

Radtouren

2012/2013



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Tübingen/Reutlingen

ADFC-Fahrradparcours

Den ADFC-Fahrradparcours können Sie ausleihen.
Nähere Infos unter:

www.adfc-bw.de/adfc-vor-ort/tuebingen/service/fahrrad-parcours
Parcours-tuebingen@adfc-bw.de



Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3,00 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen TourenleiterInnen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle TeilnehmerInnen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-TourenleiterInnen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagestouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die TourenleiterInnen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.

Der ADFC und der Helm

Medien und Politiker haben den Fahrradhelm für sich entdeckt. Bisher muss in Deutschland niemand einen tragen. Weder Erwachsene, noch Kinder. Und das ist gut so: es bestehen weiter starke wissenschaftliche Zweifel, ob Helme überhaupt eine nennenswerte Schutzwirkung besitzen. Und eine *Tragepflicht* erhöht sogar die Verletzungsgefahr! Denn bei einer Helmpflicht bleibt das Fahrrad häufiger stehen. Klar, wer will schon bei jeder Fahrt zum Bäcker einen Helm aufsetzen *müssen*. Bei weniger Radlern im Verkehr steigt aber nachweislich das Unfallrisiko. Scheinbar paradox, aber im Verkehr ist es öfter anders, als man denkt: Z.B. ist Autofahren nicht sicherer als Radfahren. Blech hilft zwar, aber die Geschwindigkeit zehrt den Vorteil vollständig auf. Und: Angst vor Fahrradunfällen schadet der Gesundheit. Wer nämlich daheim bleibt, dem fehlt die viel wichtigere Bewegung.

Weitere Gründe und Fakten zum Helm finden Sie verständlich erklärt auf unseren Webseiten:

<http://www.fahrradfruehling.de/helme/>

<http://www.adfc.de/helme/>

Was kann man stattdessen für die Sicherheit tun? An schweren Verkehrsunfällen sind fast immer Kfz beteiligt. Da sind Städte und Politik gefordert: Tempoverminderung der Kfz und mehr Radler werden gebraucht: Viele Radler ⇒ geringeres Unfallrisiko.

Mindestens genauso wichtig ist zudem das Verhalten des Radlers. Radwege links befahren ist z.B. ein echter «Killer». Wie auch geübte Radler noch sicherer unterwegs sein können, erfahren Sie in unseren Fahrsicherheitstrainings am 29./31.3.2012 in Tübingen.

Beim Vereinssport (Rennrad oder MTB) wird von unseren Tourenpartnern ein Helm gefordert. Unsere Ansicht zur Helmpflicht wird davon nicht berührt.

Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag im Monat (außer August) im Café Nepomuk, Gminderstraße 3 um 20:00 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

An jedem dritten Dienstag im Monat (außer August) in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20:00 Uhr.

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4. Oft eröffnen wir den Treff mit einem Diavortrag über eine Radreise. Es findet kein ADFC-Treff in den Monaten August 2012 und Januar 2013 statt.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den nur für unsere ADFC-Mitglieder angebotenen Radreisen (www.adfc-bw.de/Reisen).
- 500 Freikilometer pro Jahr beim ADFC-Tourenportal (www.adfc-tourenportal.de).
- Exklusive Infos über die kostenlose Fahrradmitnahme bei der Bahn (www.bahnundbike.de).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Tübingen e.V., dem Tübinger Car-Sharing (siehe www.teilauto-tuebingen.de).
- Rabatt oder freien Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z.B. Diavorträge S. 14 und S. 28).

Mitglied werden können Sie mit dem Beitrittsformular am Ende dieses Programms, bei unseren TourenleiterInnen oder unter www.adfc-bw.de/mitglied-werden.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.
- Für sichere Radwege und Radverkehrsnetze in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens im Alltag, Urlaub und in der Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie bewachte Fahrradstationen, diebstahlsichere Abstellanlagen und Fahrradcodierung.

Ansprechpartner

Kreisverband Tübingen

Jörg Wulle

Postfach 1154

72001 Tübingen

07071/1384183

tuebingen@adfc-bw.de

[www.adfc-bw.de/
tuebingen](http://www.adfc-bw.de/tuebingen)

Kreisverband Reutlingen
(V.i.S.d.P.)

Ingo Rohlf

Charlottenstr. 72/1

72764 Reutlingen

07121/279709

reutlingen@adfc-bw.de

[www.adfc-bw.de/
reutlingen](http://www.adfc-bw.de/reutlingen)

Ortsgruppe Mössingen

Martin Jung

0541/60099293

martin.jung@adfc-bw.de

Spendenkonten

ADFC Tübingen
LBBW (BW-Bank)
BLZ 600 501 01
Konto-Nr.: 470 12 95

ADFC Reutlingen
Kreissparkasse Reutlingen
BLZ 640 500 00
Konto-Nr.: 1000 108 28

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
Reinsburgstr. 97
70197 Stuttgart
Tel. 0711/628 999
Fax: 0711/615 7737
landesverband@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!

Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten.

Kontakt: silvia.koerntgen@adfc-bw.de

Klassifizierung der Radtouren



Leichte Touren

Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.



Mittlere Touren

Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.



Schwere Touren

Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.



Sportliche Touren

Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!

Regelmäßige Touren

Di 27.3. – 23.10. MTB-Treff Radlstolz Tübingen



20 – 50 km
MTB

Offene MTB-Ausfahrt für alle, die Spaß am Biken in schöner Natur und in der Gruppe haben wollen. Seit 2010 nennt sich die Gruppe Radlstolz. In der Regel fahren wir 2-3 Stunden und steigen 300-400 Höhenmeter auf. Zum Abschluss sitzen wir gerne noch bei einem Bier oder Apfelschorle zusammen. Ziel und Strecke machen wir nach den Wünschen der TeilnehmerInnen und Teilnehmer kurz vor der Abfahrt aus. Wer Lust auf mehr hat, kann am Wochenende mit auf längere MTB-Touren kommen. Mitbringen: funktionierendes MTB, Helm, Ersatzschlauch, Werkzeug, Verbandszeug. Eine topographische Karte sollten 1-2 Leute aus der Gruppe dabei haben. Radlstolz freut sich auf neue Mitradler und Mitradlerinnen! Ab dem 25.9. dienstags 17:30 Uhr.

18:00 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas Reischer, Uli Waiblinger, radlstolz@web.de

Mi 28.3. – 24.10. Feierabendtour in Rottenburg



20 – 30 km
Tourenrad

Wir beginnen diese neue Tour mit einfachen, flachen Strecken. Vor dem Start wird der Tourenverlauf mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern abgesprochen. Ende der Tour, mit Ankunft in Rottenburg Kernstadt, ist auf jeden Fall vor Einbruch der Dämmerung.

18:30 Uhr Festhalle Rottenburg Kernstadt

Einkehr Am Schluss

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Kontakt: Thomas Eisner (tagsüber (07032 / 9578-17, abends 07457 / 941646)

Di 17.4. – 25.9. **Kleine Tübinger Runde**



15 – 30 km
Tourenrad

Für Radlerinnen und Radler, denen die Feierabendtouren am Donnerstag zu schnell oder zu lang sind, bietet diese Tour eine interessante Alternative. Bei der „kleinen Tübinger Runde“ fahren wir ein gemächliches Tempo und bevorzugen steigungsarme Strecken, angepasst an die Kondition der TeilnehmerInnen.

18:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr keine

Teilnahmebeitrag: kostenlos

*Kontakt: Hélène Pécherat (07071 / 252524)
tell.helene@googlemail.com, Corinna Sanden (0175 / 2609285)*

Mi 4.4. – 4.10.



20 – 30 km
Tourenrad

Genusstouren, nicht nur für Ältere

Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Tourverlauf und -ziel werden in der Presse bekannt gegeben, ebenso eine eventuelle Änderung der Abfahrtszeit. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant. Der Tourenleiter empfiehlt das Tragen eines Radhelms. Von April bis November jeden 1. Mittwoch. Ausnahmen: Mi 18. April und Do 4. Oktober, sowie im Juli besondere Abfahrtszeit (Info in Presse und beim Tourenleiter).

10:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: 3 € für Nichtmitglieder

Kontakt: Bertram Kiefner (07121 / 346167)

jeden Do

MTB-Treff Reutlingen



20 –
50 km, bis
1000 Hm
MTB

Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit, mit Lampen evtl. auch länger. Streckenwahl und -länge je nach TeilnehmerInnen und Wetter. Ab November fahren wir mit Lampen, überwiegend auf Wirtschaftswegen, so weit es das Wetter zulässt.

18:00 Uhr ZOB Echazbrücke beim Tübinger Tor

Einkkehr keine

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Kontakt: Bertram Kiefner (07121 / 346167)

Fr 27.4. –
28.9.

Kleine Mössinger Runde



20 – 50 km
Tourenrad

Für alle, die Lust haben in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es eineinhalb bis zweieinhalb Stunden lang durch das Umland von Mössingen und vielleicht auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der Teilnehmer/-innen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die Teilnehmer/-innen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann, wenn der Wunsch besteht, eingekehrt werden.

18:00 Uhr Mössingen, Bahnhof

Einkkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Kontakt: Werner Steinhilber (07473 / 4184) w.steinhilber@kabelbw.de, Regina Stukenborg-Jung (07473 / 9579054)

Di
3.4. – 25.9.



35 –
100 km je
nach
Jahreszeit
und
Gruppe
Rennrad

ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennrad-tour

Für FreizeitradSPORTlerInnen und Aktive, die Freude daran haben, abends in sportlichem oder auch gemäßigttem Tempo eine etwas längere Runde zu drehen. Wir fahren in der Gruppe auf verkehrsarmen Straßen und Nebenwegen in der weiteren Umgebung von Tübingen (Gäu, Neckartal, Schwäbische Alb, Schwarzwald). Voraussetzung ist ein Rennrad und ein Fahrradhelm. Drei Gruppen: sportliches (ca. 28-32 km/h) und mittleres Tempo (ca. 24-27 km/h) - für (Wieder-) EinsteigerInnen (ca. 20-23km/h) nur nach Absprache und bei Bedarf.

17:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr keine

Teilnahmebeitrag: kostenlos

*Kontakt: Willi Henkes (07071 / 550959)
tagsüber (07121 / 54751) abends,
willi.henkes@rvpfeil-tuebingen.de*

Do / So

Feierabend-Touren/Radtreff



20 – 50 km
Tourenrad

Bei den Feierabend-Touren sind alle Radler willkommen, die den Tag mit ein paar Radkilometern ausklingen lassen wollen. Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt. Die Tourdauer und die Streckenlänge variiert mit der Jahreszeit und wird am Treffpunkt von den TeilnehmerInnen abgesprochen. Ab April donnerstags 18:30, ab Oktober sonntags 13:30.

18:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Kontakt: Jörg Wulle (07071 / 32832), Gerhard Götz (07121 / 210958)

März

- 27.3.** **MTB-Treff Radstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- donnerstags** **MTB-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11
- sonntags** **Radtreff**
13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- 28.3.** **Feierabendtour in Rottenburg**
18:30 Uhr Rottenburg, siehe S. 9

Di 20.3.

