

Radtouren

2014



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Tübingen/Reutlingen

Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen

Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen 07071/5687391,
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen

Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen,
07071/551651, www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen

Bethlestraße 23, 72070 Tübingen,
07071/45808, www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen

Haaggasse 43, 72070 Tübingen,
07071/23244, www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen

Aixerstraße 44, 72072 Tübingen,
07071/38870, www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen

Friedrich-Naumann-Str. 51, 72762 Reutlingen,
07121/338925

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen

Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen,
07121/950559, www.fahrrad-sauer.de

Giant Store in Rottenburg

Märkstraße 5, 72108 Rottenburg am Neckar
07472/1674495, www.giant-rottenburg.de

Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.
- Für sichere Führung des Radverkehrs in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens in Alltag, Urlaub und Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den exklusiv für ADFC-Mitglieder angebotenen ADFC-Radreisen (www.adfc-bw.de/Reisen).
- 500 Freikilometer pro Jahr beim ADFC-Tourenportal (www.adfc-tourenportal.de).
- Exklusive Infos über die kostenlose Fahrradmitnahme bei der Bahn (www.bahnundbike.de).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Tübingen e.V., dem Tübinger Car-Sharing. (www.teilauto-tuebingen.de).
- Rabatt oder freien Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z.B. Diavorträge).

Mitglied werden können Sie bei den Tourenleiter/-innen, unter www.adfc-bw.de/mitglied-werden oder mit dem Beitrittsformular am Ende dieses Programms.



Ansprechpartner

ADFC Tübingen
 Jörg Wulle
 Postfach 1154
 72001 Tübingen
 07071/1384183
tuebingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/tuebingen

ADFC Reutlingen
 Stefan Wiese
 Nationalgasse 10
 72124 Pliezhausen
 07127/972710
reutlingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/reutlingen

Ortsgruppe Mössingen
 Martin Jung
 0541/60099293
martin.jung@adfc-bw.de

Ortsgruppe Rottenburg
 Thomas Eisner
 07457/941646
thomas.eisner@adfc-bw.de

Spendenkonten

ADFC Tübingen
 LBBW (BW-Bank)
 IBAN:
 DE 68600501010004701295
 BIC: SOLADEST600

ADFC Reutlingen
 Kreissparkasse Reutlingen
 IBAN:
 DE 57640500000100010828
 BIC: SOLADES1REU

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
 Reinsburgstr. 97
 70197 Stuttgart
 Tel. 0711/628 999
 Fax: 0711/615 7737
landesverband@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!
 Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten.
 Kontakt: silvia.koerntgen@adfc-bw.de.

Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag im Monat (außer August) im Café Nepomuk, Gminderstraße 3 um 20 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

An jedem dritten Dienstag im Monat in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20 Uhr.

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4.

Gelegentlich eröffnen wir den Treff mit einem Diavortrag über eine Radreise. Kein ADFC-Treff in den Monaten August 2014 und Januar 2015

Einen monatlichen Newsletter mit allen Touren- und Treffen-Terminen gibt es per Email-Anfrage an reutlingen@adfc-bw.de. Eine Einladung zu den Tübinger Treffen per Email-Newsletter bekommt man mit kurzer Nachricht an tuebingen@adfc-bw.de.



Super SCHNELL von A nach B

Mit bis zu 45 km/h immer als Erste/r da!



Die neuen S-Pedelecs von Stromer & Haibike.

Jetzt testen!

www.transvelo.de

TRANSVELO
Fahrräder GmbH CO₂-frei mobil

BOSCH Meisterservice. BOSCH eBike expert

Reutlingen
 Kaiserstraße 52
 Tel. 07121 47 07 26
 Mo-Fr: 9.30 - 19.00 Uhr
 Sa: 9.30 - 16.00 Uhr

Tübingen
 Poststraße 3
 Tel. 07071 56 87 391
 Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
 Sa: 9.30 - 16.00 Uhr

Stuttgart
 Strohberg 7-9
 Tel. 0711 64 92 153
 Mo-Fr: 10.00 - 19.00 Uhr
 Sa: 10.00 - 14.00 Uhr

Bikes und E-Bikes von: **FLYER** **VIDEON** **chariot** **HAI BIKE**
cannondale **ghost®** **+STROMER+** **RELT** **fahrradmanufaktur***
STEVENS **CUBE** **Riese und Müller** **DAHON** **CONWAY** **KETTLER**

Nicht alle Marken an jedem Standort! Änderungen vorbehalten, solange Vorrat reicht. Abbildungen unverbindlich!

Der ADFC und der Helm

Medien und Politiker haben den Fahrradhelm für sich entdeckt. Bisher muss in Deutschland niemand einen tragen. Weder Erwachsene, noch Kinder. Und das ist gut so: Es bestehen weiter wissenschaftliche Zweifel, ob Helme überhaupt eine nennenswerte Schutzwirkung besitzen. Eine Tragepflicht erhöht sogar die Verletzungsgefahr!

Denn bei einer Helmpflicht bleibt das Fahrrad häufiger stehen. Klar, wer will schon bei jeder Fahrt zum Bäcker einen Helm aufsetzen müssen. Bei weniger Radlern im Verkehr steigt aber nachweislich das Unfallrisiko. Scheinbar paradox, aber im Verkehr ist es öfter anders, als man denkt: z.B. ist Autofahren nicht sicherer als Radfahren. Blech hilft zwar, aber die Geschwindigkeit zieht den Vorteil vollständig auf. Und: Angst vor Fahrradunfällen schadet der Gesundheit. Wer nämlich daheim bleibt, dem fehlt die viel wichtigere Bewegung.

Weitere Gründe und Fakten zum Helm finden Sie verständlich erklärt auf unseren Webseiten:
<http://www.fahrradfruehling.de/helme/>
<http://www.adfc.de/helme/>

Was kann man stattdessen für die Sicherheit tun? An schweren Verkehrsunfällen sind fast immer Kfz beteiligt. Da sind Städte und Politik gefordert: Tempoverminderung der Kfz und mehr Radler werden gebraucht: viele Radler => geringeres Unfallrisiko.

Mindestens genauso wichtig ist zudem das Verhalten des Radlers. Radwege links befahren ist z.B. ein echter «Killer». Bei Dunkelheit verbessern helle Kleidung und funktionierende, eingeschaltete Beleuchtung die Sichtbarkeit.

Beim Vereinssport (Rennrad oder MTB) wird von einigen Tourenleitern ein Helm gefordert. Die Ansicht des ADFC zur Helmpflicht wird davon nicht berührt.

ADFC-Fahrradparcours

Den ADFC-Fahrradparcours können Sie ausleihen.

Nähere Infos unter:

www.adfc-bw.de/adfc-vor-ort/tuebingen/service/fahrrad-parcours

Parcours-tuebingen@adfc-bw.de

Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen TourenleiterInnen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle TeilnehmerInnen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades (vor allem gut funktionierende Bremsen und ggf. Beleuchtung) und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-TourenleiterInnen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagesstouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die TourenleiterInnen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.





Klassifizierung der Radtouren

Leichte Touren

Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.



Mittlere Touren

Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.



Schwere Touren

Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.



Sportliche Touren

Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!



RAD & TAT

Fahrradladen Werkstatt

Inh.: Klaus Greif
Belthlestraße 23
72070 Tübingen
Tel/Fax: 07071/45808

Öffnungszeiten:
Von 1. März bis 31. Oktober
Mo - Fr: 10 - 19 Uhr
Sa: 10 - 16 Uhr
Von 1. Nov. bis 28. Februar
Mo - Fr: 10 - 19 Uhr
Sa: 10 - 16 Uhr

www.radundtattuebingen.de



ganz-jährig



Regelmäßige Radtouren

Feierabend-Touren/Radtreff Tübingen

Bei den Feierabend-Touren sind alle Radlerinnen und Radler willkommen, die den Tag mit ein paar Radkilometern ausklingen lassen wollen. Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt. Die Tourdauer und Streckenlänge variiert mit der Jahreszeit und wird am Treffpunkt von den TeilnehmerInnen abgesprochen. Tourenlänge: 20 - 50 km

*Im Sommer (April-September) Do 18:30 Uhr
im Winter (Oktober-März) So 13:30 Uhr
Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),
Gerhard Götz (07121/210958)*

1.4. -

23.9.



Kleine Tübinger Runde

Für Radlerinnen und Radler, denen die Feierabendtouren am Donnerstag zu schnell oder zu lang sind, bietet diese Tour eine interessante Alternative. Bei der „Kleinen Tübinger Runde“ fahren wir ein gemütliches Tempo und bevorzugen steigungssarme Strecken, angepasst an die Kondition der TeilnehmerInnen.

*Tourenlänge: 15 - 30 km; Di 18:30 Uhr
Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Corinna Themann (0175/2609285),
Hélène Pécherat (07071/252524,
tell.helene@gmail.com)*

1.4. -

21.10.

MTB



MTB-Treff Radlstolz Tübingen

Offene MTB-Ausfahrt für alle, die Spaß am Biken in schöner Natur und in der Gruppe haben. Wir fahren 2 bis 3 Stunden und steigen ca. 400 Höhenmeter auf. Zum Schluss sitzen wir gern noch bei einem Bier oder Apfelschorle zusammen. Ziel und Strecke vereinbaren wir kurz vor der Abfahrt. Mitbringen: funktionierendes MTB, Helm, Ersatzschlauch, Werkzeug. Verbandszeug und top. Karte sollten 1-2 Leute aus der Gruppe dabei haben. Radlstolz freut sich auf neue MiträderInnen.

*Di 18 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.
Ab 23.9. Start 17:30 Uhr*

Nächsten Winter keine Sonntagsausfahrt!

*Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas Reisacher,
radlstolz@web.de*

2.5.- Kleine Mössinger Runde

Für alle, die Lust haben, in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es ein, zwei Stunden lang durch das Umland von Mössingen und vielleicht auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der TeilnehmerInnen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die TeilnehmerInnen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann, wenn der Wunsch besteht, eingekehrt werden.

Fr 18 Uhr Mössingen, Bahnhof

*Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184),
w.steinhilber@kabelbw.de*

2.4.- Feierabendtouren in Rottenburg

Alle Radlerinnen und Radler sind herzlich willkommen, die Spaß am Radfahren in geselliger Runde haben und die Umgebung von Rottenburg näher kennenlernen wollen. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Tourenverlauf wird beim Start mit den TeilnehmerInnen abgesprochen. Typischerweise legen wir zwischen 20 und 40 Kilometer zurück. Das Ende der Touren in Rottenburg Kernstadt ist jeweils vor Einbruch der Dunkelheit. Wer möchte, kehrt zum Abschluss mit uns in Rottenburg ein.

Mi 18:30 Uhr vor dem "Cafe im Schänzle".

