

Radtouren

2013/2014



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Tübingen/Reutlingen

Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen

Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen 07071/5687391,
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen

Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen,
07071/551651, www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen

Bethleestraße 23, 72070 Tübingen,
07071/45808, www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen

Haaggasse 43, 72070 Tübingen,
07071/23244, www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen

Aixerstraße 44, 72072 Tübingen,
07071/38870, www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen

Friedrich-Naumann-Str. 51, 72762 Reutlingen,
07121/338925

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen

Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen,
07121/950559, www.fahrrad-sauer.de

Um die Datei zum Herunterladen und Drucken zu verkleinern sind in der Internet-Version die Anzeigen entfernt und die Qualität der Bilder reduziert worden.

Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.
- Für sichere Führung des Radverkehrs in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens in Alltag, Urlaub und Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den exklusiv für ADFC-Mitglieder angebotenen ADFC-Radreisen (www.adfc-bw.de/Reisen).
- 500 Freikilometer pro Jahr beim ADFC-Tourenportal (www.adfc-tourenportal.de).
- Exklusive Infos über die kostenlose Fahrradmitnahme bei der Bahn (www.bahnundbike.de).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Tübingen e.V., dem Tübinger Car-Sharing. (www.teilauto-tuebingen.de).
- Rabatt oder freien Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z.B. Diavorträge).

Mitglied werden können Sie bei den Tourenleiter/-innen, unter www.adfc-bw.de/mitglied-werden oder mit dem Beitrittsformular am Ende dieses Programms.

Impressum:

V.i.S.d.P.: Andreas Oehler, Alexanderstr. 21, 72072 Tübingen

Satz: Claudia Thaler

Druck: Druckerei Müller und Bass, Tübingen

Auflage: 8.000 Exemplare, März 2013

Ansprechpartner

ADFC Tübingen
 Jörg Wulle
 Postfach 1154
 72001 Tübingen
 07071/1384183
tuebingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/tuebingen

ADFC Reutlingen
 Ingo Rohlfs
 Charlottenstr. 72/1
 72764 Reutlingen
 07121/279709
reutlingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/reutlingen

Ortsgruppe Mössingen
 Martin Jung
 0541/60099293
martin.jung@adfc-bw.de

Ortsgruppe Rottenburg
 Thomas Eisner
 07457/941646
thomas.eisner@adfc-bw.de

Spendenkonten

ADFC Tübingen
 LBBW (BW-Bank)
 BLZ 600 501 01
 Konto: 470 12 95

ADFC Reutlingen
 Kreissparkasse Reutlingen
 BLZ 640 500 00
 Konto: 1000 108 28

Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag im Monat (außer August) im Café Nepomuk, Gminderstraße 3 um 20 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

An jedem dritten Dienstag im Monat (außer August) in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20 Uhr.

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4.

Gelegentlich eröffnen wir den Treff mit einem Diavortrag über eine Radreise. Kein ADFC-Treff in den Monaten August 2013 und Januar 2014, im Mai erst am 8.5.

Einen monatlichen Newsletter mit allen Touren- und Treff-Terminen gibt es per Email-Anfrage an reutlingen@adfc-bw.de. Eine Einladung zu den Tübinger Treffen per Email-Newsletter bekommt man mit kurzer Nachricht an tuebingen@adfc-bw.de.

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
 Augustenstraße 99
 70197 Stuttgart
 Tel. 0711/628 999
 Fax: 0711/615 7737
landesverband@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!

Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten.

Kontakt: silvia.koerntgen@adfc-bw.de.

Der ADFC und der Helm

Medien und Politiker haben den Fahrradhelm für sich entdeckt. Bisher muss in Deutschland niemand einen tragen. Weder Erwachsene, noch Kinder. Und das ist gut so: Es bestehen weiter wissenschaftliche Zweifel, ob Helme überhaupt eine nennenswerte Schutzwirkung besitzen. Eine Tragepflicht erhöht sogar die Verletzungsgefahr!

Denn bei einer Helmpflicht bleibt das Fahrrad häufiger stehen. Klar, wer will schon bei jeder Fahrt zum Bäcker einen Helm aufsetzen müssen. Bei weniger Radlern im Verkehr steigt aber nachweislich das Unfallrisiko. Scheinbar paradox, aber im Verkehr ist es öfter anders, als man denkt: Z.B. ist Autofahren nicht sicherer als Radfahren. Blech hilft zwar, aber die Geschwindigkeit zieht den Vorteil vollständig auf. Und: Angst vor Fahrradunfällen schadet der Gesundheit. Wer nämlich daheim bleibt, dem fehlt die viel wichtigere Bewegung.

Weitere Gründe und Fakten zum Helm finden Sie verständlich erklärt auf unseren Webseiten:

<http://www.fahrradfruehling.de/helme/>

<http://www.adfc.de/helme/>

Was kann man stattdessen für die Sicherheit tun? An schweren Verkehrsunfällen sind fast immer Kfz beteiligt. Da sind Städte und Politik gefordert: Tempoverminderung der Kfz und mehr Radler werden gebraucht: Viele Radler => geringeres Unfallrisiko.

Mindestens genauso wichtig ist zudem das Verhalten des Radlers. Radwege links befahren ist z.B. ein echter «Killer». Bei Dunkelheit verbessern helle Kleidung und funktionierende, eingeschaltete Beleuchtung die Sichtbarkeit.

Beim Vereinssport (Rennrad oder MTB) wird von einigen Tourenleitern ein Helm gefordert. Die Ansicht der ADFC zur Helmpflicht wird davon nicht berührt.

ADFC-Fahrradparcours

Den ADFC-Fahrradparcours können Sie ausleihen.

Nähere Infos unter:

www.adfc-bw.de/adfc-vor-ort/tuebingen/service/fahrrad-parcours

Parcours-tuebingen@adfc-bw.de

Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen TourenleiterInnen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle TeilnehmerInnen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades (vor allem gut funktionierende Bremsen und ggf. Beleuchtung) und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-TourenleiterInnen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagetouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die TourenleiterInnen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.





Klassifizierung der Radtouren

Leichte Touren

Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.



Mittlere Touren

Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.



Schwere Touren

Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.



Sportliche Touren

Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!

ganz-jährig



Regelmäßige Radtouren

Feierabend-Touren/Radtreff Tübingen

Bei den Feierabend-Touren sind alle Radler willkommen, die den Tag mit ein paar Radkilometern ausklingen lassen wollen. Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt. Die Tourdauer und Streckenlänge variiert mit der Jahreszeit und wird am Treffpunkt von den TeilnehmerInnen abgesprochen.

Tourenlänge: 20 - 50 km

Im Sommer (April-September) Do 18:30 Uhr

Im Winter (Oktober-März) So 13:30 Uhr

Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),

Gerhard Götz (07121/210958)

9.4. -

24.9.



Kleine Tübinger Runde

Für Radlerinnen und Radler, denen die Feierabendtouren am Donnerstag zu schnell oder zu lang sind, bietet diese Tour eine interessante Alternative. Bei der „Kleinen Tübinger Runde“ fahren wir ein gemütliches Tempo und bevorzugen steigungsarme Strecken, angepasst an die Kondition der TeilnehmerInnen.

Tourenlänge: 15 - 30 km; Di 18:30 Uhr

Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Corinna Themann (01752609285),

Hélène Pécherat, tell.helene@googlemail.com

2.4. -

29.10.

MTB



MTB-Treff Radlstolz Tübingen

Offene MTB-Ausfahrt für alle, die Spaß am Biken in schöner Natur und in der Gruppe haben. Wir fahren 2 bis 3 Stunden und steigen ca. 400 Höhenmeter auf. Zum Schluss sitzen wir gern noch bei einem Bier oder Apfelschorle zusammen. Ziel und Strecke vereinbaren wir kurz vor der Abfahrt. Mitbringen: funktionierendes MTB, Helm, Ersatzschlauch, Werkzeug. Verbandszeug und top. Karte sollten 1-2 Leute aus der Gruppe dabei haben. Radlstolz freut sich auf neue Miträder und Miträderinnen.

Di 18 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

ab 24.9. Start 17:30 Uhr

Ab 10.11.2013 Winterbiken,

So 11 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstr.

Kontakt: Britta Zimmermann, Jürgen Koch,

radlstolz@web.de

26.4.- Kleine Mössinger Runde

Für alle, die Lust haben, in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es ein, zwei Stunden lang durch das Umland von Mössingen und vielleicht auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der TeilnehmerInnen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die TeilnehmerInnen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann, wenn der Wunsch besteht, eingekehrt werden.

Fr 18 Uhr Mössingen, Bahnhof

*Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184),
w.steinhilber@kabelbw.de*

10.4.- Feierabendtouren in Rottenburg

Alle Radlerinnen und Radler sind herzlich willkommen, die Spaß am Radfahren in geselliger Runde haben und die Umgebung von Rottenburg näher kennenlernen wollen. Die Teilnahme ist kostenlos. Der Tourenverlauf wird beim Start mit den Teilnehmern abgesprochen. Typischerweise legen wir zwischen 20 und 40 Kilometer zurück. Das Ende der Touren mit Ankunft in Rottenburg Kernstadt ist jeweils vor Einbruch der Dunkelheit. Wer möchte, kehrt zum Abschluss mit uns im "Cafe im Schänzle" in Rottenburg ein. Siehe auch www.den-berg-nimmt-dir-keiner-mehr.net.
Mi 18:30 Uhr vor dem "Cafe im Schänzle".
Kontakt: Thomas Eisner (07457/941646, Mobil: 0160/4623813), thomas.eisner@adfc-bw.de, Torsten Grust, Hans Rauscher, Markus Single

**10.4.- Feierabendtour in Reutlingen**

Wir freuen uns, in der Radsaison 2013 wieder Feierabendtouren anbieten zu können. Diese finden 14-tägig außerhalb der Schulferien statt. Die Touren, zwischen 20 und 40 km lang, verlaufen auf Wegen in und um Reutlingen, enden mit Einbruch der Dunkelheit und entfallen bei starkem Regen. Am Ende besteht die Möglichkeit einer Einkehr. Termine: 10. April, 24. April, 8. Mai, 5. Juni, 19. Juni, 3. Juli, 17. Juli, 11. Sept., 25. Sept., 9. Okt.
Mi 18 Uhr, Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz, Sieglinde Hofmeister

10.4.- 6.11. Genusstouren, nicht nur für Ältere, Reutlingen

Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Tourverlauf und -ziel werden in der Presse bekannt gegeben, ebenso eine eventuelle Änderung der Abfahrtszeit. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant. Der Tourenleiter empfiehlt das Tragen eines Radhelms.
Jeden 1. Mittwoch im Monat.

