend-Touren sind alle Radlerinnen und Radler willkommen, die den Tag mit ein paar Radkilometern ausklingen lassen wollen. Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Die Tourdauer und Streckenlänge variiert mit der Jahreszeit und wird am Treffpunkt von den TeilnehmerInnen abgesprochen. Gute Kondition erforderlich.

*Do 18:30 Uhr, Tourenlänge: 30 - 50 km
Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524,
helene.pecherat@adfc-bw.de)*

Di 7.4. - Kleine Tübinger Runde am Dienstag

29.9.



Für Radlerinnen und Radler, denen die Feierabendtouren am Donnerstag zu schnell oder zu lang sind, bietet diese Tour eine interessante Alternative. Bei der „Kleinen Tübinger Runde“ fahren wir ein gemütliches Tempo und bevorzugen steigungsarme Strecken, angepasst an die Kondition der TeilnehmerInnen.

*Di 18:30 Uhr, Tourenlänge: 15 - 30 km
Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Corinna Themann (0175/2609285)*

Di 14.4. MTB-Treff Radlstolz Tübingen

- 27.10. MTB Offene MTB-Ausfahrt für alle, die Spaß am Biken in schöner Natur und in der Gruppe haben. Wir fahren 2 bis 3 Stunden und steigen ca. 400 Höhenmeter auf. Zum Schluss sitzen wir gern noch bei einem Bier oder Apfelschorle zusammen. Ziel und Strecke vereinbaren wir kurz vor der Abfahrt.

Mitbringen: funktionierendes MTB, Helm, Ersatzschlauch, Werkzeug. Verbandszeug und top. Karte sollten 1-2 Leute aus der Gruppe dabei haben. Radlstolz freut sich auf neue MiträderInnen.

*Di 18 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.
Ab 23.9. Start 17:30 Uhr
Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas Reisacher
(radlstolz@web.de)*

So 4.10.- Winter-Sonntagsradtreff Tübingen

20.3.

Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt.

*So 13:30 Uhr, Tourenlänge: 20 - 50 km
Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: (radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)*

Feierabendtouren in Rottenburg

Mi 1.4.- 28.10. Alle Radlerinnen und Radler sind herzlich willkommen, die Spaß am Radfahren in geselliger Runde haben und die Umgebung von Rottenburg näher kennenlernen wollen. Die Teilnahme ist kostenlos.

 Der Tourenverlauf wird beim Start mit den TeilnehmerInnen abgesprochen. Typischerweise legen wir zwischen 20 und 40 Kilometer zurück. Das Ende der Touren in Rottenburg Kernstadt ist jeweils vor Einbruch der Dunkelheit. Wer möchte, kehrt zum Abschluss mit uns in Rottenburg ein.

Mi 18:30 Uhr vor dem „Cafe im Schänzle“. Siehe www.den-berg-nimmt-dir-keiner-mehr.net. Kontakt: Thomas Eisner (07457/941646, Mobil: 0160/4623813, thomas.eisner@adfc-bw.de), Torsten Grust, Hans Rauscher, Markus Single

GIANT STORE ROTTENBURG

Elescoo Trading GmbH | Marktstr. 5 | Rottenburg

Tel.: 0 74 72 / 1 67 44-95 | Fax: 0 74 72 / 91 72 18

eMail: store@giant-rottenburg.de

www.giant-rottenburg.de



GIANT
Rottenburg

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-19 Uhr und Sa. 9-14 Uhr

Mi 22.4.- Feierabendtour in Reutlingen**30.9.**

Auch 2015 finden wieder die Reutlinger Feierabendtouren 14-tägig außerhalb der Schulferien statt. In entspanntem Tempo radeln wir zwischen 20 und 40 km auf Wegen in und um Reutlingen. Die Touren entfallen bei starkem Regen. Am Ende besteht die Möglichkeit einer Einkehr. Termine:
22. April, 6. Mai, 20. Mai, 10. Juni, 24. Juni, 8. Juli, 22. Juli, 16. September, 30. September.

*Mi 18 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958), Sieglinde Hofmeister*

Mi 15.4.- Genusstouren, nicht nur für Ältere, Reutlingen**4.11.**

Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Tourverlauf und -ziel werden in der Presse bekannt gegeben, ebenso eine eventuelle Änderung der Abfahrtszeit. Bitte informieren Sie sich zur Sicherheit auch beim Tourenleiter. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant. 20-30 km, Tour-Ende am frühen Nachmittag.

*April - November Jeden 1. Mittwoch im Monat, Ausnahmen: Mi 15.4. und Mi 10.6.15, sowie im Juli besondere Abfahrtszeit
10 Uhr Reutlingen Hbf. Nordausgang
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167) und Harry Eissler (07122/80848)*

Mo ganz-jährig MTB

**Mountainbiken für Ältere**

Mountainbiken kann man bis ins Alter. Wir fahren auf leichten Wegen wie Forst- oder Nebenstraßen. Dauer der einzelnen Touren in der Regel 3-4 Std. Die Anforderungen richten sich immer nach der Leistungsfähigkeit der TeilnehmerInnen. Es besteht ein E-Mail-Verteiler, in den sich Interessierte eintragen lassen können. Über diesen werden notwendige Absprachen getroffen. So kann man z. B. erfahren, ob jemand (bei unsicheren Wetterlagen) am Treffpunkt sein wird. Wir fahren möglichst ganzjährig.

*Treffpunkt: jeden Montag 9.30 Uhr, Alter Bahnhof Pfullingen
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167) und Harry Eissler (07122/80848)*

Do MTB-Treff Reutlingen

ganz-jährig MTB

 Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit, mit Beleuchtung auch länger. Streckenwahl und -länge je nach TeilnehmerInnen und Wetter, 30-50 km. Ab November fahren wir mit Beleuchtung, überwiegend auf Wirtschaftswegen, soweit es das Wetter zulässt.

Do 18 Uhr, Reutlingen, ZOB Echazbrücke beim Tübinger Tor. Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167), Frank Hübner (07121/2055443)

Fr 24.4.- Kleine Mössinger Runde**25.9.**

Für alle, die Lust haben in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es eineinhalb bis zweieinhalb Stunden lang durch das Umland von Mössingen und auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der Teilnehmer/-innen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die Teilnehmer/-innen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann eingekehrt werden.

*Fr 18 Uhr, Tourenlänge: 20 - 50 km Mössingen, Bahnhof
Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184, w.steinhilber@kabelbw.de)*

radnabel BEAT



Vom Pionier - und profunden Kritiker - der E-Mobilität

Baumann-Elektro-All-Tags-Lieger

Radnabel / 72070 Tübingen / Jakobsgasse 19 / 07071/23896 / www.radnabel.de

Februar/März

Do 26.2. MTB meets Yoga Stretching



Mobilisations- und Pflichtdehnübungen für aktive Mountainbikefahrer. Ziel der Veranstaltung:

- Erlernen zweier Yoga-Bewegungsabfolgen, die den gesamten Körper beweglicher machen.
- „Aufrischen“ von Übungen aus den Pflichtdehnbereichen, d.h. für die Muskulatur, die beim Mountainbiken besonders beansprucht oder verkürzt wird. Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Sportkleidung, dicke Socken, Turnschuhe.

*Teilnahme auf eigene Gefahr. Max. 12 Teilnehmer.
Veranstaltung mit dem DAV Tübingen
20-22 Uhr Boulderzentrum B12 Seminarraum,
Bismarckstr. 142, Tübingen*

*Anmeldung möglichst bald bei der Kursleiterin
Andrea Zwiener: andreazwiener@gmx.de
Kontakt: Britta Zimmermann (radlstolz@web.de)*

So 8.3. MTB-Jahresanfang

MTB



Lassen wir uns vom Wetter und den Bedingungen überraschen! Wenn Wetter und Wegzustand es erlauben geht's durch den Ohmenhauser Wald, Bronnweiler und Öschingen auf die Schwäbische Alb bis nach Genkingen. Zu dieser Jahreszeit noch mit Einblicken in den Winterwald und auch Aussichten, die man sonst bei im Laub stehenden Bäumen nicht hat. Je nach Witterung wird die Tour einfach abgekürzt oder verlängert. Warme Bekleidung, ein winterfestes Fahrrad und eine gefüllte Thermoskanne sind aber zu empfehlen. 40 km, 500 Hm

10 Uhr Reutlingen, Freibad-Parkplatz „An der Kreuzeiche“.

Kontakt: Frank Hübner (07121/ 2055443)

So 15.3. Über die Hügel zu den Bürgerseen



Diese Rundtour führt über die Hügel parallel zum Neckar zu den Bürgerseen bei Kirchheim. Nach einer umfassenden Stärkung werden wir auf geschotterten Wegen den Rückweg über Oberboihingen und Nürtingen antreten. 60 km

10 Uhr Pliezhausen, Blaue Fahrradbrücke nach Mittelstadt am Neckartalradweg.

*Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710,
stefan.wiese@adfc-bw.de)*

Sa 28.3. RadCheck in Tübingen



Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen 2015 den RadCheck an fünf Terminen durch. Details finden Sie in der Tagespresse und auf www.tuebingen.de/radverkehr, sowie Seite 20

11 Uhr Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)

Sportlich. Sparsam ²⁾ . Und immer als Erste(r) da.

²⁾ gemessener Stromverbrauch mit Bosch Classic-Antrieb für über 1065 km: 6,24 kWh = ca. € 1,75

TRANSVELO-Pedelecs:

STEVENS
E-Triton 25
Super leicht, mit dem kräftigsten Bosch. Auch in Lady.
€ 2999,- Sehr lange Vorrat

E-Cito
kompakt, bequem, kräftig.
3 Bremsen. Auch 26".
€ 2599,-

E-Courier
Super getestet. In Herren, Lady (Abb.) und Tief.
€ 2699,-

CUBE
Reaction
Hybrid Race 29
mit Bosch-Performance-Antrieb
€ 2599,-

cannondale
HANDMADE IN USA
Mavaro HS
Headshok
€ 2999,-

Meisterservice. BOSCH eBike expert

www.transvelo.de

TRANSVELO
Fahrräder GmbH
CO₂-frei mobil

Bikes und E-Bikes von:

FLYER **VICTORIA** **échariot** **HAIBIKE**
cannondale **ghost** **STROMER** **FEEL**
STEVENS **CUBE** **FLIESS + MÜLLER** **DAHON** **comway**
KETTLER

Nicht alle Marken an jedem Standort! Änderungen vorbehalten, solange Vorrat reicht, Abbildungen unverbindlich!