*Siehe www.den-berg-nimmt-dir-keiner-mehr.net.
Kontakt: Thomas Eisner (07457/941646, Mobil:
0160/4623813), thomas.eisner@adfc-bw.de,
Torsten Grust, Hans Rauscher, Markus Single*

**7.5.- Feierabendtour in Reutlingen**

Auch 2014 finden wieder die Reutlinger Feierabendtouren 14-tägig außerhalb der Schulferien statt. In entspanntem Tempo radeln wir zwischen 20 und 40 km auf Wegen in und um Reutlingen. Die Touren entfallen bei starkem Regen. Am Ende besteht die Möglichkeit einer Einkehr. Termine: 7. Mai, 21. Mai, 4. Juni, 25. Juni, 9. Juli, 23. Juli, 17. September, 1. Oktober

*Mi 18 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958), Sieglinde Hofmeister*

2.4.- 5.11. Genusstouren, nicht nur für Ältere, Reutlingen

Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Tourverlauf und -ziel werden in der Presse bekannt gegeben, ebenso eine eventuelle Änderung der Abfahrtszeit. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant.

Jeden 1. Mittwoch im Monat.

*Mi 10 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)*

ganz-jährig MTB MTB-Treff Reutlingen

Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit, mit Beleuchtung auch länger. Streckenwahl und -länge je nach TeilnehmerInnen und Wetter, 30-50 km. Ab November fahren wir mit Beleuchtung, überwiegend auf Wirtschaftswegen, soweit es das Wetter zulässt.

Do 18 Uhr, Reutlingen, ZOB Echazbrücke beim Tübinger Tor. Kontakt: Bertram Kiefner, s.o.

MTB**Mountainbiken für Ältere**

Mountainbiken kann man bis ins Alter. Wir wollen versuchen, eine Gruppe aufzubauen um regelmäßig gemeinsam auf leichten Wegen wie Forststraßen zu fahren. Gefahren wird etwa zweimal im Monat freitags und /oder montags von März/April bis Oktober/November. Der jeweilige Treffpunkt richtet sich nach den Wohnorten der TeilnehmerInnen. Dauer der einzelnen Touren 3 - 4 Stunden oder auch länger. Start morgens, evtl. Einkehr.

*Nähere Informationen bei:
Bertram Kiefner (07121/346167)*

März

So 9.3. MTB-Jahresanfang



MTB Lassen wir uns vom Wetter und den Bedingungen überraschen! Wenn Wetter und Wegzustand es erlauben, geht's durch den Ohmenhauser Wald, Bronnweiler und Öschingen auf die Schwäbische Alb bis nach Genkingen. Zu dieser Jahreszeit noch mit Einblicken in den Winterwald und auch Aussichten, die man sonst bei im Laub stehenden Bäumen nicht hat. Je nach Witterung wird die Tour einfach abgekürzt. Warme Bekleidung, ein winterfestes Fahrrad und eine gefüllte Thermoskanne sind aber zu empfehlen. 40 km, 500 Hm

10 Uhr, Reutlingen, Freibad-Parkplatz „An der Kreuzeiche“

Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

Sa 15.- ADFC-Tourenleiterseminar

So 16.3.



Unsere TourenleiterInnen erhalten in Seminaren das Rüstzeug, um ADFC-Touren erfolgreich zu leiten. Das zweitägige Seminar am 15./16. März findet in Tübingen statt. Die Teilnehmer aus ganz Baden-Württemberg lernen die Themen „Planung einer Tour“, „Kartenlesen und Orientierung“ sowie „Kommunikation in der Rolle des Tourenleiters“. Wer Lust hat, zukünftiger ADFC-Tourenleiter zu werden und an einem Tourenleiterseminar teilzunehmen, wendet sich zwecks Anmeldung und weiterer Informationen für Tü an Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de), für RT an Stefan Wiese (07127/972710)

Weiteres Tourenleiterseminar: 11./12. November in Ludwigsburg (Themen: „Rechtsfragen bei Radtouren“ und „Kommunikation“)



So 23.3. SchokoLaden-Tour

Auf hügeligen, abwechslungsreichen Wegen von Tübingen durch den Schönbuch nach Waldenbuch zum Museum Ritter. Die derzeitigen Ausstellungen „Licht. Kunst. Kinetik“ und „Grazia Varisco – Mit rastlosem Blick“ machen Spaß und lohnen den Besuch! Anschließend Besuch des SchokoLadens und Einkehr im Café möglich. 42 km.

10 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler

Do 27.3. Zur Küchenschellen-Blüte im Kochartgraben

Auf hügeligen, abwechslungsreichen Wegen von Tübingen durch den Schönbuch nach Waldenbuch zum Museum Ritter. Die derzeitigen Ausstellungen „Licht. Kunst. Kinetik“ und „Grazia Varisco – Mit rastlosem Blick“ machen Spaß und lohnen den Besuch! Anschließend Besuch des SchokoLadens und Einkehr im Café möglich. 42 km.

Start: 13:30 Uhr Tübingen, Haagtor
Kontakt: Peter Döttling (07071/610 438 oder /61266, Mobil: 0172/6314612,
peterdoettling@web.de)
Weiteren Touren jeweils im Vormonat des Hirsch-Monatsprogrammes oder auf der Homepage www.Hirsch-Begegnungsstaette.de



April

Sa 5.4. Radcheck in Tübingen



Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Näheres siehe Seite 18.

11-15 Uhr, vor der Uni-Bibliothek

Kontakt: Andreas Oehler (07071/538325),
andreas.oehler@adfc.de
und www.tuebingen.de/radverkehr

Sa 5.4. Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen

Für Frauen jeden Alters



Haben auch Sie Lust, entlang des Neckartals oder der Radwege der Schwäbischen Alb Rad zu fahren, doch Sie trauen sich nicht so recht, da Sie

So 13.4. nicht Fahrrad fahren können oder sich aus der Übung fühlen? Dieser Kurs möchte Sie dabei unterstützen, sich diese erholsamen Erlebnisse zu ermöglichen.

Gemeinsam wird gelernt, ohne Angst in die Pedale zu treten. Die Kursziele sind das sichere Auf- und Absteigen, Gleichgewicht halten sowie das Ausweichen und Bremsen.

Mitbringen: Fahrrad und falls vorhanden zusätzlich einen Roller. Ideal ist ein Fahrrad mit tiefem Einstieg oder ein Klapprad.

Anmeldung und weitere Informationen: Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V. (07071/930466, www.fbs-tuebingen.de)

4 Termine jeweils Sa und So 10.00 - 11.30 Uhr
Sa, 5.4., So, 6.4., Sa, 12.4., So, 13.4.2014

Ort: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Kontakt/Veranstalter: FBS Tübingen e.V.

Kursleiterin: Jeannine Schätzle, Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin

So 6.4. Über die Hügel zu den Bürgerseen



Diese Rundtour führt über die Hügel parallel zum Neckar zu den Bürgerseen bei Kirchheim. Nach einer umfassenden Stärkung werden wir dann auf geschotterten Wegen den Rückweg über Oberboihingen und Nürtingen antreten. 60 km

10 Uhr Pliezhausen, Blaue Fahrradbrücke nach Mittelstadt am Neckartalradweg

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710,
stefan.wiese@adfc-bw.de)

Mo 7.- Israel-Palästina-Tour

Jerusalem, Bethlehem, das Tote Meer, das Wüstengebiet des Negev, die palästinensische Westbank mit Hebron, Ramallah, Nablus und Jenin, der See Genezareth, die ehemalige Kreuzfahrerstadt Akko und die moderne Hafenstadt Haifa sind Stationen der Tour. Kosten für Unterkunft und Verpflegung ca. 900 € bei 19 Reisetagen. Abkürzung der Tour am Anfang und Ende jeweils um mehrere Tage möglich. Zuzüglich Flug ca. 450 - 500 EUR incl. Radtransport. Max. 8 Teilnehmer.

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)

Di 8.4. Trans-Ost-Expedition Etappe 1

In vier Etappen, insgesamt 25.000 km, sind Tanja und Denis Katzer mit dem Fahrrad von Deutschland bis in die Mongolei gereist.

Die erste 3.000 km lange Etappe, auf die uns die beiden in dieser Multivisionsshow mitnehmen, führt vom Bodensee zur mächtigen Donau, nach Österreich, in die Slowakei, Ungarn, Serbien und Rumänien bis kurz vors Schwarze Meer.

Zeckenbisse, ein Sturz vom Rad, lebensgefährlicher Schwerlastverkehr, Verletzungen, Straßenräuber und der immer wiederkehrende Gedanke ans Aufgeben waren nur ein Teil der ungeahnten Herausforderungen der bisherigen Reise. Doch die unbeschreibliche Schönheit der abwechslungsreichen Donaulandschaft war die Anstrengungen wert. Auf ihrer Reise trafen Tanja und Denis viele liebenswerte Menschen unterschiedlichster Volks-

Kommen Sie vorbei!

★ **Bibliothek!** Bücher, Zeitschriften, DVDs

★ **Sprachen!** Englisch, Spanisch

★ **Kultur!** Vorträge, Filme, Musik, Dialoge

★ **Information!** Studium, Arbeiten, Leben in den USA



gruppen. Es war ein Schritt in eine andere Welt, in die Welt Rumäniens, dessen Landbevölkerung kaum Autos kennt und noch immer mit Pferd und Wagen unterwegs ist.

20:15 Uhr, Tübingen, d.a.i. (Deutsch-Amerikanisches Institut), Karlstraße 3

Eintritt: 14 EUR, Schüler/Studenten 12 EUR,

Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 10 EUR

**Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701,
christoph.lederle@adfc-bw.de)**

Mi 9.4. Trans-Ost-Expedition Etappe 2



Radabenteuer Rumänien, Moldawien, Transnistrien, Ukraine, Krim, West-Russland

Wer Tanja und Denis Katzer noch ein weiteres Stück auf ihrer Expedition begleiten will, hat hier die Gelegenheit.

In dieser spannenden und einfühlsamen Multi-visionsshow nehmen sie uns mit auf die zweite Etappe, die von Rumänien bis Westrussland führt, von Bukarest bis zum Schwarzen Meer. Der Donau bis zu ihrer Mündung folgend, erreichten sie das kaum bekannte Moldawien. Sie machten die unliebsame Bekanntschaft mit dem von keinem Staat der Erde anerkannten kleinen Land Transnistrien, durchquerten die wunderschöne Halbinsel Krim und radelten zwischen dem Schwarzen und dem Asowschen Meer nach Russland. Die unterhaltsame, oft humorvolle, abwechslungsreiche, spannende und informative Erzählung eröffnet authentische Einblicke in das Osteuropa von heute. Ein fesselnder Bericht – nicht nur für Radler!

20 Uhr, Reutlingen, Veranstaltungsort wird in der Presse bekannt gegeben

**Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710,
stefan.wiese@adfc-bw.de)**



So 27.4. Mit dem Mountainbike über alle Hegauvulkane MTB

Wir fahren mit der Bahn nach Engen im Norden des Hegau. Die Tour führt dann über Hohenhewen - Hohenstoffeln - Mägdeberg - Hohenkrähen - Hohentwiel nach Singen. Die Streckenlänge beträgt ca. 60 km bei ca. 1600 hm. Schwierigkeit mittel, Kondition schwer. Wir fahren mit dem MTB, ein Helm ist Pflicht. 60 km, 1600 hm

**Start nach Absprache, bzw. Tagespresse;
Reutlingen, Hbf. Gleis 2**

Kosten: Anteil am Bahnticket, Radkarte

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

So 27.4. TÜBIKE - Fahrradmesse in Tübingen

Messe rund um das Landratsamt Tübingen mit Radhändlern, Herstellern, Tourismus-Anbietern und dem ADFC mit seinem Fahrradparcours für Kinder und Jugendliche.