Ausnahmen: Mi 10.4., Do 2.5.

Mi 10 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

ganz-jährig MTB-Treff Reutlingen

Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit, mit Lampen auch länger. Streckenwahl und -länge je nach TeilnehmerInnen und Wetter, 30-50 km. Ab November fahren wir mit Lampen, überwiegend auf Wirtschaftswegen, soweit es das Wetter zulässt.

Do 18 Uhr, ZOB Echazbrücke beim Tübinger Tor.
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

Mountainbiken für Ältere

Mountainbiken kann man bis ins Alter. Wir wollen versuchen, eine Gruppe aufzubauen um regelmäßig gemeinsam auf leichten Wegen wie Forststraßen zu fahren. Gefahren wird etwa zweimal im Monat freitags und /oder montags von März/April bis Oktober/November. Der jeweilige Treffpunkt richtet sich nach den Wohnorten der TeilnehmerInnen. Dauer der einzelnen Touren 3 - 4 Stunden oder auch länger. Start morgens, evtl. Einkehr.

*Nähere Informationen bei:
Bertram Kiefner (07121/346167)*

März

Sa 16.- ADFC-Tourenleiterseminar

So 17.3. Unsere Tourenleiter(innen) erhalten in Seminaren das Rüstzeug, um ADFC-Touren erfolgreich zu leiten.



Das zweitägige Seminar am 16./17. März findet in Tübingen statt (ggf. mit Übernachtung). Die Teilnehmer aus ganz Baden-Württemberg lernen "Kommunikation" in der Rolle des Tourenleiters und alles rund ums "Recht" bei ADFC-Touren. Wer Lust hat, zukünftiger ADFC-Tourenleiter zu werden und an einem Tourenleiterseminar teilzunehmen, wendet sich zwecks Anmeldung und weiterer Informationen an den Vorstand des jeweiligen Kreisverbandes.

Weitere Tourenleiterseminare:

13./14. April in Heidelberg. Themen: "Planung und Vorbereitung einer Tour", "Karten und Orientierung" und "Kommunikation";

12. Oktober, eintägig. Ort auf Anfrage;

Themen: "Recht" und "Erste Hilfe";

19./20. Oktober in Ludwigsburg

Themen: "Kommunikation" und "Recht".

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832,

joerg.wulle@adfc-bw.de

Fr 29.3.- MTB Saisonauftakt im Pfälzer Wald

Mo 1.4. Schon Tradition bei Radlstolz: über die Osterfeiertage genießen wir gemäßigte MTB-Touren in der milden Pfalz. Herrliche Waldwege ohne Ende und Einkehrmöglichkeiten an jeder Ecke! Wir fahren bevorzugt auf Trails, aber auch auf Forstwegen. Fahretechnisch sollten die Teilnehmer auf Level 2 sein.

Aufstiege ca. 700-900 Hm pro Tag. Anreise mit der Bahn bis Bad Bergzabern, Übernachtung in der JuHe Südpfalz, Ü/HP 35 €/Nacht.

Mitzubringen sind ein technisch einwandfreies MTB, Helm, Ersatzschlauch, Regenschutz, Sonnenschutz.

Anmeldung erforderlich bis 10.3.2013

Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas Reisacher,
radlstolz@web.de



April

So 7.4. Alte Wege und neue Aussichten

MTB



Überraschungen bieten auch Wege, von denen man denkt, sie zu kennen! Zur „Winterzeit“, bevor Blätter die Aussicht verdecken, sind ganz neue (Aus-)Sichten zu entdecken. Diese Tour führt uns Richtung Gönningen und dann auf halber Höhe unterhalb des Wackersteins Richtung Pfullingen. Hier bietet fast jede Kurve eine neue Aussicht auf das Alb-Vorland. Die Tour ist auch mit einem Tourenrad mit breiten Reifen zu fahren. Steile oder ruppige Stücke können geschoben werden. Gut funktionierende Bremsen sind Voraussetzung für die Teilnahme! 25km, 600 Hm.

13:00 Reutlingen, Freibad-Parkplatz „An der Kreuzeiche“

Bitte vor der Tour (Tourenleitung, Presse oder Internet) erkundigen, ob die Tour wie geplant oder ggf. zu einem Alterntivtermin stattfinden kann.

Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

So 7.4. Über die Hügel zu den Bürgerseen



Diese Rundtour führt über die Hügel parallel zum Neckar zu den Bürgerseen bei Kirchheim. Nach einer umfassenden Stärkung werden wir auf geschotterten Wegen den Rückweg über Oberboihingen und Nürtingen antreten. 60 km.

10:00 Pliezhausen, Blaue Fahrradbrücke nach Mittelstadt am Neckartalradweg

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710), stefan.wiese@adfc-bw.de

Sa 13.4. Fahrrad-Flohmarkt

Jeder kann seine nicht mehr benötigten Fahrräder, Fahrradanhänger oder Fahrradzubehörartikel verkaufen.



Alternativ bieten wir an, Ihre Fahrräder in Kommission zu verkaufen.

9-12 Uhr Tübingen, Brunnenstraße, am Technischen Rathaus

Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de (07071/1384183)

Sa 13.4. Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen

- Für Frauen jeden Alters

Haben Sie Lust, im Neckartal oder auf Radwegen der Schwäbischen Alb Rad zu fahren, doch Sie trauen sich nicht so recht, weil Sie nicht Fahrrad fahren können oder sich aus der Übung fühlen? Dieser Kurs möchte Sie dabei unterstützen, sich diese erholsamen Erlebnisse zu ermöglichen.

Gemeinsam wird gelernt, ohne Angst in die Pedale zu treten. Kursziele sind: sicheres Auf- und Absteigen, Gleichgewicht halten sowie Ausweichen und Bremsen. Bitte mitbringen: Fahrrad und, falls vorhanden, zusätzlich einen Roller. Ideal ist ein Fahrrad mit tiefem Einstieg oder ein Klapprad.

Veranstalter, Anmeldung und weitere Informationen: Familien-Bildungsstätte Tübingen e.V.: (07071/930466), buero@fbs-tuebingen.de oder www.fbs-tuebingen.de. Kosten: 28 Euro

Der Kurs umfasst 4 Termine, jeweils Sa und So 10 - 11.30 Uhr 13./14.4.; 20./21.4.2013.

Ort: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Kursleiterin: Jeannine Schätzle, Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin.



So 14.4. Fahrt zum Mountainbike-Bundesligarennen MTB nach Münsingen



Wir fahren je nach Witterung auf asphaltierten Nebenstraßen und anderen geeigneten Wegen zum MTB-Park nach Münsingen. Die Hinfahrt erfolgt gemeinsam, die Rückfahrt nach Absprache und Interesse der MitfahrerInnen an den einzelnen Rennen gemeinsam oder individuell. Wir fahren mit Helm. Fahrtechnik leicht. Kondition mittel.

60 km, 700 Hm.

8:30 Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

Mi 17.4. 10 Jahre als Rad-Nomaden um die Welt - 160.000 km durch 5 Kontinente



10 Jahre lang radelten Dorothee Krezmar und Kurt Beuter kreuz und quer um den Globus. Für sie ist das Fahrrad das ideale Reisemittel, um sich fremden Kulturen und Menschen zu nähern. 5 Kontinente, 58 Länder, 330 Platten, 70 Reifen, 17 Felgen, 20 Paar Bremsklötzte...

Ausgehend von der Schweiz führte die Route über Osteuropa nach Asien, die USA, Südamerika, Australien, Neuseeland und schließlich durch viele afrikanische Staaten. Obwohl es auch Tiefschläge gab, stand ihre Reise von Anfang bis zum Ende unter einem Glückstern. Auf ihrer Odyssee lernten die Radnomaden eine viel bessere Welt



kennen als die von den Medien gezeichnete. Die gemeinsamen Erlebnisse brachten Dorothee und Kurt immer näher zusammen und sie entdeckten für sich die Langsamkeit, schließlich stand ihre Reise unter dem Motto „Reduce Speed“. Erleben Sie mit den beiden Rad-Nomaden die Höhen und Tiefen dieser Weltreise. Sie versuchen nicht, die Welt zu erklären, es ist vielmehr ihr Lebensstil, den sie mit beeindruckenden Bildern im Vortrag beschreiben. Mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.reducespeed.de und in ihrem Buch „Odyssee ins Glück“.

20:15 Uhr im d.a.i. (Deutsch-Amerikanisches Institut), Karlstraße 3, Tübingen

Eintritt: 12 Euro, Schüler/Studenten 10 Euro, Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 8,00 Euro

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701), christoph.lederle@adfc-bw.de.

Mi 17.4. Fahrtechnik für BikerInnen - Einstiegskurs MTB



Fahrtechnik für BikerInnen - Einstiegskurs

Inhalt des Einstiegskurses: Gleichgewichtsübungen (freies Stehen), Bremstechniken, Kurventechniken. Zeitdauer: ca. 3 Stunden. Der Kurs ist geeignet für jeden, SIE und IHN, die Kondition ist egal! Ziel ist, Spaß zu haben und ohne Druck zu lernen! Kursleiter: Markus Stahlberg - Deutscher Trialmeister - www.steelmanmountain.de.

Beginn: 17.30 Uhr. Der Treffpunkt wird bei der VERBINDLICHEN Anmeldung bis zum 10.4. bekannt gegeben. Vesper mitbringen. Kosten: 20 € Kontakt: radlstolz@web.de, (07071/975842)

So 21.4. Frühjahrsradtour - Zur Obstbaumblüte ins Ermstal



Nachdem ein plötzlicher Wintereinbruch die Tour im letzten Frühjahr unmöglich gemacht hat, starten wir noch einen Versuch. Die Streuobstwiesen im Ermstal sind im Frühjahr ein echter Hingucker! Wir radeln über Pfullingen und durch das Arbachtal nach Eningen und hinauf auf die Höhe am Rangenbergle. Von dort geht es mit herrlichem Blick kurvenreich hinab nach Glems. Im Obstbaumuseum Glems gibt Wolfgang Dürr Informationen rund ums Obst und dessen Anbau. Natürlich kann auch der eine oder andere Saft probiert werden. Danach geht es weiter durch viele Streuobstwiesen mit blühenden Obstbäumen ins Ermstal.