Reutlingen
Kaiserstraße 52
Tel. 07121 47 07 26

Mo-Fr: 9.30 - 19.00 Uhr
Sa: 9.30 - 16.00 Uhr

Tübingen
Poststraße 3
Tel. 07071 56 87 391

Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 9.30 - 16.00 Uhr

Stuttgart
Strohberg 7-9
Tel. 0711 64 92 153

Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
Sa: 10.00 - 14.00 Uhr

April

So 12.4. Wasserschloss Glatt

 Wir fahren durch das beschauliche Neckatal über Starzach, Horb und das Wiesental auf befestigten Wegen mit wenigen Hügeln zum Wasserschloss Glatt. Im Schloss Glatt kann man entweder das Schloss-, das Bauern-, das Adelsmuseum oder eine Kunsthalle besuchen. Aber die Hauptattraktion ist das Schlosscafé, wo man herrlich im Schlossinnenhof sitzend die leckeren legendären Riesenkuchenstücke genießen kann. Gut gestärkt rollen wir nach Tübingen zurück. Ca. 90 km. Bitte Vesper mitbringen.

9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
10.15 Uhr am Dom in Rottenburg.

Zurück besteht die Möglichkeit, ab Horb oder weiteren Stationen den Zug zu nehmen.

Christine Schweizer (07071/83588,
stine.schweizer@googlemail.com), Martin Bauer,
(07071/74297)

Sa 18.4. Fahrrad-Flohmarkt

 JedeR kann selbst nicht mehr benötigte Fahrräder, Fahrradanhänger oder Fahrradzubehörartikel verkaufen. Alternativ bieten wir an, Ihre Fahrräder in Kommission zu verkaufen.

9 -12 Uhr, Tübingen, Brunnenstraße, am Technischen Rathaus, Kontakt: Andreas Oehler
(07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)



Sa 18.4. MTB Härtentour

MTB

 Lockere MTB Tour zum Reinschnuppern in die neue Saison. Wir fahren eine nette Runde über Wald und Wiesen der Härten mit einigen Trails. Zwischendurch gibt es ein bis zwei Fahrtechnikübungen. Ca. 300 Höhenmeter Aufstieg, 30 km , Dauer ca. 3 Stunden.

Mitbringen: technisch einwandfreies MTB, Helm, Sonnenschutz, Regenschutz, Getränk, Ersatzschlauch.

14 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Anmeldung bis 15.04.15 bei Britta Zimmermann
(radstolz@web.de)

Sa 18.4. Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen

- 9.5.



Haben Sie Lust, entlang des Neckartals oder auf der Schwäbischen Alb Rad zu fahren, doch Sie trauen sich nicht so recht, weil Sie nicht Fahrrad fahren können oder sich aus der Übung fühlen? Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, sich diese erholsamen Erlebnisse zu ermöglichen. Gemeinsam wird gelernt, ohne Angst in die Pedale zu treten. Kursziele sind das sichere Auf- und Absteigen, Gleichgewicht halten sowie Ausweichen und Bremsen. Der Kurs ist gedacht für Frauen jeden Alters, für Anfängerinnen oder Wiedereinsteigerinnen. Ein Fahrrad (idealerweise mit tiefem Einstieg oder ein Klapprad) und falls vorhanden zusätzlich ein Roller sollte zum Kurs mitgebracht werden.

3 Termine samstags, 18.4., 25.4. und 9.5.2015, jeweils 10 -11.30 Uhr. Veranstalter: FBS Tübingen e.V., Kursleiterin: Sylvia Hopff

Anmeldung und weitere Informationen bei der Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.:
07071/930466, buero@fbs-tuebingen.de oder
www.fbs-tuebingen.de

Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.

Angebote für alle, die nicht aufhören, Neues zu entdecken

- Musizieren, Nähen, Kreatives
- Mit Enkeln aktiv werden
- Reisen, Exkursionen, Führungen
- Lecker Kochen und Genießen
- Vorträge zu vielerlei Themen
- Fit und beweglich bleiben

Verschenken Sie doch einen Kursgutschein!

FBS, Hechinger Str. 13, 72072 Tübingen, Tel. 07071-930466, www.fbs-tuebingen.de



Sa 19.4. Frühjahrsradtour ins Wiesaz- und Steinlachtal

Wenn der Frühling einkehrt, sind die Streuobstwiesen im Vorland der Schwäbischen Alb ein blühendes Paradies. Überall duftet es wunderbar nach Frühling. Die Tour führt durch viele Streuobstwiesen im Wiesaz- und Steinlachtal. Zum Schluss gibt es einen Einkehrschwung beim Tulpensonntag in Gönningen. Frühe Tulpen stehen auf dem Gönninger Friedhof bestimmt schon in ihrer Farbenpracht. Die Strecke beträgt insgesamt ca. 40 km. Rückkehr gegen 17 Uhr. Tour in Kooperation mit der Ortsgruppe Bronnweiler des Schwäbischen Albvereins.

13:30 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

Sa 25.- Odenwaldtour

So 26.4. Wir starten in Mosbach-Neckarelz und fahren zunächst auf einer stillgelegten Bahnstrecke sanft bergan in den Odenwald. An römischen Wachtürmen vorbei gelangen wir zu den höchsten Stellen des Odenwaldkreises. Auf einem ehemaligen Bauernhof in Erbach bei Erbach beziehen wir unser spartanisches Nachttquartier. Am nächsten Tag schlängelt sich unser Weg durch das bergige Land wieder zurück an den Neckar nach Heidelberg. 130 km, 1800 Hm

11:26 Uhr, Bhf. Mosbach-Neckarelz

Weitere Infos bei Andreas und Markus Lederer (07082/792643, Markus.Lederer@adfc-bw.de).

Anmeldung unbedingt erforderlich bis 1.4.2015.

Anreise aus Tübingen/Reutlingen z. B. per Bahn (TÜ ab: 8:37 Uhr / RT ab: 8:48). In Kooperation mit dem ADFC Enzkreis/Pforzheim.

**Sa 25.4. RadCheck in Tübingen**

Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Reflektoren anbringen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen 2015 den RadCheck an fünf Terminen durch. Details finden Sie in der Tagespresse und auf www.tuebingen.de/radverkehr, sowie auf Seite 20

10-14 Uhr Tübingen, Hafengasse, im Rahmen des Klimatages. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)

So 26.4. Durchs Gäu aufs Wurmfeld

Zwischen Tübingen und dem Schwarzwald liegt ein Ausläufer des sogenannten Gäus. Dies ist eine aus Muschelkalk und Lettenkeuper bestehende Hochfläche, in die sich viele Flüsse wie der Neckar und die Ammer eingeschnitten haben. In der Nähe von Bondorf gibt es in der Ortschaft Wurmfeld das uralte Ausflugslokal Hofschuir, wo wir auf der Terrasse eine Pause mit Kaffee oder einem Vesper einlegen werden, bevor wir auf einer anderen Strecke zurückfahren. 50 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524, helene.pecherat@adfc-bw.de)

Besuchen Sie
unser „Radlager“!

E-Bikes

Test- und Musterräder

Radbekleidung und Zubehör

Reparaturen aller Art



Siggi's
RADLAGER

So 26.4. Frühjahrstour - für Radler mit ambitionierten Kindern: Ausflug zur Ruine Melchingen



Die Kinder würden Rad fahren, wenn andere auch mitfahren. Dann läßt uns das gemeinsam probieren! Die Tour ist gedacht für Radler, die mit ihren Kindern nicht nur eine kleine „Sonntagstour“ machen möchten, sondern auch gerne ein paar Höhenmeter bewältigen und trotzdem Spiel und Spaß haben möchten.

Wir fahren auf Radwegen über Gomaringen nach Öschingen (ein paar steile Höhenmeter im Wald) und von dort über das Seebachtal hinauf nach Willmandingen. Unser Ziel ist der Grill-/Spielplatz bei der Ruine Hohenmelchingen. Dort werden wir grillen und uns auf dem großen Gelände mit Ballsportspielen austoben. Zurück geht es über Undingen, Genkingen, Roßbergsteige nach Gönningen und über Bronnweiler nach Tübingen.

Bei allen Steigungen werden wir aufeinander warten und es darf auch geschoben werden. Selbstverständlich sind auch Radler ohne Kinder willkommen. Bitte Grillzeug mitbringen. 50 km. Rückkehr ca. 17-18 Uhr.

9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Karin Maier (0179/3927241)

Mo 27.4. Fahrtechnik für BikerInnen - Einstiegskurs

MTB



Inhalt des Einstiegskurses: Gleichgewichtsübungen (freies Stehen), Bremstechniken, Kurventechniken. Dauer ca. 3 Stunden, 20 km. Der Kurs ist geeignet für jede(n), SIE und IHN, die Kondition ist egal! Ziel ist Spaß zu haben und ohne Druck zu lernen! Kursleiter Markus Stahlberg - Deutscher Trialmeister - www.steelmanountain.de.

Bitte rechtzeitig anmelden! In den letzten Jahren konnten wir leider nicht alle Teilnahmewünsche berücksichtigen!

18 Uhr. Der Treffpunkt wird bei der verbindlichen Anmeldung bis zum 20.4. vereinbart. Teilnahmebeitrag 20 €. Achtung: Keine E-bikes, Helmpflicht! Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radlstolz@web.de)

www.swtue.de



 **TüStrom**
Stadtwerke Tübingen

100 % Wasserkraft bluegreen – unser Ökostrom!

Sauberer Strom für nur 2,48 Euro/Monat* mehr zu jedem TüStrom-Tarif.