Daneben bietet der ADFC die Möglichkeit zur Fahrradcodierung (Diebstahlsicherung). Bitte dazu Personalausweis und Kaufquittung des Fahrrades mitbringen. (15 Euro, Mitglieder 5 Euro)

Eintritt frei. Öffnungszeit 11-18 Uhr

Siehe auch www.tuebike.de



**rad.
bike.
velo.**

**27. April 2014
T ü b i n g e n
Sparkassen-Carré
& Landratsamt
11 bis 18 Uhr**

Eintritt frei

www.tueBIKE.de

Gratis RadCheck - Angebot der Stadt Tübingen

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben, wie z.B. Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Reflektoren anbringen, Lichtanlage überprüfen. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus (siehe Seite 48) führen den RadCheck an vier Terminen vor der Uni-Bibliothek in der Wilhelmstraße 32 durch.
Am 5. April, 24. Mai, 12. Juli und 8. November 2014



Scherbentelefon in Reutlingen und Tübingen

Scherben auf Radwegen, Schlaglöcher im Straßenbelag, Stolperfallen oder andere Mängel: Damit solche Ärgernisse schnell behoben werden, gibt es in Reutlingen und Tübingen jeweils ein Scherbentelefon und eine entsprechende E-Mail-Adresse. Beide können auch für Beschwerden über andere Gefahrenquellen genutzt werden. Bitte Ort und Zeit genau angeben sowie Name und Telefon für Rückfragen. Anrufbeantworter und E-Mail-Adresse werden werktäglich abgefragt.

in Reutlingen:

Tel. 07121/303-5050, saubere.stadt@reutlingen.de

in Tübingen:

Tel. 07071/2041275, schadensmanagement@tuebingen.de



FahrRadLaden
AM HAAGTOR

Ob Sonntagsausflug oder großes Abenteuer, bei uns gibt es für jeden das richtige Touren-, Reise- oder Elektrorad, sowie das passende Zubehör.

vsf fahrradmanufaktur®
Premium Mobilität

RIESE & MÜLLER

PATRIA
Bauen nach Maß – Fahren mit Spaß

Steppenwolf

lout terrain

FahrRadLaden am Haagtor GmbH

Haaggasse 43 • 72070 Tübingen

Telefon 07071 / 232 44 • Werkstatt 07071 / 232 84

info@fahrradladen-tuebingen.de • www.fahrradladen-tuebingen.de



Mai

Sa 10.5. Fahrrad-Flohmarkt

 JederR kann selbst nicht mehr benötigte Fahrräder, Fahrradanhänger oder Fahrradzubehörartikel verkaufen. Alternativ bieten wir an, Ihre Fahrräder in Kommission zu verkaufen.

9 - 12 Uhr Tübingen, Brunnenstraße, am Technischen Rathaus

Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de, 07071/1384183

So 11.5. Mit dem Mountainbike zu den höchsten Bergen der Schwäbischen Alb

 Wir fahren mit der Bahn nach Balingen. Die Strecke führt dann auf geeigneten Wegen über den Plettenberg weiter zu den zehn anderen über 1000m hohen Bergen der Schwäbischen Alb, die wir alle anfahren wollen. Die Tour endet in Spaichingen. Rückfahrt mit der Bahn. Fahrtechnik mittel, Kondition schwer. Wir fahren mit dem MTB, ein Helm ist Pflicht. Kosten: Anteil am Bahn-Gruppenticket, Radkarte. Genaue Abfahrtszeit wird in der Presse bekannt gegeben oder kann beim Tourenleiter erfragt werden. 70 km, 1600 Hm.

Abfahrt ca. 8 Uhr, Reutlingen, Hbf. Gleis 2
Zustiegsmöglichkeiten an der Bahnstrecke nach Absprache.

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)



So 11.5. Frühjahrsradtour - Zur Obstbaumblüte ins Ermstal



Die blühenden Obstbäume im Albvorland sind eine Naturschönheit der ganz besonderen Art. Die Streuobstwiesen im Ermstal sind im Frühjahr ein echter Hingucker! Überall blüht und duftet es wunderbar. Die Radtour führt über Pfullingen und durch das Arbachtal nach Eningen und hinauf auf die Höhe am Rangenbergle. Von dort geht es mit herrlichem Blick übers Ermstal kurvenreich hinab nach Glems. Das Obstbaumuseum Glems startet an diesem Tag mit einem kleinen Fest in die neue Saison. Hier gibt es Informationen rund ums Obst und dessen Anbau. Alte Maschinen und Traktoren können bewundert werden. Natürlich kann auch der eine oder andere Saft probiert werden. Danach wird weiter durch viele Streuobstwiesen mit blühenden Obstbäumen hinab ins Ermstal und über Metzingen und Reutlingen zurück geradelt.

13 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof, Rückkehr gegen 18 Uhr Uhr. Ca. 45 km.

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

So 11.5. Frühlingstour an der einsamen Lauchert

MTB



Gemeinsam radeln wir nach Öschingen, von dort weiter über den Radweg am Seebach entlang nach Willmandingen, dort haben wir die ersten Höhenmeter geschafft. Über Stetten unter Holstein - Trochtelfingen - Bronnen - kurz vor dem Ende kommen wir in das Idyll "Bittelschießer Täle" mit Höhle und Kapelle darüber. Von dort ist es noch ein Katzensprung zum Bahnhof Sigmaringen, ab hier geht es mit dem Zug zurück nach Tübingen. Technisch einfache Tour, Kondition brauchen wir aber für die 70 km und 700 aufzusteigende Höhenmeter. Alternative zur Rückreise mit der Bahn für Konditionsbären: auf gleichem Weg in rasantem Tempo zurück.

Mitbringen: etwas Kondition, technisch einwandfreies MTB, Helm, Sonnenschutz, Regenschutz, Getränk, Vesper, Ersatzschlauch, Werkzeug in der Gruppe. 70 km, 700 Hm

8 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Anmeldung bis 9.5. bei koch.judith@gmx.de
Kontakt: Lutz Bührichen, Judith Koch

Do 15.5. Fahrtechnik für BikerInnen - Einstiegskurs

MTB Inhalt des Einstiegskurses: Gleichgewichtsübungen (freies Stehen), Bremstechniken, Kurventechniken.

Dauer: ca. 3 Stunden. Der Kurs ist geeignet für jeden, SIE und IHN, die Kondition ist egal! Ziel ist, Spaß zu haben und ohne Druck zu lernen! Kursleiter: Markus Stahlberg – Deutscher Trialmeister - www.steelmanufacturer.de.

Bitte rechtzeitig anmelden! In den letzten Jahren konnten wir leider nicht alle Teilnahmewünsche berücksichtigen! 20 km. Vesper mitbringen.

Der Treffpunkt wird bei der verbindlichen Anmeldung bis zum 8.5. bekannt gegeben. Teilnahmebeitrag 20 €. Treffpunkt: 18 Uhr nach Absprache Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radstolz@web.de)

Sa 17.5.- Altmühl, Kocher, Jagst

So 18.5. Unsere Zweitagestour beginnt im fränkischen Ansbach. Nach kurzer Fahrt erreichen wir Leutershausen, wo wir das „Deutsche Flugpionier Museum Gustav Weißkopf“ besuchen werden. Entlang der Altmühl geht es über die Frankenhöhe weiter nach Westen. Im Hohenlohischen angelangt beziehen wir unser Quartier in Lendsiedel bei Kirchberg/Jagst. Am zweiten Tag wechseln wir von der Jagst an den Kocher. Dabei führt uns die Route durch Künzelsau, die Kreisstadt des Hohenlohekreises. Nach dem Wechsel zurück an die Jagst rollen wir gemütlich in den Flusswindungen aus, die uns bis in das schmucke Städtchen Möckmühl führen. Gesamtstrecke ca. 130 km

Anmeldung unbedingt erforderlich bis 20.4.

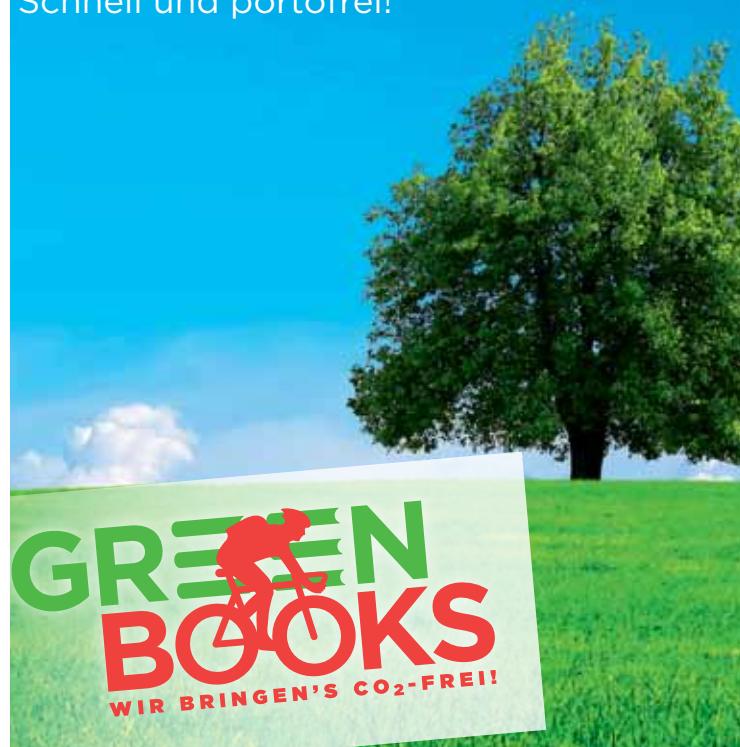
*Treffpunkt 12:49 Uhr Ansbach, Bahnhof
(Bahn TÜ ab: 9:32 Uhr/ RT ab: 9:43 Uhr)*

*In Kooperation mit dem ADFC Pforzheim
Weitere Infos und Kosten beim Tourenleiter.
Kontakt: Andreas Lederer, Markus Lederer
(07082/792643, Markus.Lederer@adfc-bw.de)*



Prima Klima!

Internetbestellungen* liefern wir in Reutlingen, Tübingen, Heilbronn und Stuttgart per Fahrrad. Schnell und portofrei!



* Infos über die Liefergebiete und Lieferzeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage

So 18.5. Pfullinger Country-Touren-Fahrt**MTB**

Möglichkeit zur Teilnahme an der 11. „Country-Touren-Fahrt“ (CTF) des Mountainbikeclubs Pfullingen. Die Gruppen mit den meisten gefahrenen Kilometern erhalten Preise. Start von 9:30 bis 12 Uhr möglich. Massenstart um 9:30 Uhr
Bitte auf dem Anmeldeformular „ADFC“ eintragen Streckenlängen 18 (Familien)/ 30/ 50/ 75 km

Pfullinger CTF: 9 Uhr Pfullingen bei den Pfullinger Hallen Nähe Freibad; Kosten 3 bis 8 €, je nach Strecke.

