

ADFC Radtouren 2011

Tübingen/Reutlingen

Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3,00 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen TourenleiterInnen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle TeilnehmerInnen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-TourenleiterInnen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagestouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die TourenleiterInnen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.

Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag im Monat (außer August) im Café Nepomuk, Gminderstraße 3 um 20:00 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

An jedem dritten Dienstag im Monat (außer August) in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20:00 Uhr.

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4. Oft eröffnen wir den Treff mit einem Diavortrag über eine Radreise. Kein ADFC-Treff in den Monaten August 2011 und Januar 2012.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den exklusiv für ADFC-Mitglieder angebotenen ADFC-Radreisen (www.adfc-bw.de/Reisen).
- 500 Freikilometer pro Jahr beim ADFC-Tourenportal (www.adfc-tourenportal.de).
- Exklusive Infos über die kostenlose Fahrradmitnahme bei der Bahn (www.bahnundbike.de).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Tübingen e.V., dem Tübinger Car-Sharing (www.teilauto-tuebingen.de).
- Rabatt oder freien Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z.B. Diavorträge S. 12 und S. 20).

Mitglied werden können Sie bei den TourenleiterInnen, unter www.adfc-bw.de/mitglied-werden oder mit dem Beitrittsformular am Ende dieses Programms.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.
- Für sichere Radwege und Radverkehrsnetze in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens im Alltag, Urlaub und in der Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung.

Klassifizierung der Radtouren



Leichte Touren

Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.



Mittlere Touren

Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.



Schwere Touren

Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.



Sportliche Touren

Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!

Ansprechpartner

Kreisverband Tübingen (V.i.S.d.P.)

Jörg Wulle
Postfach 1154
72001 Tübingen
07071/1384183
tuebingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/tuebingen

Kreisverband Reutlingen

Ingo Rohlf
Charlottenstr. 72/1
72764 Reutlingen
07121/279709
reutlingen@adfc-bw.de
ww-
w.adfc-bw.de/reutlingen

Ortsgruppe Mössingen

Martin Jung
0541/60099293
martin.jung@adfc-bw.de

Spendenkonten

ADFC Reutlingen

Kreissparkasse Reutlingen
BLZ 640 500 00
Konto-Nr.: 1000 108 28

ADFC Tübingen

LBBW (BW-Bank)
BLZ 600 501 01
Konto-Nr.: 470 12 95

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
Reinsburgstr. 97
70197 Stuttgart
Tel. 0711/628 999, Fax: 0711/615 7737
landesverband@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!

Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten.

Kontakt: silvia.koerntgen@adfc-bw.de

Regelmäßige Touren

Ab 7.4. Feierabend-Touren/Radtreff

**jeden
Donners-
tag,
ab 2.10.
jeden
Sonntag**



Bei den Feierabend-Touren sind alle Radler willkommen, die den Tag mit ein paar Radkilometern ausklingen lassen wollen. Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt. Die Tourdauer und Streckenlänge variiert mit der Jahreszeit und wird am Treffpunkt von den TeilnehmerInnen abgesprochen.

Tourenlänge: 20 – 50 km

Im Sommer (April-September) Do. 18:30 Uhr

Im Winter (Oktober-März) So. 13:30 Uhr

Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),

Gerhard Götz (07121/210958)

Ab 5.4. Kleine Tübinger Runde

**bis 27.9.
jeden
Dienstag**



Für Radlerinnen und Radler, denen die Feierabendtouren am Donnerstag zu schnell oder zu lang sind, bietet diese Tour eine interessante Alternative. Bei der „Kleinen Tübinger Runde“ fahren wir ein gemütliches Tempo und bevorzugen steigungsarme Strecken, angepasst an die Kondition der Teilnehmer/-innen.

Tourenlänge: 15 – 30 km

18:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,

Uhlandstraße

Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524)

tell.helene@googlemail.com,

Corinna Sanden (0175/2609285)

Ab 29.4. Kleine Mössinger Runde

**bis 30.9.
jeden
Freitag**



Für alle, die Lust haben in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es ca. 2 Stunden lang durch das Umland von Mössingen und vielleicht auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der TeilnehmerInnen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die TeilnehmerInnen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit

und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann, wenn der Wunsch besteht, eingekehrt werden.

Tourenlänge: 20 – 50 km

18:00 Uhr Mössingen, Bahnhof

*Kontakt: Herbert Kittler (07473/8749),
Werner Steinhilber (07473/4184), Regina
Stukenborg-Jung (07473/9579054)*

Ab 31.3. MTB-Treff Reutlingen

**bis 27.10.
jeden
Donners-
tag**



Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit, evtl. mit Lampen auch länger. Streckenwahl und -länge je nach TeilnehmerInnen und Wetter. Ab November fahren wir mit Lampen, überwiegend auf Wirtschaftswegen, soweit es das Wetter zulässt.

Tourenlänge: 30 - 50 km, bis zu 1.000 Hm

*18:00 Uhr Reutlingen, ZOB Echazbrücke
beim Tübinger Tor*

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

Ab 29.3. MTB-Treff Radlstolz Tübingen

**bis 25.10.
jeden
Dienstag**



Offene MTB Ausfahrt für alle, die Spaß am Biken in schöner Natur und in der Gruppe haben wollen. Seit 2010 nennt sich die Gruppe Radlstolz. In der Regel fahren wir 2-3 Stunden und steigen 300-400 Höhenmeter auf. Zum Abschluss sitzen wir gern noch bei einem Bier oder Apfelschorle zusammen.

Ziel und Strecke machen wir nach den Wünschen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer kurz vor der Abfahrt aus.

Wer Lust auf mehr hat, kann am Wochenende mit auf längere MTB-Touren kommen. Mitbringen: funktionierendes MTB, Helm, Ersatzschlauch; Werkzeug, Verbandszeug und eine topografische Karte sollten 1-2 Leute aus der Gruppe dabei haben. Radstolz freut sich auf neue Mitradler und Mitradlerinnen! Vom 29.03.11 bis 20.09.11 jeden Dienstag 18:00 Uhr. Vom 27.09.11 bis 25.10.11 jeden Dienstag schon 17:30 Uhr. Winterbiken: ab Mitte November jeden Sonntag 12:00 Uhr.

Tourenlänge: ca. 30 km

*18:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße*

*Kontakt: Britta Zimmermann, Thomas
Reisacher, Uli Waiblinger radstolz@web.de*

**montags
MTB
Jugend
ab
Frühjahr**

Jugend-Mountainbike-Treff Tübingen

Bist du zwischen 14 und 16 Jahre alt und hast Lust dich mit Gleichaltrigen zum Mountainbiken zu treffen? Gemeinsam mit einem erfahrenen erwachsenen Mountainbiker vom R.V. Pfeil erkunden wir mit unseren MTBs die Umgebung von Tübingen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein funktionstüchtiges MTB, geeignete Kleidung und ein Fahrradhelm sowie die schriftliche Einverständniserklärung eurer Eltern zur Teilnahme.