* 2-Personen-Haushalt mit 2.500 kWh pro Jahr

- TÜV-geprüfter Ökostrom
- Ohne klimaschädliches CO₂
- Fördert regionale Klimaschutzprojekte



**swt.**
Stadtwerke Tübingen

WIR WIRKEN MIT.

Gratis RadCheck - Angebot der Stadt Tübingen

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben, wie z. B. Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Reflektoren anbringen, Lichtanlage überprüfen. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus (siehe Seite 48) führen den RadCheck an 4 Terminen vor der Uni-Bibliothek in der Wilhelmstraße 32 durch. Am 28. März, 25. April (Hafengasse), 13. Juni, 18. Juli und 14. Nov. 2015



Scherbentelefon in Reutlingen und Tübingen

Scherben auf Radwegen, Schlaglöcher im Straßenbelag, Stolperfällen oder andere Mängel: Damit solche Ärgernisse schnell behoben werden, gibt es in Reutlingen und Tübingen jeweils ein Scherbentelefon und eine entsprechende E-Mail-Adresse. Beide können auch für Beschwerden über andere Gefahrenquellen genutzt werden. Bitte Ort und Zeit genau angeben sowie Name und Telefon für Rückfragen. Anrufbeantworter und E-Mail-Adresse werden werktäglich abgefragt.

in Reutlingen:

Tel. 07121/303-5050, saubere.stadt@reutlingen.de

in Tübingen:

Tel. 07071/2041275, schadensmanagement@tuebingen.de



Perfekter Service. Ganz in Ihrer Nähe.

Wir beraten Sie gerne über gewinnbringende Geldanlagen, individuelle Finanzierungen, LBS-Bausparen, Immobilien und Versicherungen. Fragen Sie uns! www.sparkasse.de



Mai

So 3.5. Fahrt ins Blaue



Beim Treffpunkt checken wir die Stimmung unter den Anwesenden ab und wählen dann aus unseren zahlreichen Tourideen rund um Tübingen eine passende aus. Je nach Lust und Laune wird die Tour zwischen 40 und 60 km lang. Eine Kaffeepause auf halber Strecke ist vorgesehen.

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Christine Schweizer (07071/83588,
stine.schweizer@googlemail.com)

Do 7.5. Fahrtechnik für BikerInnen - Einstiegskurs

MTB



Inhalt des Einstiegskurses: Gleichgewichtsübungen (freies Stehen), Bremstechniken, Kurventechniken. Dauer ca. 3 Stunden, 20 km. Der Kurs ist geeignet für jede(n), SIE und IHN, die Kondition ist egal! Ziel ist Spaß zu haben und ohne Druck zu lernen! Kursleiter Markus Stahlberg - Deutscher Trialmeister - www.steelmanmountain.de

Bitte rechtzeitig anmelden!

18 Uhr. Der Treffpunkt wird bei der verbindlichen Anmeldung bis zum 20.4. vereinbart. Teilnahmebeitrag 20 €. Achtung: Keine E-Bikes, Helmpflicht! Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radlstolz@web.de)

So 10.5. River Deep - Mountain High: extended version



Das viel interpretierte Stück ist Vorlage für diese Tour. Musik für die Beine erlebbar machen!

Die Route führt uns über Gönningen zum Rossbergplateau, von dort nach Willmandingen und hinunter nach Talheim. Am dortigen Sportplatz nehmen wir uns den Anstieg zum Bergrutsch und



zur Olgahöhe vor, um gleich wieder nach Belsen zu rauschen. Bevor wir der Alb den Rücken kehren, fahren wir nach Beuren und genießen die Aussicht. Wieder unten geht es durch Hechingen und entlang der Starzel, bis diese bei Bieringen in den Neckar mündet. Wir folgen dem Neckar hinab nach Tübingen und ab Lustnau dem Golders- und Kirnbach hinauf in den Schönbuch, wo wir uns auch noch das schöne Schaichtal erradeln. Die Rückfahrt erfolgt über Einsiedel ins Echaztal und von dort zurück zu unserem Ausgangspunkt. 120 km, 1000 Hm

10 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Andres Lächele (07072/131566)

So 10.5. TüBIKE - Fahrradmesse in Tübingen

Messe rund um Landratsamt und Sparkassen-Carré mit Radhändlern, Herstellern, Tourismus-Anbietern, Gastronomie und natürlich dem ADFC. Neben vielem anderen bietet der ADFC die Möglichkeit zur Fahrradcodierung (Bitte Kaufbeleg mitbringen!) und den Fahrradparcours für Kinder an. Eintritt frei. Siehe auch www.tuebike.de

11-18 Uhr Tübingen, Landratsamt Wilhelm-Keil-Straße. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)



So 10.-
So. 31.5.

Stadtradeln - Klimaschutz-Wettbewerb mit tollen Gewinnmöglichkeiten

Im dreiwöchigen Aktionszeitraum zählen alle Ihre per Rad zurückgelegten Kilometer. Diese werden zum Stadt-Ergebnis addiert, womit Sie Ihrer Stadt helfen können im Wettstreit mit rund 200 anderen Kommunen. Rottenburg ist zum zweiten Mal mit dabei (Tübingen setzt aus).

Als Teilnehmer meldet man seine gefahrenen Kilometer entweder direkt auf www.stadtradeln.de oder bei einem „Teamkapitän“.

Es gibt viele Preise für einzelne Teilnehmer, aber auch für besonders erfolgreiche Teams. Somit hat man auch mit einem kleinen Kilometerbeitrag Gewinnchancen.

Der ADFC Rottenburg wird mit einem eigenen Stadtradel-Team an den Start gehen. Sehr gerne können Sie Mitglied in unserem Team werden.

So 10.5. Tour de Rottenburg - Familientour durch alle 17 Teilorte der Stadt Rottenburg



Die Tour de Rottenburg führte zur Mission Olympic 2013 mehr als 400 Radler durch alle 17 Teilorte der Stadt Rottenburg. Auch dank finanzieller Unterstützung der Stadt konnte die ADFC Ortsgruppe die Streckenführung jetzt durchgängig ausschildern. Damit ist dieser Rundkurs für jede(n) jederzeit erfahrbar.

Am Sonntag, den 10. Mai, eröffnen wir die neue Tour de Rottenburg. Ein Start zu diesem Rundkurs ist in allen 17 Teilen möglich (von denen einige sich mit individuellen Aktionen an der Toureröffnung beteiligen).

Auf den gleichen Tag fällt der Start des Rottenburger Stadtradelns 2015 (www.stadtradeln.de) eine klasse Möglichkeit, auf der Tour gleich die ersten 85 Kilometer für Euch und für Rottenburg zu sammeln! 85 km, 650 Hm

Kontakt: Thomas Eisner (07457/941646, 0157/57147955, thomas.eisner@adfc-bw.de), Hans Rauscher (0157/37923209, hans.w.rauscher@gmail.com)

Mi 13. - Radeln und Schlemmen im Jura So 17.5. Himmelfahrtstour auf schönen Routen zu bewährten Quartieren mit guter Küche



Die Tour führt von Basel zunächst in den bergigen Schweizer und den noch bergigeren Französischen Jura, später ins flache Aaretal und ins hügelige Mittelland. Abends verwöhnen uns ausgewählte Bauernhöfe mit ausgesuchten Köstlichkeiten der Schweizer Küche. Übernachtet wird mit Schlafsäcken im Stroh. Die Gruppe ist groß, die Schlafplätze teilweise einfach und eng. Geduld und Toleranz sind erforderlich! Und: Wir haben uns viel vorgenommen, gleich schon am ersten Tag ... Und die meisten Tagesetappen sind diesmal alternativlos. Gemeinsame Bahnreise ab Tübingen möglich. 340 km, 2900 Hm

13:30 Uhr Basel Bad Bhf. 20 € Anzahlung/Teilnahmegebühr. Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!
Kontakt: Martin Jung (0541/60099293, martin.jung@adfc-bw.de)

Do 14.5. Durch den Schönbuch zum Birkensee



Von Tübingen aus fahren wir am Goldersbach entlang nach Bebenhausen. Auf meist unbefestigten Waldwegen geht es dann hügelig zum malerisch gelegenen Birkensee. In und um den Hochmoorsee wachsen seltene Pflanzen, die man vom Bohlenweg aus entdecken kann. Auf der Rückfahrt können wir in der kurz vor Tübingen gelegenen Goldersbachklause einkehren. 35 km

14 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Elke Franz (07071/4078777, elkef5@web.de), Regina Haag-Lederer



Do 14.- Tauber, Kocher, Jagst

So 17.5. Flußtäler, Städtchen und Landschaft der Hohenlohe erkunden wir übers Himmelfahrtswochenende. D.h. wir starten an der Murr, besichtigen u.a. Schwäbisch Hall, Weikersheim und Creglingen und radeln jeweils ein Stück an Kocher, Jagst und Tauber, aber auch auf den Hochebenen dazwischen. Die Tagesetappen sind 40-70 km lang, übernachtet wird in Mehrbettzimmern. Die Kosten für Bahnfahrt (nach Backnang und ab Schwäbisch Hall) und 2 Übernachtungen mit Frühstück, eine mit Halbpension betragen zusammen ca. 120 Euro. (Einkehrmöglichkeit/Vesper unterwegs)

Anmeldung und 60 Euro Anzahlung erforderlich bis 10. April, begrenzte Teilnehmerzahl.

Tübingen, Bahnhof, am Do. 14.5. nach Absprache. Kosten für Bahnfahrt und Quartier werden vor Ort umgelegt, bzw. mit der Anzahlung verrechnet. Kontakt: Claudia Thaler (c.thaler@gmx.de), Andreas Oehler

Mo 25.5. SchokoLaden-Tour

Auf hügeligen, abwechslungsreichen Wegen radeln wir von Tübingen durch den Schönbuch nach Waldenbuch zum Museum Ritter. Anschließend Besuch des SchokoLadens und Einkehr im dortigen Café möglich. 42 km

*10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler*

**Sa 23.- Pfingsten in Osnabrück**

Do 28.5. Vier abwechslungsreiche Tagestouren im Osnabrücker Flach- und Bergland.