Nähere Infos unter www.mtb-pfullingen.de

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

So 18.5. Sternfahrt nach Stuttgart

2014 wird die jährlich stattfindende Sternfahrt nach Stuttgart erstmals vollständig durch den ADFC organisiert. Zu den Startpunkten der Sternfahrt in Plochingen, Bernhausen und voraussichtlich Böblingen werden wir mehrere Zubringertouren anbieten. Alle Radlerinnen und Radler sind zu den Touren herzlich eingeladen. Für die Rückfahrt gibt es verschiedene Möglichkeiten, teilweise auch mit der Bahn. 50 km

Nähere Infos und Treffpunkt ab Anfang Mai auf unserer Homepage und in der Tagespresse

*Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832,
joerg.wulle@adfc-bw.de)*

**Do 22.5. Fahrtechnik für BikerInnen****MTB**

Aufbaukurs für Fortgeschrittene 1

Inhalt: Hindernistechniken, mit beiden Rädern hochspringen (ohne Klickpedale), Abfahrtstechnik. Dauer ca. 3 Stunden, 15 km. Kursleiter: Markus Stahlberg - deutscher Trialmeister- www.steel-mountain.de

Verbindliche Anmeldung bis 15.5. Teilnahmebeitrag: 20 EUR. Treffpunkt: 18 Uhr, nach Absprache
**Kontakt: Thomas Reisacher (07071 975842,
[radlstolz@web.de\)](mailto:radlstolz@web.de)**

Sa 24.5. Radcheck in Tübingen

Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Näheres siehe Seite 18.

11-15 Uhr, vor der Uni-Bibliothek

**Kontakt: Andreas Oehler (07071/538325,
[andreas.oehler@adfc.de\)](mailto:andreas.oehler@adfc.de)
und www.tuebingen.de/radverkehr**

Sa 24.5. Einsteiger- und Wiedereinsteiger MTB Tour**MTB**

Lockere MTB Tour rund um Tübingen. Wir fahren eine nette Runde über Wald und Wiesen mit einigen Trails. Zwischendurch gibt es 1 bis 2 Fahrtechnikübungen. Ca. 300 Höhenmeter, 30 km.

14 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Anmeldung bis 22.5. bei radlstolz@web.de
Kontakt: Britta Zimmermann, Judith Koch

RADlager

GmbH



- + Die erste Adresse für Alltags-, Reise- und Elektroräder der Qualitäts- und Extraklasse auf 370 m₂.
- + Leistungsfähige Fachwerkstatt – egal wo Sie Ihr Fahrrad gekauft haben. Bitte Termin vereinbaren Tel.: 07071-551651
- + Elektroräder – Testen oder Leihen. Fragen Sie uns!

www.radlager-tuebingen.de

Tel 07071 / 551651, Lazarettgasse 19 - 21 (Nähe Kelter), 72070 Tübingen

So 25.5. Vielfältige Alb

Per Radwandershuttle geht's auf die Alb nach Kleinengstingen. Von dort radeln wir durchs obere Lautertal nach Grafeneck mit der Gedenkstätte, die wir besichtigen. Dort verlassen wir die Lauter, um nach Münsingen weiterzuradeln. Durch urige Alblandschaft geht es dann in einer Schleife durch das Münsinger Hardt, den ehemaligen Truppenübungsplatz. Dort besichtigen wir das ehemalige Dorf Gruorn, von dem nur noch Kirche und Schulhaus stehen, bevor wir durchs Ermstal, vorbei an der Ermsquelle, durch Bad Urach und durch Streuobstwiesen hinab nach Metzingen rollen. Von dort geht's per Bahn zurück nach Tübingen.

Einkehr oder Vesper ist in Münsingen vorgesehen, eine Kaffeepause in Gruorn. Ca. 70 km

9:15 Uhr, Treffpunkt: Tübingen, Hbf. Gleis 1

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler

So 25.5. Familientour

Eine kleine Tour für Familien auf Pfaden durch die Reutlingen umgebenden Streuobstwiesen. Hin geht es durch den Wald, dann entlang des Eduard-Lucas-Wegs. Nach einem Stopp am Spielplatz geht es zurück übers Feld mit Blick auf die Albkanze. Die Tour führt -- so möglich -- auf verkehrsarmen Wegen und ist für Kinder ab 5 Jahren, die bereits selbst fahren, geeignet. Wobei auch Kinder, die im Hänger transportiert werden, auf ihre Kosten kommen, da sich Geschwindigkeit und Pausen nach den Kindern richten. Eine Einkehr in einem Café ist auch eingeplant. Ca. 25 km.

13 Uhr, Reutlingen-Betzingen, Bahnhof

Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

**Mi 28.5. Himmelfahrtstour in der Schweiz****- So 1.6. Mit netten Leuten auf schönen Wegen zu freundlichen Gastgebern**

Die Himmelfahrtstour führt mit etlichen Steigungen von Konstanz am Bodensee entlang und am Säntis vorbei zum Zürcher See und durch das Tösstal zurück zum Rhein bei Basel. Abends verwöhnen uns ausgewählte Bauernhöfe mit ausgesuchten Köstlichkeiten der Schweizer Küche. Geeignet ist die Tour für erfahrene Tourenradler, die zu Komfortverzicht bereit sind, denn übernachtet wird im Schlafsack auf Stroh- und Matratzenlager bei Bauern („Schlaf im Stroh“). Das Gepäck muss selbst transportiert werden. Tagesetappen: 50-100 km, Steigungen bis zu 1000 hm pro Tag. Gruppengröße: bis zu 20 Personen. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, ca. 40 €/Tag, werden individuell unterwegs beglichen. An- und Abreise (Mi) erfolgen gemeinsam per Bahn oder eigenverantwortlich (Mi/Do). Insges. 350 km, 3000 Hm

Frühzeitige Anmeldung erforderlich.

Die Tour beginnt am Mittwoch um 15 Uhr in Konstanz, alternativ (für Nachzügler) am Donnerstag um 12 Uhr in Sankt Gallen.

Teilnahmebeitrag: 15 CHF. Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden unterwegs abgerechnet (Anzahlung bei Anmeldung: 20 €).

Kontakt: Martin Jung (0541/60099293, martin.jung@adfc-bw.de)



Ein Tag, der bleibt. Mit dem
Baden-Württemberg-Ticket für nur **23 Euro**
und **4 Euro** je Mitfahrer.



Kauf und weitere Infos unter www.bahn.de/bwt
und über die DB Navigator App

Die Bahn macht mobil.

Ticket gilt innerhalb der
Verkehrsverbünde auch in:



Wir fahren für:



Juni

So 1.6. Auf den Spuren der Kelten



Unser Ziel ist wieder einmal die Heuneburg, eine sehenswerte frähkeltische Höhensiedlung an der oberen Donau.

Am frühen Morgen fahren wir in flottem Tempo über Hechingen ins Killertal. Von Neufra aus geht es über das wunderschöne unberührte Fehlatal und Hettingen steil auf die hügelige Alb hinauf und weiter über Bingen und Heudorf. Die Besichtigung des unweit gelegenen ehemaligen Zisterzienserinnenkloster Heiligkreuztal bietet sich an. Kurze Zeit später erreichen wir das Freilichtmuseum Heuneburg. 90 km, 980 Hm

8:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

Zurück fahren wir per Bahn von Herbertingen aus. Tübingen an 20:30 Uhr

Kosten: Anteil an Gruppen- und Fahrradticket.

Kontakt: Hélène Pécherat

(tell.helene@gmail.com)

So 1.6. Familienradtour mit Geocaching



GPS Profi Andreas Heilig gibt für Interessierte eine kurze Einweisung in die Geo-Cache-Suche mit GPS-Geräten. Dann starten wir in Richtung Ohmenhausen, um unseren ersten Cache zu finden. Nachdem wir hoffentlich einen weiteren Cache gefunden haben, gehen wir in Kusterdingen etwas zu Mittag essen. Über Jettenburg und weitere Caches fahren wir zurück zum Ausgangspunkt.

Die komplette Tour steht unter www.gps-reutlingen.de/ADFC-Fahrradtour-2014 als GPS-Track zum Herunterladen bereit. Rückkehr gegen 15 Uhr. GPS-Geräte können gegen eine Leihgebühr bei Andreas Heilig gemietet werden. 25 km

9:30 Uhr Reutlingen-Betzingen Bahnhof

Anmeldung bis 28.5.

Kontakt: Andreas Heilig, Petra Schrack

(07121/3649533)

www.swtue.de

JETZT WECHSELN!
Wechsel-Hotline
07071 157-300 oder
www.swtue.de/kundencenter

100 % Wasserkraft bluegreen – unser Ökostrom!

Sauberer Strom für nur 2,48 Euro/Monat* mehr zu jedem TüStrom-Tarif.

* 2-Personen-Haushalt mit 2.500 kWh pro Jahr

- TÜV-geprüfter Ökostrom
- Ohne klimaschädliches CO₂
- Fördert regionale Klimaschutzprojekte



WIR WIRKEN MIT.

Alle Touren im Überblick

9.3.	***	40km	MTB-Jahresanfang
15.-16.3.	*		ADFC-Tourenleiterseminar +
23.3.	**	42km	SchokoLaden-Tour
27.3.	*	30 km	Zur Küchenschellenblüte
2.4.	*	25 km	Genusstour nicht nur für Ältere
5.4.	*		Radcheck in Tübingen
5.- 13.4.	*		Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen +
6.4.	**	60km	Über die Hügel zu den Bürgerseen
7.-25.4.	*		Israel/Palästina-Tour
8.4.	*		Trans-Ost-Expedition Etappe 1
9.4.	*		Trans-Ost-Expedition Etappe 2
27.4.	**	60km	Mit dem Mountainbike über alle MTB Hegauvulkane
27.4.	*	25 km	TÜBIKE-Fahrradmesse
7.5.	*	25 km	Genusstour nicht nur für Ältere
7.5.	*	30 km	Feierabendtour in Reutlingen
10.5.	*		Fahrrad-Flohmarkt
11.5.	**	45km	Frühjahrsradtour – Zur Obstbaumblüte ins Ermstal
11.5.	***	70km	MTB Mit dem MTB zu den höchsten Bergen der Schwäbischen Alb
11.5.	***	70km	MTB Frühling an der Lauchert +
15.5.	***	20km	MTB Fahrtechnik für BikerInnen +
17.-18.5.	***	130km	Altmühl, Kocher, Jagst +
18.5.	**	50km	Sternfahrt nach Stuttgart
18.5.	**	75km	MTB Pfullinger Country-Touren
21.5.	*	30 km	Feierabendtour in Reutlingen
22.5.	****	30km	MTB Fahrtechnik für BikerInnen +
24.5.	*		Radcheck in Tübingen
24.5.	**	30km	Einsteiger- und Wiedereinsteiger MTB Tour +
25.5.	*	25km	Familientour
25.5.	**	70km	Vielfältige Alb
28.5.-1.6.	***	350km	Himmelfahrtstour in der Schweiz +
1.6.	*	25km	GPS-Radtour +
1.6.	***	90km	Auf den Spuren der Kelten
4.6.	*	25 km	Genusstour nicht nur für Ältere
4.6.	*	30 km	Feierabendtour in Reutlingen
5.6.	****	20km	MTB Fahrtechnik für BikerInnen +
6.-10.6.	***	350km	In den französischen Jura +
8.6.	**	55km	Stoffwurst und da Vinci
22.6.	*	11km	Metzingen: Kunstwege - Was uns gefällt!
25.6.	*	30 km	Feierabendtour in Reutlingen