*Treff: 18:00 Uhr, nach Anmeldung unter
jugend-mtb@rvpfeil-tuebingen.de*



Neu: Feierabendtouren Rottenburg

Voraussichtlich bieten wir ab April wöchentliche Feierabendtouren auch in Rottenburg an. Näheres finden Sie auf unserer Homepage:

www.adfc-bw.de/tuebingen

**Ab 5.4.
bis 27.9.
jeden
Dienstag**



ADFC/R.V. Pfeil Feierabend- Rennradtour

Für FreizeitradsportlerInnen und Aktive, die Freude daran haben, abends in sportlichem oder auch gemäßigttem Tempo eine etwas längere Runde zu drehen.

Wir fahren in der Gruppe auf verkehrsarmen Straßen und Nebenwegen in der weiteren Umgebung von Tübingen (Gäu, Neckartal, Schwäbische Alb, Schwarzwald). Voraussetzung ist ein Rennrad und ein Fahrradhelm. Ab dieser Saison drei Gruppen: sportliches (ca. 28-32 km/h), mittleres (ca. 24-27 km/h) und moderates Tempo für (Wieder)-EinsteigerInnen (ca. 20-23km/h). 35 - 100 km je nach Jahreszeit und Gruppe.

*17:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße*

Kontakt: Willi Henkes (07071/550958

tagsüber, 07121/54751 abends)

willi.henkes@rvpfeil-tuebingen.de

**Ab 4.5.
bis 5.10.
jeden 1.
Mittwoch
außer
August**



Genusstouren, nicht nur für Ältere

Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Tourverlauf und -ziel werden in der Presse bekannt gegeben, ebenso eine evtl. Änderung der Abfahrtszeit. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant. Wir empfehlen das Tragen eines Fahrradhelms.

Tourenlänge: 20 - 30 km

10:00 Uhr Reutlingen, Hbf, Nordausgang

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167),

Heinz Blankenhorn (07121/321191)

März

sonntags Radtreff Tübingen

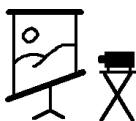
13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

dienstags MTB-Treff Radlstolz Tübingen

ab 29.3. *18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9*

Do 17.3. Die schönsten deutschen Flussradwege

Multime- dia-Show



Die entspannteste Form des Radreisens ist ... sich einfach hinunter rollen zu lassen. Mit nagelneuer Show und top-aktuellem Buch entführen wir Sie zu wundervollen Radtouren und geben jede Menge Anregungen für den nächsten Radurlaub. Saale und Eder, Lahn und Rhein, Elbe oder Tauber. Kommen Sie mit und erleben Sie unvergleichlichen Fahrradspaß, tolle Landschaften und begeisterte Geschichten. Unsere Show führt kreuz und quer durch Deutschlands schönste Landschaften und Städte ...

*Preis: 10 €, ADFC-Mitglieder 8 €
19:30 Uhr Reutlingen, Uhlandhöhe,
Friedrich-Ebert-Straße 17*

April

montags Jugend-MTB-Treff Tübingen

18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10

dienstags Kleine Tübinger Runde

18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour

17:30 Uhr Tübingen, siehe S.11

dienstags MTB-Treff Radlstolz Tübingen

18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9

donnerstags Feierabend-Touren

18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen

18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9

freitags ab Kleine Mössinger Runde

29.4. *18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9*

Sa 2.4.



**Über Hügel entlang des Neckars
zum Frühling an die Bürgerseen**

Wir treffen uns bei der „Blauen Fahrradbrücke“ bei Pliezhausen und fahren über die Hügel rechts vom Neckar durch den Frühling über geschotterte Wege zu den Bürgerseen. Dort werden wir einkehren und über Nürtingen durch das Neckartal zurückfahren. 60 km

*10:00 Uhr, Pliezhausen Blaue
Fahrradbrücke*

*Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710)
stefan.wiese@adfc-bw.de*

So 3.4.

Hügeltour zum Wasserschloss Glatt



Auf hügeligen Nebenstrecken fahren wir in zwei unterschiedlich schnellen Gruppen übers Gäu nach Horb, dann kurz auf dem Neckartalradweg und hinauf zum Aussichtsturm Dürrenmettstetten. Bei entsprechendem Wetter können wir dort einen Ausblick bis zu den Schweizer Alpen genießen, nach der Abfahrt dann die berühmten Kuchenstücke bei der Einkehr in Glatt. Auf der kürzeren Tour fahren wir an Empfingen vorbei und rollen dann durchs Eyach- und Neckartal zurück nach Tübingen. Die schnelleren können auf der Rückfahrt über das Kloster Kirchberg und Haigerloch noch mehrere Hügel bezwingen.

Zur Teilnahme wird ein Renn- oder Sportrad empfohlen, es besteht Helmpflicht.

Streckeninfo unter www.rvpfeil-tuebingen.de
→ Rennrad → permanente RTF 106 km bzw. 122 km

9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße

Kontakt: Roland Sieber (07121/339841),
Armin Huber (07071/859189)
armin.huber@rvpfeil-tuebingen.de

So 3.4.

Fahrrad-Parcours bei „Aktiv in den Frühling“



Der ADFC wird am verkaufsoffenen Sonntag in der Oberamteistraße in Reutlingen einen Fahrradparcours anbieten. Hier können Kinder und Jugendliche ihre Geschicklichkeit und ihren Gleichgewichtssinn auf dem Fahrrad trainieren. Bitte das eigene Fahrrad und Helm mitbringen. Am Infostand können die Erwachsenen sich rund um das Fahrrad beraten lassen oder Ihre Fahrradreise planen.

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710)
stefan.wiese@adfc-bw.de

Beginn: 10:00 Uhr

Übrigens: Den Parcours können Sie auch für Ihr Fest über den ADFC-Tübingen gegen Gebühr ausleihen.