Odyssee ins Glück, 10 Jahre, 160.000 km und 5 Kontinente



10 Jahre lang radelten Dorothee Krezmar und Kurt Beutler kreuz und quer um den Globus und legten dabei 160.000 km zurück. Für sie ist das Fahrrad das ideale Reisemittel, um sich fremden Kulturen und Menschen zu nähern. 5 Kontinente, 58 Länder, 330 Platten, 70 Reifen, 17 Felgen, 20 Paar Bremsklötze, 50 Ketten, 33 Radlerhosen und unzählige Abenteuer ist ihre erstaunliche Bilanz... Obwohl es auch Tiefschläge gab, stand ihre Reise vom Anfang bis zum Ende unter einem Glücksstern. Auf ihrer Odyssee lernten die Radnomaden eine viel bessere Welt kennen als die von den Medien gezeichnete. Die gemeinsamen Erlebnisse brachten Dorothee und Kurt immer näher zusammen und sie entdeckten für sich die Langsamkeit, schließlich stand ihre Reise unter dem Motto „Reduce Speed“. Erleben Sie mit den beiden Rad-Nomaden die Höhen und Tiefen dieser Weltreise. Sie versuchen nicht die Welt zu erklären, es ist vielmehr ihr Lebensstil, den sie mit beeindruckenden Bildern im Vortrag beschreiben. Mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.reducespeed.de und in ihrem Buch „Odyssee ins Glück“, erschienen im REISE KNOW-HOW Verlag.

*19:30 Uhr Reutlingen, Gasthaus Waldesslust, Mark (Gewand) 7, beim Naturtheater
Teilnahmebeitrag: 8.00 €/ADFC-Mitglieder
6,00 €*

Do 29.3. **Besser Radfahren - Teil 1**



Autofahrer überholen zu dicht? Sie werden von Rechtsabbiegern geschnitten? Unsicher beim Links-Abbiegen auf großen Kreuzungen? Angst bei Notbremsungen zu stürzen? In Theorie und Praxis vermitteln wir selbstbewusstes und sicheres Radfahren, um obige Probleme zu reduzieren. Das Fahrsicherheitstraining richtet sich an „normale“ Radfahrer und hat keine sportlichen Ansprüche. Die beiden Kursteile bauen aufeinander auf und sollen zusammen besucht werden. Begonnen wird mit dem theoretischen Teil und einem Blick auf die technische Sicherheit der Teilnehmer-Fahrräder.

18:30 Uhr Tübingen, Südstadt

Anmeldung erforderlich bis 23.3.

Kontakt: Andreas Oehler (07071 / 538325)

Sa 31.3. **Besser Radfahren - Teil 2**



Fortsetzung des Kurses vom Donnerstag. Wir wagen uns in den Straßenverkehr, „erfahren“ kritische Situationen und lernen, uns in den Verkehr zu integrieren. Brems-, Ausweich- und Reaktionsübungen abseits des Verkehrs sowie ein kurzer Test schließen den Kurs ab.

14:00 Uhr Tübingen, Südstadt

Anmeldung erforderlich bis 23.3.

Kontakt: Andreas Oehler (07071 / 538325)



April

- dienstags** **MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- mittwochs** **Feierabendtour in Rottenburg**
18:30 Uhr Rottenburg, siehe S. 9
- donnerstags** **MTB-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 11
- 18.4.** **Genusstouren, nicht nur für Ältere**
10:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 10

Fr

6.4. – 9.4.



40 –

70 km/Tag

MTB

MTB-Ostertouren Pfälzer Wald

Ist's auf der Alb auch noch rau und kalt - wir genießen wärmende Sonnenstrahlen in der Pfalz! Endlos für Biker und Bikerinnen offene Wege laden ein; gnädige bis fordernde Steigungen, Burgen und Felsen mit schöner Aussicht. Zusätzliches Plus: in der Pfalz findest Du all Naslang eine gute Einkehr! Wir planen die Tagestouren gemeinsam am Vorabend oder Morgen je nach Wetter, Fitness und Laune von uns TeilnehmerInnen. Wir steigen pro Tag ca. 600-900 Hm auf. Voraussetzung: Teilnahme an Dienstags MTB-Feierabendtouren/Radlstolz-Tagestour. Unterkunft: Gästehaus in Frankweiler, Doppelzimmer, Übernachtung mit Frühstück ca. 50 €

*Zustiegsmöglichkeit Frankweiler b. Landau
Einkehr unterwegs*

Anmeldung erforderlich bis 15.2.

Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas Reischer, radlstolz@web.de, (07071 / 975842)



Di 10.4.

Albtour zur Lauterquelle



92 und
130 km
Rennrad

Über Gomaringen und Pfullingen fahren wir auf der Kalkofensteige hinauf auf die Alb zum Schloss Lichtenstein, wer will kann dabei seine Form beim Stoppomat-Bergzeitfahren testen. In Engstingen legen wir eine Verpflegungspause ein, bevor wir zur Lauterquelle in Offenhausen weiterfahren. Flach geht es an St. Johann vorbei über die Eninger Weide. Von Eningen aus lassen wir Reutlingen links liegen und haben nach ein paar kurzen Rampen eine schöne Aussicht vom Scheibengipfel, bevor wir Richtung Neckartal zurückfahren. Verlängerungsmöglichkeit: Im Lautertal fahren wir weiter zum Landesgestüt Marbach und besuchen die Gedenkstätte am Schloss Grafeneck. Von Münsingen fahren wir zum ehemaligen Ort Gruorn und drehen eine Runde auf dem früheren Truppenübungsplatz, bevor wir über Würtingen zur Eninger Weide gelangen. Zur Teilnahme wird ein Renn- oder Sportrad empfohlen, wir fahren mit Helm. Gruppen und Verlängerungen je nach Wetter und Beteiligung, bei längerer Variante zwei Verpflegungspausen (Laden/Bäcker). Weitere Infos und Strecke als GPS-Daten unter www.rvpfeil-tuebingen.de

09:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: kostenlos

*Kontakt: Armin Huber (07071 / 859189),
armin.huber@rvpfeil-tuebingen.de*

Mi 11.4.

Rund um den Schönbuch



85, 125
und
135 km
Rennrad

Wir rollen uns auf dem Neckartalradweg ein, bevor wir über den Schaichberg ins Aichtal wechseln. Wir folgen der Aich bis zur Quelle bei Holzgerlingen (Verpflegungsstop) und fahren hinauf bis zum Waldfriedhof Herrenberg. Vom höchsten Punkt unserer Tour haben wir eine tolle Abfahrt mit Aussicht aufs Gäu, auf dem Rückweg durchs Ammertal erwarten uns nur noch kleine Hügel. Verlängerungsmöglichkeit: Auf dem Radweg durchs Siebenmühlental fahren wir nach Vaihingen, dann direkt oder über den Birkenkopf mit herrlicher Aussicht auf Stuttgart zum Bärenschlössle und weiter zum Schloss Solitude. Auf dem Rückweg nach Böblingen erwartet uns ein Hauch von Paris-Roubaix, bevor wir in Schönaich wieder auf die kurze Strecke treffen. Allgemeine Infos siehe Albtour zur Lauterquelle am 10.4.

09:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: kostenlos

*Kontakt: Armin Huber (07071 / 859189),
armin.huber@rvpfeil-tuebingen.de*

Do 12.4. **Tour ins Nagoldtal**



80, 100
und
110 km
Rennrad

Wir fahren im Ammertal nach Reusten und dann über und im Kochhartgraben zum KZ-Mahnmal bei Tailfingen. Bei Oberjettingen können wir auf dem Panoramarundweg zum Wasserturm eine herrliche Aussicht auf den Nordschwarzwald und die Schwäbische Alb genießen, bevor wir auf dem schönen Nagoldtalradweg bis Wildberg fahren (Verpflegungspause). Von Gültlingen (direkt oder nach weiterer Fahrt auf dem Nagoldtalradweg) fahren wir auf einem asphaltierten Wirtschaftsweg wieder auf die Höhe und blicken nochmal zurück zum Schwarzwald, dann bei Deckenpfronn vorwärts auf den Schönbuch. Von hier können wir über Herrenberg und das Ammertal zurückfahren. Die Verlängerungsmöglichkeit führt über die Haselstaller Höfe ins Würmtal und am Schloss Mauren vorbei fahren wir dann über Dettenhausen zurück. Allgemeine Infos siehe Albtour zur Lauterquelle am 10.4.

09:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: kostenlos

*Kontakt: Armin Huber (07071 / 859189),
armin.huber@rvpfeil-tuebingen.de*

Fr 13.4. **Hügeltour zum Wasserschloss Glatt**



92, 106
und
122 km
Rennrad

Auf hügeligen Nebenstrecken fahren wir übers Gäu nach Horb, dann kurz auf dem Neckartalradweg und hinauf zum Aussichtsturm Dürrenmettstetten. Bei entsprechendem Wetter können wir dort einen Ausblick bis zu den Schweizer Alpen genießen, nach der Abfahrt dann die berühmten Kuchenstücke bei der Einkehr in Glatt. Wir fahren an Empfingen vorbei und rollen dann durchs Eyach- und Neckartal zurück nach Tübingen. Abkürzungsmöglichkeit: Ohne Aussichtsturm im Neckartal weiter nach Glatt. Verlängerungsmöglichkeit: Von Empfingen über das Kloster Kirchberg (schöner Ausblick auf die Burg Hohenzollern und die Alb) und das Felsenstädtchen Haigerloch. Allgemeine Infos siehe Albtour zur Lauterquelle am 10.4.

09:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: kostenlos

*Kontakt: Armin Huber (07071 / 859189),
armin.huber@rvpfeil-tuebingen.de*

Sa 14.4. – Um die Ellwanger Berge

15.4.



160 und
130 km
Tourenrad

Unsere Zweitagestour beginnt im Remstal. Zunächst steuern wir die Frickenhofer Höhe an, wo es im Bauern- und Technik-Museum von der Bauernstube bis zum Flugzeug einiges zu sehen gibt... Anschließend queren wir den Kocher und fahren am schimmernden Flüsschen Bühler entlang. Mit einem Sprung Richtung Norden erreichen wir Lendsiedel bei Kirchberg/Jagst und beziehen auf dem Bauernhof der Familie Franz unser Nachtquartier. Am Sonntag fahren wir an der Jagst flussaufwärts und kommen nach Ellwangen, wo ein Aufenthalt geplant ist. Bald darauf verlassen wir die Jagst und erreichen Aalen am Kocher, wo unsere Reise endet. Gefahren wird zumindest streckenweise in zwei Gruppen mit unterschiedlicher Etappenlänge. Gesamtstrecke 130 bzw. 160 km. Weitere Infos und Kosten beim Tourenleiter. Teilnehmer aus Tübingen/Reutlingen reisen vorzugsweise mit der Bahn an (TÜ ab 9:00/RT ab 9:09). In Kooperation mit dem ADFC Enzkreis.

11:00 Uhr Lorch (Württ.), Bahnhof

Zustiegsmöglichkeit Tübingen, Hauptbahnhof, Reutlingen, Hauptbahnhof

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Tour kostenlos, die Abwicklung der Kosten für Bahnfahrt und Unterkunft erfolgt nicht über den ADFC.