Regelmäßige Touren siehe Seiten 9-11

28.6.	**	60km	Tour zur 30-Jahr-Feier des ADFC Stuttgart
29.6.	**	65km	Mörder-Tour
29.6.	**	70km	Auf den Spuren eines Hirnforschers
2.7.	*	25 km	Genusstour nicht nur für Ältere
4.-6.7.	*/***	25-230	Bodensee-Wochenende +
4.-6.7.	****	240km	MTB Bike und hike im Ostallgäu +
9.7.	*	30 km	Feierabendtour in Reutlingen
12.7.	*		Radcheck in Tübingen
12.7.	*	25km	Radtour für NeubürgerInnen u. a. nach Rottenburg
12.7.	***	75km	Vier-Elemente-Tour
13.7.	**	45km	Kleine Voralbtour durchs Wiesaz- und Steinlachtal
13.7.	**	60km	Aufwärts ins Lautertal
20.7.	***	45km	MTB Tausend Hm im Wasenwald
23.7.	*	30 km	Feierabendtour in Reutlingen
06.8.	*	25 km	Genusstour nicht nur für Ältere
17.8.	**	80km	Albbüffel, Nudeln und Phänopfad
23.8.	****	80km	MTB Einmal quer durch den Nord-schwarzwald +
23.8.-7.9.	***	1000km	Auf dem Primus-Truber-Weg +
3.9.	*	25 km	Genusstour nicht nur für Ältere
17.9.	*	30 km	Feierabendtour in Reutlingen
21.9.	*	22km	Familienradtour zum Freilichtmuseum
28.9.	*	25km	Mit dem Drahtesel zum Pony
1.10.	*	25 km	Genusstour nicht nur für Ältere
1.10.	*	30 km	Feierabendtour in Reutlingen
11.10.	***	70km	Raichberg MTB Tour
12.10.	***	90km	Zum Kloster Kirchberg
18.10.	**	45km	Durch die Herbstsonne zum Sonnenzentrum
19.10.	*	35km	Durchs Echaztal zum Hauff-Museum
25.-31.10.	****	500km	MTB Alter Wein und steile Wege +
5.11.	*	25 km	Genusstour nicht nur für Ältere
8.11.			Radcheck in Tübingen

2015

8.1.15			Muscheln mit dem ADFC Reutlingen+
18.1.15	**	40km	Zur CMT mit dem Rad
21.1.15			Südamerika - Mit dem Fahrrad auf extremer Tour
5.-18.6.	***	1000km	Auf dem Truber-Radweg nach Slowenien +

Schwierigkeitsgrad von * = leicht bis **** = sportlich

+ Vorab- Anmeldung erforderlich



Fahren, klicken, gewinnen.

Vom 1. Juni bis 31. August

Radfahrer sollten diese Aktion nicht verpassen:

„Mit dem Rad zur Arbeit 2014“.

Fahren Sie mit und gewinnen Sie attraktive Preise!

Weitere Infos unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de

„Mit dem Rad zur Arbeit“ ist eine Kooperation der AOK, des ADFC und der Radsportverbände in Baden-Württemberg.

Mit dem Rad
zur Arbeit 2014
Eine Initiative von
ADFC und AOK



ZG/H 0344 - 12/13 · Foto: AOK

Do 5.6. Fahrtechnik für BikerInnen Aufbaukurs für Fortgeschrittene 2

Dieses Mal geht's in einen kleinen Bikepark. Das bisher Gelernte wird vertieft; außerdem steht eine Einführung in verschiedene Sprungtechniken auf dem Programm! Dauer ca. 3 Stunden. 15 km. Kursleiter: Markus Stahlberg - deutscher Trialmeister - www.steelmanmountain.de

Der Treffpunkt wird bei der verbindlichen Anmeldung bis zum 28.5. bekannt gegeben. Teilnahmebeitrag: 20 EUR

Treffpunkt 18 Uhr nach Absprache

Kontakt: Thomas Reischer (07071/975842,
radstolz@web.de)

Fr 6.- Di 10.6. In den französischen Jura zu Salzsiedern und rauschenden Karstgrotten

Per Bahn geht's am Freitag bis zur ehemaligen Königlichen Saline von Arc-et-Senans in der Franche-Comté südwestlich von Besançon. Wir übernachten in der von der UNESCO als Weltkulturerbe anerkannten Anlage und essen dort auch zu Abend. Am nächsten Tag radeln wir nach Salins-les-Bains, wo einst die Salzsole aus der Erde gepumpt wurde. Diese mittelalterliche Pumpanlage sowie die bis 1962 betriebenen Siedelpfannen besichtigen wir. Die Weiterfahrt wird bergiger, wir wechseln ins malerische Tal des Flüsschens La Loue und übernachten in einer Gîte d'étape, wo wir unser Abendessen selbst zubereiten werden. Die gigantische Höhle „Gouffre de Poudrey“ oder alternativ die Gemäldesammlung des Musée d'Orsay im Städtchen Ornans sind die Highlights des nächsten Tages. Wir radeln weiter das Tal der Loue aufwärts, vorbei an den schönsten Dörfern Frankreichs. Die darauf folgende Tagesetappe



führt uns durch die Täler des Dessoubre und des Doubs über ein kleines Stück schweizerischen Gebiets, wo wir unsere letzte Übernachtung auf einem Bauernhof im Stroh haben werden. Unsere letzte Radstrecke geht am Dienstag zum Bahnhof in Basel, ab dort fahren wir um die Mittagszeit mit dem Zug nach Hause. 350 km

*Anmeldung - nur per E-mail! - erforderlich bis 5.4.
Kosten ca. 230 EUR (Bahnfahrt ab/bis Tübingen,
Übernachtung, Vollverpflegung). Bezahlt wird
unterwegs. Max 10 Teilnehmer.*

*Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832,
joerg.wulle@adfc-bw.de), Hélène Pécherat*

So 8.6. **Stoffwurst und da Vinci**



Neben dem Atomkeller (den wir diesmal nicht besichtigen) gibt es in Haigerloch noch das Museum mit Alraune Siebers genähten Festgelagen (von der Erdbeere bis zur Seniorin alles aus Stoff!), das ehemalige jüdische Viertel und die Synagoge sowie eine beeindruckende Kopie des berühmten Abendmahlbildes von Leonardo da Vinci. Je nach Lust der Gruppe besichtigen wir einiges davon.

Mit dem Radwander-Shuttle geht's nach Hechingen. Per Rad über Rangendingen nach Haigerloch. Besichtigungen und Mittagessen (Einkehr oder Vesper möglich) in Haigerloch, danach geht es über die Höhe, entlang Starzel und Neckar flussabwärts zurück nach Tübingen. Ca. 55 km. ->

teilAuto
CARSHARING TÜBINGEN REUTLINGEN NECKAR-ALB

Wenn das Fahrrad nicht reicht!

Ludwigstraße 18
72072 Tübingen
Telefon 0 70 71- 36 03 06
www.teilauto-tuebingen.de

Wilhelmstraße 85
72764 Reutlingen
Telefon 0 70 71- 69 60 260
www.teilauto-reutlingen.de

9:15 Uhr, Tübingen, Hbf. Gleis 1

Kosten entstehen für die Fahrkarte nach Hechingen (Gruppenticket) und ggf. Eintritte in Alraunes Museum und Synagogen-Museum.

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler

So 22.6. **Metzingen: Kunstwege - Was uns gefällt!**



Ein „Rotes Pferd“ aus Muschelkalk, „Die Hose“ aus Metall, ein „Aquamobil“ und „Drei Gladiatoren“ – das alles und noch mehr gibt es zu bestaunen am Metzinger Rad-Kunst-Weg. Dauer etwa 1,5 Stunden, Vesper, Trinken bitte mitbringen. 11 km

11 Uhr, Metzingen, Bahnhof

Anfahrt per Bahn: ab TÜ Hbf. 10:37 Uhr, ab RT Hbf. 10:48 Uhr, Metzingen an 10:54 Uhr.

Kontakt: Susanne Kohler (0170/9774499)



Kompetenz rund ums Rad

fahrräder

Reparaturen
Rikschas

In Reutlingen

Dienstag bis Freitag 10 bis 18.45 Uhr
Samstag 10 bis 14 Uhr



Tübinger Straße 89 • 72762 Reutlingen
Telefon 07121 930722-16 • Telefax 07121 930722-18
info@die-fahrradwerkstatt.de • www.die-fahrradwerkstatt.de

In Tübingen

Dienstag bis Freitag 10 bis 18.45 Uhr
im Winter 12 bis 18 Uhr
Samstag 10 bis 14 Uhr



DIE FAHRRADWERKSTATT TÜBINGEN

Sindelfinger Straße 18 • 72070 Tübingen
Telefon 07071 40712-13 • Telefax 07071 40712-21
radstall@bruderhausdiakonie.de

www.bruderhausdiakonie.de

Sa 28.6. Tour zur 30 Jahr Feier des ADFC Stuttgart

 Der ADFC Stuttgart feiert sein 30 jähriges Jubiläum ab 14 Uhr im Waldheim Stuttgart-Möhringen. Die Fahrt wird über das Siebenmühlental nach Stuttgart führen. Weitere Details später im Internet unter www.adfc-bw.de/reutlingen. Ca. 60 km.

12 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710, stefan.wiese@adfc-bw.de)



Juni / **Stadtradeln - Klimaschutz-Wettbewerb mit tollen Gewinnmöglichkeiten**
Juli

Rottenburg: 28.6.-18.7.1014
Tübingen: 1.7.-21.7.2014

Im dreiwöchigen Aktionszeitraum zählen alle Ihre per Rad zurückgelegten Kilometer. Diese werden zum jeweiligen Stadt-Ergebnis addiert, womit Sie Ihrer Stadt helfen können im Wettstreit mit rund 200 anderen Kommunen. 2008 und 2011 erreichte Tübingen einen ersten und zweiten Platz. 2012 sind 2.526 Teilnehmer aus Tübingen in 164 Teams ganze 437.497 Kilometer geradeln! Rottenburg ist dieses Jahr zum ersten Mal mit von der Partie. Als Teilnehmer meldet man seine gefahrenen Kilometer entweder direkt auf www.stadtradeln.de oder bei einem „Teamkapitän“. Es gibt viele Preise für einzelne Teilnehmer, aber auch für besonders erfolgreiche Teams. Somit hat man auch mit einem kleinen Kilometerbeitrag Gewinnchancen.

Der ADFC Kreisverband Tübingen und die ADFC Gruppe Rottenburg werden mit eigenen Stadtradel-Teams an den Start gehen. Sehr gerne könnten Sie Mitglied in unseren Teams werden.