Nähere Infos unter: www.adfc-bw.de/adfc-vor-ort/tuebingen/service/fahrrad-parcours/
E-Mail: Parcours-tuebingen@adfc-bw.de

Sa 9.4. Gemütliche Kaffeefahrt zum Berg-Café Reusten



Überwiegend abseits der Autostraßen fahren wir auf asphaltierten und teilweise auch auf geschotterten Wegen. Die Strecke ist bis auf den kurzen Anstieg zum Berg-Café Reusten überwiegend flach oder nur leicht hügelig. Durchs Neckartal gelangen wir über Rottenburg (Zustiegsmöglichkeit) und Seebronn zum Berg-Café nach Reusten. Dort legen wir eine längere Kaffee- und Kuchenpause ein, bevor es hinunter ins Ammertal geht. Ammerabwärts gelangen wir so gegen 18:00 Uhr nach Tübingen. Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern geeignet, da wir im Schnitt nicht schneller als 13 km/h fahren! 43 km

13:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Zustiegsmöglichkeit: 14:00 Uhr Rottenburg, Marktplatz

Anmeldung: nur bei Zustieg in Rottenburg erforderlich!

Kontakt: Michael und Karin Müller, (07071/855862), michael.mueller@adfc-bw.de

So 10.4. Spinnen die Römer?



Mit dem Zug geht es nach Hechingen, von dort radeln wir ein kurzes Stück zum Römermuseum in Hechingen-Stein und schauen uns an, wie die alten Römer gelebt haben – vom Spielzeug bis zum Lokus gibt es einiges zu sehen. Anschließend geht es noch kurz bergauf, danach radeln wir abseits größerer Straßen fast nur noch bergab durchs Steinlachtal zurück nach Tübingen. 30 km

11:15 Uhr Tübingen, Hbf, Gleis 3

Zustiegsmöglichkeit: 11:42 Uhr Bahnhof Mössingen

Kontakt: Claudia Thaler und Andreas Oehler (07071/538326)

**2 x Sa/So
9./10.4. +
16./17.4.**

Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen

Für Frauen jeden Alters

Dieses Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, Lebensqualität der zweirädrigen Bewegungsfreiheit zu erlangen. Gemeinsam wollen wir lernen, ohne Angst in die Pedale zu treten. Sicheres Auf- und Absteigen, Gleichgewicht halten, Ausweichen und Bremsen sind unsere Ziele. Fahrrad bitte selbst besorgen. Ideal ist ein Fahrrad mit tiefem Einstieg oder ein Klapprad. Zum Balance üben sind auch Roller geeignet.

Veranstalter: FBS Tübingen e.V.

Kursleiterin: Jeannine Schätzle

Gebühr: 30,00 €

Termin: 2 x Sa., 09.+16.4., 10:30 - 12:00 Uhr

2 x So., 10.+17.4., 10:30 - 12:00 Uhr

Mitbringen: Fahrrad und zusätzlich Roller, falls vorhanden

*Anmeldung und weitere Informationen:
07071/930466, buero@fbs-tuebingen.de
oder www.fbs-tuebingen.de*

Sa 16.4.

Fahrrad-Flohmarkt und Codierung in Tübingen



Jeder kann selbst Fahrräder, Fahrradanhänger oder Zubehörartikel verkaufen. Unser Mitveranstalter, der R.V. Pfeil, bietet auch an, Ihre Fahrräder in Kommission zu verkaufen. Am ADFC-Stand können Sie Ihr Fahrrad von uns mit einer Diebstahlschutz-Codierung versehen lassen. Kosten: 15,00 €, 5,00 € für ADFC-Mitglieder, kostenlos bei Neumitgliedschaft anlässlich der Fahrradcodierung!

Wichtig: Für die Codierung müssen Sie Ihren Personalausweis und die Kaufquittung des Fahrrades mitbringen.

9:00 - 12:00 Uhr Tübingen, Brunnenstraße, am Technischen Rathaus

*Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de oder
(07071/1384183)*

Sa 16.4. OSM-Tour nach Schilda



Wer hat sich als Radfahrer noch nicht über fehlende, zu kleine oder nicht zu findende Radweg-„schilda“ geärgert? Dem „Schilda“-Problem ist nicht einfach Herr zu werden, aber mit modernen Hilfsmitteln kann man sich helfen: Im Projekt „Openstreetmap“ (OSM) können Karten für Radler erzeugt werden, die auf ein GPS-Gerät geladen werden und während der Fahrt anzeigen, wo man abbiegen muss. Die Karten sind kostenlos und werden von Freiwilligen weltweit gepflegt. Wir wollen nun gemeinsam das Aufzeichnen einer Fahrrad-Route und anschließendes Einpflegen in OSM üben. Ein paar Tage später ist die korrigierte Karte dann für jedermann frei verfügbar. Bitte, wenn vorhanden, Laptop, GPS-Gerät, Kamera, Notizblock mit Stift, Diktiergerät oder GPS-Handy mitbringen. 15 km

*Anmeldung: Eine Anmeldung ist zur Organisation der Tour erforderlich
14:00 Uhr (Genauer Startort in Reutlingen wird bei Anmeldung bekannt gegeben)
Kontakt: Frank Hübner (07121/2055443)*

So 17.4. Fahrt zum Mountainbike Bundesliga-Rennen nach Münsingen



MTB

Wir fahren je nach Witterung auf asphaltierten Nebenstraßen und anderen geeigneten Wegen zum MTB-Park nach Münsingen. Die Hinfahrt erfolgt gemeinsam, die Rückfahrt nach Absprache und Interesse der MitfahrerInnen an den einzelnen Rennen gemeinsam oder individuell. Wir fahren mit dem MTB, ein Fahrradhelm ist Pflicht. 60 km

*8:30 Uhr Reutlingen, Hbf, Nordausgang
Zustiegsmöglichkeit: ca. 8:45 Uhr
Freizeitpark zwischen Südbahnhof und Pfullingen
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)*

So 17.4. Klassische Tour zum Wasserschloss



Diese Radtour zum Wasserschloss nach Glatt bietet 2 Möglichkeiten: a) durch das Neckartal hin und zurück - wir legen auf dem Hinweg eine Vesperpause ein, b) sportlich über die hügelige Parallelstrecke hin und durch das Neckartal zurück. Am Ziel in Glatt erwarten uns die legendären Schwarzwald-Kuchenstücke. Die Rückfahrt treten wir gemeinsam an. 95/110km

9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Gernot Epple (07071/78049), Gesa Schneidewind (07071/791701), Christoph Lederle (07071/705701)

Mo 18.4. Transamerica – Radreise quer durch die U.S.A.



Im Juni 2010 fällt für Hermann Plasa in Seattle der Startschuss zu seinem Radreise-Abenteuer. Sein Ziel ist in vier Monaten quer durch die Vereinigten Staaten zu fahren. Rund 7.500 km ist die vor ihm liegende Strecke, an deren Ende Key West in Florida liegen wird.