Anmeldung erforderlich bis 25.3.

Kontakt: Markus und Andreas Lederer (07082 / 792643), Markus.Lederer@adfc-bw.de

**Mi 18.4. Fahrtechnikkurs für BikerInnen mit
Radlstolz: Einstiegskurs**

20 km
MTB

Inhalt des Einstiegskurses: Gleichgewichts-
übungen (freies Stehen), Bremstechniken,
Kurventechniken. Zeitdauer: ca. 3 Std.
Der Kurs ist geeignet für jeden, SIE und
IHN, die Kondition ist egal! Ziel ist, Spaß
zu haben und ohne Druck was lernen!
Kursleiter: Markus Stahlberg - Deutscher
Trialmeister - www.steelmountain.de

*17:30 Uhr Tübingen, Sportplatz Waldhäuser
Ost*

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: 20,00 €

Anmeldung erforderlich bis 11.4.

*Kontakt: radlstolz@web.de, (07071 /
975842)*

**Sa 21.4. Fahrrad-Flohmarkt und Fahrrad-Codie-
rung**



Jeder kann selbst nicht mehr benötigte Fahr-
räder, Fahrradanhänger oder Fahrradzube-
hörartikel verkaufen. Unser Mitveranstalter,
der RV Pfeil, bietet auch an, Ihre Fahrräder
in Kommission zu verkaufen. Am ADFC-
Stand können Sie ihr Fahrrad von uns mit
einer Diebstahlsicherungs-Codierung verse-
hen lassen. Dies kostet für Mitglieder nur
5 € statt der regulären 15 €. Wer anlässlich
der Fahrradcodierung ADFC-Mitglied wird
erhält die Codierung kostenlos! Wichtig: Für
die Codierung müssen Sie Ihren Personal-
ausweis und die Kaufquittung des Fahrrades
mitbringen.

*9:00 - 12:00 Uhr Tübingen, Brunnenstraße,
am Technischen Rathaus*

*Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de (07071 /
1384183)*

Sa 21.4. Hofschrauberkurs bei Uli



MTB

Hofschrauberkurs bei Uli. Einführung in die Technik des MTB + einfache Wartungsarbeiten.

1. Das Fahrwerk: Laufräder, Setup von Dämpfer und Gabel [Thomas] 2. Schaltung und Kette + Bike-Check [Britta] 3. Bike-Setup + Sitzposition (Griffe, Sattel, Lenker - Sitzposition optimal einstellen [Jürgen]). Gleichzeitig findet auch eine Fahrradteile- und Bekleidungstauschbörse statt.

Anschließend: Hofgrillen. Mitbringen: MTB, vorhandenes Werkzeug, Teile für die Tauschbörse, Grillmaterial. Begrenzte Teilnehmerzahl. Es gilt das Windhundprinzip.

*14:00 Uhr Tübingen, Schwärzlocherstraße
Einkehr am Schluss*

*Teilnahmebeitrag: Unkostenbeitrag 10,00 €
Anmeldung erforderlich bis 14.4.*

Kontakt: Radlstolz@web.de, (07071 / 975842)



So 22.4.

GPS-Geocachingtour für Grundschul- kinder



25 km

Tourenrad

GPS-Profi Andreas Heilig gibt für Interessierte eine kurze Einweisung in die Geo Cache Suche mit GPS-Geräten. Dann starten wir in Richtung Ohmenhausen um unseren 1. Cache zu finden. Nachdem wir hoffentlich einen weiteren Cache gefunden haben, gehen wir in Kusterdingen etwas zu Mittag essen. Über Jettenburg und weitere Caches fahren wir zurück zum Ausgangspunkt. Die komplette Tour steht unter www.gps-reutlingen.de/ADFC-Fahrradtour-2012 als GPS-Track zum herunterladen bereit. Rückkehr gegen 15:00 Uhr. GPS-Geräte können gegen eine Leihgebühr bei Andreas Heilig gemietet werden. Die Tour ist für Kinder im Grundschulalter geeignet.

09:30 Uhr Betzingen, Bahnhof

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich bis 19.4.

Kontakt: Ralf Beaussencourt, Andreas Heilig (07121 / 580088), GPS-radtour@t-online.de

So 22.4.



60 km,
700 Hm
MTB

Fahrt zum Mountainbike-Bundesligaren- nen nach Münsingen

Wir fahren je nach Witterung auf asphaltierten Nebenstraßen und anderen geeigneten Wegen zum MTB-Park nach Münsingen. Die Hinfahrt erfolgt gemeinsam, die Rückfahrt nach Absprache und Interesse der MitfahrerInnen an den einzelnen Rennen gemeinsam oder individuell. Wir fahren mit Helm. Fahrtechnik leicht, Kondition mittel, ca. 60 km und 700 Hm.

*08:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Zustiegsmöglichkeit Pfullingen, Freizeitpark
zwischen Südbahnhof und Pfullingen, ca.
8:45 Uhr*

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Bertram Kiefner (07121 / 346167)

So 22.4.



45 km
Tourenrad

Frühjahrsradtour – Zur Obstbaumblüte ins Ermstal

Zum Auftakt in die Radel-Saison beginnen wir mit einer Radtour ins Ermstal. Über Pfullingen und durch das Arbachtal führt der Weg nach Eningen und dort hinauf auf die Höhe am Rangenberg. Von dort geht es mit herrlichem Blick kurvenreich hinab nach Glems. Im Obstbaumuseum Glems gibt Wolfgang Dürr Informationen rund ums Obst und dessen Anbau. Natürlich kann auch der eine oder andere Saft probiert werden. Danach geht es weiter durch viele Streuobstwiesen mit blühenden Obstbäumen ins Ermstal. Über Dettingen, Metzingen und Reutlingen führt der Weg zurück nach Hause.

13:00 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Einkehr am Schluss

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich

*Kontakt: Eva Eckstein und Andres Lächele
(07072 / 131566), eckstein-eva@t-online.de*

Mo 23.4.



Weltreise mit Rad und Laptop - Ein Jahr durch acht Länder auf drei Kontinenten

Alles hinter sich lassen und einfach ein Jahr durch die Weltgeschichte reisen: Diesen Traum erfüllten sich Beate Steger und Carol Streeter mit ihrer einjährigen Fahrrad-Weltreise. Von ihrer Heimatstadt bei Heidelberg ging es los auf die erste Etappe nach Wien. Dann folgte der Jakobsweg in Spanien und einige Wochen Irland. In Kanada und den USA waren die beiden Radlerinnen vier Monate zwischen Calgary und Los Angeles unterwegs und radelten dort auch auf einer stillgelegten Bahnlinie über 700 km durch die Wildnis der Rocky Mountains. Zum Abschluss ging es weiter nach Neuseeland und Australien. Wie plant man eine solche Reise, was kostet sie, was ist an Vorbereitungen nötig? All das beantwortet Beate Steger mit ihrer digitalen Multivisionsshow und zeigt dabei neben wunderbaren Landschaften auch die vielen Begegnungen mit anderen Radfahrern und Einheimischen.

19:30 Uhr Rottenburg, vhs (Raum 204), Sprollstraße 22

Teilnahmebeitrag: 8,00 €, ADFC-Mitglieder 6,00 €

Di 24.4.

Mit dem Fahrrad in Vietnam - Zwischen Tradition und Moderne



Mitten drin im Gewühl und ganz nah an den Menschen bereiste Beate Steger den neuen asiatischen Stern am Reisehimmel: Vietnam.

Im Norden Vietnams geht es zuerst zur Hauptstadt Hanoi und in die Halong-Bucht mit ihren unzähligen Inseln im Golf von Tonkin. In den Bergen macht die Referentin die Begegnung mit den ethnischen Minderheiten, schläft bei Wong im Holzhaus auf Pfählen oder erlebt den traditionellen Markt Bac Ha mit den Flower H'Mong. Sie ist die einzige „Langnase“, wird bestaunt und untersucht, ob sie den Anstrengungen auf der 300 Kilometer langen Baustelle in Nordvietnam überhaupt gewachsen ist. Tradition und Moderne finden sich eng nebeneinander: Der Ochsenpflug auf dem Feld, der Fernseher neben der Feuerstelle, alles ist möglich.

Die Strecke zwischen der alten Kaiserstadt Hué und Nha Trang, dem trendigen Touristenziel an der Küste, windet sich vorbei an unendlich vielen Reisfeldern. Aber auch die Überreste des Vietnamkriegs sind zu sehen, so z.B. in der DMZ (Entmilitarisierte Zone) bei Hué und in der Nähe von Saigon bei den Tunneln von Cu Chi.

Der Besuch der schwimmenden Märkte im Mekong Delta und der modernen Stadt Ho Chi Minh, ehemals Saigon, runden die Reise ab.

*20:15 Uhr Tübingen, d.a.i. (Deutsch-Amerikanisches-Institut), Karlstraße 3
Teilnahmebeitrag: 12,00 €, Schüler/Studenten 10,00 €, Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 8,00 €*

**Mi 25.4. Fahrtechnikkurs für BikerInnen mit
Radlstolz: Aufbaukurs und Fortgeschrittene**

20 km
MTB

Inhalt des Aufbaukurses: Hindernistechniken, mit beiden Rädern hochspringen (OHNE KLIKKPEDALE!), Abfahrts-technik. Zeitdauer: ca. 3 Std. Achtung: Termin noch nicht fest! Nachfragen unter Radlstolz@web.de Kursleiter: Markus Stahlberg - Deutscher Trialmeister - www.steelmountain.de

17:30 Uhr Tübingen, Sportplatz Waldhäuser Ost

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 20,00 €

Anmeldung erforderlich bis 18.4.

Kontakt: radlstolz@web.de

**Sa 28.4. –
29.4.
Sa
5.5. – 6.5.**

Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen

Dieses Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, Lebensqualität der zweirädrigen Bewegungsfreiheit zu erlangen. Gemeinsam wollen wir lernen, ohne Angst in die Pedale zu treten. Sicheres Auf- und Absteigen, Gleichgewicht halten, Ausweichen und Bremsen sind unsere Ziele. Fahrrad bitte mitbringen. Ideal ist ein Fahrrad mit tiefem Einstieg oder ein Klapprad. Zum Balance üben sind auch Roller geeignet. Mitbringen: Fahrrad und falls vorhanden zusätzlich einen Roller. Veranstalter: FBS Tübingen e.V.

10:00 Uhr Tübingen

Teilnahmebeitrag: 30,00 €

*Anmeldung und weitere Informationen:
(07071 / 930466), buero@fbs-tuebingen.de
oder www.fbs-tuebingen.de*

Kursleiterin: Jeannine Schätzle



So 29.4.



60 km,
1500 Hm
MTB

Mountainbike-Tour über die Hegauvulkane

Wir fahren mit der Bahn nach Engen und starten hier mit einem "local guide" die Tour über alle Hegauvulkane: Hohenhewen – Hohenstoffeln – Hegaukreuz- Mägdeberg – Hohenkrähen – Hohentwiel. Von Singen aus erfolgt die Heimfahrt. Genaue Abfahrtszeit: siehe Presse oder beim Tourenleiter erfragen. Wir fahren mit Helm. Technik mittel, Kondition schwer (evtl. kann mit zwei levels gefahren werden). Ausweichtermin 20.5.

08:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Gleis 2

Zustiegsmöglichkeit anfragen

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: 3 € für Nichtmitglieder.

Anteil am Ba-Wü-Ticket und die Radkarte

Kontakt: Bertram Kiefner (07121 / 346167)

So 29.4.



60 km
Tourenrad

4-Täler-Tour zur Salmendinger Kapelle

Entlang der Steinlach, dem Ehrenbach, dem Erdmannsbach und schließlich dem Seebach führt die Tour auf die Schwäbische Alb nach Salmendingen. Hier kann die Kapelle mit ihrem Renaissance-Altar und einer phantastischen Aussicht bewundert werden. Nach Einkehr geht es auf größeren Straßen zurück ins Steinlachtal und nach Tübingen.

10:00 Uhr

Zustiegsmöglichkeit Eingang Ehrenbachtal (südlich von Derendingen)

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Regina Haag (07071 / 368496),

Hélène Pécherat

Mai

- dienstags** **MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- mittwochs** **Feierabendtour in Rottenburg**
18:30 Uhr Rottenburg, siehe S. 9
- donnerstags** **MTB-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 11
- 2.5.** **Genusstouren, nicht nur für Ältere**
10:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 10

Sa
5.5. – 6.5.

Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen

Details siehe S. 29

So 6.5.

Mit dem Mountainbike zu den höchsten Bergen der Schwäbischen Alb



70 km,
1600 Hm
MTB

Wir versuchen (nach Wetter- und Bahnproblemen) nun im dritten Anlauf die ganze Tour zu schaffen. Wir fahren mit der Bahn nach Balingen. Die Strecke führt dann auf geeigneten Wegen über den Plettenberg weiter zu den zehn anderen über 1000 m hohen Bergen der Schwäbischen Alb, die wir alle anfahren wollen. Höchster Punkt ist der Lemberg, der höchste Berg der Alb. Die Tour endet in Spaichingen. Von hier Rückfahrt mit der Bahn. Mit Helm. Genaue Abfahrtszeit in der Presse oder beim Tourenleiter erfragen. Fahrtechnik mittel, Kondition schwer. (Evtl. werden zwei levels angeboten.) Ausweichtermin 20.5.

08:00 Uhr Reutlingen, Hbf, Gleis 2

Zustiegsmöglichkeit nach Anfrage

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: 3 € für Nichtmitglieder.

Anteil am Ba-Wü-Ticket und die Radkarte

Kontakt: Bertram Kiefner (07121 / 346167)

So 6.5. **Holzköpf und Sprudelwasser**



47 km

Tourenrad

Gemächlich ansteigend radeln wir durchs Steinlachtal bis Bodelshausen. Dort besuchen wir die Tiere auf dem Kastanienhof und vespern (Vesper und Getränke bitte mitbringen!). Dann geht es durch den Wald noch einmal bergauf zum Skulpturenpark Dettingen. Vor einigen Jahren sägten dort Profis und Schüler Skulpturen aus Baumstümpfen – ob wir noch welche finden? Danach geht es durchs wildromantische Katzenbachtal zur Bad Niedernauer Römerquelle – wer will, kann dort seine Wasserflasche mit Mineralwasser füllen. In Rottenburg gibt's die Möglichkeit, in einem Café einzukehren, bevor es durchs Neckartal wieder zurück nach Tübingen geht. Auch für Familien mit radel-geübten Kindern ab etwa 9 Jahren geeignet (gute Bremsbeherrschung erforderlich).

11:00 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Erwachsene Nichtmitglieder 3 €

Kontakt: Claudia Thaler und Andreas Oehler (07071 / 538326)

**Sa 12.5. –
13.5.**

BIKE, BOARD & TOURISMUS - Fahrradmesse in Tübingen



Messe rund um das Landratsamt Tübingen mit Radhändlern, Herstellern, Tourismus-Anbietern und dem ADFC. Hier können Kinder und Jugendliche am Sonntag von 15–18 Uhr Ihre Geschicklichkeit an den verschiedenen Elementen unseres Fahrradparcours testen. Dazu bitte eigenes Fahrrad und Helm mitbringen.

Eintritt frei. Öffnungszeit 11-18 Uhr. Siehe auch www.bike-board-tourismus.de

Tübingen, Landratsamt

Sa 12.5.

Fahrradsternfahrt in Baden-Württemberg nach Stuttgart



Tourenrad

Große Baden-Württemberg - Rad - Sternfahrt zum Stuttgarter Schlossplatz mit Verkehrsminister Herrmann. Veranstaltung um 14:00 in Stuttgart. Die Tour wird teilweise von Polizeieskorte begleitet. Details unter www.radsternfahrt-bw.de.

Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße, Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Zustiegsmöglichkeit Oferdingen/Pliezhausen am Neckartalradweg

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Kontakt: Elke Elwing (07071 / 856112), Wolfgang Kockegei, Stefan Wiese (07127 / 972710)

Jahresübersicht

Regelmäßige Treffen und Touren siehe S. 5 und S. 9 – 12

März

- Di 20.3. Odyssee ins Glück, 10 Jahre, 160.000 km und 5 Kontinente
- Do 29.3. Besser Radfahren - Teil 1
- Sa 31.3. Besser Radfahren - Teil 2

April

- Fr 6.4. – 9.4. MTB-Ostertouren Pfälzer Wald
- Di 10.4. Albtour zur Lauterquelle
- Mi 11.4. Rund um den Schönbuch
- Do 12.4. Tour ins Nagoldtal
- Fr 13.4. Hügeltour zum Wasserschloss Glatt
- Sa 14.4. – 15.4. Um die Ellwanger Berge
- Mi 18.4. Fahrtechnikkurs für BikerInnen mit Radlstolz: Einstiegskurs
- Sa 21.4. Fahrrad-Flohmarkt und Fahrrad-Codierung
- Sa 21.4. Hofschrauberkurs bei Uli
- So 22.4. GPS-Geocachingtour für Grundschulkinder
- So 22.4. Fahrt zum Mountainbike-Bundesligarennen nach Münsingen
- So 22.4. Frühjahrsradtour – Zur Obstbaumblüte ins Ermstal
- Mo 23.4. Weltreise mit Rad und Laptop - Ein Jahr durch acht Länder auf drei Kontinenten
- Di 24.4. Mit dem Fahrrad in Vietnam - Zwischen Tradition und Moderne
- Mi 25.4. Fahrtechnikkurs für BikerInnen mit Radlstolz: Aufbaukurs und Fortgeschrittene
- Sa 28.4. – 29.4. Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen
- So 29.4. Mountainbike-Tour über die Hegauvulkane
- So 29.4. 4-Täler-Tour zur Salmendinger Kapelle

Mai

- So 6.5. Mit dem Mountainbike zu den höchsten Bergen der Schwäbischen Alb
- So 6.5. Holzköpfe und Sprudelwasser
- Sa 12.5. – 13.5. BIKE, BOARD & TOURISMUS - Fahrradmesse in Tübingen
- Sa 12.5. Fahrradsternfahrt in Baden-Württemberg nach Stuttgart
- Mi 16.5. – 20.5. Auf und ab im Appenzell - TwinTour Schweiz für JederMann und -Frau
- Do 17.5. – 19.5. Entdecker-Tour: Unbekannter Schwäbischer Wald
- Do 17.5. Hasenhof
- Sa 19.5. MTB Einsteiger- und WiedereinsteigerInnen Tour
- So 20.5. Kindertour
- So 20.5. Ausweichtermin für MTB-Touren Hegau oder Westalb
- Di 22.5. Schnupperkurs Mountainbikefahrtechnik
- Do 24.5. Schnupperkurs Mountainbikefahrtechnik
- Fr 25.5. Schnupperkurs Mountainbikefahrtechnik
- So 27.5. Spitz auf Kehren?

Juni

- Do 7.6. Atomtour 2012: Der Albaufstieg der Nobelpreisträger
- So 10.6. Martinskirchen-Tour
- So 10.6. Radtour ins Pfrunger Ried
- Sa 16.6. Rad Parcours und Rad Codieren
- So 17.6. Tausend Höhenmeter im Wasenwald
- So 17.6. Schönbuch, Albblick und Neckarpaddeln
- So 24.6. Auf jüdischen Spuren durchs Gäu
- So 24.6. Über den Heidengraben zum Römerstein
- Fr 29.6. – 1.7. Bike and Hike Allgäu, zum Dritten

Juli

- So 1.7. Mit Kindern zur Olgahöhle
- So 1.7. Panorama-Picknick
- Fr 6.7. – 8.7. Bodensee-Wochenende
- So 8.7. Schwarzwaldstädte an der Nagold
- Sa 14.7. Zum Grünen Baum
- Fr 27.7. – 29.7. Ins Allgäu

August

- So 12.8. River Deep, Mountain High
- So 19.8. Neckarabwärts zu Postmichel und Wurzelkindern
- Sa 25.8. – 9.9. Auf dem Truber-Radweg nach Slowenien
- Sa 25.8. – 1.9. Der König-Max-Weg - ein NordkantenX mit Radlstolz

September

- Sa 8.9. Lorettofest in Tübingen
- So 9.9. Kindertour nach Meidelstetten zum Naturerlebnispfad
- Do 13.9. – 3.10. Stadtradeln Tübingen - Klimaschutz-Wettbewerb mit tollen Gewinnmöglichkeiten
- Sa 15.9. Zum Reußenstein, Teck und Neuffen mit Radlstolz
- So 16.9. Radtour zur Burgruine Hohenstein
- So 23.9. Autofreies Neckartal
- Sa 29.9. Zum Backofenfest nach Wackershofen
- So 30.9. Wasserschloss Glatt und fürstliche Kuchenstücke

ab Oktober

- Mi 3.10. – 7.10. In die Südvogesen
- So 14.10. MTB Tour Hohenwittlingen
- So 28.10. – 4.11. Alter Wein und steile Wege - Saisonausklang am Gardasee
- Sa 10.11. Beleuchtungsaktion in Tübingen
- Do 10.1. Muscheln mit dem ADFC Reutlingen

ADFC-Radreisen 2012

Cesenatico	27.4. – 5.5.
Radeln und Wellness in der Emilia Romagna	15.9. – 23.9.
Mediterranes Istrien	
Radeln kombiniert mit Sonne, Meer und Strand	13.4. – 21.5.
Pfälzer und Elsässer Weinstraße	
Genießerradreise entlang schmucker Weindörfer	12.5. – 19.5.
Tschechien	
Vom Bayrischen Wald in die „Goldene Stadt“	26.5. – 2.6.
Berlin per Rad	
Die grünen und blauen Seiten der Hauptstadt	2.6. – 10.6.
Süddeutscher Jakobsweg	
Kulturelles und landschaftliches Erlebnis	3.6. – 9.6.
Rund um Deutschland (5)	
Kulturradreise in Etappen	28.7. – 5.8.
Steiermark	
Quer durch das grüne Herz Österreichs	23.6. – 30.6.
Veloland Schweiz	
Mit Pedelecs auf Genießertour	7.7. – 13.7.
Nordseeküsten-Radweg (7)	
Schottlands Küsten, Ortschaften und Burgen	16.8. – 1.9.
Rhône-Radweg	
Von Andermatt zum Genfer See	26.8. – 1.9.
Via Claudia Augusta	
Von Augsburg nach Verona	2.9. – 9.9.
Dolomiti di Brenta	
Alpencross per Mountainbike	8.9. – 14.9.
Die Emilia Romagna	
Kulturradreise mit Weingenuss	15.10. – 23.9.
Ruhrgebiet	
Radfahren zwischen Moderne und Tradition	19.9. – 23.9.
Abenteuer Sardinien	
Unberührte Naturparadiese	20.9. – 30.9.
Provence im Herbst	
Den Norden der Provence erkunden	27.10. – 3.11.