Von einem Standquartier im Herzen der Stadt aus erobern wir Osnabrück und Umgebung und haben Kontakt zum örtlichen ADFC. Gemeinsame Bahnreise. Unterkunft in einem Hostel, Mehrbettzimmer. 280 km, 2000 Hm

10 Uhr Tübingen Hauptbahnhof. 20 Euro Anmeldegebühr/Teilnahmebeitrag. Rechtzeitige Anmeldung erforderlich!

Kontakt: Martin Jung (0541/60099293, martin.jung@adfc-bw.de)

So 31.5. Nach Bierlingen zum Hof-Café

Ziel dieser Tour ist das kleine, familiengeführte Hof-Café in Bierlingen. Für den Hin- und Rückweg nehmen wir unterschiedliche Strecken, mal auf den Höhen oberhalb des Neckartals, mal entlang unseres „großen“ Flusses. 65 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524, helene.pecherat@adfc-bw.de)



renn+bikesport
axel schäfer

Wilhelmstraße 108
72805 Lichtenstein
Unterhausen
Telefon 07129 60430
Telefax 07129 60434
axel@rubs.de
www.rubs.de



Rennmaschinen . Mountainbikes . Trekkingbikes . E-Bikes . City-Bikes
Kinderfahrräder . Bekleidung . Helme . Schuhe . Brillen . Taschen
Zubehör . Integrierte Werkstatt . Individuelle Fahrradanpassung

Juni

Fr 5.- Do Auf dem Truber-Radweg nach Slowenien

18.6. Seit 7 Jahren besteht er nun, der Primus-Truber-Radweg. Er verbindet das Grab des slowenisch-württembergischen Reformators in Tübingen-Derendingen mit seinem Geburtsort Rašica (südlich von Ljubljana). Dort wird Truber, der als Entwickler der slowenischen Schrift dem Volk mit zu seiner heutigen kulturellen Identität verhalf, in einer Gedenkstätte geehrt.

Die von slowenischen Radlern 2008 erstmals gefahrene Tour meidet die großen Pässe und gilt deshalb als die einfachste Radstrecke über die Ostalpen. Den Großglockner unterqueren wir allerdings mit der Bahn, wobei die ganz Sportlichen auch über den Pass fahren können. In Slowenien nehmen wir eine neue Route durch das schöne Soca-Tal, besuchen großartige Karsthöhlen und wenden uns dann erstmals Richtung Osten, um über Kärnten mit der Bahn zurück zu fahren.

Die Unterkünfte (in der Regel Gasthöfe oder einfache Hotels, aber eventuell auch mal eine Jugendherberge) werden nicht vorgebucht. Deshalb beträgt die Gruppengröße nur 4-8 Personen. Kosten für die Unterkünfte und Transfers ca. 900 €. Anmeldung ist umgehend erforderlich, verbunden mit einer Anzahlung von 70 € für die Transferkosten, die im Falle eines Rücktritts nicht erstattet werden kann. Unterwegs werden sie mit den gesamten Reisekosten verrechnet. 1000 km

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)





Die Gesundheitskasse.

Fahren, klicken, gewinnen.

Vom 1. Juni bis 31. August

Radfahrer sollten diese Aktion nicht verpassen:
„Mit dem Rad zur Arbeit 2015“. Fahren Sie mit und gewinnen Sie attraktive Preise!

Weitere Infos unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de

„Mit dem Rad zur Arbeit“ ist eine Kooperation der AOK, des ADFC und der Radsportverbände in Baden-Württemberg.

AOK Baden-Württemberg

ZGII/1554-12/14 Foto: www.peterhecke.de

Alle Touren im Überblick

26.2.	*	MTB meets Yoga Stretching +
8.3.	***	40km MTB-Jahresanfang
15.3.	**	60km Über die Hügel zu den Bürgerseen
28.3.	*	RadCheck in Tübingen
12.4.	**	90km Kaffefahrt zum Wasserschloss Glatt
18.4.		Fahrrad-Flohmarkt
18.4.	**	30km MTB Härtentour
18.4.- 9.5.	*	Erwachsene Fahrrad fahren lernen +
19.4.	**	40km Frühjahrstour ins Wiesaz- und Steinlachtal
25.4.		RadCheck in Tübingen
25./26.4.	***	130km Odenwaldtour
26.4.	**	50km Frühjahrstour für Radler mit ambitionierten Kindern
26.4.	**	50km Durchs Gäu aufs Wurmfeld
27.4.	*	20km Fahrtechnik für BikerInnen +
3.5.	**	50km Fahrt ins Blaue
7.5.	*	20km Fahrtechnik für BikerInnen +
10.5.	*	TüBIKE - Fahrradmesse in Tübingen
10.5.	**	85km Tour de Rottenburg
10.5.		Beginn Stadtradeln Rottenburg
10.5.	****	120km River Deep - Mountain High: extended version
13.- 17.5.	***	340km Radeln und Schlemmen im Jura
14.5.	**	35km Durch den Schönbuch zum Birkensee
14.-17.5.	**	185km Tauber, Kocher, Jagst
23.- 28.5.	**	280km Pfingsten in Osnabrück
25.5.	**	42km SchokoLaden-Tour
31.5.	**	65km Nach Bierlingen zum Hof-Cafe
5.-18.6.	**	1000km Auf dem Primus-Truber-Radweg nach Slowenien +
7.6.	*	11km Kunstwege - Was uns gefällt
13.6.		RadCheck in Tübingen
13.6.	****	35 km Fahrtechnik mit Markus Stahlberg +
14.6.	***	35km 500 Höhenmeter im Ohmenhausener Wald
14.6.	***	75km Zu den hängenden Gärten in Neufra
21.6.	*	25km Familienrad- und Kanutour
21.6.	***	50km Rund um den Rossberg und hinauf
4.7.	***	70km Raichberg MTB Tour +
5.7.	**	53km Grüner Baum und Rommelstal
7.7.	**	60km E-Bike-Tour zur Weitenburg
11.7.	*	50km Zum Aileswasensee zum Baden

Regelmäßige Touren siehe Seite 8-11

12.7.	**	Aufwärts ins Laucherttal +
17.-19.7.	*	230km Bodensee-Wochenende +
18.7.	*	RadCheck in Tübingen
18.7.	***	40km MTB Zu Baßgeige, Schlupffels,... +
25.7.	***	100km Auf den Hohenneuffen
25.-30.7.	***	500km Ins Berner Oberland +
26.7.	*	25km Familientour
2.8.	**	50km Rund um den Farrenberg
4.8.	***	60km E-Bike-Tour nach Melchingen
5.-9.8.	***	370km In den französischen Jura +
9.8.	**	50km Durchs Schaichtal
16.8.	***	90km ins Lautertal und zur Burg Derneck
23.8.	*	25km Kleine Schönbuch-Runde
30.8.	**	50km Zum Grünen Baum
6.9.	**	60km Nach Nürtingen
13.9.	**	60km Witwenexpress
19.9.	****	80km MTB Wo ist die Alb am Schönsten? +
20.9.	*	22km Familientour zum Freilichtmuseum
26.-27.9.	***	75km Zum Campus Galli +
27.9.	**	65km Der Starzel entlang nach Hechingen.
2.- 4.10.	****	80km Bike und Hike im Ostallgäu +
4.10.	***	90km Zum Kloster Kirchberg
11.10.	***	55km ins Graftental und zum Lauchertsee
17.10.-1.11.	***	600km Marokko +
31.10.- 6.11.	****	70km Alter Wein und steile Wege +
14.11.		RadCheck in Tübingen
18.11.		Highway Junkie - durch Amerika

Vorschau:

11.-30.4.	**	700km Israel/Palästina +
1.8.2016	****	230km Ride.ch 2016 +

Schwierigkeitsgrad von * = leicht bis ** = sportlich****+ Vorab- Anmeldung erforderlich**

Ihre Mobilität ist unser Antrieb

Bosch eBike Systems



www.bosch-ebike.de



BOSCH
Technik fürs Leben

So 7.6. Metzingen: Kunstwege - Was uns gefällt!

Ein „Rotes Pferd“ aus Muschelkalk, „Die Hose“ aus Metall, ein „Aquamobil“ und „Drei Gladiatoren“ – das alles und noch mehr gibt es zu bestaunen am Metzinger Rad-Kunst-Weg. Dauer etwa 2 Stunden, Vesper und Getränk bitte mitbringen. 11 km.

11:15 Uhr, Metzingen Bahnhof. Mögliche Bahnzustiege: ab Tü Hbf 10:37 Uhr, RT Hbf 10:48 Uhr, Metzingen an 10:54 Uhr.

Kontakt: Susanne Kohler (0170/9774499)

Sa 13.6. RadCheck in Tübingen

Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen den RadCheck durch. Details finden Sie auf www.tuebingen.de/radverkehr und auf Seite 20.

11-15 Uhr Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)

Sa 13.6. Ein Trailnachmittag mit Markus Stahlberg

MTB

Inhalt: Hindernistechniken, mit beiden Rädern hochspringen (ohne Klickpedale), Abfahrts-techniken. Dauer ca. 4 Stunden, 35 km. Kursleiter Markus Stahlberg, deutscher Trialmeister www.steelmanountain.de. Kosten 35 Euro. Achtung: Keine E-Bikes; Helmpflicht!

13 Uhr, Ort nach Absprache bei der verbindlichen Anmeldung bis zum 6.6.

Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radstolz@web.de)

So 14.6. 500 Höhenmeter im Ohmenhausener Wald



Mitten durch und um den Ohmenhausener Wald herum; (fast) ohne einen Weg doppelt zu befahren – und zudem fast völlig autofrei! Zur Mittagszeit können wir in einem Gasthaus einkehren. Das Ende der Tour ist gegen 15 Uhr. 35 km, 500 Hm

10 Uhr Reutlingen, Freibad-Parkplatz Kreuzeiche

Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

So 14.6. Zu den hängenden Gärten in Neufra

Wir treffen uns um 9:10 Uhr am Hauptbahnhof Tübingen (Gleis 1) und kaufen gemeinsam NALDO-Gruppentickets. Um 9:28 Uhr fahren wir mit dem Radwander-Shuttle ab (Zustiegsmöglichkeit in Mössingen um 9:43 Uhr). Um 10:18 Uhr erreichen wir Burladingen.