Ein Abstecher durch die Wälder und Berge Kanadas bildet den Auftakt. Zurück in den U.S.A. liegen Montana und das fast menschenleere Wyoming auf der Route. Höchster Punkt in den Rocky Mountains stellt mit 3.517 Metern der Hoosier Pass in Colorado dar. Dann durchquert Hermann Plasa die Prärie Kansas, genießt den traumhaften Katy-Trail in Missouri, streift den Mississippi-River-Trail, bevor er die „Killer-Hügel“ von Kentucky erreicht. Keine Pannen, aber viele spannende Begegnungen und Ereignisse bestimmen den weiteren Weg durch die Staaten Tennessee, Mississippi und Alabama, bevor er den Golf von Mexiko erreicht. Die folgenden 800 km entlang der Atlantikküste führen ihn zum krönenden Abschluss der Reise, den Florida Keys.

Hermann Plasa zeigt Bilder und kleine Filmsequenzen seiner erst wenige Monate zurückliegenden Reise. Die Erinnerung an die Abenteuer ist noch so frisch, dass man

von seinen lebendigen Erzählungen scheinbar ein Stück weit mit auf den Fahrradsattel und auf die Reise durch das große weite Land mit seinen vielen Gegensätzen genommen wird.

Preis: 8 €, Schüler/Studenten 6,00 €, Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 5,00 €. Beginn: 20:15 Uhr Tübingen, d.a.i. (Deutsch-Amerikanisches-Institut), Karlstraße 3



Mi 20.4. – Ostern in Osnabrück – Hasensuche
So 24.4. an der Hase



Am Anfang steht eine lange Bahnfahrt. In Münster verlassen wir den Zug und radeln über das nördlichste Mittelgebirge Deutschlands in die Bischofs- und Universitätsstadt an der Hase und nehmen Quartier in einem gut geführten Hostel im Zentrum. Am Donnerstag, Freitag und Samstag werden anspruchsvolle Tagestouren in die reizvolle und abwechslungsreiche Umgebung angeboten, begleitet von interessanten Begegnungen mit dem ADFC Osnabrück und abgeschlossen mit einer gemeinsamen Osterhasensuche an der Hase. Kosten für Fahrt und Unterkunft: 120 Euro. Verpflegungskosten gehen extra. 290 km, 2000 Hm

Anmeldung: frühzeitig, spätestens bis 10.04.2011

Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 30 € (keine Erstattung bei Rücktritt)

Beginn nach Absprache

*Kontakt: Martin Jung (0541/60099293)
martin.jung@ADFC-bw.de*

Mai

- montags Jugend-MTB-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10
- dienstags Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S.11
- dienstags MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- donnerstags Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9
- freitags Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

So 1.5. Familientour



Eine kleine Tour für Familien auf Pfaden durch die Reutlingen umgebenden Streuobstwiesen. Hin geht es durch den Wald, dann entlang des Eduard-Lucas-Wegs. Nach einem Stopp am Spielplatz geht es zurück übers Feld mit Blick auf die Albkante. Die Tour führt – so möglich – auf verkehrsarmen Wegen und ist für Kinder ab 5 Jahren, die bereits selbst fahren, geeignet. Wobei auch Kinder, die im Hänger transportiert werden, auf ihre Kosten kommen, da sich Geschwindigkeit und Pausen nach den Kindern richten. 25 km

14:00 Uhr Reutlingen-Betzingen, Bahnhof
Kontakt: Tanja und Frank Hübner
(07121/2055443)

Mi 4.5.



Genusstour, nicht nur für Ältere

10:00 Uhr Reutlingen Hbf., Nordausgang
siehe S. 11

Sa 7.5.



MTB

MTB-Fahrtechnikkurs

Stuttgart/Waldau

Der MTB-Fahrtechnikkurs beginnt um 13 Uhr
und endet gegen 17 Uhr. Treffpunkt:

Stuttgart, Waldau, Georgistraße, Stadtbahn-
Haltestelle Waldau.

Themen

- Tipps und Tricks im Gelände
- Grundposition in verschiedenen
Geländeformen
- Richtiges Schalten
- Richtige Tretfrequenz
- Kurventechnik
- Gleichgewicht

Mitzubringen sind

- Funktionsfähiges Mountainbike (auch
Trekkingrad)
- Helm
- Handschuhe
- evtl. Knie- und Ellenbogenschützer

Vorraussetzung: Sicheres Radfahren auf
Straßen und breiten Wegen.

Seminarleitung: Martin Länge, MTB
Fachübungsleiter (DAV) und MTB-Trainer-C
(BDR)

*Anmeldung bis 20.03.2011 beim
Veranstalter ADFC Landesverband Baden-
Württemberg*

Reinsburgstraße 97

70197 Stuttgart

Tel.: 0711 / 628 999, Fax 0711 / 615 7737

E-Mail: melanie.tschida@adfc-bw.de

Kosten: 25 EUR (für aktive ADFC-Mitglieder)

*Bei Interesse an gemeinsamer Anfahrt ab
Tübingen meldet euch bitte bis zum 5.5.2011
bei Radlstolz@web.de*

So 8.5.

Vielfältige Alb – Tour für Genießer



Vom Radwander-Shuttle lassen wir uns auf die Alb nach Kleinengstingen bringen. Von dort geht es durchs obere Lautertal, vorbei am idyllischen Lauterursprung nach Grafeneck. Dort ist heute wieder ein Behindertenheim und eine Gedenkstätte. Denn vor gut 60 Jahren wurden dort tausende Behinderte vergast. In Grafeneck verlassen wir die Lauter, um nach Münsingen weiter zu radeln. Durch urige Alblandschaft geht es in einer Schleife durchs Münsinger Hardt, den ehemaligen Truppenübungsplatz. Dort besichtigen wir das ehemalige Dorf Gruorn, von dem nur noch Kirche und Schulhaus stehen, bevor es durchs Ermstal, vorbei an der Ermsquelle, durch Bad Urach und dann vorbei an unzähligen blühenden Bäumen hinab nach Metzingen geht. Von dort fahren wir wieder per Bahn zurück nach Tübingen. Vorgesehen ist eine Einkehr in einem guten Restaurant in Münsingen (alternativ kann auch gevespert werden), sowie eine Kaffeepause in Gruorn. 71 km

9:15 Uhr Tübingen, Hbf, Gleis 1

Zustiegsmöglichkeit: 9:42 Uhr Bahnhof Mössingen

Kontakt: Claudia Thaler und Andreas Oehler (07071/538326)

So 8.5.