Ausführlicher Katalog, Information und Buchung:

ADFC Baden-Württemberg, Reinsburgstr. 97,
70197 Stuttgart, Tel.: 0711-628 999, Fax: 0711-615 77 37,
reise@adfc-bw.de

Bequem buchen: www.adfc-bw.de/reisen

Mi 16.5. – 20.5. Auf und ab im Appenzell - TwinTour Schweiz für JederMann und -Frau



150 –
300 km
Tourenrad

Schweiz an Himmelfahrt ist der bewährte Klassiker! Alles blüht, doch von den Bergen leuchtet noch Schnee. Zum dritten Mal sind Osnabrücker gemeinsam mit Tübingern im südlichen Nachbarland unterwegs. Die Rundtour mit wechselnden Quartieren bietet diesmal täglich eine lange (40-70 km) und steigungsreiche (max. 1500 Höhenmeter) und eine kurze (30-60 km), weniger steigungsreiche (max. 700 Höhenmeter) Strecke zur Auswahl. So kommt jeder auf seine Kosten. Berge lassen sich aber nicht vermeiden – wir sind ja im Appenzell. Übernachtet wird einfach, auf Matratzen- und Strohlagern bei Bauern, die uns abends köstlich verpflegen. Und zum Frühstück gibt es dann Brot, „Konfi“ und – echten Appenzeller. Die Schweiz erreichen wir mit der Bahn. Kosten für Unterkunft, Abendessen, Transfers ca. 350 €. Gruppengröße: bis zu 20 Personen.

Zustiegsmöglichkeit Konstanz

Teilnahmebeitrag: 350,00 €

Anmeldung erforderlich, möglichst frühzeitig

*Kontakt: Martin Jung (0541 / 60099293),
martin.jung@adfc-bw.de.*

**Do 17.5. –
19.5.**



**3 x 30 –
35 km
Tourenrad**

Entdecker-Tour: Unbekannter Schwäbischer Wald

3 Tage unterwegs mit Zelt und Fahrrad, auch geeignet für Familien mit Kindern ab 10 Jahren, die Radfahren und auch mal längere Steigungen (Schieben möglich) gewöhnt sind. Wir fahren mit der Bahn nach Schorndorf. Von dort starten wir durchs Wieslauftal hinauf in den Schwäbischen Wald. Besichtigung des Erfahrungsparks „Eins und Alles“, Übernachtung auf einem Zeltplatz an einem der Seen. Am nächsten Tag Weiterfahrt zu einem anderen See, wo wir die nächste Nacht verbringen. Auch auf der Strecke des zweiten und dritten Tages gibt es neben Mühlen und Bach- und Wiesentälern noch das eine oder andere zu entdecken. Rückfahrt per Bahn ab Schorndorf. Verpflegung: teilweise Selbstverpflegung (Einkaufsmöglichkeit/Vesper) unterwegs, teilweise Einkehr. Übernachtung im eigenen Zelt (evtl. können einzelne Zelte auch ausgeliehen werden) mit Schlafsack und Isomatte. Gepäcktransport auf dem eigenen Rad. Begrenzte Teilnehmeranzahl.

Tübingen, Abfahrt nach Absprache.

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Erwachsene Nichtmitglieder 9,00 €

Anmeldung erforderlich bis 14.5.

Kontakt: Claudia Thaler und Andreas Oehler (07071 / 538326)

Do 17.5. Hasenhof



750 Hm
MTB

Während es anfangs ziemlich geradeaus geht führt der Weg später in Serpentinaen stetig bergauf. Wir bleiben ständig auf dem Waldweg bis zum Irrenberg und durchqueren das Naturschutzgebiet. Wir genießen den wunderschönen Ausblick auf beide Seiten: Zum einen Zillhausen mit den Balinger Bergen, zum anderen in Richtung Hechingen. Weiter geht es bis zum Hofgut Wannental, wo wir Mittagspause einlegen und grillen werden. Hier wimmelt es nur so von freilaufenden Hasen und sonstigen heimischen Tieren, die natürlich Vorfahrt haben! Frisch gestärkt nach grill & chill geht es weiter über Zillhausen und Hesselwangen zurück zum Ausgangspunkt. Mit der Bahn geht es wieder nach Tübingen. Trails: Tour verläuft zum größten Teil auf Schotterwegen, ab dem Zitterhof besteht die Möglichkeit, über den Hohenzollern-Wanderweg auf Singletrails bis zum Hofgut Wannental zu fahren. Die Trail-Variante führt über die Schalksburg und einen Downhill hinab zum Hofgut Wannental. Einkehr: Hofgut Wannental. Getränke sollten gekauft werden, Essen (Würstchen zum Grillen) selbst mitbringen. Fahrzeit ca. 3-4 Std, 750 Hm. Parallel wird eine kürzere Tour mit ca. 18 km direkt zum Hofgut Wannental (Hasenhof) angeboten

09:15 Uhr Tübingen, Hauptbahnhof

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich bis 10.5.

*Kontakt: Julian, Judith und Jürgen Koch,
kochjuergen@gmx.de*

Sa 19.5.



300 Hm
MTB

MTB Einstieger- und Wiedereinsteiger-Innen Tour

Lust auf Biken, aber etwas aus der Übung? Dann komm doch mit uns auf MTB-Tour zum Reinschmecken. Wir starten mit einer Runde in die Hügel rund um Tübingen. Ein paar Trails werden dabei sein, auch Steigungen. Dabei lassen wir uns alle Zeit, die wir brauchen. Eine Einkehr soll auf alle Fälle dabei sein. Umfang nach Lust und Laune der TeilnehmerInnen, +/- 3 Stunden Fahrzeit, +/- 300 Höhenmeter Aufstieg insgesamt. Unbedingt mitbringen: technisch einwandfreies MTB, Helm, Getränk, Regen- und Sonnenschutz, Ersatzschlauch, evtl. 1. Hilfe Set

14:00 Uhr Tübingen

Einkehr unterwegs

Anmeldung erforderlich bis 16.5.

*Kontakt: Britta Zimmermann, Judith Koch,
radlstolz@web.de*

So 20.5.



25 km
Tourenrad

Kindertour

Eine kleine Tour für Familien auf Pfaden durch die Reutlingen umgebenden Streuobstwiesen. Hin geht es durch den Wald, dann entlang des Eduard-Lucas-Wegs. Nach einem Stopp am Spielplatz geht es zurück übers Feld mit Blick auf die Albkante. Die Tour führt – so möglich – auf verkehrsarmen Wegen und ist für Kinder ab 5 Jahren, die bereits selbst fahren, geeignet, wobei auch Kinder, die im Hänger transportiert werden, auf ihre Kosten kommen, da sich die Geschwindigkeit und die Pausen nach den Kindern richten.

14:00 Uhr Reutlingen-Betzingen, Bahnhof

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Tanja Hübner (07121 / 2055443)

So 20.5. Ausweichtermin für MTB-Touren Hegau oder Westalb

Sollte eine der beiden Touren vom 6.5. oder 29.4. am vorgesehenen Termin nicht durchgeführt werden können, so steht dieser Termin zur Verfügung. Information in der Presse und beim Tourenleiter.

Kontakt: Bertram Kiefner (07121 / 346167)

Di 22.5., Schnupperkurs MTB-Fahrtechnik

**Do 24.5.,
Fr 25.5.**



MTB

Richtig Bremsen, enge Kurven fahren können und kleine Hindernisse kontrolliert überwinden. Auf diesem Kurs werde ich euch die Grundvoraussetzung für unsere Spielart des Radfahrens vermitteln. Fahrtechnik ist der Schlüssel für sicheren Spaß im Gelände. Max. Teilnehmerzahl 8 Personen.

17:30 Uhr Reutlingen-Betzingen, bei Fahrrad Sauer

Teilnahmebeitrag pro Termin 25,00 €, die Teilnahme ist an einzelnen oder mehreren Abenden möglich. 50% Rabatt für Mitglieder, Neumitglieder kostenfrei

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Andreas Brehm, info@alboehi.de

So 27.5. Spitz auf Kehren?



60 km,
1800 Hm
MTB

Technisch anspruchsvolle Mountainbiketour auf der Reutlinger und Uracher Alb. S2 solltet ihr sicher fahren können. 100 Spitzkehren garantiert. Max. Teilnehmerzahl 8 Personen. Reine Fahrtzeit ca. 6 Stunden. Einkehr zur Mittagspause ist geplant. Bitte trotzdem noch Obst und Riegel mitnehmen - für den kleinen Hunger zwischendurch.

09:00 Uhr Reutlingen-Betzingen, bei Fahrrad Sauer

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Andreas Brehm, info@alboehi.de

Juni

- dienstags** **MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- mittwochs** **Feierabendtour in Rottenburg**
18:30 Uhr Rottenburg, siehe S. 9
- donnerstags** **MTB-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 11
- 6.6.** **Genusstouren, nicht nur für Ältere**
10:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 10

Do 7.6.

Atomtour 2012: Der Albaufstieg der Nobelpreisträger



80 – 90 km
Tourenrad

Vom Uhlanddenkmal geht es nach Hechingen in die Oberstadt. Von dort aus folgen wir einer historischen Nobelpreisträger-Radtour durchs Killertal nach Onstmettingen und weiter nach Tailfingen. Die Rückfahrt geht das Killertal abwärts, entweder an Hechingen vorbei, oder die sportliche Variante von Schlatt aus über Beuren, nach Mössingen und Tübingen. In Hechingen und Tailfingen gibt es wieder Interessantes zu den damaligen Kaiser-Wilhelm-Instituten, den dort forschenden Menschen und ihrer Arbeit zu erfahren und zu besichtigen. Mittagspause in Tailfingen, auf der Rückfahrt Einkehr im Biergarten.

09:00 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Zustiegsmöglichkeit Hechingen, genauen Ort + Zeit bitte erfragen

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich bis 31.5.

*Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven
G.L.Verhoeven@t-online.de*

So 10.6.