13:00 Bronnweiler, alter Schulhof, Rückkehr gegen 18:00 Uhr. Ca. 45 km.

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

So 21.4. Einsteiger- und Wiedereinsteigerinnen MTB MTB



Lockere MTB-Tour rund um Tübingen. Wir fahren eine nette Runde über Wald und Wiesen mit einigen Trails. Zwischendurch gibt es 1-2 Fahrtechnikübungen. Wir sind ca. 3 Stunden unterwegs.

Mit zu bringen sind technisch einwandfreies MTB, Helm, Ersatzschlauch, Regenschutz, Sonnenschutz, Getränk. 30 km, 300 hm.

*14:00 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Anmeldung bis 12.04. bei radlstolz@web.de.*

*Kontakt: Britta Zimmermann, [britta-zি@web.de](mailto:britta-zि@web.de),
Judith Koch*

So 21.4. Auf verschlungenen Wegen von Mössingen nach Reutlingen



Wir fahren per Bahn nach Mössingen. Über Talheim machen wir uns an den Albaufstieg und fahren dann immer in der Nähe des Albraufs auf geeigneten Wegen zurück nach Reutlingen.

Fahrttechnik mittel, Kondition mittel. Ca. 40 km, 1200 hm. Bitte Helm mitbringen.

Kosten: Anteil am Gruppenticket und Radkarte.

Abfahrt Reutlingen, Hbf., Gleis 2 ca. 8:00.

Genaue Abfahrtszeit: Presse oder Tourenleiter.

Zustiegsmöglichk. Tübingen Hbf., Mössingen Bhf.

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus

Das Werkstadthaus im Tübinger Französischen Viertel bietet einmal pro Woche die „offene Fahrradwerkstatt“. Unter fachkundiger Anleitung und mit umfangreichem Werkzeug kann hier jeder sein Rad selber reparieren.

Statt daheim im Kellerflur zu hocken, ist es doch viel angenehmer in Gesellschaft aufrecht am Fahrradmontageständer zu arbeiten und sich bei kniffligeren Problemen helfen zu lassen. Ersatzteile müssen mitgebracht werden.

Montags, 18.30 -21.30 Uhr, (außer Schulferien)

Ort: Werkstadthaus, Aixer Str. 72, Kellergeschoss

Kontakt: [\(07071/538169\); Preise: ab 4 €/Stunde.](mailto:werkstatt@werkstadthaus.de)



Lastenrad und Anhänger zum Ausleihen

Selbst wer ausschließlich mit dem Fahrrad in der Stadt unterwegs ist, greift gelegentlich zum Auto, zum Transport von für den Gepäckträger zu Sperrigem oder Schwerem. Mit Fahrrad-Anhänger oder Lastenrad kann man hingegen eindrucksvolle Transporte bewältigen und hat Spaß dabei. Unter www.velogistics.net gibt es ein Verzeichnis der Lastenrad- und Anhänger-Leih-Anbieter.

In Tübingen bietet ADFC-Mitglied Jan Röder Lastenrad und Anhänger zum Ausleihen an. Gegen 50 € Kaution und eine Spende stehen die Fahrzeuge nach Vereinbarung in der Südstadt bereit. Kontakt: j-roeder@freenet.de



Mi 24.4. Fahrtechnik für BikerInnen - Aufbaukurs für MTB

Inhalt: Hindernistechniken, mit beiden Rädern hochspringen (ohne Klickpedale), Abfahrtstechnik. Zeitdauer ca. 3 Stunden. 15 km.

Kursleiter: Markus Stahlberg - deutscher Trialmeister - www.steelmanountain.de

Beginn: 17.30 Uhr. Der Treffpunkt wird bei der verbindlichen Anmeldung bis zum 17.4. bekannt geben. Teilnahmebeitrag: 20 EUR

Kontakt: [\(07071/975842\)](mailto:radlstolz@web.de)

Sa 27.- So 28.4. Bike, Board & Tourismus - Fahrradmesse in Tübingen

Messe rund um das Landratsamt Tübingen mit Radhändlern, Herstellern, Tourismus-Anbietern und dem ADFC.

Neben vielem anderem bietet der ADFC die Möglichkeit zur Fahrradcodierung (Diestahlsicherung). Bitte dazu Personalusweis und Kaufquittung des Fahrrades mitbringen. (15 Euro, Mitglieder 5 Euro) *Eintritt frei. Öffnungszeit 11-18 Uhr. Siehe auch www.bike-board-tourismus.de*

Mai

Mi 1.5. 1. Mai-Tour zum Bussen



Wir starten in Tübingen und fahren durch das Steinlachtal bis Ofterdingen. Vor Hechingen biegen wir ins Killertal ab und bewundern links und rechts die schönen Berge der Zollernalb. Von Neufra geht es auf die hügelige Alb und wieder hinunter zum ehemaligen Zisterzienserkloster Heiligkreuztal. Dort machen wir eine kleine Besichtigungspause. Frisch gestärkt durchqueren wir das Donautal, um anschließend den höchsten Berg Oberschwabens zu erobern. Auf jeden Fall können wir in der Gaststätte einkehren und mit viel Glück bei guter Fernsicht die Alpen bewundern. Spätestens um 19 Uhr fahren wir von Riedlingen aus mit dem Zug nach Tübingen zurück (Ankunft 20:57 Uhr). Ca. 100 km, 500 Hm.

**10:00 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Zustiegsmöglichkeit nach Absprache
Kontakt: Hélène Pécherat (07071/25 25 24,
tell.helene@gmail.com), Margret Mattes**

Sa 4.5.- Vom Ries zum Riesling

So 5.5. Unsere Zweitagestour beginnt im Nördlinger Ries. Weitab großer Straßen schlängelt sich die Strecke durch abwechslungsreiche Landschaft in die ehemalige Reichsstadt Dinkelsbühl. Nach der Kaffeepause gehts zum Jagstradweg. Dieser führt uns nach Kirchberg/Jagst, von wo es nicht mehr weit bis zu unserem Nachtquartier in Lendsiedel ist. Am zweiten Tag erklimmen wir mit frischer Kraft den „Balkon der Hohenlohe“: Waldenburg. Bei der Pause dort genießen wir den fürstlichen Ausblick



auf das Hohenloher Land. Nun geht es an Weinsberg vorbei, und angesteckt von der Stärke der Frauen von Burg Weibertreu schaffen wir auch noch die Heilbronner Weinberge. So landen wir berieselbt in Heilbronn, wo unsere Tour endet.

Weitere Infos beim Tourenleiter. Anmeldung unbedingt erforderlich bis 07.04.2013. Teilnehmer aus TÜ/RT reisen vorzugsweise mit der Bahn an (TÜ ab: 9:00/RT ab: 9:09).

In Kooperation mit dem ADFC Pforzheim-Enzkreis. Ca. 160 km.

12:19 Nördlingen, Bahnhof

**Kontakt: Markus Lederer (07082/792643),
Markus.Lederer@adfc-bw.de, Andreas Lederer**

So 5.5. Burgentour - Mit dem MTB über Teck, Hohenneuffen und Hohenurach nach Reutlingen

MTB Wir fahren mit der Bahn nach Owen/Teck. Mit dem MTB geht es auf geeigneten Wegen zuerst hinauf zur Burg Teck, weiter über Beuren zum Hohenneuffen, durch das Kaltental nach Bad Urach, hoch zum Hohenurach und über die Alb zurück nach Reutlingen.

Fahrtechnik leicht bis mittel, Kondition mittel. Helmpflicht. 70 km, 1600 Hm.

Kosten: Anteil Gruppen-Ticket und Radkarte.
Abfahrt Reutlingen, Hbf. Gleis 1, ca. 8 Uhr. Ge- naue Abfahrtszeit: siehe Presse oder beim Tou- renleiter erfragen.

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)



Do 9.5.- Es muss mal wieder der Jura sein!**So 12.5. Auf neuen Wegen über neue Berge zu neuen Quartieren - volles Risiko!**

Die 10. Himmelfahrtstour (Jubiläum!) in der Schweiz erprobt neue Routen und neue Quartiere in einer wenig bekannten Landschaft. Der Jura ist verwandt mit der Alb und doch ganz anders. Eindrucksvoll: der Platten-Jura mit seinen altertümlichen Weidewäldern. Und die Krönung: der Tiefblick auf die Seen des Mittellands und der Fernblick auf den Montblanc und das Berner Oberland. Aber: Es kann kalt werden, tags und erst recht nachts. Kulinarisch werden wir verwöhnt. Spezialität: Mönchsköpfe.

Übernachtet wird im Stroh bei Bauern. Schlafsack muss mitgebracht, Gepäck selbst transportiert werden. Einfache Unterkünfte und sanitäre Verhältnisse!

Anreise am besten am Mittwoch (8.5.) mit der Bahn (spätestens TÜ ab 16.30) oder dem PKW nach Rheinfelden oder Bad Säckingen.

Kosten: Unterkunft und Vollverpflegung ca. 200 Euro, zzgl. An- und Abreise zur Schweizer Grenze. Bezahlt wird unterwegs. →



Ca. 350 km, 3000 Hm.

Anmeldung baldmöglichst beim Tourenleiter.

Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen.

*Kontakt: Martin Jung (0541/60099293),
martin.jung@adfc-bw.de.*

Mo 20.5. Holzköpf und Sprudelwasser

Gemächlich ansteigend radeln wir durchs Steinlachtal bis Bodelshausen. Dort besuchen wir die Tiere auf dem Kastanienhof und vespern (Vesper und Getränke bitte mitbringen!). Dann geht es durch den Wald noch einmal bergauf zum Skulpturenpark Dettingen. Vor einigen Jahren sägten dort Profis und Schüler Skulpturen aus Baumstämpfen - Ob wir noch welche finden? Danach geht es durchs wildromantische Katzenbachtal zur Bad Niedernauer Römerquelle - wer will, kann dort seine Wasserflasche mit Mineralwasser füllen. In Rottenburg gibt es die Möglichkeit, in einem Café einzukehren, bevor es durchs Neckatal wieder zurück nach Tübingen geht. Auch für Familien mit radel-geübten Kindern ab etwa 9 Jahren geeignet (gute Bremsbeherrschung nötig). Ca. 47 km.