Mit dem Mountainbike über die Burgen Teck, Hohenneuffen und Hohenurach nach Reutlingen



MTB

Wir fahren mit der Bahn nach Owen/Teck. Mit dem MTB geht es dann auf geeigneten Wegen zuerst hoch auf die Burg Teck, weiter über Beuren zur Burg Hohenneuffen, durch das Kaltental nach Bad Urach, hoch zum Hohenurach und über die Alb zurück nach Reutlingen. Fahrtechnik je nach gewählten Wegen leicht bis mittel. Wir fahren mit dem Mountainbike, ein Helm ist Pflicht. An Kosten entstehen ein Anteil am BaWü-Ticket sowie an der Radkarte. Genaue Abfahrtszeit: siehe Presse oder beim Tourenleiter erfragen. Ca. 70 km, ca. 1.600 Hm

8:00 Uhr Reutlingen Hbf, Nordausgang
Zustiegsmöglichkeit: nach Absprache
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

Sa 14.5. – Jagst, Ette & Gronach

So 15.5.



Diese Zweitagestour führt uns durchs Jagsttal und über die Hohenloher Ebene.

Wir starten am Bahnhof Möckmühl und erreichen nach kurzer Fahrt durchs verschlungene Jagsttal unser erstes Ziel: Kloster Schöntal. Von der Jagst wechseln wir auf dem Weg zum Schloss Bartenstein ins beschauliche Ettetal. Damit haben wir die Hohenloher Ebene erreicht und können in der Abendsonne über Riedbach nach Naicha brettern. Am zweiten Tag besuchen wir die Hammerschmiede Gröningen im wildromantischen Gronachtal und halten zünftige Brotzeit beim plätschernden Bach an der klappernden Mühle. Wir übernachten auf einem Bio-Bauernhof im eigenen Schlafsack. Gefahren wird zumindest streckenweise in zwei Gruppen mit unterschiedlicher Etappenlänge. Weitere Infos und Kosten beim Tourenleiter. Teilnehmer aus Tü/RT reisen vorzugsweise mit der Bahn an (Tü ab 7:30 / RT ab 7:40). In Kooperation mit dem ADFC Enzkreis. Gesamtstrecke: 120 bzw. 160 km

Anmeldung: bis 01.04.2011

10:10 Uhr Möckmühl Bhf

(07:30 Uhr Tübingen, 07:40 Uhr Reutlingen)

Kontakt: Andreas Lederer, Markus Lederer

(07082/792643) Markus.Lederer@ADFC-bw.de

Fr 20.5. – Balinger Alb

So 22.5.



Die Tour führt uns auf Rad- und Wirtschaftswegen auf die Balinger Alb. Wir fahren von hier auf den sogenannten großen Heuberg, übernachten zweimal in Obernheim im Gasthof Adler und erkunden den schönen Albteil von den Balinger Bergen bis zur Donau. Hin- und Rückfahrt mit Mittagseinkuhr. Für MTB und Tourenräder geeignet. Veranstaltet durch den AOK Radtreff Rübgarten.

Anmeldung: erforderlich bis 15.04.2011

Teilnehmerzahl begrenzt!

10:00 Uhr Rübgarten Mehrzweckhalle
Kontakt: Gerd Wurster (07127/80646)

So 22.5. Metzingen von oben – Familientour



Wir fahren Richtung Metzingen am Tierheim vorbei. Dann steigen wir auf den Turm der Martinskirche in Metzingen (Kosten 2 €) und schauen Metzingen von oben an. Die 500 Jahre alte Kirche wird auch von innen besichtigt. Anschließend fahren wir noch ein kurzes Stück bis Neuhausen in eine Gartenwirtschaft. Nach einer leckeren Stärkung machen wir uns auf den Rückweg nach Reutlingen. 20 km

13:30 Uhr Reutlingen, Hbf, Nordausgang
Kontakt: Petra Schrack (07121/580088), Ralf Beaussencourt

So 22.5. Naturschutzgebiet Fehlatal



Von Mössingen über Bodelshausen fahren wir durch das Killertal nach Burladingen; hier besichtigen wir die Fehlaquelle. Über Gauselfingen und Neufra radeln wir rechts der Fehla entlang durch das Naturschutzgebiet Fehlatal. Über Hettingen radeln wir weiter nach Gammertingen, hier gibt es eine Einkehrmöglichkeit. Wir fahren weiter an der Lauchert entlang über Mägerkingen nach Melchingen und zurück zum Ausgangspunkt nach Mössingen. Für unterwegs bitte Vesper und Getränke mitnehmen. 80 km

9:30 Uhr Mössingen Bhf
Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184)
w.steinhilber@kabelbw.de

So 29.5. Mit dem Mountainbike zu den höchsten Bergen der Schwäbischen Alb



MTB

Wir fahren mit der Bahn nach Balingen. Die Strecke führt dann auf geeigneten Wegen über den Plettenberg weiter zu den zehn anderen über 1000 m hohen Bergen der Schwäbischen Alb, die wir alle anfahren wollen. Höchster Punkt ist der Lemberg, der höchste Berg der Alb. Die Tour endet in Spaichingen. Von hier Rückfahrt mit der Bahn. Fahrtechnik mittel. Wir fahren mit dem

MTB, ein Helm ist Pflicht. An Kosten entstehen ein Anteil am BaWü-Ticket und an der Radkarte. Genaue Abfahrtszeit: siehe Presse oder beim Tourenleiter erfragen. Ca. 70 km, ca. 1600 Hm

8:00 Uhr Reutlingen Hbf, Nordausgang

Zustiegsmöglichkeit: nach Absprache

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

So 29.5. Seifenmanufaktur - Chocolaterie - Café



Wir radeln über Talheim auf die Schwäbische Alb. Weiter geht es über Engstingen ins Große Lautertal nach Dapfen. Im Kaffeehaus, einem Eldorado für Gourmets direkt an der Lauter, kehren wir ein. Dort findet ein Verkauf von Schokoladenköstlichkeiten, Kuchen und Naturseifen statt. Zurück fahren wir über die Talheimer Steige und Öschingen nach Tübingen. 100 km

08:30 Uhr Tübingen, Uhlandstraße,

Uhlanddenkmal

Kontakt: Margret Mattes und Hélène

Pécherat (07071/252524)

tell.helene@googlemail.com

Jahresübersicht 2011

Regelmäßige Treffen und Touren siehe S. 4 und 8-11

März

Do 17.03. Multimedia-Show "Die schönsten deutschen Flussradwege"