Die erste Fahrrad-Strecke im teilweise wildromantischen Fehlatal dient außer dem Genuss auch dem Warmfahren, denn kurz nach deren Mündung in die Lauchert beginnt der hügeligere Teil der Tour. Dieser führt uns zur Donau, die wir bei Riedlingen überqueren. Wenig später erreichen wir Neufra. Im 16. Jahrhundert wurde dort der Schlossberg künstlich erweitert und so ein verträumter Renaissancegarten angelegt. In diesem „hängenden Garten“ mit weitem Ausblick über das Donautal werden wir gegen 13 Uhr unsere Mittagsrast machen. Die „Turm- und Gartenschenke“ bietet kleine Gerichte und Getränke an. Nach der Rast radeln wir entlang der Donau bis Sigmaringen, wo wir den Zug zurück nach Tübingen nehmen. 75 km

9:10 Uhr Tübingen, Hauptbahnhof (Gleis 1)

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701,
christoph.lederle@adfc-bw.de)

So 21.6. Familien-Rad- und Kanutour

Vom Reutlinger Hauptbahnhof radeln wir nach Oferdingen. Dort leihen wir Paddelboote aus und trainieren zur Abwechslung die Armmuskeln beim Kanufahren auf dem Neckar. Anschließend geht es wieder zurück nach Reutlingen. 25 km
Die Kanu-Leihgebühr wird vor Ort bezahlt.

11 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)

So 21.6. Rund um den Rossberg und hinauf

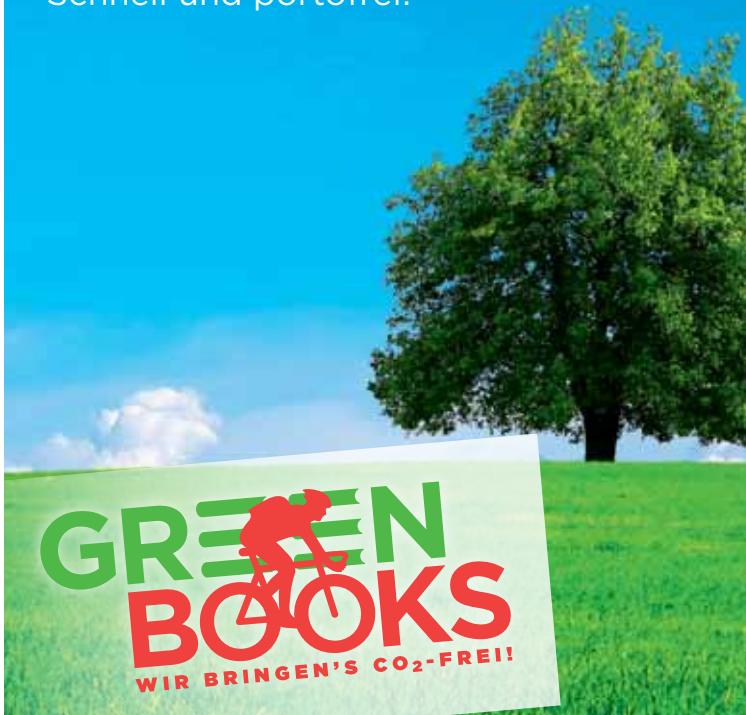
Der Blick vom Rossbergturm ist immer wieder faszinierend. Diesen wollen wir genießen, nachdem wir die vielen Höhenmeter hinauf gefahren sind. Zeit für eine Stärkung im dortigen Café-Restaurant bleibt dann auch noch, bevor wir einen anderen Albaufstieg zur Abfahrt benutzen, um den Berg insgesamt auch umrundet zu haben. 50 km.

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Christoph Lederle (07071/1384183,
radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)

BUCH. BÜCHER. OSIANDER.

Prima Klima!

Internetbestellungen* liefern wir in Reutlingen, Tübingen, Heilbronn und Stuttgart per Fahrrad. Schnell und portofrei!



* Infos über die Liefergebiete und Lieferzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage



OSIANDER.de
Bücher seit 1596

Juli

Sa 4.7. Raichberg MTB-Tour -

lange Tagestour mit toller Aussicht



Anspruchsvolle MTB-Tour mit mehreren Albaufstiegen und einigen technischen Trails. Belohnt werden wir durch schöne Naturerlebnisse und Ausblicke. Ebenfalls ein Highlight: die Einkehr mittags am Raichberg! Anfahrt bis Hechingen mit der Bahn. Wir teilen uns die Kosten fürs Gruppenticket. Treffpunkt und Abfahrtzeit werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Mitbringen: gute Kondition, technisch einwandfreies MTB, Helm, Sonnenschutz, Regenschutz, Getränk, kleines Vesper, Ersatzschlauch, Werkzeug in der Gruppe. Tour ist nicht für E-Bike geeignet!

70 km, 1200 Hm

Anmeldung erforderlich bis 1.7.2015 bei Britta Zimmermann (radlstolz@web.de), Lutz Bührichen

So 5.7. Grüner Baum und Rommelstal



Von Tübingen radeln wir durchs Ammertal nach Tailfingen. Dort ist Mittagsrast im Grünen Baum vorgesehen. Auf dem weiteren Weg passieren wir den ehemaligen Militärflughafen und jetzige KZ-Gedenkstätte. Wer mag, kann etwas weiter in der Hofschuir Kaffee trinken. Über Wolfenhausen gehts durchs wilde Rommelstal hinab und entlang des Neckars zurück nach Tübingen. Ca. 53 km

11 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler

Di 7.7. Zur Weitenburg - vorzugsweise per E-Bike



Über Weilheim fahren wir nach Rottenburg. Durch das von Weinbergen gesäumte Weggental geht es über Remmingsheim nach Wolfenhausen mit herrlichem Ausblick auf die schwäbische Alb. Parallel zur Autobahn führt uns der Weg vorbei an der Liebfrauenhöhe nach Weitingen und dann bergab über die wunderschöne Weitenburg nach Börstingen ins Neckartal und von dort über Rottenburg nach Tübingen. Keine Einkehr, bitte Vesper mitbringen. 60 km, 300 hm

9 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße.
Zustiegsmöglichkeit: 10 Uhr Marktplatz Rottenburg.
Kontakt: Inge Hahn (07071/255317, inge_hahn@t-online.de)

Sa 11.7. Fahrt zum Aileswasensee mit Bademöglichkeit



Wir fahren auf dem Neckartalradweg nach Neckartailfingen zum dortigen Badesee. Dort erwarten uns eine schöne Liegewiese mit Sandstrand, wo wir uns Zeit fürs Vespern und zum Baden nehmen. (Ein Kiosk mit einfachen Speisen befindet sich vor Ort.) Rückfahrt auf derselben Strecke, Alternativroute über die Neckarhänge möglich. Für Rennräder ungeeignet. 50 km, 100 Hm

11 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Elke Elwing (07071/856112,

elke.elwing@t-online.de),

Elke Franz (07071/4078777, elkef5@web.de)

So 12.7. Aufwärts ins Laucherttal



Wir beginnen mit einer Zugfahrt nach Sigmaringen. Von dort starten wir unsere Radtour zur Mündung der Lauchert in Sigmaringendorf. Dieser folgen wir anschließend flussaufwärts bis zur Quelle bei Sonnenbühl. Unterwegs können wir uns in einer Gaststätte stärken oder auch unsere Füße in der Lauchert kühlen. Über Pfullingen rollen wir schließlich hinab nach Reutlingen. 80 km

8:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Anmeldung erwünscht

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958),
Stefan Wiese (07127/972710)

Fr 17.- Bodensee-Wochenende

So 19.7. Mit der Bahn geht's am Freitagnachmittag/-abend



nach Singen. Die restlichen 13 km radeln wir zum direkt am Bodensee gelegenen Haus des Kanuclubs Singen in Moos-Iznang. Dort beziehen wir 4-Bett-Zimmer, aber auch Zelten ist möglich.

Am Samstag radeln wir über den Bodanrück zum Überlinger See. Möglichkeit zur Badepause. Wer vor dem Mittagessen noch einen Berg schafft, kann auch auf dem Haldenhof mit tollem Panorama essen. Über Stahringen und Böhringen geht's zurück nach Iznang (65 km). Alternativ kann man auch ein Kanu mieten und Teile des Sees auf diese Weise erkunden. Bei schlechtem Wetter könnten wir z. B. einen Fahrrad-Reparaturkurs durchführen. Am Sonntag gehts per Rad zurück nach Tübingen (130 km). Auf dem ersten Teilstück bis an die Donau (50 km) radeln wir etwas langsamer. Konditionsschwächere Radler können den Rückweg abkürzen und ab Tuttlingen oder Fridingen den Zug nehmen. Auf

der Reststrecke nach Tübingen wird das Tempo erhöht. Das Bäratal aufwärts und über den Lochenpass geht es nach Balingen (95 km ab Bodensee). Dort und an den weiteren Bahnhöfen kann man ebenfalls den Zug nehmen. Der Schwierigkeitsgrad der Tour variiert je nach gewählter Rückfahrt (25-230 km) von leicht bis schwer.

Die Unterkunft ist auch für Familien mit Kindern geeignet (z. B. große Spielwiese). Zwei Zimmer werden deshalb zunächst für Familien vorgehalten. 230 km

Tübingen Hbf., Rottenburg Bhf., Horb Bhf.

Die Kosten von ca. 60 € beinhalten Anteil Bahn-Gruppenticket und Übernachtung mit Frühstück. Anmeldung (nur per Mail: joerg.wulle@adfc-bw.de) erforderlich bis 15.5. Ergänzende Infos auch telefonisch 07071/32832

Sa 18.7. Zur Baßgeige, zum Schlupffels, zum Kniebrech und zum Totensteiglein.