Martinskirchen-Tour



20 km
Tourenrad

Metzingen von oben - Familientour. Wir fahren Richtung Metzingen am Tierheim vorbei. Dann steigen wir auf den Turm der Martinskirche in Metzingen - vielleicht sind die Fledermäuse zu sehen. Die 500 Jahre alte Kirche wird auch von innen besichtigt. Anschließend fahren wir zum Ferientagheim; dort kann man spielen und Kaffee und Kuchen genießen. Für unterwegs Trinken mitnehmen.

*13:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Einkehr unterwegs*

Kontakt: Susanne Kohler (07123 / 42000)

So 10.6. **Radtour ins Pfrunger Ried**



70 km

Das Pfrunger Ried ist landschaftlich wahrhaftig eine Augenweide. Das Naturschutzgebiet zwischen Riedhausen, Wilhelmsdorf und Pfrungen ist ein Feuchtgebiet mit Gräsern und Birken, kleinen Teichen und Wasserläufen und besitzt eine ganz eigene Flora und Fauna. Darüber thront majestätisch der Höchsten. Die Anreise erfolgt mit dem Zug bis zum Bahnhof Mengen. Dann führt die Tour durch das Ostrachtal nach Ostrach. Von dort geht es durch kleine Weiler hinein ins Ried. Der Weg führt mitten hindurch bis zum Naturkundemuseum in Wilhelmsdorf. Im Museum selbst gibt jede Menge Informationen über Pflanzen und Tiere. Eingekehrt wird beim Fischerfest am Weiher mitten im Pfrunger Ried. Die Rückreise erfolgt ebenfalls mit dem Zug. Rückkehr gegen 19:00 Uhr.

09:00 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Zustiegsmöglichkeit Nehren, Bahnhof, 9:30 Uhr

Einkkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Eva Eckstein und Andres Lächele (07072 / 131566), eckstein-eva@t-online.de

Sa 16.6. **Rad-Parcours und Rad Codieren**



Der ADFC Reutlingen bietet auch diese Jahr wieder einen Termin zum Codieren ihres Fahrrades. Mit dabei ist auch der Fahrradparcours für alle, die ihre Geschicklichkeit auf dem Fahrrad ausprobieren möchten. Details unter <http://adfc-bw.de/reutlingen/>

10:00 Uhr Reutlingen, Spendhausstraße (Stadtbibliothek)

Kontakt: reutlingen@adfc-bw.de

So 17.6. Tausend Höhenmeter im Wasenwald



45 km
MTB

Mitten durch und um den Wasenwald herum; ohne einen Weg doppelt zu befahren – und zudem völlig autofrei! Eine Ausnahme gibt es: Den Aussichtspunkt Käfeler lassen wir natürlich nicht aus. Dafür muss leider eine Straße überquert werden.

10:00 Uhr Reutlingen, Freibad-Parkplatz „An der Kreuzeiche“

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Frank Hübner (07121 / 2055443)

So 17.6. Schönbuch, Altblick und Neckarpaddeln



45 km
Tourenrad

Von Tübingen fahren wir in mäßigem Tempo durch das Kirnbachtal über Dettenhausen und Häslach ins Neckartal, wo wir uns beim Paddeln auf dem Neckar erholen. Zum Großteil radeln wir auf befestigten Waldwegen. Beim Kanu-Verleih besteht die Möglichkeit, ca. 1h aufs Boot umzusteigen. Es stehen Kajaks und Kanadier zur Verfügung. Unterwegs werden wir picknicken. Zurück geht es gemütlich durchs Neckartal nach Tübingen. Picknick mitbringen. Kosten für den Kanuverleih: ca. 7 €/Person.

10:00 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Corinna Sanden (0175 / 2609285)

So 24.6.

Auf jüdischen Spuren durchs Gäu



50 km,
400 Hm
Tourenrad

Stationen jüdischer Geschichte bei Rottenburg: KZ Außenlager Tailfingen — Synagoge und Jüdischer Friedhof Baisingen. Vor den Toren Rottenburgs liegt mit der Synagoge in Baisingen (erbaut 1784) eine Stätte jüdischer Kultur. In unmittelbarer Nähe befindet sich jedoch auch ein Ort, an dem jüdisches Leben grausam vernichtet wurde: zum Ende des Zweiten Weltkrieges, im November 1944, wurde der Nachtjägerflugplatz bei Tailfingen zum Außenlager des Konzentrationslagers Stutthof. 600 jüdische Häftlinge wurden nach Tailfingen transportiert, um das Flugfeld zum Fliegerhorst auszubauen. Täglich eingeteilt in Arbeitskommandos, wurden die Inhaftierten zu Schwerstarbeit in den Steinbrüchen der Umgebung gezwungen. Weit weniger als die Hälfte der jüdischen Häftlinge hat dieses Martyrium überlebt. Wir erschließen uns diese ungleichen Stationen jüdischer Geschichte auf einer Rundtour mit Start und Ende auf dem Marktplatz in Rottenburg. Unsere Fahrt führt uns zunächst über Wurmlingen, Pfäffingen und den Steinbruch bei Reusten zum alten Flugfeld bei Tailfingen. In Tailfingen werden wir in einem Besen oder im „Grünen Baum“ auch eine Mittagspause einlegen. Weiter führt uns die Tour nach Baisingen. Hier haben wir die Möglichkeit, die Synagoge und den Jüdischen Friedhof zu besichtigen. Der Rückweg leitet uns — jetzt meist abwärts — durchs schöne Rommeltal und das Neckartal (Oberнау, Bad Niedernau) zurück nach Rottenburg.

10:00 Uhr Rottenburg, Marktplatz

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €, zusätzlich Anteil an der Führung durch das Museum

Kontakt: Hans Rauscher, Markus Single, Torsten Grust, Thomas Eisner (tagsüber 07032 / 9578-17, abends 07457 / 941646)

So 24.6.



120 km
Tourenrad

Über den Heidengraben zum Römerstein

Zu Beginn rollen wir gemütlich durch das Neckartal bis Mittelstadt und folgen dann dem Ermstal. Danach erklimmen wir die Albhochfläche über die Dettinger Steige. Nach dem Durchqueren des Heidegrabens erreichen wir Grabenstetten und den Römersteinturm (874m). Dort oben genießen wir die herrliche Aussicht und entscheiden, ob wir picknicken oder einkehren. Über das Biosphärengebiet kehren wir nach Tübingen zurück. Wer Lust auf bergige Albhöhen hat, ist bei dieser Tour genau richtig.

09:00 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Hélène Pécherat (07071 / 252524), Margret Mattes

**Fr
29.6. – 1.7.**



MTB

Bike and Hike Allgäu, zum Dritten

Das Allgäu ist (bei schönem Wetter) ein Paradies für Mountainbiker. Wir wollen nicht nur Wälder, Täler, Wege und Seen erkunden, sondern auch dem einen oder anderen Berg aufs Haupt steigen, z. B. dem Riedbergerhorn. Am 2. Tag steht der Besler, oder die wunderschönen autofreien Täler bei Oberstdorf auf dem Programm. Anfahrt am Freitagnachmittag mit der Eisenbahn, Rückfahrt Sonntagabend. Standort: Gasthof oder Pension in Fischen. Voraussetzungen: fahrtüchtiges MTB, alpintaugliche Ausrüstung, guter Trainingszustand, Teilnahme am Fahrtechniktraining Level 2.

Anmeldung erforderlich bis 10.6.

Kontakt: radlstolz@web.de, (07071 / 975842)

Juli

- dienstags** **MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- mittwochs** **Feierabendtour in Rottenburg**
18:30 Uhr Rottenburg, siehe S. 9
- donnerstags** **MTB-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 11
- 4.7.** **Genusstouren, nicht nur für Ältere**
Abfahrtszeit auf Anfrage, siehe S. 10

So 1.7. Mit Kindern zur Olgahöhle



25 km
Tourenrad

Diese Radtour richtet sich an Familien mit Kindern. Wir radeln von Reutlingen über Pfullingen auf der ehemaligen Bahntrasse bis nach Honau. Hier besuchen wir die Olga-Höhle, die erste elektrisch beleuchtete Schauhöhle in Deutschland. Anschließend radeln wir auf anderen Wegen wieder zurück nach Reutlingen

13:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Gerhard Götz (07121 / 210958)

So 1.7. Panorama-Picknick



45 km
Tourenrad

Wir fahren zuerst an der Steinlach entlang, dann „erklimmen“ wir gemütlich (!) über Gomaringen, Öschingen und Talheim die Olgahöhe südlich von Mössingen. Dort genießen wir die mitgebrachten Köstlichkeiten und die Aussicht ins Tal – es kann sich lohnen, ein Fernrohr mitzubringen. Zurück geht es durchs Steinlachtal nach Tübingen. (Wir sind in jedem Fall pünktlich zum EM-Endspiel zurück, egal wer spielt.)

10:00 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich bis 23.6. - bitte Picknickbeitrag mitteilen

Kontakt: Hélène Pécherat, Georg Ludwig Verhoeven G.L.Verhoeven@t-online.de

Fr

Bodensee-Wochenende

6.7. – 8.7.

25 –

230 km

Tourenrad

Mit der Bahn fahren wir am Freitagnachmittag/-abend nach Singen. Dann radeln wir die restlichen 13 km zu dem direkt am Bodensee gelegenen Haus des Kanuclubs Singen nach Moos-Iznang. Dort beziehen wir unser Quartier in 4-Bett-Zimmern, aber auch zelten ist möglich. Am Samstag umrunden wir zunächst über Stein am Rhein fahrend mit dem Rad den Untersee (ca. 75 km). Entlang des Schweizer Ufers teilen wir uns hierbei in zwei Gruppen auf. Wer es etwas hügeliger mag, fährt über den Schweizer Seerücken und mit schönen Ausblicken weit über den Untersee. Die anderen radeln unten am Seeufer entlang. Ab Konstanz geht es dann gemeinsam über Allensbach und Radolfzell wieder zurück nach Iznang. Wer lieber auf dem Wasser unterwegs ist, kann alternativ auch ein Kanu mieten und Teile des Sees auf diese Weise erkunden. Sollte das Wetter nicht so mitmachen, könnten wir z. B. einen Fahrrad-Reparaturkurs durchführen. Am Sonntag fahren wir mit dem Rad zurück nach Tübingen (140 km). Auf dem ersten Teilstück vom Bodensee bis an die Donau (50 km) radeln wir hierbei etwas langsamer, so dass auch konditionsschwächere Radler keine Probleme haben werden. Diese können dann den Rückweg abkürzen und in Tuttlingen in den Zug einsteigen. Auf der Reststrecke Richtung Tübingen wird das Tempo etwas erhöht. Wir fahren dann auf neuer Strecke über Schömberg und Rottweil, ab dort immer den Neckar entlang. Auch an dieser Strecke kann ebenfalls noch in den Zug eingestiegen werden.

Zustiegsmöglichkeit Rottenburg und Horb

Teilnahmebeitrag: 40,00 €

Anmeldung erforderlich bis 1.6.