April

Sa 02.04. Über Hügel entlang des Neckars zum Frühling an die Bürgerseen
So 03.04. Hügeltour zum Wasserschloss Glatt
So 03.04. Fahrradparcours bei "Aktiv in den Frühling" in RT
ab Sa 09.04. Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen *
Sa 09.04. Gemütliche Kaffeefahrt zum Berg-Café Reusten
So 10.04. Spinnen die Römer?
Sa 16.04. Fahrrad-Flohmarkt und Codierung in Tübingen
Sa 16.04. OSM-Tour nach Schilda *
So 17.04. Fahrt zum Mountainbike Bundesliga-Rennen nach Münsingen
So 17.04. Klassische Tour zum Wasserschloss
Mo 18.04. Diavortrag „Transamerica – Radreise quer durch die U.S.A.“
Mi 20.04. - So 24.04. Ostern in Osnabrück - Hasensuche an der Hase *

Mai

So 01.05. Familientour
Mi 04.05. Genusstour, nicht nur für Ältere
Sa 07.05. MTB-Fahrtechnikkurs Stuttgart/Waldau *
So 08.05. Vielfältige Alb – Tour für Genießer
So 08.05. Mit dem Mountainbike über die Burgen Teck, Hohenneuffen und Hohenurach nach Reutlingen
Sa 14.05. - So 15.05. Jagst, Ette & Gronach *
Fr 20.05. - So 22.05. Balinger Alb *
So 22.05. Metzingen von oben – Familientour
So 22.05. Naturschutzgebiet Fehltal
So 29.05. Mit dem Mountainbike zu den höchsten Bergen der Schwäbischen Alb
So 29.05. Seifenmanufaktur - Chocolaterie - Café

Juni

Mi 01.06. Genusstour, nicht nur für Ältere
Mi 01.06. - So 05.06. Schweiz kulinarisch (Himmelfahrt) - Zu den Bauern mit den besten Schmäusen *
Do 02.06. Eine Tour für kleine und große Biker – auf den Irrenberg und zum Hasenhof *
So 19.06. Schönbuch, Altblick und Neckarpaddeln
Do 23.06. Die Atomtour - Physik-Schauplätze Hechingen und Haigerloch *
So 26.06. Panorama-Picknick *

Juli

- Fr 01.07. - So 03.07. Bodensee-Wochenende *
- So 03.07. Mountainbike-Tour durch den nördlichen und östlichen Teil des Schönbuchs
- So 03.07. Per Pedal zur Poesie - Eine Radtour zu literarischen Museen *
- Mi 06.07. Genusstour, nicht nur für Ältere
- Sa 09.07. Lautertal Burgentour
- Fr 15.07. - So 17.07. Mountainbiken bei Titisee-Neustadt *
- Fr 15.07. - So 17.07. Bike and Hike Allgäu *
- So 17.07. Nach Zwiefalten
- So 17.07. 4-Täler-Tour zur Salmendinger Kapelle
- Sa 23.07. - So 24.07. Schwäbischer Wald *
- So 24.07. Mössingen-Bitz-Lauchert-Fehla-Mössingen

August

- Mi 03.08. Schloss Lichtenstein
- Sa 06.08. - Sa 13.08. Velo-Freizeit Vierwaldstätter See *
- Mi 10.08. Vom Steinlachtal ins Neckartal
- So 14.08. Hohenneuffen und Randecker Maar
- Sa 20.08. Radelrund Böblingen-Sindelfingen
- So 21.08. Schwarzwaldstädte an der Nagold
- So 28.08. - So 04.09. Mit dem MTB durch das Herz der Ostalpen – Graubünden, Engadin *

September

- So 04.09. Oberschwäbische Barockstraße 2011 *
- Mi 07.09. Genusstour, nicht nur für Ältere
- Fr. 09.09. - Mi 21.09. Auf dem Primus-Truber-Radweg nach Italien *
- So 11.09. Reutlinger Hängerlestage
- So 18.09. Donaubergland *
- So 18.09. Rund um Albstadt
- So 25.09. Von Bad Saulgau nach Bad Urach

Oktober

- Mi 05.10. Genusstour, nicht nur für Ältere
- So 09.10. Und wieder mal um den Schönbuch
- Sa 15.10. Vollmond-Tour durch den Rammert
- So 16.10. Lichttest am Sicherheitstag in Reutlingen
- So 23.10. Über die herbstliche Alb

November

- Sa 12.11. Beleuchtungsaktion in Tübingen

Januar

- Do 12.01. Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen *
- So 15.01. Zur CMT mit dem Rad

* Achtung Anmeldung erforderlich

ADFC-Radreisen 2011 (Auswahl)

Cesenatico Radeln und Wellness zwischen Strand und Bergen	8.4. – 16.4. 10.9. – 18.9.
Mediterranes Istrien Radeln kombiniert mit Sonne, Meer und Strand	29.4. – 7.5.
Abenteuer Sardinien Mit dem Rad über die Stille Insel im Mittelmeer	26.5. – 5.6.
Nordseeküsten-Radweg (6) Genussvoll über die Shetland- und Orkney-Inseln	25.6. – 10.7.
Mountainbike-Paradies Steiermark Touren, die Biker-Herzen höher schlagen lassen	2.7. – 9.7.
Veloland Schweiz Per E-Bike genussvoll durch die Berglandschaft	3.7. – 9.7.
Pfälzer Wald Naturparadies für Mountainbiker	16.7. – 22.7.
Via Jacobi Mit dem Rad auf Pilgerspuren	13.8. – 20.8.
Berlin per Rad Die Hauptstadt und ihr Umland	20.8. – 27.8.
Via Claudia Augusta Alpenüberquerung auf der alten Römerstraße	27.8. – 3.9.
Rhône-Radweg Herrliche Natur und kunsthistorische Höhepunkte	28.8. – 4.9.
Ruhrgebiet und Münsterland Von der Industrie- hin zur Freizeit- und Kulturregion	3.9. – 11.9.
Emilia Romagna im Herbst Kultur, Wellness und Genuss	10.9. – 18.9.
Burgund Kulturradreise mit Weingenuss	29.10. – 5.11.