Eine nicht ganz gewöhnliche MTB-Tour über die Neuffener Alb.

Zu Beginn gemütliches Einrollen nach Beuren. Das Erklimmen der Baßgeige kostet uns die ersten Schweißtropfen. Geschafft - als Belohnung winkt uns die herrliche Aussicht auf die Fabrikle und Streuobstwiesen unserer schwäbischen Heimat. Oh Überraschung: wir stehen vor dem geheimnisvollen Keltentor. Was hat es damit auf sich? Ist dies geklärt, und haben wir noch Zeit, so können wir an eine Einkehr auf dem Hohenneuffen denken. Ge-



stärkt geht es durch den Kniebrech! Wer jetzt noch dabei ist, braust entspannt das Totensteiglein nach Dettingen hinunter. Ab hier zurück nach Metzingen, über den Calwer Bühl (Basaltkuppe) nach Glems und Reutlingen. Die Tour ist auch für EinsteigerInnen geeignet. Keine E-Bikes, Helmpflicht! 40 km, 800 Hm

13 Uhr Metzingen Bahnhofsvorplatz (ab Tübingen z. B. mit RE ab 12:37 Uhr)

Anmeldung bis 17.7. bei Thomas Reisacher (07071/975842, www.radlstolz@web.de)

Sa 18.7. RadCheck in Tübingen



Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Reflektoren anbringen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen 2015 den RadCheck an fünf Terminen durch. Details finden Sie in der Tagespresse und auf www.tuebingen.de/radverkehr, sowie auf Seite 20

11-15 Uhr Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek

Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)



Sa 25.- Ins Berner Oberland

Do 30.7. Sommertour in der Schweiz: Radeln, Baden, Wandern. Lange Tagesetappen!

Eine abwechslungsreiche Route führt uns von Basel durch den Jura und das Bernbiet ins Berner Oberland, weiter zum Vierwaldstätter See und zurück an den Rhein nach Waldshut. Wir muten uns teilweise lange Etappen und steile Steigungen zu, werden aber belohnt durch großartige Berge. Übernachtet wird im Stroh bei Bauern – einfach, aber herzlich. Manchmal haben wir nur 1 Schlafraum, 1 WC, 1 Dusche für alle! Es ist die 23. ADFC-Tour im „Velo-Land“ Schweiz. In Grindelwald haben wir einen Tag zur freien Verfügung: Die Eiger-Nordwand erwartet uns. 500 km, 3000 Hm

Gemeinsame Bahnanreise nach Basel möglich.

**13:30 Uhr Basel Bad Bhf. 20 € Anmeldegebühr/
Teilnahmebeitrag. Bitte rasch anmelden!**
Kontakt: Martin Jung (0541/60099293,
martin.jung@adfc-bw.de)

**Sa 25.7. Auf den Hohenneuffen**

Wir fahren über Metzingen und das schöne Albvorland nach Neuffen, von wo aus wir die Schwäbische Alb erklimmen. Wir statten dem Hohenneuffen einen Besuch ab, genießen die schöne Aussicht dort und stärken uns mit Kaffee oder Imbiss für die Rückfahrt. Je nach Wetter und Lust und Laune fahren wir in einem kleineren oder größeren Bogen über die Schwäbische Alb zurück nach Tübingen. Tourenlänge je nach Strecke zwischen 100 und 120 Kilometer.

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

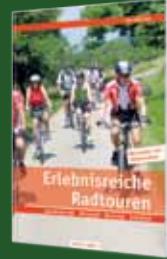
Kontakt: Heike Valley (07071/551647,
h.valley@adfc-bw.de), Hélène Pécherat
(07071/252524, helene.pecherat@adfc-bw.de)

So 26.7. Familientour

Eine kleine Tour für Familien auf Pfaden durch die Reutlingen umgebenden Streuobstwiesen. Hier geht es durch den Wald, dann entlang des Eduard-Lucas-Wegs. Nach einem Stopp am Spielplatz geht es zurück übers Feld mit Blick auf die Albkante. Die Tour führt -- so möglich -- auf verkehrsarmen Wegen und ist für Kinder ab 5 Jahren, die bereits selbst fahren, geeignet. Wobei auch Kinder, die im Hänger transportiert werden, auf ihre Kosten kommen, da sich Geschwindigkeit und Pausen nach den Kindern richten. Eine Einkehr in einem Café ist auch eingeplant. 25 km

13 Uhr Reutlingen-Betzingen, Bahnhof
Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

Mit dem Fahrrad unterwegs...



Neu!

Spannende Touren auf der Alb und am Bodensee.

OERTEL+SPÖRER Verlags-GmbH + Co.KG, Beutterstraße 10,
72764 Reutlingen, Tel. 07121 /302552, info@oertel-spoerer.de

August

So 2.8. Rund um den Farrenberg

 Der Farrenberg ist der Hausberg von Mössingen. Auf ihm befand sich ehemals die Weide der Mössinger Zuchtbullen (Farren), welchen er seinen Namen verdankt. Um ihn zu umrunden muss man auf die Olgahöhe (602m), welche wir von Talheim aus erklimmen. Bei der Abfahrt nach Mössingen hat man herrliche Ausblicke über das Steinlachtal hinweg bis zum Schwarzwald. 50 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524, helene.pecherat@adfc-bw.de)

Di 4.8. Albtour - vorzugsweise per E-Bike

 Über Dußlingen nach Mössingen, am Steinlachtal entlang nach Talheim (Kaffepause). Aufstieg zur Alb nach Melchingen. Über Willmandingen, Urdingen, Genkingen fahrend haben wir eine Höhe von 800m auf der Alb erreicht. Es könnte dort sehr windig werden. Weiter geht's bergab nach Gönningen, Gomaringen. Nach einer möglichen Einkehr geht es zurück nach Tübingen. Einkehr unterwegs, 60 km/500 hm

9 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Inge Hahn (07071/255317, inge_hahn@t-online.de)

Mi 5.-

So 9.8.. In den französischen Jura

 zu Salzsiedern und rauschenden Karstgrotten Die Vorjahrestour diesmal in umgekehrter Fahrtrichtung mit anderen Unterkünften. Mit der Bahn fahren wir bis Basel, wo unsere Tour startet. Wir radeln durch den hügeligen Sundgau und übernachten bei einer freundlichen Bauernfamilie im Stroh. Über einen kleinen Pass geht es hinunter ins Tal des Doubs, und weiter entlang des Flüsschens Dessoubre. Wir übernachten in einer Selbstversorger-Gîte d'étape, wo wir Abendessen und Frühstück selbst zubereiten werden. Am nächsten Tag besichtigen wir die gigantische Höhle "Gouffre de Poudrey" und fahren hinunter ins malerische Städtchen Ornans im Tal der Loue, wo wir die Gemäldesammlung des Musée Courbet besichtigen können mit vielen Gemälden des bedeutendsten Malers des französischen Realismus, Gustave

Courbet. Am letzten Radeltag können wir in Salins-les-Bains die mittelalterliche Solepumpenanlage und die bis 1962 betriebenen Salz-Siedepfannen anschauen sowie die moderne Königliche Saline von Arc-et-Senans, bevor wir, wieder am Doubs entlang, Besançon und die dortige Jugendherberge erreichen. Nach einer Stadtbesichtigung am nächsten Morgen besteigen wir die Bahn und treffen am späten Abend in Tübingen ein. 370 km

Start nach Absprache. Anmeldung - nur per E-Mail! - erforderlich bis 30.4. Kosten ca. 250 EUR (Bahnfahrt ab/bis Tübingen, Übernachtung, Frühstück, Abendessen). Bezahlt wird unterwegs. Maximal 8 Teilnehmer.

Kontakt: Hélène Pécherat

(helene.pecherat@adfc-bw.de), Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)

So 9.8. Durchs Schaichtal

 Das etwa acht Kilometer lange Schaichtal ab Dettenhausen ist eines der landschaftlich reizvollsten Täler des Schönbuchs. Natürliche Bachmäander mit üppiger Ufervegetation, vielen Seen und Tümpeln, z.T. mit Seerosen, zeichnen das Schaichtal aus, das 1995 zum Naturschutzgebiet erklärt wurde. Wir fahren auf Waldwegen und ruhigen Straßen im schattenspendenden Buchenwald des Schönbuchs. 50 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Christoph Lederle (07071/1384183, radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)



So 16.8. Radtour ins Lautertal und zur Burg Derneck



Im Sommer lockt das Lautertal mit seinem plätschernden Bach, seinen grünen Wiesen und den schönen alten Burgen zu Recht viele Ausflügler. Eine dieser Burgen bietet zudem noch einen wunderbaren Blick übers Land und fürs leibliche Wohl leckere selbstgemachte Kuchen. Die Burg Derneck wird seit vielen Jahren vom Albverein bewirtschaftet. Die Tour führt hinauf auf die Schwäbische Alb, durch das Lautertal bis zu Burg Derneck. Von dort geht es durch Tiefen-, Ehestetter- und Weidental nach Ödenwaldstetten und von dort über die Alb weiter zurück bis zur fulminanten Abfahrt. Die Strecke beträgt insgesamt 90 km. Bitte Getränk und Vesper mitnehmen. Rückkehr gegen 18 Uhr. 90 km In Kooperation mit der Ortsgruppe Bronnweiler des Schwäbischen Albvereins

9:30 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Zustiegmöglichkeit 11 Uhr Kleinengstingen.