*Kontakt: Jörg Wulle (07071 / 32832),
joerg.wulle@adfc-bw.de*

So 8.7. **Schwarzwaldstädte an der Nagold**



56 km
Tourenrad

Von Herrenberg geht es über Hecken- und Schlehengäu kurz kräftig berauf, aber dann hinab ins Nagoldtal und auf idyllischen Wegen der Nagold entlang immer flußab durch Calw, Hirsau und Bad Liebenzell nach Pforzheim, wo die Nagold in die Enz mündet. In Calw werfen wir natürlich einen Blick in die hübsche Altstadt und in Hirsau aufs Kloster aus dem 11. Jahrhundert. Irgendwo dort werden wir auch zu Mittag essen, -vespern oder einkehren. Zurück geht's von Pforzheim aus mit der Kulturbahn.

*09:30 Uhr Tübingen, Hauptbahnhof, Gleis 1
Zustiegsmöglichkeit Herrenberg, vor dem Bahnhof, 10:15*

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Claudia Thaler und Andreas Oehler (07071 / 538326).

Sa 14.7. **Zum Grünen Baum**



50 km
Tourenrad

Wir fahren über Umwege durch das Gäu in die Gaststätte „Grüner Baum“ nach Tailfingen. Dort haben wir genügend Zeit, um bei hoffentlich schönem Wetter im Biergarten zu sitzen und Köstlichkeiten von der Speisekarte zu probieren. Die Rückfahrt erfolgt auf direktem Weg. Funktionierende Beleuchtung erforderlich!

15:00 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Kontakt: Heike Valley (07071 / 551647), Regina Haag-Lederer (07071 / 368496)

Fr 27.7. – Ins Allgäu

29.7.

bis 350 km
Tourenrad

Am Freitag fahren wir mit der Bahn bis Saulgau und von dort mit dem Rad weiter bis Kempten (70 km). Aber auch die Komplettanreise mit der Bahn ist möglich, weshalb die Tour auch für Familien mit Kindern geeignet ist. In Kempten übernachten wir zweimal im neuen Jugend- und Familiengästehaus in 2-4 Bett-Zimmern. Dort gibt es für Kinder eine große Spielwiese und der Eintritt in das unmittelbar benachbarte CamboMare-Spaßbad ist im Übernachtungspreis mit enthalten. Am Sonntag wird eine Rundtour durchs Allgäu über Pfronten - Hindelang - Sonthofen angeboten (100 km). Am Sonntag fahren wir, soweit Wetter und Kondition es zulassen, per Rad von Kempten nach Tübingen zurück (180km). Diese Strecke kann aber mit der Bahn abgekürzt werden. Auch die komplette Rückfahrt mit dem Zug ist möglich.

Tübingen

Teilnahmebeitrag: 40,00 €

Anmeldung erforderlich bis 1.5.

*Kontakt: Jörg Wulle (07071 / 32832),
joerg.wulle@adfc-bw.de*

August

- dienstags** **MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- mittwochs** **Feierabendtour in Rottenburg**
18:30 Uhr Rottenburg, siehe S. 9
- donnerstags** **MTB-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 11
- 1.8.** **Genusstouren, nicht nur für Ältere**
Abfahrtszeit auf Anfrage, siehe S. 10

So 12.8.

River Deep, Mountain High



90 km

Tourenrad

Auf die Schwäbische Alb und hinab ins Neckartal führt diese sommerliche Radtour. Von Bronnweiler aus geht es nach Mössingen und von dort über Belsen nach Beuren auf der Schwäbischen Alb. Dann führt der Weg durchs Killertal nach Hechingen und von dort die Starzel entlang über Rangendingen und Bietenhausen bis zur Mündung der Starzel in den Neckar. Der Rückweg erfolgt durchs Neckartal über Rottenburg.

09:30 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Einkehr am Schluss

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich

*Kontakt: Andres Lächele und Eva Eckstein
(07072 / 131566), eckstein-eva@t-online.de*

So 19.8.

Neckarabwärts zu Postmichel und Wurzelkindern



45 km

Tourenrad

Am Neckar entlang flussabwärts radeln wir auf teils idyllischen, teils städtischen Wegen oder auch mal durch ein Industriegebiet – aber weitgehend verkehrsfrei – durch Nürtingen und Plochingen nach Esslingen. Dort besichtigen wir die Altstadt, spazieren durch „Klein-Venedig“, werfen einen Blick in ein paar der schönen alten Kirchen, gucken, was es mit dem Postmichel auf sich hat und schauen uns die Esslinger Burg an, die gar keine ist. Wer mag, kann auch noch einen Abstecher machen zu den Wurzelkindern im Esslinger Schreiber-Museum, wo man schon im Aufzug von Affen begrüßt wird. Einkehr unterwegs, bzw. in Esslingen. Zurück geht's per Bahn.

09:00 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

*Kontakt: Claudia Thaler und Andreas Oehler
(07071 / 538326).*

Sa
25.8. – 9.9.



1000 km
Tourenrad

Auf dem Truber-Radweg nach Slowenien

Die Alpen werden auf diesem ausgeklügelten, von slowenischen Radlern 2008 erstmals erprobten Weg nicht überquert, sondern Tälern folgend durchquert. Die Tour startet in Tübingen-Derendingen, wo Primus Truber, dem die Slowenen die Grundlagen ihrer Kultur verdanken, seit 1586 begraben liegt. Beinahe 1000 Kilometer müssen wir zurücklegen, um über Österreich und Italien seinen Geburtsort Raščica im Herzen Sloweniens zu erreichen. Erholbare Tage mit individueller Programmgestaltung (Höhlenbesuche, Wanderungen, Radtouren) schließen sich an, bevor wir Venedig ansteuern und die Rückfahrt im Nachtzug antreten. Möglich ist aber auch, nur an der ersten Hälfte der Tour teilzunehmen und ab Villach mit der Bahn zurückzufahren. Gruppengröße: 4-8 Personen. Kosten für Unterkünfte und Transfers ca. 650 €. Anzahlung von 100 € für die Transferkosten, die im Falle eines Rücktritts nicht erstattet werden können. Unterwegs werden sie mit den gesamten Reisekosten verrechnet.

Tübingen

Zustiegsmöglichkeit Ulm, Kempten

Teilnahmebeitrag: 650,00 €

Anmeldung erforderlich bis 1.5.

*Kontakt: Martin Jung (0541 / 60099293),
martin.jung@adfc-bw.de.*

Sa
25.8. – 1.9.



600 km
MTB

Der König-Max-Weg - ein NordkantenX mit Radlstolz

Vor 160 Jahren überquerte der Bayernkönig Max II seine Berge von Lindau nach Berchtesgaden. 5 Wochen lang war er unterwegs. Um Land und Leute besser kennen zu lernen ging er zu Fuß??? Allerdings wurde er von einem riesigen Gefolge mit über 40 Kutschen, Begleitpferden, umfangreicher Dienerschaft und Gelehrten begleitet, die ihm Land und Natur erklären sollten! Auch wenn sich inzwischen vieles geändert hat, die Durchquerung des Deutschen Alpenraumes sollte nicht nur Königen eine Reise wert sein. Knapp 600 Kilometer schlängelt sich die Route mehr oder weniger entlang der deutsch-österreichischen Staatsgrenze. Wir nehmen die Etappe von Berchtesgaden nach Garmisch unter die Stollenreifen. Kutschen und Dienerschaft werden uns nicht begleiten, und unser Gepäck tragen wir auf dem Rücken. Die Tour stellt mittlere Anforderungen an Fahrtechnik und Kondition, bietet aber einen großen Erlebniswert. Anfangs- und Endpunkt der Tour kann gut mit der Bahn erreicht werden. Voraussetzungen: sehr guter Trainingszustand, leichtes und technisch gutes MTB, alpintaugliche Ausrüstung, Fahrtechnik entsprechen Level 2, Gruppentauglichkeit, Mitarbeit an der gemeinsamen Vorbereitung. Teilnahme am Dienstagstreff. Weitere Infos über radlstolz@web.de. Radlstolz – die Nummer 1 beim Mountainbike in Tübingen!

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Fahrkosten, Unterkunft, Verpflegung

Anmeldung erforderlich bis 1.6.

Kontakt: radlstolz@web.de, (07071 / 975842)

September

- dienstags** **MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- mittwochs** **Feierabendtour in Rottenburg**
18:30 Uhr Rottenburg, siehe S. 9
- donnerstags** **MTB-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 11
- 5.9.** **Genusstouren, nicht nur für Ältere**
Abfahrtszeit auf Anfrage, siehe S. 10

Sa 8.9. **Lorettofest in Tübingen**



Im Rahmen des Tübinger Lorettofests können Kinder und Jugendliche von 15-18 Uhr ihre Geschicklichkeit an den verschiedenen Elementen unseres Fahrradparcours testen. Dazu bitte eigenes Fahrrad und Helm mitbringen. Weitere Infos unter www.lorettofest.de

Übrigens: Unseren Parcours können Sie auch für Ihr Fest über den ADFC-Tübingen gegen Gebühr ausleihen.

15:00 Uhr Tübingen, Loretto

Kontakt: parcours-tuebingen@adfc-bw.de

So 9.9. **Kindertour nach Meidelstetten zum Naturerlebnispfad**



20 – 50 km
Tourenrad

Radeln, Grillen, Wandern und Entdecken. Bei dieser Tour kommt jeder zu seinem Spaß: Der Naturerlebnispfad „Häulesrain“ ist einen Ausflug wert. Dort können wir zu Mittag Grillen und anschließend gemeinsam den „Häulesrain“ erwandern. Die Hinfahrt kann auch mit dem Fahrradbus bis Kleinengstingen erfolgen. Aber auch mit Kindern ist ein Albaufstieg über die Hohnauer Steige zu meistern. Wir nehmen uns ausreichend Zeit, um ohne Stress oben anzukommen.

*09:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Zustiegsmöglichkeit Kleinengstingen, Bahnhof*

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

*Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €
Anmeldung erwünscht, da zum Redaktionschluss die Abfahrtszeiten des Fahrradbus-
ses nicht feststand*

Kontakt: Frank Hübner (07121 / 2055443)

Do 13.9. – 3.10. Stadtradeln Tübingen - Klimaschutz-Wettbewerb mit tollen Gewinnmöglichkeiten

In dem dreiwöchigen Aktionszeitraum zählen alle Ihre mit dem Fahrrad zurückgelegten Kilometer. Diese werden nämlich zum Tübinger Stadt-Ergebnis addiert, wodurch Sie der Universitätsstadt helfen können im Wettstreit mit rund 60 anderen Städten ihren ersten und zweiten Platz der Jahre 2008 und 2011 zu verteidigen. Im Jahr 2011 haben so 2087 Teilnehmer 361.311 Kilometer zusammengetragen.

Vielfältige Radtourenangebote finden Sie während des Aktionszeitraums z.B. auf www.tuebingen-macht-blau.de/stadtradeln. Alle Teilnehmer melden ihre gefahrenen Kilometer entweder ihrem Teamkapitän oder geben diese direkt auf der Stadtradelhomepage www.stadtradeln.de ein.