11:00 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler

So 26.5. Kaffeefahrt zum Wasserschloss nach Glatt Doppeltour - sportlich oder etwas ruhiger



Bei dieser Tour gibt es zwei Varianten: sportlich durchs hügelige Gäu (geplantes Durchschnittstempo ca. 23 km/h) oder in ruhigerem Tempo durchs Neckartal.

Variante 1 richtet sich an FahrerInnen, die in flottem Tempo durch das wellige Terrain zu Kaffee & den legendären Kuchen nach Glatt radeln.

Wer es ruhiger angehen möchte, kann in Variante 2 in moderatem Tempo durch das Neckatal das gleiche Ziel in Angriff nehmen. In Glatt treffen sich die beiden Gruppen. Je nach Lust und Laune können wir dann zusammen in moderatem Tempo zurückfahren oder die Schnelleren auch wieder ambitionierter zurückradeln. 100 km.

9:30 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Gernot Epple, gernotepple@gmx.de, (07071/78049), Georg Ludwig Verhoeven (0160/4788513), G.L.Verhoeven@t-online.de.

Do 30.5. Entdecker-Tour:

-Sa 1.6. Unbekannter Schwäbischer Wald



Drei Tage unterwegs mit Zelt und Fahrrad, auch geeignet für Familien mit Kindern ab 10 Jahren, die Radfahren und auch mal längere Steigungen (Schieben möglich) gewöhnt sind.

Per Bahn gehts nach Schorndorf, von dort durchs Wieslauftal hinauf in den Schwäbischen Wald. Besichtigung des Erfahrungsparks „Eins und Alles“ (www.eins-und-alles.de), Übernachtung auf einem Zeltplatz an einem der Seen. Weiterfahrt zu einem anderen See, wo wir die nächste Nacht verbringen. Unterwegs gibts Mühlen, Bach- und Wientäler und mehr. Tagesetappen: ca. 30-35 km.



Rückfahrt per Bahn ab Schorndorf.

Verpflegung: teils Selbstverpflegung (Einkaufsmöglichkeit/ Vesper) unterwegs, teils Einkehr. Zelt, Isomatte und Schlafsack werden benötigt (evtl. können einzelne Zelte auch ausgeliehen werden). Gepäcktransport auf dem eigenen Rad. Anmeldung erforderlich bis 24.5., begrenzte Teilnehmerzahl.

Kosten: Anteil Gruppen-Ticket, Camping, Verpflegung werden vor Ort umgelegt/selbst bezahlt.

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326), Andreas Oehler

Nützliche Angebote für RadlerInnen

ADFC-Dachgeber

Der ADFC-Dachgeber ist ein flächendeckendes Übernachtungsverzeichnis für Tourenradler. Nach dem Gegenseitigkeitsprinzip bietet es allen darin vermerkten Radfreunden auf ihren Touren durch Deutschland kostenlose Schlafplätze.

Auch Sie können sich darin eintragen lassen und es auf Ihren Radreisen nutzen. Informationen erhalten Sie unter www.adfc.de/dachgeber.

ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen macht viel mehr Spaß als alleine. Unsere Online-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradler zusammen. Schnell und einfach Anzeigen aufgeben, kostenlos, ganz ohne Registrierung. Infos und Mitmachen unter www.adfc.de/mitradelzentrale.

ADFC-Tourenportal im Internet

Hier sind Sie richtig, wenn Sie gerne mit dem Fahrrad auf Reisen gehen oder bei Tagestouren die Umgebung erkunden.

Das Portal enthält bereits mehr als 330.000 Kilometer Radstrecke in Deutschland und den Nachbarländern. Das Tourenportal bietet konkrete Tourenvorschläge und eine Routing-Funktion von A nach B. Zu jeder Tour gibt es GPS-Dateien, Kartenabschnitte und Höhenprofile zum Ausdrucken und eine Tourenbeschreibung. Für das Herunterladen von Touren werden pro Kilometer 2 Cent berechnet. ADFC-Mitglieder erhalten 500 Kilometer im Jahr kostenlos. Neukunden bekommen bei der ersten Registrierung 100 Freikilometer gutgeschrieben! www.adfc-tourenportal.de.

ADFC Tourendatenbank im Internet

Der ADFC bietet in Baden-Württemberg über 1.000 geführte Radtouren an. Wenn Sie Ihren Aktionsradius über Tübingen und Reutlingen hinaus ausdehnen wollen, bietet Ihnen die Tourendatenbank das gesamte Angebot. Sie erfahren bei eventuellen Änderungen auch den aktuellen Stand des Tourenangebots. www.radtour.org.

Juni

So 2.6.

Zum Alpen- und Seerosengarten

Watzmann und Zugspitze, Matterhorn und Heidi mit ihren Ziegen im Schwäbischen? Natürlich nur im Miniaturformat. Ein Bergbegeisterter hat gebastelt und gewerkelt, seine Frau zwischenzeitlich Blumen und Seerosen gepflanzt. Gemeinsam hat das Ehepaar Jetter in den Sechziger Jahren den Alpen- und Seerosengarten bei Balingen-Engstlatt angelegt. Der Biergarten und der Park erhielten 2011 neuen Schwung, neuen Glanz und neue Wirtsleute. Unsere Tour führt über Bodelshausen zum Schloss nach Hirrlingen. Von dort geht es über Rangendingen und das sehenswert am Berg gelegene Weilheim zum Alpen- und Seerosengarten. Über Hechingen und Mössingen radeln wir zurück nach Bronnweiler. 65 km.

11:00 Bronnweiler, alter Schulhof

Rückkehr gegen 18 Uhr

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)



So 9.6. Familientour nach Metzingen

 Wir fahren Richtung Metzingen am Tierheim vorbei bis zum Metzinger Ferientagheim. Dort kann man spielen: Fußballwiese, Schaukel und Rutsche, auch Eis, Kaffee und Kuchen gibt es. Für unterwegs Getränke mitnehmen. 20 km.

13:30 Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Susanne Kohler (07123/42000)

So 9.6. Nordschwarzwald**MTB - Dunkle Wälder, stille Täler**

 Der Nordschwarzwald hat zahlreiche schöne versteckte Trails zu bieten. Von Calw sind diese leicht zu erreichen. Dabei streifen wir Teile des Westweges und werden die Talflanken das ein oder andre Mal erklimmen.

Voraussetzungen: Gute Gesundheit, geistige und körperliche Fitness, Teamfähigkeit und Verantwortungsbewusstsein. Können: Die Teilnahme am Fahrttechnikkurs ist sehr hilfreich!

Die Tour verläuft auf breiten Wegen, Singletrails und Schiebepassagen je nach Fahrkönnen.

Dauer ca. 7 Stunden. 70 km, 1200 Hm.

Vesper mitbringen!

An- und Rückfahrt Tübingen - Herrenberg mit der Bahn. Kosten: Bahnticket.

Anmeldung bis zum 7.6.

8:00 Tübingen Hbf.

Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842),
radlstolz@web.de

So 16.6. Tausend Höhenmeter im Wasenwald

 Mitten durch und um den Wasenwald herum; (fast) ohne einen Weg doppelt zu befahren - und zudem völlig autofrei! Eine Ausnahme gibt es: Den Aussichtspunkt Käpfele lassen wir natürlich nicht aus. Dafür muss leider eine Straße überquert werden. 45 km, 1000 Hm.

10:00 Reutlingen, Freibad-Parkplatz „An der Kreuzeiche“

Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)

Alle Touren im Überblick

29.3./1.4.	***	200km	MTB Saisonauftakt im Pfälzer Wald+
7.4.	**	25km	Alte Wege und neue Aussichten
7.4.	**	60km	Über die Hügel zu den Bürgerseen
10.4.	*	25km	Genusstouren, nicht nur für Ältere
10.4.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
13.4.			Fahrrad-Flohmarkt in Tübingen
13./21.4.	Kurs:		Als Erwachsene Radfahren lernen
14.4.	***	60km	Fahrt zum Mountainbike-Bundesligarennen nach Münsingen+
17.4.			Vortrag: 10 Jahre als Rad-Nomaden um die Welt - 160.000 km durch 5 Kontinente
17.4.	*	15km	MTB-Fahrtechnik für BikerInnen - Einstiegskurs+
21.4.	**	30km	Einsteiger- und WiedereinsteigerInnen MTB-Tour
21.4.	**	45km	Frühjahrsradtour - Zur Obstbaumblüte ins Ermstal
21.4.	***	40km	MTB Auf verschlungenen Wegen von Mössingen nach Reutlingen
24.4.	*	15km	MTB-Fahrtechnik für BikerInnen - Aufbaukurs für Fortgeschrittene+
24.4.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
27./28.4.	Messe:		Bike, Board & Tourismus - Fahrradmesse in Tübingen
1.5.	***	100km	1. Mai-Tour zum Bussen
2.5.	*	25km	Genusstour, nicht nur für Ältere
4./5.5.	***	160km	Vom Ries zum Riesling+
5.5.	***	70km	Burgentour - Mit dem Mountainbike über Teck, Hohenneuffen und Hohenurach nach Reutlingen
8.5.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
9.-12.5.	***	350km	Es muss mal wieder der Jura sein!+
20.5.	**	47km	Holzköpf und Sprudelwasser
26.5.	**/***	100km	Kaffefahrt zum Wasserschloss Glatt
30.5.-1.6.	**	95km	Entdecker-Tour: Unbekannter Schwäbischer Wald+
2.6.	**	65km	Zum Alpen- und Seerosengarten
5.6.	*	25km	Genusstour, nicht nur für Ältere
5.6.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
9.6.	*	20km	Familientour nach Metzingen
9.6.	****	70km	MTB Nordschwarzwald+
16.6.	***	45km	Tausend Höhenmeter im Wasenwald
16.6.	***	75km	Zu den hängenden Gärten in Neufra
19.6.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
23.6.	**	50km	Bier-Tour+
3.7.	*	25km	Genusstour, nicht nur für Ältere
3.7.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen

Regelmäßige Touren siehe Seiten 9-11

5-7.7.	****	80km	Bike and Hike Allgäu zum Vierten+
5-7.7.	*/***	25-200	Bodensee-Wochenende+
7.7.	*	25km	Mit Kindern zur Olgahöhle
13.7.	**	50km	Zum Grünen Baum
14.7.	**	30km	Panorama-Picknick+
17.7.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
21.7.	**	60km	Aufwärts ins Lautertal
21.-27.7.	***	400km	Vom Bodensee zum Lago Maggiore
28.7.	***	85km	Atomtour: Atomkeller und Abendmahl
4.8.	***	90km	Durch den Schönbuch zur Eselsmühle
7.8.	*	25km	Genusstour, nicht nur für Ältere
9.-11.8.	***	120km	Hermann-Hesse-Tour+
16.-28.8.	**	1000km	Auf dem Truber-Radweg nach Slowenien+
18.8.	*	28km	Entlang der Lauchert zu Grotten und Straußen
21.-25.8.	****	350km	Alpencross: Karwendel - Königsee+
1.9.	***	60km	Zum Augstbergturn
1.-12.9.	*	400km	Französischer Jura - light+
4.9.	*	25km	Genusstour, nicht nur für Ältere
7.9.			Lorettofest in Tübingen
11.9.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
14.9.	****	70km	MTB Oberes Donautal
18.-22.9.	**	200km	In die Südvogesen+
19.9.	***	35km	Feierabendtour in den Schönbuch zur Hirschbrunft+
22.9.	*	45km	Neckarabwärts zu Postmichel und Wurzelkindern
25.9.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
28.9.	***	70km	Zum Backofenfest Wackershofen
29.9.	***	80km	Ins Schaichtal
2.10.	*	25km	Genusstour, nicht nur für Ältere
3.10.	**	80km	Tour de Rottenburg
9.10.	*	30km	Feierabendtour in Reutlingen
12.10.	***	90km	Tübingen - Hohenneuffen mit Muskelkraft
13.10.	***	90km	Zum Kloster Kirchberg
19.10.	**	45km	Durch die Herbstsonne zum Sonnenzentrum
27.10.-	****	80km	MTB Alter Wein und steile Wege am Gardasee+
1.11.	*	25km	Genusstour, nicht nur für Ältere
9.1.14			Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen
9.1.14			Mutscheln mit Radlstolz in Tübingen
12.1.14	**	40km	Zur CMT mit dem Rad

Schwierigkeitsgrad von * = leicht bis **** = sportlich

+ Vorab-Anmeldung erforderlich

So 16.6. Zu den hängenden Gärten in Neufrä

Wir treffen uns um 9:10 Uhr am Hauptbahnhof Tübingen (Gleis 1) und kaufen gemeinsam NALDO-Gruppentickets. Um 9:28 Uhr fahren wir mit dem Radwander-Shuttle ab (Zustiegsmöglichkeit in Mössingen um 9:43 Uhr). Um 10:18 Uhr erreichen wir Burladingen. Die erste Fahrrad-Strecke im teilweise wildromantischen Fehlatal dient außer dem Genuss auch dem Warmfahren, denn kurz nach deren Mündung in die Lauchert beginnt der hügelige Teil der Tour. Dieser führt uns zur Donau, welche wir in Riedlingen überqueren. Wenig später erreichen wir Neufrä. Im 16. Jahrhundert wurde dort der Schlossberg künstlich erweitert und so ein verträumter Renaissancegarten angelegt. In diesem "hängenden Garten" mit weitem Ausblick über das Donautal werden wir gegen 13 Uhr unsere Mittagsrast machen. Die "Turm- und Garten-schenke" bietet kleine Gerichte und Getränke an. Nach der Rast radeln wir entlang der Donau bis Sigmaringen, wo wir dann den Zug zurück nach Tübingen nehmen. 75 km.

9:10 Tübingen, Hbf. Gleis 1

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701),
christoph.lederle@adfc-bw.de



So 23.6. Bier-Tour



Hopfen und Malz verloren? Nicht auf dieser Tour! Rottenburg und das Bierbrauen, das gehörte in der Vergangenheit und gehört auch heute noch zusammen. Allein in der Kernstadt gab es Ende des 19. Jahrhunderts über 20 Brauereien. Auf dieser Rundtour (ca. 50 Kilometer) werden wir über den Gerstensaft selbst und seine Herstellung eine Menge erfahren.

Von Rottenburgs Marktplatz aus führt uns die Bier-Tour zunächst nach Seebonn, wo wir den Eiskeller einer ehemaligen Brauerei erkunden können. Einem der drei Grundstoffe kommen wir dann bei den Hopfengärten in Hochdorf näher. In Ergenzingen gewährt uns die Ochsen-Brauerei einen Einblick in die Bierproduktion. Unterwegs kehren wir zu einer gemeinsamen Mittagspause ein. Wenige wissen mehr über die Biergeschichte Rottenburgs als Rolf Schorp, der uns in Bieringen (wo sonst?) darüber berichten wird. Aber leckeres Bier wird auch heute noch vor Ort gebraut. Beispielsweise in Schwalldorf, wo Andreas Weber uns in der kleinen Kellerbrauerei in die Herstellung seines "Doc's Bier" (<http://www.docsbier.de>) einführt. Wer dann Durst bekommen hat, kann in Rottenburg mit Andreas Weber die Ergebnisse "Angewandter Biertechnologie" bei einer gemeinsamen Bierverkostung geniessen und dabei Weiteres über das flüssige Brot lernen. Prost! 50 km.

Anmeldung bis zum 16.6.

Kosten: 15 Euro, ADFC-Mitglieder 12 Euro incl. abschliessende Bierverkostung.

9:30 Rottenburg, Marktplatz

*Kontakt: Thomas Eisner (07457/ 941646,
0160/4623813), thomas.eisner@adfc-bw.de,
Torsten Grust, Hans Rauscher, Markus Single*



Juli

Fr 5.7.- So 7.7. Bike and Hike Allgäu zum Vierten

Ein Wochenende nicht nur mit dem MTB

MTB



Das Allgäu ist (bei schönem Wetter) ein Paradies für Mountainbiker. Wir wollen nicht nur Wälder, Täler, Wege und Seen erkunden, sondern auch den einen oder anderen Berg aufs Haupt steigen. Geplant ist das Toreck im Kleinen Walsertal und das Riedbergerhorn in der Hörnergruppe.

Anfahrt am Freitagnachmittag mit der Bahn, Rückfahrt Sonntagabend. Standort: Pension bei Sonthofen.

Voraussetzungen: fahrtüchtiges MTB, alpintaugliche Ausrüstung, guter Trainingszustand, Teilnahme am Fahrtechniktraining Level 2.

80 km, 1500 Hm.

Anmeldung und weitere Info bis zum 16.6.

*Kontakt: Thomas Reisacher, (07071/975842),
radlstolz@web.de*



Fr 5.7.- So 7.7. Bodensee-Wochenende

Mit der Bahn fahren wir am Freitagnachmittag/-abend nach Singen und radeln die restlichen 13 km zum direkt am Bodensee gelegenen Haus des Kanuclubs Singen in Moos-Iznang. Quartier mit 4-Bett-Zimmern, aber auch zelten ist möglich. Am Samstag radeln wir über Markelfingen durch das Naturschutzgebiet Mindelsee über den westlichen Bodanrück zum Überlinger See. Mittagspause am Haldenhof mit tollem Panorama. Über Stahringen und Böhringen wieder zurück nach Iznang (65 km). Alternativ kann man Kanus mieten und Teile des Sees auf diese Weise erkunden. Bei schlechtem Wetter ist z. B. ein Fahrrad-Reparaturkurs möglich. Am Sonntag fahren wir mit dem Rad zurück nach Tübingen (140 km). Auf dem ersten Teilstück bis an die Donau (50 km) radeln wir (neue Strecke!) durch das Wasserburger Tal etwas langsamer. Konditionsschwächere Radler können ab Tuttlingen den Rückweg per Zug abkürzen. Auf der Reststrecke wird das Tempo erhöht - über Spaichingen und Rottweil, dann dem Neckar entlang. Auch an dieser Strecke kann noch in den Zug eingestiegen werden.

Schwierigkeitsgrad je nach gewählter Rückfahrtsstrecke (25-220 km). Kosten: für Anteil Gruppen-ticket und Übernachtung mit Frühstück ca. 50 €.

Anmeldung (nur per Mail!) erforderlich bis 15.5.

Ergänzende Infos auch telefonisch.

*Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),
joerg.wulle@adfc-bw.de*



So 7.7. Mit Kindern zur Olgahöhle



Diese Radtour richtet sich an Familien mit Kindern. Wir radeln von Reutlingen über Pfullingen auf der ehemaligen Bahntrasse bis nach Honau. Hier besuchen wir die Olga-Höhle, die erste elektrisch beleuchtete Schauhöhle in Deutschland. Zurück nach Reutlingen radeln wir dann auf der anderen Talseite. 25 km.

Der Eintrittspreis für die Olgahöhle ist vor Ort zu bezahlen.

13:00 Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)

Sa 13.7. Zum Grünen Baum



Wir fahren über Umwege durch das Gäu zur Gaststätte „Grüner Baum“ nach Tailfingen. Dort haben wir genügend Zeit, um bei hoffentlich schönem Wetter im Biergarten zu sitzen und Köstlichkeiten von der Speisekarte zu probieren. Die Rückfahrt erfolgt auf direktem Weg. Funktionierende Beleuchtung erforderlich! 50 km.

15:00 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Heike Valley (07071/551647), Regina Haag-Lederer

So 14.7. Panorama-Picknick



Von Tübingen geht es durchs Steinlachtal und über Gomaringen zur Friedenslinde oberhalb von Bronnweiler. Dort genießen wir die mitgebrachten Köstlichkeiten.



Für die Rückfahrt gibt es die gemütliche Variante durchs Steinlachtal (insges. 30 km), und wer sich beim Picknick genügend „Körner“ angefuttert hat, kann noch eine Schleife zur Pfullinger „Unterhos“ dranhängen. Dann sind es natürlich mehr als 30 km, und es geht dann auch nochmal 250 Höhenmeter steil bergan bis auf fast 800 m, diese Teil der Tour ist dann Kategorie „schwer“.