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

So 23.8.. Kleine Schönbuch-Runde



mit etwas Anstrengung radeln wir hinauf nach Hohenentringen, dort ist Gelegenheit zur Stärkung mit Kaffee und Kuchen. Danach geht's mal mehr mal weniger bergab - vorbei an Wildgehegen, Spielplatz und verschiedenen Grillstellen - nach Bebenhausen. Am Neckar entlang rollen wir zurück in die Stadt. Ca. 25 km

14 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler



So 30.8. Zum Grünen Baum

Wir fahren über Umwege durch das Gäu in die Gaststätte „Grüner Baum“ nach Tailfingen. Dort haben wir genügend Zeit, um bei hoffentlich schönem Wetter im Biergarten zu sitzen und Köstlichkeiten von der Speisekarte zu probieren. Die Rückfahrt erfolgt auf direktem Weg. 50 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Christoph Lederle (07071/1384183, radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)

RAD & TAT
Werkstatt
Fahrradladen

Inh.: Klaus Greif
Belthlestraße 23
72070 Tübingen
Tel/Fax: 07071/45808

Öffnungszeiten:
Von 1. März bis 31. Oktober
Mo - Fr: 10 - 19 Uhr
Sa: 10 - 16 Uhr
Von 1. Nov. bis 28. Februar
Mo - Fr: 10 - 19 Uhr
Sa: 10 - 16 Uhr

www.radundtattuebingen.de



September

So 6.9. Nach Nürtingen



Entweder auf dem Hin- oder dem Rückweg fahren wir auf dem Neckartalradweg, in der anderen Richtung dann auf Varianten etwas abseits des Flusses. In Nürtingen stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen für die Rückfahrt. Alternativ kann man von dort auch mit dem Zug zurückfahren. 60 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Christoph Lederle ((07071/1384183, radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)

So 13.9. Witwenexpress



In vier Minuten vom hektischen Großstadttrubel mitten in die ruhige Walldidylle. 1929 wurde die Historische Standseilbahn zwischen Stuttgart-Heslach und dem Waldfriedhof gebaut und trägt seither den Kosenamen „Witwenexpress“.

In gemäßigtem Tempo, jedoch muss so mancher Berg überwunden werden, fahren wir auf grünen Wegen nach Stuttgart-Degerloch und können dort nach einer Rast in einem Biergarten die historische Standseilbahn bewundern. Nach der Besichtigung (Hin- und Rückfahrt kostet 2.40 Euro; leider können wir die Fahrräder nicht mitnehmen) fahren wir auf dem RadelThon zum Stuttgarter Hauptbahnhof und treten die Heimreise per Zug an. 60 km

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Regina Haag-Lederer (07071/368496),
Elke Franz

Sa 19.9. Wo ist die Alb am schönsten? Im Donauberghland! MTB



MTB-Tour zu den Felsen zwischen Fridingen und Beuron.

Fahrt mit der Bahn bis Balingen; weiter geht es über den Lochen durchs Bäratal zu den Donauversickerungsstellen. Weiße Felsen, fernsichtige Anstiege und schöne Wege links und rechts der Donau. Rückfahrt mit der Bahn ab Beuron oder Hausen im Tal. 80 km, 1200 Hm

Achtung: Keine E-Bikes; Helm-Pflicht!

7 Uhr, Ort nach Absprache

Beteiligung am Naldo-Ticket. Anmeldung bis 17.9. bei Thomas Reisacher (07071/975842, www.radlstolz@web.de)

So 20.9. Familienradtour zum Freilichtmuseum



Ein erlebnisreicher Tag steht uns bevor. Wir fahren mit dem Zug nach Nürtingen, besteigen unsere Räder und fahren ins Freilichtmuseum Beuren. Im Freilichtmuseum bleibt genug Zeit für eigene Erkundung und zur Einkehr. Der Weg führt uns entlang kleiner Flüsschen, durch kleine Dörfer zwischen Wiesen und Felder. Der Hinweg steigt langsam an, erst kurz vor dem Freilichtmuseum geht es steiler bergauf. Der Rückweg führt dann zum Ausgleich nur noch bergab. 22 km

Reutlingen, Hbf., Nordausgang; Nürtingen, Bahnhof

Anmeldung erforderlich, wg. gemeinsamer Bahnfahrt. Die Kosten für Eintritt und Bahnfahrkarten kommen zu den Teilnahmegebühren für Nichtmitglieder hinzu.

Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

RADlager
GmbH

- + Die erste Adresse für Alltags-, Reise- und Elektroräder der Qualitäts- und Extraklasse auf 370 m².
- + Leistungsfähige Fachwerkstatt – egal wo Sie Ihr Fahrrad gekauft haben. Bitte Termin vereinbaren Tel.: 07071-551651
- + Elektroräder – Testen oder Leihen. Fragen Sie uns!

www.radlager-tuebingen.de
Tel 07071 / 551651, Lazarettgasse 19 - 21 (Nähe Kelter), 72070 Tübingen

Sa 26.- Zum Campus Galli

So 27.9. Wir fahren mit dem Zug nach Sigmaringen. Von dort radeln wir ca. 8 km zu unserer Übernachtungsstätte im Heuhotel, wo wir unser Gepäck zurücklassen können. Nach weiteren 3 Radkilometern erreichen wir unser Ziel: das Campus Galli. Hierbei handelt es sich um eine mittelalterliche Klosteranlage, die seit 2012 mit mittelalterlichen Mitteln in einem Waldgebiet bei Meßkirch aufgebaut wird. Besucher haben die Möglichkeit, den Handwerkern bei der Arbeit zuzusehen. Nach dem Besuch radeln wir zurück ins Heuhotel, wo wir auch zu Abend essen werden. Am nächsten Tag steht die Rückfahrt nach Reutlingen auf dem Programm. Die sportliche Variante führt über Sigmaringen, ein Stück durchs Lauertal und dann über die Schwäbische Alb zurück nach Reutlingen. Alternativ kann ab Sigmaringen der Zug genutzt werden. Diese einfache Variante ist auch für Familien mit Kindern geeignet. 75 km Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kosten für Zugfahrt, Übernachtung und Verpflegung werden vor Ort bezahlt

Anmeldung bis 13.09.15.

*Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958),
Roland Sieber*

**So 27.9. Der Starzel entlang nach Hechingen.**

 Von Tübingen radeln wir über Rottenburg (Zustiegsmöglichkeit um 14:15 Uhr am Marktplatz) auf dem Neckartalradweg bis Bieringen, wo die Starzel in den Neckar mündet. Nun fahren wir entlang oder in Reichweite dieses idyllischen Baches bis Hechingen, wo wir die leckeren Torten im Café Röcker genießen werden. Frisch gestärkt geht's auf direktem Weg durchs Steinlachtal zurück nach Tübingen. 65 km

13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße. Kontakt: Christoph Lederle (07071/1384183, radtouren-tuebingen@adfc-bw.de)

**Fahrradparker . Werbe-Fahrradständer
Fahrradgaragen
Überdachungen . Stadtmobiliar**

kilian
Fahrradpark-Systeme

Hartmut Kilian
Friedrich-Naumann-Str. 51 . 72762 Reutlingen
Telefon 07121 / 33 89 25 . Telefax 07121 / 33 91 75
www.kilian-rt.de

Oktober

Fr 2.- Bike und Hike im Ostallgäu

So 4.10. Vorbei an Königsschlössern und zu Badeseen.
MTB Das Allgäu ist ein Paradies für Mountainbiker. Wir wollen nicht nur Wälder, Täler und Seen erkunden, sondern auch dem einen oder anderen Berg aufs Haupt steigen.



Anfahrt am Freitagnachmittag mit der Bahn, Rückfahrt Sonntagabend. Standort ist eine Pension bei Pfronten. Voraussetzungen: fahrtüchtiges Mountainbike, alpintaugliche Ausrüstung, guter Trainingszustand, Teamfähigkeit, Teilnahme am Fahrtechniktraining Level 2. 80 km, 1200 Hm

16 Uhr, Ort nach Absprache

Achtung: keine E-Bikes, Helmpflicht!

Anmeldung bis 1.9. bei Thomas Reisacher
(07071/975842, www.radlstolz@web.de)



Ein Tag, der bleibt.



Ticket gilt innerhalb der Verkehrsverbünde auch in: S U Tram BUS

Mit dem **Baden-Württemberg-Ticket** für **nur 23 Euro** und **5 Euro** je Mitfahrer.

Auch als Handy-Ticket bequem über die DB Navigator App erhältlich.

- Kauf und weitere Informationen unter www.bahn.de/bwt
- Für die 1. Klasse nur 8 Euro zusätzlich pro Person
- Alle Tickets mit persönlicher Beratung für 2 Euro mehr

Die Bahn macht mobil.

Baden-Württemberg



Wir fahren für:

So 4.10. Zum Kloster Kirchberg

Wir fahren im Neckartal aufwärts über Rottenburg (Zustiegsmöglichkeit um 10:15 Uhr auf dem Marktplatz) bis Eyach, wo wir ins gleichnamige Tal einbiegen. Bald verlassen wir dieses aber und müssen nun die kleineren Gänge unserer Räder einlegen, denn es folgt eine hügelige Strecke. Abseits der Ortschaften gewöhnen wir uns schon an die herrliche Ruhe, die wir im idyllisch gelegenen Kloster Kirchberg erleben werden. Kein Wunder, dass viele Menschen diesen Ort zum Auftanken bei Seminaren oder Exerzitien aufsuchen. Wir gönnen uns dort eine längere Pause, die jeder zum eigenen Erkunden der Klosteranlage und zur Stärkung in der Klosterschenke nutzen kann. Dann treten wir den Rückweg an, der uns vorbei an Haigerloch über Hirrlingen zurück nach Tübingen führt. 90 km

9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701,
christoph.lederle@adfc-bw.de), Hélène Pécherat
(07071/252524, helene.pecherat@adfc-bw.de)

So**Radtour ins Grafental und zum Lauchertsee**

11.10. Im Herbst leuchten die Laubbäume im weichen Licht der schräg stehenden Sonne mit ihren bunten Blättern weithin. Womöglich die schönste Jahreszeit auf der Alb. Die Tour führt hinauf auf die Schwäbische Alb, durch das Grafental bis zum Lauchertsee bei Mägerkingen. Am Kiosk am See wird bei schönem Wetter Pause gemacht. Zurück geht es entlang der Lauchert bis Melchingen und von dort in rasanter Fahrt wieder hinunter ins Tal. Die Strecke beträgt insgesamt 55 km. Bitte Getränk und Vesper mitnehmen. Rückkehr gegen 17 Uhr. 55 km. In Kooperation mit der Ortsgruppe Bronnweiler des Schwäbischen Albvereins

11 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof
Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

**Sa Marokko**

17.10.- Zu Zedernwäldern und Schlangenbeschwörern
1.11. Wir besuchen die Medinas und Souks der Städte Marrakech und Fes und durchradeln die dazwischen liegenden Bergregionen des Mittleren und eventuell auch die Schluchten des Hohen Atlas. Auf stärker befahrenen Straßen können wir die Räder auch in Busse verladen. Um bezüglich der Übernachtungen flexibel zu bleiben werden wir eigene Zelte mitnehmen. Da wir i.d.R. keine Unterkünfte vorbuchen werden, fahren wir mit max. 6 Teilnehmer/innen. 600 km

Treffpunkt nach Absprache

Die Kosten für die Übernachtungen (soweit nicht gezettet wird) und die Verpflegung betragen ca. 25-35 €/Tag zuzüglich Flug ca. 250-450 € incl.