Ausführlicher Katalog, Information und Buchung:


ADFC Baden-Württemberg, Reinsburgstr. 97,
70197 Stuttgart, Tel.: 0711-628 999, Fax: 0711-615 77 37

E-Mail: reise@adfc-bw.de

Bequem buchen: www.adfc-bw.de/reisen

Juni

- montags** **Jugend-MTB-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S.11
- dienstags** **MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- donnerstags** **Mountainbike-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

- Mi 1.6.** **Genusstour, nicht nur für Ältere**
 *10:00 Uhr Reutlingen Hbf., Nordausgang
siehe S. 11*

- Mi 1.6. –** **Schweiz kulinarisch (Himmelfahrt) –**
So 5.6. **Zu den Bauern mit den besten**
Schmäusen



Die traditionelle Velo-Tour an „Auffahrt“ beginnt am Mittwoch Abend in Waldshut (eine Anreise früh am Donnerstag ist möglich). Die konditionell anspruchsvolle Tour führt entlang von Aare, Suhre und Wyna und dann mit etlichen Steigungen durch das Mittelland zum Züricher See und über den Rickenpass und durch das Thurtal zum Bodensee. Abends verwöhnen uns ausgewählte Bauernhöfe mit ausgesuchten Köstlichkeiten. Die Anreise zur und die Rückreise ab Grenze erfolgen privat (Rad, Auto, Kleingruppe mit der Bahn). Übernachtet wird einfach, auf Stroh- und Matratzenlagern bei Bauern. Bereitschaft zu Toleranz und Komfortverzicht ist so wichtig

wie Ausdauer. Pro Tag werden mind. 40 € benötigt. Täglich sind bis zu 90 km und bis zu 1.000 Hm mit Gepäck zu bewältigen. Teilnehmerzahl: 20 Personen. 260 km, 2.500 Hm

Anmeldung: frühzeitige Anmeldung erwünscht

Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 30 € (keine Erstattung bei Rücktritt)

Beginn nach Absprache

Zustiegsmöglichkeit: Tübingen, Waldshut

Kontakt: Martin Jung (0541/60099293)

martin.jung@ADFC-bw.de

Do 2.6.



MTB

Für kleine und große Biker – auf den Irrenberg und zum Hasenhof

Fahrt mit der Bahn bis Balingen-Engstlatt. Nach dem Start am Bahnhof fahren wir in Richtung Streichen bzw. Hundsücken. Während es anfangs ziemlich geradeaus geht, führt der Weg später in Serpentinaen stetig bergauf. Wir bleiben ständig auf dem Waldweg bis zum Irrenberg und durchqueren das Naturschutzgebiet. Wir genießen den wunderschönen Ausblick auf beide Seiten: Auf der einen Zillhausen mit den Balinger Bergen, auf der anderen Seite Hechingen. Weiter geht es bis zum Hofgut Wannental, wo wir Mittagspause einlegen und grillen werden. Hier wimmelt es nur so von freilaufenden Hasen und sonstigen heimischen Tieren, die natürlich Vorfahrt haben. Frisch gestärkt nach grill & chill geht es weiter über Zillhausen und Hesselwangen zurück zum Ausgangspunkt. Mit der Bahn geht es wieder nach Tübingen.

Trails: Die Tour verläuft zum größten Teil auf Schotterwegen, ab dem Zitterhof besteht die Möglichkeit über den Hohenzollern-Wanderweg auf Singletrails bis zum Hofgut Wannental zu fahren. Die Trail-Variante führt über die Schalksburg und einen Downhill hinab zum Hofgut Wannental.

Getränke sollten im Hofgut Wannental, wo wir einkehren gekauft, Essen (Würstchen zum Grillen) selbst mitgebracht werden.

Fahrzeit ca. 3-4 Stunden, parallel dazu wird eine kürzere Tour mit ca. 18 km direkt zum Hofgut Wannental (Hasenhof) angeboten. 18 – 35 km, 750 Hm

09:15 Uhr Tübingen Hbf

Kontakt: Jürgen und Judith Koch,

kochjuergen@gmx.de

Anmeldung bis 31.05.2011

So 19.6. Schönbuch, Albblick und Neckarpaddeln



Von Tübingen fahren wir in mäßigem Tempo durch das Kirnbachtal über Dettenhausen und Häslach ins Neckartal, wo wir uns beim Paddeln auf dem Neckar erholen. Zum Großteil radeln wir auf befestigten Waldwegen. Beim Kanu-Verleih besteht die Möglichkeit, ca. 1 Std. vom Rad aufs Boot umzusteigen. Es stehen Kajaks und Kanadier zur Verfügung. Anschließend wollen wir dort picknicken. Zurück geht es gemütlich durchs Neckartal nach Tübingen. Picknick mitbringen. Kosten für den Kanuverleih: ca. 6,- €/Person. Ca. 45 km

*9:30 Uhr Tübingen, Uhlandstraße,
Uhlanddenkmal*

Kontakt: Corinna Sanden (0175/2609285),

Hélène Pécherat (07071/252524)

tell.helene@googlemail.com

Do 23.6. Die Atomtour - Physik-Schauplätze Hechingen und Haigerloch



Unsere erste Station ist Rottenburg, wir werfen einen Blick auf die für die Fronleichnamsprozession geschmückten Altäre. Weiter geht es nach Hechingen zu einem Stopp am ehemaligen Kloster St. Luzen; hier findet die 1. "Geschichtsstunde" statt. Das nächste Ziel ist Haigerloch mit der 2. "Geschichtsstunde" im Atomkeller. In den "Geschichtsstunden" geht es um die Atomphysik - in der letzten Phase des zweiten Weltkrieges war unsere Gegend ein Hauptschauplatz dieser Entwicklungen. Und einige der Atomphysiker, z. B. Werner Heisenberg, waren begeisterte Radler. Ca. 75 km

*Anmeldung: bis 15.6.2011
8:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße
Zustiegsmöglichkeit: 09:30 Uhr Rottenburg,
Marktplatz
Kontakt: Georg Ludwig Verhoeven
(0160/4788513) g.l.verhoeven@t-online.de*

So 26.6. Panorama-Picknick



Durch die Tübinger Weststadt geht es hoch nach Hagelloch, von dort am Rand des Schönbuchs entlang, immer wieder mit dem Blick ins Ammertal. Hier gibt es auch das "Panorama-Picknick". Gut gestärkt fahren wir einen Bogen durchs Gäu und über Rottenburg zurück nach Tübingen. Zum Picknick sind alle kulinarischen Beiträge willkommen. Für die Koordination des Menüs und Abschätzung der Mengen bitte bis spätestens 13.6.2011 (Pfingstmontag) fest per E-Mail anmelden. Wir stimmen dann ab, wer was mitbringt. Wer "nur" genießen möchte, zahlt 5 €. Besteck und Geschirr bitte selbst mitbringen. Ca. 40 km

*Anmeldung: bis 13.06.2011
10:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße
Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524)
tell.helene@googlemail.com, Georg Ludwig
Verhoeven (0160/4788513)
g.l.verhoeven@t-online.de*



Juli

montags Jugend-MTB-Treff Tübingen

18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10

dienstags Kleine Tübinger Runde

18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour

17:30 Uhr Tübingen, siehe S.11

dienstags MTB-Treff Radlstolz Tübingen

18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9

donnerstags Feierabend-Touren

18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen

18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9

freitags Kleine Mössinger Runde

18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

Fr 1.7. – Bodensee-Wochenende

So 3.7.