Bitte bis 7.7. per e-mail anmelden und - zwecks kulinarischer Feinabstimmung - den Beitrag zum Picknick durchgeben.

10:00 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven (0160/4788513),
G.L.Verhoeven@t-online.de

So 21.7. Aufwärts ins Lautertal



Der Tag beginnt mit einer gemütlichen Zugfahrt nach Munderkingen. Dort werden wir zur Mündung der Lauter in die Donau radeln. Von dort geht es immer die Lauter flussaufwärts. Je nach Wetter können wir in der Lauter unsere Füße kühlen oder uns in einer Gaststätte aufwärmen. Nach einer Pause am Quelltopf in Offenhausen radeln wir über Engstingen und die alte Zahnradbahnstrecke wieder nach Reutlingen zurück. 60 km, 200 Hm.

8:16 Stuttgart Hbf. (IRE 3253), 8:30 Reutlingen, Hbf. Nordausgang; 9:00 Tübingen Hbf., Gleis 2b; 9:12 Mössingen Bhf., Gleis 1

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710),
stefan.wiese@adfc-bw.de, Gerhard Götz



So 21.- Vom Bodensee zum Lago Maggiore**Sa 27.7. Die schönste Alpenüberquerung. Mit einem Abstecher nach Juf.**

 Wer etwas Besonderes erleben will, ist hier richtig: über die Alpen, auf der schönsten Route, über den San Bernardino, Bademöglichkeiten inbegriffen und alles sehr preiswert. Aber Kondition und Ausdauer sind erforderlich und die Bereitschaft zu Komfortverzicht, denn übernachtet wird sehr einfach, aber herzlich im Stroh bei Bauern. Das Gepäck muss selbst transportiert werden.

Kosten 350 € (Unterkunft, Vollverpflegung , Bahntransfer zurück), zzgl. Anreise nach Konstanz. Start: 16 Uhr Konstanz. 400 km, 3000 Hm.

Anmeldung mit Vorauszahlung von 50 € möglichst frühzeitig beim Tourenleiter. Höchstteilnehmerzahl 16 Personen.

*Kontakt: Martin Jung (0541/60099293),
martin.jung@adfc-bw.de*

So 28.7. Atomtour 2013: Atomkeller und Abendmahl

 Bei dieser leicht geänderten Neuauflage der 2011er Tour wollen wir der Haigerlocher Oberstadt mehr Zeit widmen. Wir fahren über Hechingen nach Haigerloch. Dort besuchen wir traditionell den (auch im Sommer recht kühlen!) Atomkeller und frischen unsere Atomphysik-Kenntnisse auf (kein Vorwissen nötig). Zu Fuß geht es in die Haigerlocher Oberstadt, wo wir eine beeindruckende Kopie des berühmten Abendmahlbildes von Leonardo da Vinci besichtigen und einiges über dessen Entstehungsgeschichte erfahren. Zurück geht es über Trillingen, Hirrlingen und zu einer kurzen Rast an der Apollo-Quelle in Bad Niedernau, wo wir köstliches Mineralwasser tanken können. Je nach Tagesform und Lust kann die Gesamtstrecke zwischen 75 und 90 km variieren.

Pulli für den Keller und bequeme Schuhe für steile Fußwege mitnehmen!

Bitte bis 25.7. per Email anmelden.

9:00 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

*Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven
(0160/4788513), G.L.Verhoeven@t-online.de*



August

So 4.8. Durch den Schönbuch zur Eselsmühle



An einem - hoffentlich heißen? - Tag fahren wir auf schattigen Wegen durch den Schönbuch zur Eselsmühle, wo wir uns eine Pause gönnen. Zurück geht es über die Panzerstraße nach Böblingen und von dort durch den Schönbuch nach Tübingen zurück. Das Tempo ist moderat sportlich. Die Wege sind asphaltiert oder geschottert. 90 km.

9:30 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Gernot Epple (07071/78049),

gernotepple@gmx.de

Fr 9.8.- So 11.8. Hermann-Hesse-Tour: Auf dem Rad zum Step-penwolf



In Tübingen besuchen wir Wohn- und Wirkungsstätten von Hermann Hesse und fahren dann mit dem Zug in Hesses Geburtsstadt Calw. Dort übernachten wir. Am Samstag besuchen wir das Hermann-Hesse-Museum und machen einen Stadtrundgang in Calw (alias Gerbersau). Wir radeln weiter nach Maulbronn, dort steht die am vollständigsten erhaltene Klosteranlage des Mittelalters in Europa, mit Stilrichtungen von der Romanik bis zur Spätgotik (Weltkulturerbe seit 1993). Außer Hesse verbrachten auch Kepler und Hölderlin dort einen Teil ihrer Schulzeit. Kloster Maulbronn und Hesses Schulzeit dort finden wir in den Romanen „Glasperlenspiel“ und „Unterm Rad“ wieder.

Sonntags geht es über Weissach, Renningen und Böblingen nach Tübingen. Wir nehmen uns genug Zeit für interessante Besichtigungen und lesen aus Werken von Hesse, die Bezug zu den besuchten Orten haben. Die Strecke ist zwar nicht übermäßig lang, allerdings gibt es im Schwarzwald die eine oder andere kräftige Steigung. 120 km, 1600 Hm.
Wegen Buchung der Unterkünfte ist eine Anmeldung bis 9.7. unbedingt notwendig.

Start 16:00 Tübingen, Holzmarkt

Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven

(0160/4788513), G.L.Verhoeven@t-online.de

Fr 16.8.- Auf dem Truber-Radweg nach Slowenien

- Mi 28.8.** Seit 5 Jahren besteht er nun, der Primus-Truber-Radweg. Er verbindet das Grab des slowenisch-württembergischen Reformators in Tübingen-Derendingen mit seinem Geburtsort Rašica (südlich von Ljubljana). Dort wird Truber, der als Entwickler der slowenischen Schrift dem Volk mit zu seiner heutigen kulturellen Identität verhalf, in einer Denkstätte geehrt. Die von slowenischen Radlern 2008 erstmals gefahrene Tour meidet die großen Pässe und gilt deshalb als die einfachste Radstrecke über die Ostalpen. Den Großglockner unterqueren wir allerdings mit der Bahn, wobei die ganz Sportlichen auch über den Pass fahren können. In Slowenien nehmen wir eine neue Route durch das schöne Soča-Tal, besuchen großartige Karsthöhlen und wenden uns dann erstmals Richtung Osten, um über Kärnten mit der Bahn zurück zu fahren. Die Unterkünfte (in der Regel Gasthöfe oder einfache Hotels, aber eventuell auch mal eine Jugendherberge) werden nicht vorgebucht. Deshalb beträgt die Gruppengröße nur 4-8 Personen. Ca. 1000 km. Kosten für Unterkünfte und Transfers ca. 550-600 €. Anmeldung bis 1. Mai erforderlich, verbunden mit einer Anzahlung von 100 EUR für die Transferkosten, die im Falle eines Rücktritts nicht erstattet werden kann. Unterwegs wird sie mit den gesamten Reisekosten verrechnet.

Anmeldung - nur per Mail! - erforderlich bis 1.5.

Ergänzende Infos auch telefonisch

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),

joerg.wulle@adfc-bw.de

Übrigens wird es auch im kommenden Jahr wieder eine Tour auf dem Truber-Radweg geben, vom 23.8. bis 7.9.2014, geleitet von Martin Jung.



So 18.8. Entlang der Lauchert zu Grotten und Straußen

Vom Radwandershuttle lassen wir uns auf die Alb nach Gammertingen bringen. Von dort geht's der Lauchert folgend weitgehend auf autofreien Wegen flussabwärts zur Donau nach Sigmaringen. Je nach Lust der Gruppe kann man unterwegs eine Runde auf dem Barfußpfad bei Gammertingen drehen, die Füße in der Gallusquelle baden, vielleicht in Veringenstadt Grotten gucken, die Strauße auf der Straußenfarm besuchen und/oder am Ende Eis essen in Sigmaringen. Von dort fahren wir wieder per Bahn zurück nach Tübingen. Einkehrmöglichkeit unterwegs. Ca. 28 km, nur wenige kurze Steigungen.

Kosten: Anteil Gruppenticket, Fahrradkarte.

Treffpunkt: 9:15 Tübingen Hbf, Gleis 1

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326),

Andreas Oehler

Mi 21.- So 25.8. Alpencross: Karwendel - Königsee**Von den Silberbergen zum Watzmann****MTB**

Mehrtägige schwere Tour durch Karwendel, Chiemgauer- und Berchtesgadener Alpen. Hochalpine, anstrengende Tour, bei der Folgendes erlebt werden kann: Hitze, Kälte, Nässe, Gewitter, Schnee. 350 km, 7000 Hm.

Voraussetzungen: Alpine Ausrüstung + entsprechendes Rad sind erforderlich. Sehr gute geistige und körperliche Fitness, Teamfähigkeit, Beherrschung der im Fahrtechnikkurs vermittelten Inhalte; Beteiligung an der RADLSTOLZ Feierabendausfahrt; Beteiligung an der Tourplanung. Übernachtung auf Berghütten und in Pensionen. Eine Tour der MTB-Gruppe RADLSTOLZ

An- und Rückreise mit der Bahn.

Anmeldung bis zum 1.7.

Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842),

radlstolz@web.de



September

So 1.9. Zum Augstbergturm



Der Augstbergturm bei Steinhilben feiert Geburtstag! Er wurde Ende des 19. Jahrhunderts vom Schwäbischen Albverein erbaut, fiel dann aufgrund seiner exponierten Lage einem Unwetter zum Opfer und wurde vor 50 Jahren neu errichtet. Von seiner Spitze bieten sich schönste Ausblicke über die Schwäbische Alb und das Laucherttal. Bei guter Fernsicht hat man das gesamte Alpenpanorama vor sich und sieht die Sonne auf der Zugspitze funkeln! Wir radeln über Pfullingen und die alte Zahnradbahnstrecke hinauf auf die Schwäbische Alb zum Jubiläumsfest. Der Rückweg führt uns durchs schöne Laucherttal. 60 km.