Radtransport.

Anmeldung (nur per E-Mail!) bis 30.4., ergänzende Infos auch telefonisch bei Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)

tübinger handelsdruckerei





offset- und digitaldruck
 hechinger straße 25 · 72072 tübingen
 telefon (0 70 71) 3 24 49 · telefax 3 34 99
 e-mail info@mb-druck.com

Sa Alter Wein und steile Wege

31.10.- Saisonauklang am Gardasee -

6.11. nicht nur für kurzentschlossene BikerInnen

Die Anreise wird selbst organisiert. Bei der Buchung der Ferienwohnung sind wir behilflich. Kurzfristige Anmeldung bei stabilem Schönwetter. 70 km.



8 Uhr, Ort nach Absprache

Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radlstolz@web.de)

November**Sa RadCheck in Tübingen**

14.11. Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben: Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Reflektoren anbringen, Lichtanlage überprüfen und mehr. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus führen 2015 den RadCheck an fünf Terminen durch. Details finden Sie in der Tagespresse und auf www.tuebingen.de/radverkehr und Seite 20



11 Uhr Tübingen, Wilhelmstraße 32, vor der Uni-Bibliothek. Kontakt: Andreas Oehler (07071/1384183, tuebingen@adfc-bw.de)

**Mi Highway Junkie - Mitten durch Amerika**

Live-Reportage mit Dirk Rohrbach, Hanau.

Rohrbach ist süchtig nach den Straßen in die endlose Weite Nordamerikas. In keinem anderen Land fühlt er sich so zuhause wie in den USA. Vierzig Reisen in 25 Jahren hat der Fotograf und Autor bislang dorthin unternommen, Zehntausende von Meilen zurückgelegt, zu Fuß, im Kanu, auf dem Fahrrad und mit seinem 74er Ford Truck „Loretta“. Für sein neuestes Abenteuer sattelt er sein Rad und durchquert den Kontinent vom Atlantik zum Pazifik, immer auf der Suche nach spannenden Geschichten und außergewöhnlichen Menschen in „Small Town America“. Träumer, Rednecks und Freigeister. Monotone Weizenfelder, endlose Prärie und steile Berge. Dirk Rohrbach erfährt sich sein Amerika. Und er nimmt uns mit auf eine Reise durch ein Land, das ihn jedes Mal aufs Neue inspiriert. „Highway Junkie“ – eine sehr persönliche Hommage ans Leben unterwegs, die Lust macht, sofort die Taschen zu packen und selbst nach dem Ungewissen zu suchen. Der gleichnamige Bildband ist bei National Geographic erschienen.

20 Uhr Sparkassen-Carré Tübingen, Mühlbacherstr. 2. Eintritt: 15 EUR, ermäßigt 12 EUR, Mitglieder des ADFC und des d.a.i. sowie Kunden der KSK-Tübingen 10 EUR

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701, christoph.lederle@adfc-bw.de)

Get connected!

Bibliothek

Bücher, Zeitschriften, DVDs

Sprachen

Englisch, Spanisch, Deutsch

Kultur

Vorträge, Filme, Musik, Dialoge

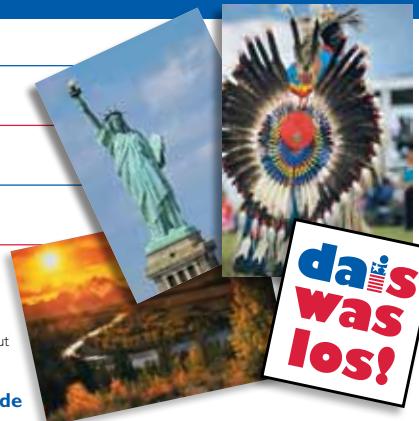
Information

Studium, Arbeiten, Leben
in den USA



Deutsch-Amerikanisches Institut
Karlst. 3 · 72072 Tübingen
Tel. 07071-795 26-0

www.dai-tuebingen.de



Vorschau

11. 30.4. Israel/Palästina

2016

 Eckpunkte dieser Tour sind Jerusalem, Bethlehem, das Tote Meer und das Wüstengebiet des Negev. Dann fahren wir durch die sogenannte Westbank und die unter palästinensischer Verwaltung stehenden Städte Hebron, Ramallah, Nablus und Jenin Richtung Norden. Wir umradeln den See Genezareth und fahren an die Mittelmeerküste, wo wir die ehemalige Kreuzfahrerstadt Akko und abschließend die moderne Hafenstadt Haifa anschauen werden. 700 km

Unterkunft und Verpflegung ca. 900 EUR bei 18 Reisetagen. Abkürzung der Tour am Anfang und Ende jeweils um mehrere Tage möglich. Zuzüglich Flug ca. 450 - 500 EUR incl. Radtransport.

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)

1.8.

Ride.ch 2016

2016.

MTB



Alpencross Vierwaldstätter See - Lago Maggiore Ambitionierter Extracross. Urchiges Alpenbiken mit fernsichtigen Anstiegen, historischen Säumerwegen und endlosen Trials.

Angedacht ist, dass der Alpencross im August 2016 stattfinden soll. Die gemeinsame Vorbereitung wird vorausgesetzt. 230 km

08 Uhr, Ort nach Absprache

Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radstolz@web.de)

Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus

Das Werkstadthaus im Tübinger Französischen Viertel bietet einmal pro Woche die „offene Fahrradwerkstatt“. Unter fachkundiger Anleitung und mit umfangreichem Werkzeug kann hier jeder sein Rad selbst reparieren.

Statt daheim im Kellerflur zu hocken, ist es doch viel angenehmer in Gesellschaft aufrecht am Fahrradmontageständer zu arbeiten und sich bei kniffligeren Problemen helfen zu lassen. Ersatzteile müssen mitgebracht werden.

Montags, 18.30 -21.30 Uhr (außer Schulferien)

Ort: Tübingen, Werkstadthaus, Aixer Str. 72, Kellergeschoss

Kontakt: werkstatt@werkstadthaus.de (07071/538169); Preise: ab 4 €/Stunde.

Nützliche Angebote für RadlerInnen

ADFC-Dachgeber

Der ADFC-Dachgeber ist ein flächendeckendes Übernachtungsverzeichnis für Tourenradler. Nach dem Gegenseitigkeitsprinzip bietet es allen darin vermerkten Radfreunden auf ihren Touren durch Deutschland kostenlose Schlafplätze.

Auch Sie können sich darin eintragen lassen und es auf Ihren Radreisen nutzen. Informationen erhalten Sie unter www.adfc.de/dachgeber.

ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen macht viel mehr Spaß als alleine. Unsere Online-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradler zusammen. Schnell und einfach Anzeigen aufgeben, kostenlos, ganz ohne Registrierung. Infos und Mitmachen unter www.adfc.de/mitradelzentrale.

ADFC-Tourenportal im Internet

Hier sind Sie richtig, wenn Sie gerne mit dem Fahrrad auf Reisen gehen oder bei Tagesstouren die Umgebung erkunden.

Das Portal enthält bereits mehr als 410.000 km Radstrecke in Deutschland und den Nachbarländern. Das Tourenportal bietet konkrete Tourenvorschläge und eine Routing-Funktion von A nach B. Zu jeder Tour gibt es GPS-Dateien, Kartenabschnitte und Höhenprofile zum Ausdrucken und eine Tourenbeschreibung. Für das Herunterladen von Touren werden pro Kilometer 2 Cent berechnet. ADFC-Mitglieder erhalten 500 Kilometer im Jahr kostenlos. Neukunden bekommen bei der ersten Registrierung 100 Freikilometer gutgeschrieben! www.adfc-tourenportal.de.

ADFC Tourendatenbank im Internet

Der ADFC bietet in Baden-Württemberg über 1.000 geführte Radtouren an. Wenn Sie Ihren Aktionsradius über Tübingen und Reutlingen hinaus ausdehnen wollen, bietet Ihnen die Tourendatenbank das gesamte Angebot. Sie erfahren bei eventuellen Änderungen auch den aktuellen Stand des Tourenangebots. www.radtour.org.

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig) Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.
- Einzelmitglied** ab 27 Jahre (46 €) 18 – 26 Jahre (29 €)
- Familien-/Haushaltsumitgliedschaft** ab 27 Jahre (58 €) 18 – 26 Jahre (29 €)
- Jugendmitglied** unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:** €

Familien-/Haushaltsumitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

- Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFC0000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum Unterschrift

ORTLIEB

WATERPROOF



BACK-ROLLER PLUS

Wasserdichte Fahrradtaschen

- + wasser- & staubdichter Rollverschluss
- + praktisches QL2.1 Halterungssystem
- + großflächige Reflektoren



5 JAHRE GARANTIE
MADE IN GERMANY
WWW.ORTLIEB.COM

MADE IN TÜBINGEN



Das SON-Rücklicht:
zierlich und edel



für Gepäckträger
Schraubabstand 50 mm



mit Spannband für
Sattelstützen
Ø 26 - 31,8 mm

SON Schmidts Original
Nabendynamo

www.nabendynamo.de