Es gibt viele Preise für die Teilnehmer und Teams zu gewinnen. So werden die besten Teams gekürt, aber unter allen Teilnehmern werden auch Preise verlost. Somit hat man auch Gewinnchancen, wenn man nur einen kleineren Kilometerbeitrag zum Gesamtergebnis leisten kann. Es gibt übrigens auch Sonderpreise für die Schulen mit den fleißigsten radelnden Schülern. Außerdem gewinnen wir natürlich alle, denn durch die Aktion und die damit verbundene bewusste Nutzung des klimafreundlichen Verkehrsmittels Fahrrad sparen die Teilnehmer viele Tonnen klimaschädliches Kohlendioxid.

Der ADFC-Kreisverband Tübingen wird auch im Jahr 2012 mit einem Stadtradel-Team an den Start gehen. Sehr gerne können Sie Mitglied in unserem Team werden. Bei Rückfragen, oder wenn Sie sich frühzeitig anmelden wollen, können Sie sich gerne an uns wenden unter tuebingen@adfc-bw.de.

Kontakt: Stefanie Zapf, (07071-204 1591), stefanie.zapf@tuebingen.de

Sa 15.9.

Zum Reußenstein, Teck und Neuffen mit Radlstolz



80 km bei
1200 Hm
MTB

Mit dem MTB zu herausragenden Aussichtspunkten und romantischen Burgruinen des östlichen Albtraufs. Wir erfreuen uns dabei nicht nur an sportlichen Ergebnissen, sondern erfahren dabei auch die Geschichte des Riesen vom Reußenstein, was eine Sybillenspur ist und wer den Heidegraben gebaut hat. Die Tour stellt hohe Anforderungen an die Fahrtechnik!

07:15 Uhr Tübingen, Hbf., Gleis 2

Zustiegsmöglichkeit Reutlingen Hbf Gleis 1

Einkehr keine, bitte Vesper mitbringen

Teilnahmebeitrag: Beteiligung am Ba-Wü-Ticket

Anmeldung erforderlich bis 13.9.

Kontakt: radlstolz@web.de, (07071 / 975842)

So 16.9. **Radtour zur Burgruine Hohenstein**



60 km
Tourenrad

Auf die Schwäbische Alb und von Ruine zu Schloß führt diese herbstliche Radtour. Von Bronnweiler aus geht es die Roßbergsteige hinauf und von dort nach Undingen. Vorbei an der Wetterstation von Roland Hummel und dem Kältepol im Rinnental führt der Weg durch den Wald nach Haid. Früher Arbeitslager, denn Militärgelände und heute Industrie- und Kulturpark. Über die Kuppenalb mit ihren Wacholderheiden geht es nach Meidelstetten und hinauf zur Burgruine Hohenstein. Dort wird Vesperpause gemacht. Im Anschluss geht es über Engstingen zum Schloss Lichtenstein und von da über den Kalkofen zur Nebelhöhle. Beim Maultaschenwirt lässt sich's nochmal schön entspannen. Und der Rückweg führt dann sowieso nur noch bergab. Rückkehr gegen 19:00 Uhr.

11:00 Uhr Bronnweiler, alter Schulhof

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

Anmeldung erforderlich

*Kontakt: Eva Eckstein und Andres Lächele,
(07072 / 131566) eckstein-eva@t-online.de*

So 23.9. **Autofreies Neckartal**

Zwischen Rottenburg und Sulz ist an diesem Tag von 10:00 bis 18:00 das Neckartal für Autos gesperrt. Der ADFC Tübingen ist mit einem Pannenhilfestand in Bieringen vor Ort. Weitere Informationen im Internet unter www.neckarerlebnistal.de.

10:00 Uhr Bieringen

Sa 29.9.

Zum Backofenfest nach Wackershofen



70 km

Tourenrad

Wir nutzen das Metropolticket und starten vom Reutlinger Hbf. erst einmal mit dem Zug und fahren nach Backnang. Dort treffen wir uns mit den Teilnehmern aus Gaildorf, mit denen wir gemeinsam diese Tour durchführen. Von Backnang radeln wir das Murr-tal aufwärts, bevor wir in Sulzbach/Murr ins Fischbachtal abbiegen. Diesem folgen wir hinauf nach Großerlach. Übers Rottal und am Starkholzbacher See vorbei erreichen wir das Freilichtmuseum Wackershofen bei Schwäbisch Hall. Hier findet am letzten Septemberwochenende das Backofenfest statt, an dem im Museumsdorf diverse Backhäuschen angeheizt werden und es allerlei Leckereien zu entdecken gibt. Die Rückfahrt nach Reutlingen erfolgt dann wieder mit der Bahn. Bahnfahrt und Eintritt ins Museum werden vor Ort bezahlt.

*09:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Zustiegsmöglichkeit Backnang, Bhf., 11:05
Uhr*

Einkehr unterwegs

Teilnahmebeitrag: Nichtmitglieder 3,00 €

*Kontakt: Gerhard Götz (07121 / 210958),
Roland Sieber (07971 / 9193826)*

So 30.9.



95 –
110 km
Tourenrad

Wasserschloss Glatt und fürstliche Kuchenstücke

Für die Hinfahrt zum Wasserschloss Glatt bieten wir zwei Alternativen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an. Bei der sportlichen Variante fahren wir auf einer hügeligen Route, meist parallel zum Neckartal (110 km Hin- und Rückweg). Weniger Steigungen liegen auf der Strecke der zweiten Gruppe, die bereits für die Hinfahrt den Neckartal-Radweg nimmt (ca. 95 km Hin- und Rückweg). Auf dem Hinweg machen wir an einer schönen Stelle nur eine kurze Vesperpause. Am frühen Nachmittag treffen sich dann beide Gruppen im Schlosscafé im Wasserschloss Glatt, wo wir bei einer ausgiebigen Pause die großen und legendären Schwarzwald-Kuchenstücke genießen werden. Beide Gruppen fahren dann gemeinsam auf dem Neckartal-Radweg zurück.

09:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Zustiegsmöglichkeit Rottenburg, Verkehrsverein am Marktplatz 24, 10:00 Uhr

Kontakt: Gernot Epple (07071 / 78049), Christoph Lederle (07071 / 705701)

Oktober

- Do 4.8.** **Genusstouren, nicht nur für Ältere**
Abfahrtszeit auf Anfrage, siehe S. 10
- dienstags** **MTB Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- mittwochs** **Feierabendtour in Rottenburg**
18:30 Uhr Rottenburg, siehe S. 9
- donnerstags** **MTB Treff RT**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- sonntags** **Radtreff**
13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12
- 4.10.** **Genusstouren, nicht nur für Ältere**
10:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 10
- Mi 3.10. –** **In die Südvogesen**
7.10.
- 250 –
400 km
Tourenrad
- Am Mittwoch fahren wir mit der Bahn bis Breisach und weiter mit dem Rad an den Ostrand der Vogesen. Von Donnerstag bis Samstag teilen wir uns jeweils in zwei Gruppen auf: Eine "Berggruppe", die auch längere Anstiege in Angriff nimmt (Schwierigkeitsgrad dann „schwere Touren“) und eine "Talgruppe", die, soweit möglich, größere Bergstrecken meidet (Schwierigkeitsgrad „mittlere Touren“). Übernachten werden immer beide Gruppen zusammen in Jugendherbergen, Gites d'étape, Fermes auberges oder ähnlichen Gruppenunterkünften. Am Sonntag geht es dann ab Kehl oder einem anderen Bahnhof in Grenznähe wieder mit dem Zug zurück nach Tübingen.

Zustiegsmöglichkeit Rottenburg und Horb

Teilnahmebeitrag: 50,00 €

Anmeldung erforderlich bis 1.5.

*Kontakt: Jörg Wulle (07071 / 32832),
joerg.wulle@adfc-bw.de, Hélène Pécherat,*

So 14.10. MTB-Tour Hohenwittlingen



90 km
MTB

Wir starten wie gewohnt in Tübingen, fahren uns über heimische Trails ein, Wald- und Feldwege mit Albblick über die Härten und Richtung Pfullingen. Dann geht's hoch auf die Alb, über die Hochfläche, Abfahrt über Trails ins Ermstal nach Bad Urach. Ziel ist die Burg Hohenwittlingen, wieder oben an der Albkante. Dort genießen wir die gute Aussicht bei einer Pause. Je nach Wunsch der TeilnehmerInnen und Wetterlage lässt sich der Rückweg gestalten: nach kurzer Runde über Albwiesen eine schöne Abfahrt nach Urach und dann zum Zug – oder mit dem Bike bis Metzingen/Reutlingen/Tübingen. Einkehrmöglichkeiten haben wir in Pfullingen, Übersberg, Bad Urach, Metzingen. Voraussetzung ist mittlere Kondition, Fahrtechnik Level 2, wir werden etwa 1000 Höhenmeter aufsteigen Mitbringen: funktionstüchtiges MTB, Getränk, kleines Vesper, Ersatzschlauch, Regenschutz

08:30 Uhr Tübingen, Uhland-Denkmal, Uhlandstraße

Einkehr unterwegs

Anmeldung erforderlich bis 12.10.

Kontakt: Britta Zimmermann, Uli Waiblinger, radlstolz@web.de

So 28.10. – 4.11. Alter Wein und steile Wege - Saisonabschluss mit Radlstolz am Gardasee



MTB

Alter Wein und steile Wege – Saisonabschluss am Gardasee mit Radlstolz. Unterkunft in Fewo bzw. Selbstversorgung. Eigene Organisation der Anreise Standort: Bolognago bei Arco

Anmeldung erforderlich bis Mitte September

Kontakt: Radlstolz@web.de (07071 / 975842)

November und Dezember

donnerstags MTB Treff RT

18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11

sonntags Radtreff

13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12

7.11.

Genusstouren, nicht nur für Ältere

Abfahrtszeit auf Anfrage, siehe S. 10

Sa 10.11. Beleuchtungsaktion in Tübingen



Von 10:00 bis 14:00 Uhr stehen wir am Holzmarkt vor der Stiftskirche bereit, um Sie bei Problemen mit der Beleuchtungsanlage Ihres Fahrrades zu beraten. Kleine Defekte beheben wir sofort.

10:00 Uhr Tübingen, Holzmarkt vor der Stiftskirche Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de

ab Januar 2013

donnerstags MTB Treff RT

18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 11

sonntags Radtreff

13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 12

Do 10.1.13 Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder traditionell um die 8-zackigen Gebäckstücke aus Hefeteig würfeln. Ob das Spielglück lacht oder auch nicht, Spaß ist auf jeden Fall dabei. Da die Uhlandhöhe nicht mehr zur Verfügung steht werden wir uns nach einem neuen Lokal umschauen.

Reutlingen, der genaue Ort wird nach der Anmeldung bekannt gegeben

Teilnahmebeitrag: 5,00 €

Anmeldung erforderlich bis 31.12.12

Kontakt: Gerhard Götz (07121 / 210958)

Herzlichen Dank an unsere Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen

Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen
07071/5687391
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen

Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen
07071/551651
www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen

Belthlestraße 23, 72070 Tübingen
07071/45808
www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen

Haaggasse 43, 72070 Tübingen
07071/23244
www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen

Aixerstraße 44, 72072 Tübingen
07071/38870
www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen

Friedrich-Naumann-Str. 51, 72762 Reutlingen
07121/338925

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen

Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen
07121/950559
www.fahrrad-sauer.de