In beiden Städten wird die Aktion mit Auftaktveranstaltungen beginnen. In Rottenburg wird dabei auch der ADFC Kinderrad-Parcours aufgebaut sein. Kommen Sie mit Ihren Kids per Rad vorbei! Details entnehmen Sie der Tagespresse und www.tuebingen-macht-blau.de/stadtradeln (Näheres siehe Tagespresse und Homepage)



RadROUTENPLANER

Baden-Württemberg

Radfahren leicht gemacht!

Für schnelle und sichere Routen im Alltag und erholungsreiche Touren in der Freizeit. Auch mit Bus und Bahn dank Einbindung der Elektronischen Fahrplanauskunft (EFA-BW). Mobil erhältlich für iPhone und Android-Smartphones.



www.rad routenplaner-bw.de

So 29.6. Auf den Spuren eines Hirnforschers

Radtour zum Korbinian-Brodmann-Museum in Hohenfels



Mit dem Zug geht es zunächst nach Sigmaringen. Von dort führt die Tour ein kurzes Stück durchs Donautal und dann über Inzigkofen mit seinem schönen Klostergarten und Engelwies nach Messkirch mit seiner historischen Kloster-Baustelle. Mit mittelalterlichen Methoden werden hier Bauarbeiten ausgeführt. Weiter geht's mitten durchs Naturschutzgebiet bei Schwackenreute und von dort hinauf nach Liggersdorf. Hier befindet sich das Korbinian-Brodmann-Museum. Korbinian Brodmann aus Liggersdorf war ein Pionier der Hirnforschung, ein Wissenschaftler von internationalem Format. Er war der erste Forscher, der topographische Karten des Gehirns erstellte. Sein Buch „Vergleichende Lokalisationslehre der Großhirnrinde“ aus dem Jahre 1909 ist heute nach über hundert Jahren (!) immer noch ein Standardwerk für Hirnforscher. Seine Karten gelten als Grundlage, verschiedene Funktionen und Fähigkeiten den einzelnen Hirnarealen zuzuordnen. Mit welchen, zum Teil primitiven, Methoden ihm dies gelang; wie viel Arbeitseinsatz, Fleiß und Begeisterung dafür nötig waren, kann man beim Besuch des Museums erahnen. Von Liggersdorf geht es über Kloster Wald und Gögglingen mit seiner Brauerei zurück nach Sigmaringen. Bitte Vesper, ausreichend zu trinken und, falls es heiß und sommerlich ist, Badezeug mitnehmen. Ca. 70 km.

8:15 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof, Bahn-Anfahrt: 8:16 Uhr Stuttgart, Hbf; 8:49 Uhr Reutlingen Hbf., Gleis 2; 9 Uhr Tübingen, Hbf, Gleis 2b; 9:12 Uhr Mössingen, Bhf. 10:11 Uhr Sigmaringen, Bhf.
Teilnehmerzahl begrenzt, bitte anmelden!

Rückkehr gegen 19 Uhr

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

kilian
Zuständig für den ruhenden Radverkehr!
Infos unter
www.kilian-rt.de

So 29.6. Mörder-Tour

So idyllisch unser Landstrich auch sein mag, Mord und Verbrechen stehen auf der Tagesordnung — zumindest wenn man den Regionalkrimis Glauben schenkt, die sich immer größerer Beliebtheit erfreuen.

Auf dieser Radtour werden wir in der Umgebung „mal nach dem Rechten“ sehen und die Tatorte bekannter regionaler Krimigeschichten anfahren. Und wer könnte hier kompetenter Auskunft geben, als die Original-Autoren der Geschichten selbst? Sybille Baecker, Edi Graf, Veit Müller, Sebastian Rausenberger, Ulrike und Michael Wanner und Ralph Willi Wachtler lesen spannende Ausschnitte ihrer Romane jeweils vor (Tat-)Ort und jagen uns live die schönsten Schauer über den Rücken.

Die Mörder-Tour führt vom Marktplatz der Stadt Rottenburg in(!) deren Justizvollzugsanstalt und weiter nach Herrenberg. Mittagspause im Naturfreundehaus Herrenberg. Hinab geht es durch den Schönbuch nach Bebenhausen. Über den doppelten Tatort Tübingen radeln wir nach Wurmlingen, das sowohl Hort des (erzählten) Verbrechens ist, als auch den Abschluss unserer Tour bildet. Auf dem Sattel unterhalb der Kapelle beenden wir diesen Mordsspass mit gemeinsamen Grillen. 65 km

9 Uhr Rottenburg, Marktplatz

Bitte unbedingt anmelden bis 23.6. bei Thomas Eisner (0160/4623813) oder

den.berg.nimmt.dir.keiner.mehr@gmail.com

Bei schlechtem Wetter findet die Tour verkürzt statt. Aktuelle Information zur Mörder-Tour unter <http://den-berg-nimmt-dir-keiner-mehr.net>.

Kontakt auch Torsten Grust (torsten.grust@adfc-bw.de), Hans Rauscher (Rauscher.Wassertechnik@t-online.de), Markus Single

(msingle@gmx.de)



Juli

Fr 4.-

So 6.7.

Mit der Bahn fahren wir am Freitagnachmittag/abend nach Singen. Dann radeln wir die restlichen 13 km zu dem direkt am Bodensee gelegenen Haus des Kanuclubs Singen nach Moos-Iznang. Dort beziehen wir unser Quartier mit 4-Bett-Zimmern, aber auch Zelten ist möglich.

Am Samstag radeln wir auf neuer Strecke zum Rheinfall nach Schaffhausen (75 km).

Wer lieber auf dem Wasser unterwegs ist, kann alternativ auch ein Kanu mieten und Teile des Sees auf diese Weise erkunden. Sollte das Wetter nicht so mitmachen, können wir z.B. einen Fahrrad-Reparaturkurs durchführen. Am Sonntag fahren wir mit dem Rad zurück nach Tübingen (130 km). Auf dem ersten Teilstück vom Bodensee bis an die Donau (50 km) radeln wir etwas langsamer, so dass auch konditionsschwächere Radler keine Probleme haben werden. Diese können dann den Rückweg abkürzen und in Tuttlingen-Fridingen in den Zug einsteigen. Auf der Reststrecke Richtung Tübingen wird das Tempo erhöht. Wir fahren das Bäratal aufwärts und über den Lochenpass nach Balingen (95 km ab Bodensee). Dort und an den weiteren Bahnhöfen der Zollernbahn kann ebenfalls noch in den Zug eingestiegen werden.

Der Schwierigkeitsgrad der Tour variiert je nach gewählter Rückfahrtsstrecke (25-230 km) von leicht bis schwer.

Die Unterkunft ist auch für Familien mit Kindern geeignet (z.B. große Spielwiese). Zwei Zimmer werden deshalb zunächst für Familien vorgehalten.

Start: Tübingen Hbf, Rottenburg Bhf.

**Anmeldung erforderlich bis 15.5. (nur per Mail:
joerg.wulle@adfc-bw.de)**

**Ergänzende Infos auch telefonisch bei Jörg Wulle
(07071/32832)**



BLACK'N WHITE LINE

Wasserdichte Fahrradtaschen



Back-Roller Black'n White

PVC-freies Gewebe
im klassischen Look

QL2.1-Halterungs-
system mit Anti-
Scratch-Funktion

großflächige Reflek-
toren

in weiß und schwarz
erhältlich

5 JAHRE GARANTIE
MADE IN GERMANY
WWW.ORTLIEB.COM

ORTLIEB WATERPROOF

Fr 4.- So 6.7. Bike und Hike im Ostallgäu

MTB Touren vorbei an Königsschlössern und zu Badesseen. Das Allgäu ist (bei schönem Wetter) ein Paradies für Mountainbiker. Wir wollen nicht nur Wälder, Täler, Wege und Seen erkunden, sondern auch dem einen oder anderen Berg aufs Haupt steigen.



Anfahrt am Freitagmittag mit der Bahn, Rückfahrt Sonntagabend. Standort: Pension bei Pfronten. Voraussetzungen: fahrtüchtiges MTB, alpintaugliche Ausrüstung, guter Trainingszustand, Teamfähigkeit, Teilnahme am Fahrtechniktraining Level 2. 80 km, 1500 Hm.

Anmeldung bis 10.6., Treffpunkt nach Absprache

Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842, radlstolz@web.de)

**Sa 12.7. Radcheck in Tübingen**

Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Näheres siehe Seite 18.

11-15 Uhr, vor der Uni-Bibliothek

*Kontakt: Andreas Oehler (07071/538325, andreas.oehler@adfc.de)
und www.tuebingen.de/radverkehr*

Sa 12.7. Vier-Elemente-Tour

Fahrt über Bad Niedernau durch 7 Täler zum Pumpwerk Weiler. Hier kurze Führung (Element Wasser), weiter über Hemmendorf, Ofterdingen, Hechingen nach Beuren (Mittagessen im Jockele). Weiterfahrt zum Hirschberg. Hier Führung (Element Erde). Weiterfahrt zum Vogelschutzzentrum Mössingen. Hier Führung (Element Luft). Weiterfahrt durchs Steinlachtal nach Tübingen und Neckartal hoch zum Schattenweiler. Hier Abschluss mit Lagerfeuer (Element Feuer). 75 km, 1200 Hm

10 Uhr Rottenburg, Marktplatz

Kontakt: Thomas Eisner (thomas.eisner@adfc-bw.de), Torsten Grust (torsten.grust@adfc-bw.de), Hans Rauscher (Rauscher.Wassertechnik@t-online.de), Markus Single (msingle@gmx.de)

Sa 12.7. Radtour für NeubürgerInnen und andere Interessierte nach Rottenburg

Diese kleine Tour, vor allem (aber nicht nur) für NeubürgerInnen, führt in gemächlichem Tempo von Tübingen über Hirschau in unsere Nachbarstadt Rottenburg. Dort wollen wir einkehren und uns diese Kleinstadt danach etwas anschauen. Am Schluss radeln wir auf der anderen Seite des Neckartals zurück. Ca. 25 km

14 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Elke Franz (07071/4078777, elkef5@web.de), Elke Elwing (07071/856112, elke.elwing@t-online.de)

Tretmühle

im Französischen Viertel

Fahrradladen

Werkstatt

Azor

Bakfiets nl

Intec

Maxcycles

tazRad

Urban Arrow



Mirabeauweg 4 - Tel. 07071 9796437

www.tretmuehle-tuebingen.de

So 13.7. Kleine Voralbtour durchs Wiesaz und Steinlachtal



Im Rahmen der Aktion "Stadtradeln" eine entspannte kleine Runde: Derendingen-Gomaringen-Bronnweiler-Göneningen-Öschlingen-Mössingen-Ofterdingen-Dußlingen-Derendingen. Dauer ca. 5 Stunden. Bitte ausreichend Getränke und Essen mitnehmen, da es unterwegs keine Einkehrmöglichkeit gibt. 45 km.

11 Uhr, Tübingen-Derendingen, Rathaus
Kontakt: Rudolf Stumpf (07072/9214810 bzw.
0179/67897069)

So 13.7. Aufwärts ins Lautertal



Der Tag beginnt mit einer gemütlichen Zugfahrt nach Munderkingen. Dort werden wir zur Mündung der Lauter in die Donau radeln. Von dort geht es immer die Lauter flussaufwärts. Je nach Wetter können wir in der Lauter unsere Füße kühlen oder uns in einer Gaststätte aufwärmen.