11:00 Bronnweiler, alter Schulhof

11:30 Zustiegsmögl. Pfullingen, Pfullinger Hallen

Rückkehr gegen 18:00 Uhr.

Kontakt: Eva Eckstein (07072/131566)

So 1.9.- Französischer Jura - light

Do 12.9. Der Französische Jura ist landschaftlich wunderschön, aber hügelig. Trotzdem ist die Tour in Bezug auf die erforderliche Kondition die einfachste Mehrtagestour in diesem Programm. Das hat folgende Gründe: Zum einen fahren wir weitgehend in Tälern entlang der Flüsse. Dort, wo Steigungen zu überwinden sind, steht genügend Zeit zur Verfügung das Rad auch mal längere Strecken zu schieben, weil die Tagesetappen im Durchschnitt weniger als 40 km betragen. Außerdem steht für den Transport unseres Gepäcks ein Kleinbus zur Verfügung, der aber, wenn es sein muss, auch mal 3-4 müde Radler einschließlich Räder mitnehmen kann. An drei Tagen übernachten wir je zwei Mal in derselben Unterkunft, haben also die Möglichkeit auszuruhen. Dort wird aber jeweils auch eine Rundtour mit dem Rad oder eine Wanderung angeboten. Wir sind in 2-3 Sterne-Hotels in Doppelzimmern untergebracht, wobei Frühstück und Abendessen im Reisepreis enthalten ist (Halbpension). Gegen Mehrpreis sind auch Einzelzimmer möglich. Tagsüber machen wir bei geeignetem Wetter an einer schönen Stelle Picknick (im Preis nicht enthalten).

Die Tour startet in St. Ursanne, 80 km südwestlich

von Basel, noch in der Schweiz gelegen. Dorthin lassen wir uns in einem Reisebus mit Transport der Räder im Anhänger bringen. Nach Ende der Tour in Dôle, 50 km südwestlich von Besançon holt uns der Bus wieder ab. 400 km.

Anmeldung - nur per Mail! - erforderlich bis 1.6.
Ergänzende Infos auch telefonisch.

Kosten: 1300 Euro

Kontakt: Jörg Wulle (07071/ 32832),
joerg.wulle@adfc-bw.de,



Sa 7.9. Lorettofest in Tübingen

Im Rahmen des Tübinger Lorettofests können Kinder und Jugendliche von 15 bis 18 Uhr ihre Geschicklichkeit an den verschiedenen Elementen unseres Fahrradparcours testen. Bitte eigenes Fahrrad und Helm mitbringen.

Weitere Infos unter www.lorettifest.de.

Übrigens: Unseren Parcours können Sie auch für Ihr Fest über den ADFC-Tübingen gegen Gebühr ausleihen. parcours-tuebingen@adfc-bw.de

Sa 14.9.

MTB

**Oberes Donautal****Weisse Felsen überm blauen Band der Donau**

Rundtour in einem grandiosen Tal mit traumhaften Blicken auf Burgen, Ruinen, Felsen und Donau. Zwischen Beuron und Sigmaringen schlängelt sich die junge Donau durch ein enges Tal. Wir werden uns abseits der klassischen Pfade den historischen Ruinen, Denkmälern und der natürlichen Schönheit dieses Tales nähern. Dabei haben wir genug Zeit, um die Ruhe und die traumhaften Aussichten genießen zu können. Durch die einzigartige Lage sind nie mehr als 200 Höhenmeter am Stück zu bewältigen, bevor grandiose Aussichten für die Anstrengungen entschädigen. Die Trails bergab sind flowig, nie zu steil und nur selten technisch.

Teilnahmevoraussetzungen: Gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer: Radtour von 4 bis 6 Stunden Rollzeit (70 km), sowie 1300 bis 1500 hm. Können: Die Tour verläuft häufig auf schmalen Wegen, möglichst vielen Singletrails (auch bergauf) und wenigen Schiebepassagen. Die Beherrschung der Inhalte des Fahrtechnikkurses werden vorausgesetzt.

Lange Tour - Vesper mitnehmen.

Fahrt mit der Bahn bis Sigmaringen und zurück.
Kosten: Anteil Gruppen-Ticket.

Eine Tour der MTB-Gruppe Radlstolz

Anmeldung bis 12.9.

Treffpunkt 6.45 Tübingen Hbf; Start: 7:00

*Kontakt: Thomas Reisacher, (07071/975842),
radlstolz@web.de.*

**Mi 18.9.- In die Südvogesen**

So 22.9.

Wir fahren am Mittwoch mit der Bahn bis in die Nähe des Rheins, den wir mit dem Rad überqueren und radeln weiter bis an den Fuß der Vogesen. Am nächsten Tag haben wir einen Aufstieg von ca. 700 Höhenmetern vor uns. Die Tagesstrecke beträgt aber nur 25 km, davon ca. 15 km bergauf. Deshalb werden auch Mitfahrerinnen und Mitfahrer, die längere Etappen schieben wollen, kein Problem haben, das zu schaffen. Dasselbe gilt auch für den nächsten Tag (Freitag), der uns auf den höchsten Berg der Vogesen (Grand Ballon) führt. Wer eine "bessere Kondition" hat und an diesen beiden Tagen die 1040 bzw. 1160 m hoch gelegenen Unterkünfte früher erreicht, hat die Möglichkeit, dort noch eine aussichtsreiche, kleine Rundwanderung oder eine Rundtour mit dem Rad zu unternehmen. Am Samstag geht es dann vorwiegend bergab über Münster nach Colmar. Von dort radeln wir am Sonntag zu einem Bahnhof in Grenznähe und fahren mit dem Zug wieder zurück nach Tübingen. Übernachten werden wir jeweils in Gruppenunterkünften wie Fermes auberges, Gites d'étape oder Jugendherbergen. 200 km.

Start nach Absprache. Anmeldung - nur per Email! - erforderlich bis 1.5.

Kosten: ca. 170 Euro (Fahrt, Übernachtung, Halbpension). Ergänzende Infos auch telefonisch.

*Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),
joerg.wulle@adfc-bw.de, Hélène Pécherat.*

**Do 19.9 Feierabendtour in den Schönbuch
zur Hirschbrunft!**



30 Km, 400 Hm, Anmeldung bis Di 17.9.
Mitbringen: Licht, warme Kleidung, Fernglas.
Max: 6 TeilnehmerInnen.
17.30 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße.
Rückkehr ca. 22 Uhr.
Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842),
radstolz@web.de

So 22.9. Neckarabwärts zu Postmichel und Wurzelkindern



Am Neckar entlang flussabwärts radeln wir auf teils idyllischen, teils städtischen Wegen oder auch mal durch ein Industriegebiet - aber weitgehend verkehrs frei - durch Nürtingen und Plochingen nach Esslingen. Dort besichtigen wir die Altstadt, spazieren durch „Klein-Venedig“, werfen einen Blick in ein paar der schönen alten Kirchen, gucken, was es mit dem Postmichel auf sich hat und schauen uns die Esslinger Burg an, die gar keine ist. Wer mag, kann auch noch einen Abstecher machen zu den Wurzelkindern im Esslinger Schreiber-Museum, wo man schon im Aufzug von Affen begrüßt wird. Einkehr unterwegs, bzw. in Esslingen. Zurück per Bahn. 45 km.

9:00 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Claudia Thaler (07071/538326),
Andreas Oehler



Sa 28.9. Zum Backofenfest nach Wackershofen



Wir nutzen das Metropolticket und starten vom Reutlinger Hbf. erst einmal mit dem Zug und fahren nach Backnang. Von dort radeln wir das Murratal aufwärts bis Sulzbach/Murr, wo wir uns mit den Teilnehmern aus Gaildorf treffen. Gemeinsam radeln wir das Fischbachtal hinauf nach Großerlach. Übers Rottal und am Starkholzbacher See vorbei erreichen wir das Freilichtmuseum Wackershofen bei Schwäbisch Hall. Hier findet am letzten Septemberwochenende das Backofenfest statt, an dem im Museumsdorf die vielen Backhäuschen angeheizt werden und es allerlei Leckereien zu entdecken gibt. Die Rückfahrt nach Reutlingen erfolgt ab Gaildorf wieder mit der Bahn. 70 km.

08:30 Reutlingen, Hbf., Gleis 1

Bahnfahrt und Eintritt ins Museum werden vor Ort bezahlt.

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)

So 29.9. Ins Schaichtal



Über die Härten geht es zunächst gemütlich ins Neckartal, das wir an der Echazmündung aber nur queren. Der steile Anstieg zum Einsiedel bringt uns dann kurz und knackig wieder auf die Höhe und in den Schönbuch. Über gut befestigte Waldwege führt die Tour ins Schaichtal, in dem es entlang am Ufer des Baches viele schöne Teiche und herrliche Rastplätze gibt. Hier können wir bei gutem Wetter ausgiebig rasten und die Natur genießen. Weiter geht es dann über Aich und Neckartailfingen zum Neckartalradweg, dem wir bis Tübingen folgen. Je nach Lust der Mitradler ist eine Einkehr bei der Klostermühle oder im Neckarmüller möglich. Über Steinlach- und Wiesaztal fahren wir dann wieder zu unserem Ausgangspunkt zurück. 80 km.

10:00 Bronnweiler, alter Schulhof

Wir werden ca. gegen 18 Uhr zurück sein. Bitte ausreichend Getränke und ein Vesper mitbringen.
Kontakt: Andres Lächele (07072/131566)

Oktober

Do 3.10. Tour de Rottenburg

- 17 Teilstrecken, 80 Kilometer, eine Tour



Wir gehen auf eine eintägige Rundtour, die uns durch alle 17 Teilstrecken der Stadt Rottenburg führen wird. Das „Städtle“ selbst mag nicht riesig sein, aber ein großartiges Areal für Fahrradtouren bietet Rottenburg, seine umliegenden Orte und das Neckartal allemal. Das werden wir von B(ad Niedernau) bis W(urmlingen) erfahren. Wir lassen keinen Teil der Rottenburger Landkarte aus und werden etwa 80 Kilometer zurücklegen -- da bekommt die Bezeichnung „Große Kreisstadt“ eine ganz eigene Bedeutung. Zur Mittagszeit werden wir gemeinsam einkehren. Gegen 18 Uhr treffen wir wieder an unserem Startpunkt in der Kernstadt (Marktplatz vor dem Dom) ein. 80 km, 620 Hm.