Nach einer Pause am Quelltopf in Offenhausen radeln wir über Engstingen und die alte Zahnradbahnstrecke wieder nach Reutlingen zurück. 60 km, 200 Hm.

Start: 8:16 Uhr Stuttgart Hbf (IRE 3253), 8:30 Uhr Reutlingen Hbf. Nordausgang; 9 Uhr Tübingen Hbf Gleis 2b, 9:12 Uhr Mössingen Bhf. Gleis 1.
Anmeldung erwünscht
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958), Stefan Wiese (07127/972710, stefan.wiese@adfc-bw.de)



So 20.7. Tausend Höhenmeter im Wasenwald



Mitten durch und um den Wasenwald herum; (fast) ohne einen Weg doppelt zu befahren – und zudem völlig autofrei! Eine Ausnahme gibt es: Den Aussichtspunkt Käpfe lassen wir natürlich nicht aus. Dafür muss leider eine Straße überquert werden. Zur Mittagszeit kehren wir im Gasthaus ein. Das Ende der Tour ist gegen 16 Uhr. 45 km, 1000 Hm.

10 Uhr Reutlingen, Freibad-Parkplatz „An der Kreuzeiche“
Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)



**Im kühlen Schatten
der Bäume...**

**...unsere
Köstlichkeiten
genießen**

**NEP
MUK**
Gastronomie im franz.k
Unter den Linden 23, Reutlingen, Tel.: 07121/334526
www.cafe-nepomuk.de

Erster ****Radweg auf der Schwäbischen Alb



Erster **** Radweg auf der Schwäbischen Alb
186 km durch die schönsten Täler und über Albhöhen
• E-Bike-Verleih, unterwegs aufladen
• 5 x Bahnhofsschluss
Alle Infos mit GPS-Daten, Karten und Beschreibung zum Herunterladen unter www.albstadt-radtour.de
Jetzt auch mit neuer wetterfester Radwanderkarte
ISBN 978-3-89920-755-2

August

Sa 17.8. Albbüffel, Nudeln und Phänopfad



Vom Bahnhof Reutlingen fahren wir auf der ehemaligen Zahnradbahntrasse hinauf auf die Alb, weiter nach Ödenwaldstetten. Dort ist Einkehr oder Vesper möglich. Weiter geht's zum Phänopfad nach Pfronstetten, von dort nach Trochtelfingen, Kaffeepause und Einkauf sind bei Albgold möglich. Eine lange Steigung auf die Alb, hügelige Tour weitgehend auf kleinen, idyllischen Straßen, 2 lange Abfahrten, gemäßigtes Tempo. Ca. 80 km. Kosten. Anteil Nalod Gruppenkarte

9:25 Uhr Tübingen, Hbf. Gleis 2,

Treff 9:50 Uhr vor dem Bahnhof Reutlingen

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler

Sa 23.8. Auf dem Primus-Truber-Weg nach Slowenien

- So 7.9. Alpen-Cross alternativ



Bei der Primus-Truber-Tour werden die Alpen auf einem ausgeklügelten, von slowenischen Radlern 2008 erstmals erprobten Weg nicht überquert, sondern Tälern folgend durchquert. Die Tour startet in Tübingen-Derendingen, wo Primus Truber, dem die Slowenen die Verschriftlichung ihrer Sprache verdanken, seit 1586 begraben liegt. Beinahe 1000 Kilometer müssen wir zurücklegen, um über Österreich und Italien seinen Geburtsort Rašica im Herzen Sloweniens zu erreichen. Erholsame Tage mit individueller Programmgestaltung (Höhlenbesuche, Wanderungen, Radtouren) schließen sich an, bevor wir Venedig ansteuern und die Rückfahrt im Nachzug antreten. Gruppengröße: bis 8 Personen. Kosten für Unterkunft und Transfers ca. 650 €. Ca. 1000 km, 6000 Hm.

Kontakt: Martin Jung (0541/60099293,
martin.jung@adfc-bw.de)

Die Tour 2014 ist bereits ausgebucht (Eintrag auf Warteliste möglich), wird aber vom 5.-18.6.2015 erneut angeboten.

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832,
joerg.wulle@adfc-bw.de)

Sa 23.8. Einmal quer durch den Nordschwarzwald

MTB



Bike-crossing black-wood-forest. Von Herrenberg nach Gernsbach. Lange Tour mit vielen Höhenmetern durch den Nordschwarzwald. Ca. 1600 Höhenmeter, Länge 80 km.

Voraussetzungen: Gute Kondition, funktionierendes Bike, Helm, Fahrtechnik Level 2.

Morgens mit der Bahn nach Herrenberg, Bahnrückfahrt Gernsbach - Tübingen. Unterwegs Einkehrmöglichkeit, trotzdem bitte Vesper und ausreichend Getränk mitnehmen.

Start Tübingen Hbf. ca 7 Uhr. Rückkehr Tübingen ca. 22 Uhr. Feste Kosten: 5 Eur Fahrradkarte und Anteil am BaWü-Ticket.

Anmeldung bis zum 21.8. Bei der Anmeldung erfahren Sie auch den genauen Abfahrtszeitpunkt.

Kontakt: Thomas Reisacher (07071 975842,
radlstolz@web.de)

tübinger handelsdruckerei



müller+bass

offset- und digitaldruck

hechingen straße 25 · 72072 tübingen

telefon (0 70 71) 3 24 49 · telefax 3 34 99

e-mail info@mb-druck.com



Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus

Das Werkstadthaus im Tübinger Französischen Viertel bietet einmal pro Woche die „offene Fahrradwerkstatt“. Unter fachkundiger Anleitung und mit umfangreichem Werkzeug kann hier jeder sein Rad selber reparieren.

Statt daheim im Kellerflur zu hocken, ist es doch viel angenehmer in Gesellschaft aufrecht am Fahrradmontageständer zu arbeiten und sich bei kniffligeren Problemen helfen zu lassen. Ersatzteile müssen mitgebracht werden.

Montags, 18.30 -21.30 Uhr (außer Schulferien)
Ort: Werkstadthaus, Aixer Str. 72, Kellergeschoss
Kontakt: werkstatt@werkstadthaus.de
(07071/538169); Preise: ab 4 €/Stunde.

An advertisement for Radnabel. At the top left, it says "Stadt-Land-WELT" and "EIN Rad für ALLE Fälle" with the "all-falter" logo. In the center, there's a logo for "Radnabel" with the address "Tü Jakobsgasse 19" and the website "www.radnabel.de". Below the text is a photograph of two cyclists riding their bicycles on a road with snow-capped mountains in the background. The cyclist on the left is carrying a large yellow pannier bag, and the one on the right has a red bag.



**Unsere Empfehlungen für Freizeitradler,
Sportler und Radprofis.**

Fahren Sie mit regenerativem Strom.

Fahren – sparen – Umwelt entlasten. Mit den Förderprogrammen der FairEnergie geht das ganz einfach. Wir belohnen unsere Kunden beim Kauf eines E-Bikes, bei einem unserer Kooperations-Fahrradhändler, oder eines Elektro-Autos mit 50 Euro bzw. 500 Euro. Alles Wissenswerte dazu finden Sie unter www.fairenergie.de.

Elektromobilität überzeugt alle:

- Leise, sauber und mit CO₂-freiem Strom aus erneuerbaren Energien
- Einfache und sichere Betankung

 **FairEnergie**
Leben leicht gemacht.

September

So 21.9. Familienradtour zum Freilichtmuseum



Ein erlebnisreicher Tag steht uns bevor. Wir fahren mit dem Zug nach Nürtingen, besteigen unsere Räder und fahren ins Freilichtmuseum Beuren. Im Freilichtmuseum bleibt genug Zeit für eigene Erkundung und zur Einkehr. Unser Weg führt uns entlang kleiner Flüsschen, durch kleine Dörfer zwischen Wiesen und Feldern. Der Hinweg steigt langsam an, erst kurz vor dem Freilichtmuseum geht es steiler bergauf. Der Rückweg führt dann zum Ausgleich nur noch bergab. Ca. 22 km

Start: Reutlingen Hbf., Nordausgang bzw. Nürtingen, Bahnhof - nach Absprache

Anmeldung erforderlich, da wir gemeinsam mit der Bahn fahren. Die Kosten für Eintritt und Bahnfahrkarten kommen zu den Teilnahmegebühren für Nichtmitglieder hinzu.

Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

So 28.9. Mit dem Drahtesel zum Pony



Vom Reutlinger Hauptbahnhof radeln wir zum Egerhof nach Eningen. Hier können Kinder einen kleinen Ausritt auf einem Pony wagen. Diese werden dabei von den erwachsenen Begleitpersonen geführt. Wer reiten will, benötigt einen (Fahrrad-) Helm. Die Tour endet wieder am Reutlinger Hauptbahnhof. 25 km

13 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Das Ponyreiten wird vor Ort bezahlt.

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)



Oktober

Sa

11.10.
MTB



Raichberg MTB Tour

Anspruchsvolle MTB-Tour mit mehreren Albaufstiegen und einigen technischen Trails. Belohnt werden wir durch schöne Naturerlebnisse und Ausblicke. Anfahrt bis Hechingen mit der Bahn. Treffpunkt und Startzeit werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

Mitbringen: gute Kondition, technischeinwandfreies MTB, Helm, Sonnenschutz, Regenschutz, kleines Vesper, Getränk, Ersatzschlauch, Werkzeug in der Gruppe. Einkehrmöglichkeit am Raichberg. 70 km 1200 Hm

Treffpunkt: Tübingen Hbf. nach Absprache

Anmeldung bis 9.10. bei radlstolz@web.de

Kontakt: Britta Zimmermann, Judith Koch

KANIA BIKES
- in Reutlingen bei
Hardy's Bikeshop!



So**12.10.****Zum Kloster Kirchberg**

Wir fahren im Neckartal aufwärts über Rottenburg (Zustiegsmöglichkeit um 10:15 Uhr auf dem Marktplatz) bis Eyach, wo wir ins gleichnamige Tal einbiegen. Bald verlassen wir dieses aber und müssen nun die kleineren Gänge unserer Räder einlegen, denn es folgt eine hügelige Strecke. Abseits der Ortschaften gewöhnen wir uns schon an die herrliche Ruhe, die wir im idyllisch gelegenen Klosterr Kirchberg erleben werden. Kein Wunder, dass viele Menschen diesen Ort zum Auftanken bei Seminaren oder Exerzitien aufsuchen. Wir gönnen uns dort eine längere Pause, die jeder zum eigenen Erkunden der Klosteranlage und zur Stärkung in der Klosterschenke nutzen kann. Dann treten wir den Rückweg an, der uns vorbei an Haigerloch über Hirrlingen zurück nach Tübingen führt. Ca. 90 km

**9:30 Uhr, Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.
Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701,
christoph.lederle@adfc-bw.de), Hélène Pécherat
(07071/252524, tell.helene@gmail.com)**

Sa**18.10.****Durch die Herbstsonne zum Sonnenzentrum**

Im Oktober verwöhnt uns die Sonne oft noch einmal mit angenehmen Strahlen und bringt die verfärbten Laubbäume traumhaft zum Leuchten. Dies werden wir im ersten Teil der Tour genießen. Wenn wir uns daran sattgesehen haben, verlassen wir das Ammertal und fahren (nicht auf dem allerkürzesten Weg) der Sonne entgegen. Diese werden wir dann noch auf andere Weise kennenlernen, wenn wir das Sonnenzentrum im Solardorf Rottenburg-Oberndorf (www.sonnen-zentrum.de) besuchen. Dort erhalten wir bei einer Führung Einblick in die Technik der Energiegewinnung aus Sonne und in die dortige Fertigung von Sonnenkollektoren.

Nach der Führung genießen wir noch Kaffee und Kuchen oder andere Köstlichkeiten im Gastronomie-Bereich des Sonnenzentrums, natürlich auf der - passend zum Sonnenzentrum - sonnenüberfluteten Aussichtsterrasse. Ca. 45 km

**12:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.
Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701,
christoph.lederle@adfc-bw.de)**

- Sich mit Bewegung und Spaß fit halten
- Den Rücken stärken
- Tanzen und entspannen
- Gemeinsam musizieren, nähen, kreativ tätig sein
- Mit Enkeln singen, spielen, töpfern
- Lecker kochen und genießen
- Infos und Vorträge zu vielerlei Themen...



Angebote für alle, die nicht aufhören,
Neues zu entdecken

in Tübingen, Mössingen, Rottenburg und Umgebung

Weitere Informationen und Anmeldung
unter Tel. 07071-930466
oder www.fbs-tuebingen.de



So

19.10.

**Durchs Echaztal zum Hauff-Museum**

Im Dezember 2013 öffnete ein neues Museum in der Region seine Türen: dem Dichter und Märchenerzähler Wilhelm Hauff wird in Honau Ehre erwiesen. Was Wunder: hoch über Honau thront das Schloss Lichtenstein, das einzige und allein aufgrund der Romanvorlage Hauffs erbaut wurde! Weltweit sicher einmalig. Schloss Lichtenstein lockt jedes Jahr zahlreiche Besucher aus dem In- und Ausland an. Die Radtour führt von Bronnweiler über Pfullingen vorbei an der Orchideenwiese und durch Streuobstwiesen nach Honau. Nach dem Besuch des Museums und einer Einkehr in der Wirtschaft, in der auch die berühmte Honauer Forelle erstanden werden kann, wird auf der alten Bahntrasse durchs Echaztal bergab zurück geredelt. 35 km.

13 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Rückkehr gegen 17 Uhr

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

**So 25.- Alter Wein und steile Wege**

Saisonausklang am Gardasee nicht nur für MountainbikerInnen



Die Gegend ist bekannt für ihre steilen Bergadwege; genauso schön ist es aber mit Wanderstiefeln Berge, Wälder und alte Dörfer zu erkunden. Oder einfach mit T-Shirt draußen sitzen und Espresso und ähnliche Dinge in der warmen Sonne genießen. Die Abende wollen wir gemeinsam gestalten. Bei Interesse ist auch eine Verkostung regionaler Produkte (sehr empfehlenswert), eine Weinprobe oder eine Olivenölprobe möglich. Die Gegend ist für ihr feines Olivenöl bekannt. Sehr stimmungsvoll ist die Besichtigung von Trento oder Riva. Oder einfach der Besuch einer typischen Osteria. Die Touren führen uns in alpines Gelände bis auf 1800 m; die Wege am Lago sind nicht einfach! Deshalb ist alpine Ausrüstung Voraussetzung, natürlich ein funktionelles Rad, geistige und körperliche Fitness, Teamfähigkeit, Fahrtechnikenkenntnisse bis Stufe 3. Gute Kochkenntnisse sind hilfreich. Wir möchten dich natürlich vorher kennenlernen - deshalb komm zur Dienstagsausfahrt oder zu einer Tagestour. Die Anreise wird selbst organisiert. Bei der Buchung der FeWo sind wir behilflich. 80 km pro Tag.

Anmeldung bis zum 18.9. Verbindlicher Vortreff am 24.9. Ort wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

Kontakt : Britta Zimmermann, Thomas Reisacher (07071/975842, radlstolz@web.de)

November**Sa 8.11. Radcheck in Tübingen - Schwerpunkt Licht**

Ein Angebot der Stadt Tübingen! Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Näheres siehe Seite 18.



11-15 Uhr, vor der Uni-Bibliothek

Kontakt: Andreas Oehler (07071/538325), andreas.oehler@adfc.de und www.tuebingen.de/radverkehr

2015

Mi 21.1. Südamerika

- Mit dem Fahrrad auf extremer Tour



Den Job aufgeben, die Wohnung kündigen und den Alltag an den Nagel hängen? Nur, um mit dem Fahrrad und 40 kg Gepäck für mehr als zwei Jahre durch Südamerika zu radeln?

Mit eindrucksvollen Bildern und bewegenden Wörtern erzählt André Schumacher in seinem Vortragsklassiker von den Erlebnissen einer ungewöhnlichen Reise und nimmt die Zuschauer mit in eine Welt, von deren Eindrücken man sich nur schwer lösen kann. Die endlose Weite Patagoniens und die flirrende Dichte südamerikanischer Großstädte. Der Reichtum uralter Kulturen und die Armut der Menschen heute. Zermürbende Hitze am Amazonas und Schneestürme tief in den Anden. Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen, aber auch absolute Einsamkeit. Unbeschreibliche Strapazen und Momente größten Glücks.

Die Reise ist durch und durch südamerikanisch – voller Härten und Humor, gesteuert von Wundern und kleinen Katastrophen, beizeiten improvisiert und doch immer beseelt von unbändiger Freude am Leben: „Südamerika“ ist mehr als ein Reisebericht. Es ist die Hommage an ein Lebensgefühl – eine Suche nach dem langsamsten Reisen und dem einfachen Leben. Eine Suche nach dem Reichtum des Lebens!

20:15 Uhr Tübingen, d.a.i. (Deutsch-Amerikanisches Institut), Karlstraße 3

Eintritt: 14 Euro, Schüler/Studenten 12 Euro,

Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 10 Euro.

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701)



Do 8.1. Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen



Wie in jedem Jahr wollen wir auch diesen Reutlinger Feiertag begehen und traditionell um die leckeren Gebäckstücke aus Hefeteig mit den charakteristischen 8 Zacken würfeln. Ob dabei das Spielglück lacht oder nicht, Spaß ist auf jeden Fall dabei.

19.30 Uhr, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung erforderlich bis zum 31.12.2014, Kosten 5 Euro

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)

So 18.1. Radtour zur CMT



Wir führen voraussichtlich wieder eine Tour zur Sonderausstellung „Fahrrad- & Erlebnis-Reisen“ durch, die am ersten CMT-Wochenende stattfindet. Wer mitradelt erhält den preisreduzierten Eintritt in die Messe. Weitere Informationen zu der ca. 40 km langen Tour ab Dezember unter www.adfc-bw.de/tuebingen.

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)

Fr 5.- Do 18.6. Vorschau

Auf dem Primus-Truber-Radweg nach Slowenien



Auch 2015 wird es die jetzt schon zu einem Klassiker werdende Tour auf dem Primus-Truber-Radweg nach Slowenien wieder geben und zwar vom 5.6. bis 18.6.2015, dann geführt von Jörg Wulle. Es wird dabei bleiben, dass wir, um flexibel zu sein, keine Unterkünfte vorbuchen. Die Gruppengröße wird deshalb wieder 4-8 Personen betragen. 1000 km.

Zu den weiteren Infos verweisen wir auf das Tourenprogramm 2015. Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832, joerg.wulle@adfc-bw.de)

Nützliche Angebote für RadlerInnen

ADFC-Dachgeber

Der ADFC-Dachgeber ist ein flächendeckendes Übernachtungsverzeichnis für Tourenradler. Nach dem Gegenseitigkeitsprinzip bietet es allen darin vermerkten Radfreunden auf ihren Touren durch Deutschland kostenlose Schlafplätze.

Auch Sie können sich darin eintragen lassen und es auf Ihren Radreisen nutzen. Informationen erhalten Sie unter www.adfc.de/dachgeber.

ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen macht viel mehr Spaß als alleine. Unsere Online-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradler zusammen. Schnell und einfach Anzeigen aufgeben, kostenlos, ganz ohne Registrierung. Infos und Mitmachen unter www.adfc.de/mitradelzentrale.

ADFC-Tourenportal im Internet

Hier sind Sie richtig, wenn Sie gerne mit dem Fahrrad auf Reisen gehen oder bei Tagesstouren die Umgebung erkunden.

Das Portal enthält bereits mehr als 330.000 Kilometer Radstrecke in Deutschland und den Nachbarländern. Das Tourenportal bietet konkrete Tourenvorschläge und eine Routing-Funktion von A nach B. Zu jeder Tour gibt es GPS-Dateien, Kartenabschnitte und Höhenprofile zum Ausdrucken und eine Tourenbeschreibung. Für das Herunterladen von Touren werden pro Kilometer 2 Cent berechnet. ADFC-Mitglieder erhalten 500 Kilometer im Jahr kostenlos. Neukunden bekommen bei der ersten Registrierung 100 Freikilometer gutgeschrieben! www.adfc-tourenportal.de.

ADFC Tourendatenbank im Internet

Der ADFC bietet in Baden-Württemberg über 1.000 geführte Radtouren an. Wenn Sie Ihren Aktionsradius über Tübingen und Reutlingen hinaus ausdehnen wollen, bietet Ihnen die Tourendatenbank das gesamte Angebot. Sie erfahren bei eventuellen Änderungen auch den aktuellen Stand des Tourenangebots. www.radtour.org.

Beitritt

auch auf www.adfc.de



Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name	
Vorname	Geburtsjahr
Straße	
PLZ, Ort	
Telefon (Angabe freiwillig)	Beruf (Angabe freiwillig)
E-Mail (Angabe freiwillig)	

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (46 €) 18 – 26 Jahre (29 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft

ab 27 Jahre (58 €) 18 – 26 Jahre (29 €)

Jugendmitglied

unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende:

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
---------------	-------------

Name, Vorname	Geburtsjahr
---------------	-------------

Name, Vorname	Geburtsjahr
---------------	-------------

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift

SON Schmidts Original
Nabendynamo



entwickelt in Tübingen
hergestellt in Tübingen
gefahren und geschätzt in aller Welt

Verkauf und Einbau durch unsere Vertriebspartner:
FahrRadLaden a. Haagtor, Rad und Tat, RADlager, Trans Velo,
Bike Dreams, Fahrradkultur, Tretmühle, Dämpferklinik, Fahr-
rad Fetzer, Fahrrad Sauer, Bruderhaus Werkstatt, Hardys Bike
Shop, Renn u. Bikesport Schäfer, Fahrradtechnik Kimmich,
Radsport Holczer, Radsporthaus Kimmerle, Radsport Veloce,
Czernoch und andere gute Fahrradfachhändler

www.nabendynamo.de