Aktuelle Informationen zur Tour de Rottenburg finden sich auch unter <http://den-berg-nimmt-dir-keiner-mehr.net>

9:30 Rottenburg, Marktplatz

Kontakt: Thomas Eisner (07457/941646, , 0160/4623813, thomas.eisner@adfc-bw.de),

Torsten Grust, Hans Rauscher, Markus Single

So 6.10. Beginn Tübinger Radtreff

jeden Sonntag 13:30 Uhr

Siehe Seite 9.

Oktober

Sa 12.10. MTB



Tübingen - Hohnenneuffen mit Muskelkraft

Einen ganzen Tag biken von zu Hause weg, fast durchweg auf Trails, Forst- und Feldwegen, Bergbesteigung inklusive. Etwas Kondition brauchen wir schon um die 1200 Hm Aufstieg machen zu können und auch etwas Fahrtechnik für die Trails. Extreme Schwierigkeiten sind aber nicht dabei. Belohnt werden wir durch schöne Landschaft mit Ausblicken über Alb und Ermstal. Mit etwas Glück können wir unterwegs einmal einen Kaffee trinken. Mitzubringen sind technisch einwandfreies MTB, Helm, Ersatzschlauch, Regenschutz, Getränk, Vesper. 90 km, 1200 Hm.

8:30 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Britta Zimmermann, britta-zi@web.de, Uli Waiblinger

So 13.10.



Zum Kloster Kirchberg

Wir fahren im Neckartal aufwärts über Rottenburg bis Eyach, wo wir ins gleichnamige Tal einbiegen. Bald verlassen wir dieses aber und müssen nun die kleineren Gänge unserer Räder einlegen. Es folgt eine hügelige und kräftezehrende Strecke, oft auf Feld- und Waldwegen. Abseits der Ortschaften gewöhnen wir uns schon an die herrliche Ruhe, die wir im idyllisch gelegenen Kloster Kirchberg erleben werden. Kein Wunder, dass viele Menschen diesen Ort zum Auftanken bei Seminaren oder Exerzitien aufsuchen. Wir gönnen uns dort eine längere Pause, die jeder zum eigenen Erkunden der Klosteranlage und zur Stärkung in der Klosterschenke nutzen kann. Dann treten wir den Rückweg an, der uns vorbei an Haigerloch über Hirrlingen zurück nach Tübingen führt. 90 km.

9:30 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Zustieg mögl. 10:15 Rottenburg, Marktplatz

Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701), christoph.lederle@adfc-bw.de





Sa

19.10.

**Durch die Herbstsonne zum Sonnenzentrum**

Im Oktober verwöhnt uns die Sonne oft noch einmal mit angenehmen Strahlen und bringt die verfärbten Laubbäume traumhaft zum Leuchten. Dies werden wir im ersten Teil der Tour genießen. Wenn wir uns daran sattgesehen haben, verlassen wir das Ammertal und fahren (nicht auf dem allerkürzesten Weg) der Sonne entgegen. Diese werden wir dann noch auf andere Weise kennenlernen, wenn wir das Sonnenzentrum im Solardorf Rottenburg-Oberndorf (www.sonnen-zentrum.de) besuchen. Dort erhalten wir bei einer Führung Einblick in die Technik der Energiegewinnung aus Sonne und in die dortige Fertigung von Sonnenkollektoren. Nach der Führung genießen wir noch Kaffee und Kuchen oder andere Köstlichkeiten im Gastronomie-Bereich des Sonnenzentrums, natürlich auf der - passend zum Sonnenzentrum - sonnenüberfluteten Aussichtsterrasse. 45 km.

12:30 Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Christoph Lederle (07071/705701),
christoph.lederle@adfc-bw.de

So

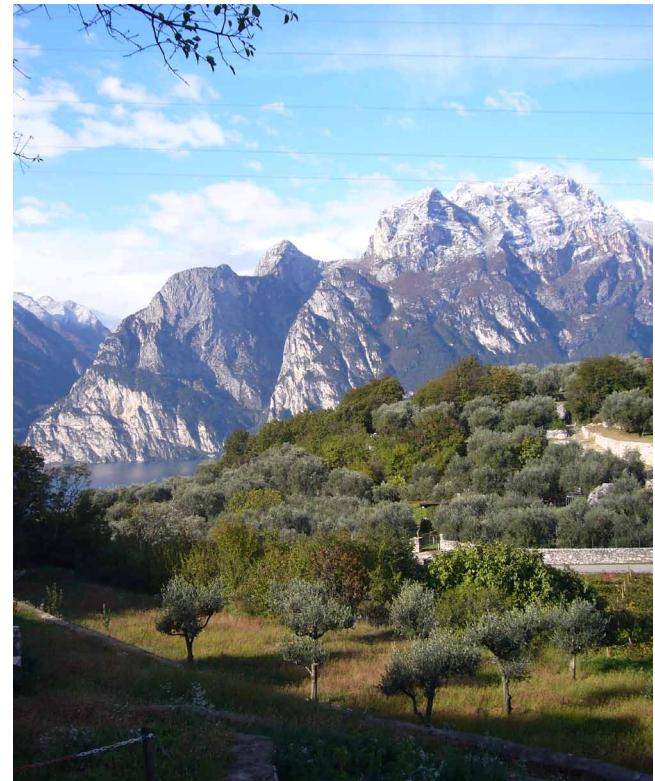
27.10.-

Fr 1.11.

MTB

**Alter Wein und steile Wege am Gardasee
Saisonausklang im Trentino**

Oft ist es im Herbst am Gardasee noch angenehm warm: mit T-Shirt, draußen sitzen, Espresso, etc. . Nicht nur das wollen wir genießen! Die Touren führen uns in alpines Gelände bis auf 1800 m; und die Wege am Lago sind nicht einfach! Deshalb ist alpine Ausrüstung Voraussetzung, natürlich ein funktionelles Rad, geistige und körperliche Fitness, Teamfähigkeit, Fahrtechnik bis Stufe 3. Gute Kochkünisse sind hilfreich. Wir möchten dich natürlich vorher kennenlernen - deshalb komme zur Dienstagsausfahrt, oder einer Tagetour. Die Anreise wird selbst organisiert. Bei der Suche nach einer FeWo sind wir behilflich. Anmeldung bis Ende September. 80 km, 1800 Hm Kontakt : Britta Zimmermann, Thomas Reisacher, (07071/975842), radlstolz@web.de



2014

Do Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen

9.1.14



Wie in jedem Jahr wollen wir auch diesen Reutlinger Feiertag begehen und traditionell um die leckeren Gebäckstücke aus Hefeteig mit den charakteristischen 8 Zacken würfeln. Ob dabei das Spielglück lacht oder nicht, Spaß ist auf jeden Fall dabei.

19:30, Ort wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Anmeldung erforderlich bis zum 31.12.2013, Kosten 5 Euro

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)

Do Mutscheln mit Radlstolz

9.1.14



Jetzt auch in Tübingen

Lockere Feierabendrunde im Herzog Ulrich.

20:00 Herzog Ulrich

Kontakt: Thomas Reisacher, radlstolz@web.de

So Zur CMT mit dem Rad

12.1.14



Wir führen voraussichtlich wieder eine Tour zur Sonderausstellung "Fahrrad- & Erlebnis-Reisen" durch, die am ersten CMT-Wochenende stattfindet. Wer mitradelt bezahlt nur reduzierten Eintritt in die Messe. Weitere Informationen zu der ca. 40 km langen Tour ab Dezember 2013 unter

www.adfc-bw.de/tuebingen

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),

joerg.wulle@adfc-bw.de.

Sa 12.- Israel/Palästina

So 27.4.



Die Eckpunkte dieser Tour sind Jerusalem, das unter palästinensischer Verwaltung befindliche Bethlehem, das Tote Meer, das Wüstengebiet des Negev mit unerwarteten landschaftlichen Highlights und das Rote Meer bei Elat. Eine endgültige Planung wird erst Mitte 2013 erstellt. Weitere Informationen zu der mit maximal 8 MitfahrerInnen vorgesehenen Tour gibt es deshalb erst im Herbst unter www.adfc-bw.de/tuebingen. Ca. 700 km.

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),

joerg.wulle@adfc-bw.de

Sa 23.8.- Radtour auf dem Primus-Truber-Radweg

So 7.9.

Kontakt: Martin Jung (0541/60099293),

martin.jung@adfc-bw.de

Gratis RadCheck - Neues Angebot der Stadt Tübingen

Beim RadCheck können Sie Ihr Rad auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Dabei werden kleinere Mängel direkt vor Ort behoben, wie z.B. Bremsen einstellen, Luft aufpumpen, Kette ölen, Reflektoren anbringen, Lichtanlage überprüfen. Eine Checkliste gibt an, bei welchen Bauteilen Reparaturen anstehen. Erfahrene Schrauberinnen und Schrauber von ADFC und der Fahrradwerkstatt im Werkstadthaus (siehe Seite 20) führen 2013 den RadCheck an vier Terminen durch. Details finden Sie in der Tagespresse und www.tuebingen.de/radverkehr.



Scherbentelefon Tübingen

Scherben auf Radwegen, Schlaglöcher im Straßenbelag, Stolperfallen oder andere Mängel: Damit solche Ärgernisse schnell behoben werden, hat die Stadtverwaltung ein Scherbentelefon und eine entsprechende E-Mail-Adresse eingerichtet. Beide können auch für Beschwerden über andere Gefahrenquellen genutzt werden. Bitte Ort und Zeit genau angeben sowie Name und Telefon für Rückfragen. Anrufbeantworter und E-Mail-Adresse werden werktäglich abgefragt.

Scherbentelefon (07071/204-1275, Anrufbeantworter),
scherbentelefon@tuebingen.de



Beitritt

auch auf www.adfc.de



Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Ja, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied **29 € (18–26 J.)** **46 € (ab 27 J.)**

Familien-/Haushaltsmitglied **29 € (18–26 J.)** **58 € (ab 27 J.)**

Jugendmitglied (unter 18 Jahre) **16 €**

Zusätzliche jährliche Spende **€**

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum

Unterschrift