Mit der Bahn fahren wir am Freitagnachmittag/-abend von Tübingen nach Singen. Dann radeln wir die restlichen 13 km zu dem direkt am Bodensee gelegenen Haus des Kanuclubs Singen nach Moos-Iznang. Dort beziehen wir unser Quartier in 4-Bett-Zimmern, aber auch zelten ist möglich. Am Samstag drehen wir mit dem Rad eine Runde durch das Burgenland des Hegaus (ca. 75 km). Wenn wir wollen, können wir auch einen der ehemaligen Vulkanberge besteigen, bevor wir dann am Rhein (Bademöglichkeit) entlang wieder zurück nach Iznang fahren. Wer lieber auf dem Wasser unterwegs ist, kann alternativ auch ein Kanu mieten und Teile des Sees auf diese Weise erkunden. Sollte das Wetter nicht so mitmachen, können wir z. B. einen Fahrrad-Reparaturkurs durchführen. Am Sonntag fahren wir mit dem Rad zurück nach Tübingen (130 km). Auf dem ersten Teilstück vom Bodensee bis an die Donau (50 km) radeln wir hierbei etwas langsamer, so dass auch konditionsschwächere Radler keine Probleme haben werden.

Diese können dann den Rückweg abkürzen und in Tuttlingen oder Fridingen in den Zug einsteigen. Auf der Reststrecke Richtung Tübingen wird das Tempo etwas erhöht. Wir fahren dann das Bäratal aufwärts und über den Lochenpass nach Balingen (95 km ab Bodensee). Dort und an den weiteren Bahnhöfen der Zollernbahn kann ebenfalls noch in den Zug eingestiegen werden. 25-220 km

Anmeldung: bis 08.06.2011

Zustiegsmöglichkeit: Rottenburg Bhf, Horb Bhf

*Kontakt: Margret Mattes, Jörg Wulle
(07071/32832) joerg.wulle@adfc-bw.de*

So 3.7.



MTB

Mountainbike-Tour durch den nördlichen und östlichen Teil des Schönbuchs

Mountainbike-Tour durch den nördlichen und östlichen Teil des Schönbuchs und angrenzender Landkreise. Die Wege sind überwiegend befestigte Wald-/Feldwege mit einzelnen Singletrail-/Wurzelpfad-Passagen. Je nach Witterung könnte es auch etwas "matschig" sein. Zur Mittagspause ist eine Einkehr vorgesehen. Veranstalter durch den AOK Radtreff Rübgarten. Ca. 75 km, ca. 850 Hm

10:00 Uhr Rübgarten Mehrzweckhalle

*Kontakt: Joachim Schlotterbeck
(07127/887466)*



So 3.7.

**Per Pedal zur Poesie - Eine Radtour
zu literarischen Museen**



Unser Ländle hat eine außergewöhnliche schöne Landschaft und eine beeindruckende "Literatur"-Landschaft! Auf einer landschaftlich reizvollen Radtour wollen wir beides entdecken. In Pfullingen schauen wir uns die neu eröffnete Neske-Bibliothek auf dem Klostergelände an, die an den gleichnamigen wichtigen Verlag erinnert. Unterhalb des Albtraufs geht es nach Gomaringen zum "Multitalent" Gustav Schwab, der Dichter, Pfarrer, Literaturkritiker und Herausgeber war. Durch das Ehrenbachtal und entlang der Steinlach führt unser Weg zum größten Hymnendichter Deutschlands, Friedrich Hölderlin, der im so genannten Hölderlinturm jahrzehntelang auf Pflege angewiesen war. Zum Schluss zeigt uns das Reutlinger Heimatmuseum etwas über Reutlingen als wichtigen Verlagsort und die Reutlinger Schriftsteller. Bitte Verpflegung mitbringen, unterwegs Vesperpause(n)! Anmeldung erforderlich beim Veranstalter VHS Pfullingen: Kurs W20109. 50 km

Anmeldung: erforderlich bei der VHS

Pfullingen (07121/9923-0)

ADFC-Mitglieder 26 €, Nichtmitglieder 29 €

*9:30 Uhr Reutlingen Hbf, vor dem
Bahnhofsgebäude*

Zustiegsmöglichkeit: 10:30 Uhr

Pfullingen, Neske-Bibliothek

Kontakt: Bernd Möbs (0711/2624117)

Mi 6.7.

Genusstour, nicht nur für Ältere



*10:00 Uhr Reutlingen Hbf., Nordausgang
siehe S. 11*

Sa 9.7.

Lautertal Burgentour



MTB

Wir fahren bis Reutlingen mit dem Zug – von dort rollen wir uns auf dem Radweg nach Eningen ein. Dort nehmen wir den Alaufstieg vom Talgut Lindenhof zum Albgut Lindenhof auf dem Waldweg. Über die Heerstraße und das Lonsinger Tal kommen wir zur Lauterquelle nach Offenhausen. Hier beginnt das Herzstück der Tour: Das Lautertal mit seinen exponierten Kalkfelsen und Burgen. Sicher sind viele schon da durchgeradelt oder gewandert. Diesmal bleiben wir aber nicht nur unten am Bach, sondern wir suchen uns einige Burgen aus, zu denen wir steil aufsteigen. Ein schöner Blick von oben ist uns sicher, bevor wir auf kurvigen Trails wieder abfahren. Bis zu 50 Burgen und Burgruinen stehen zur Auswahl. Ab der Mündung der Lauter nehmen wir noch Trails und Feldwege im Donautal mit und fahren ab Riedlingen oder Herbertingen mit der Bahn zurück nach Tübingen (Ankunft ca. 21:00 Uhr). Die Tour ist nicht fürs Trekkingrad geeignet. Es gibt mehrere Einkehrmöglichkeiten unterwegs. Mitbringen: MTB, Fahrradhelm, Ersatzschlauch, Sonnenschutz, Regenschutz, mind. 1 Liter Getränk, kleines Vesper. Ca. 90 km, ca. 1.000 Hm

7:15 Uhr Tübingen Hbf Gleis 2,

Zustiegsmöglichkeit: 7:30 Uhr Reutlingen Hbf, Nordausgang

Kontakt: Uli Waiblinger (0171/8033203),

Britta Zimmermann radlstolz@web.de

Fr 15.7.

Bike and Hike Allgäu

-So 17.7.



MTB

Das Allgäu ist (bei schönem Wetter) ein Paradies für Mountainbiker. Wir wollen nicht nur Wälder, Täler, Wege und Seen erkunden, sondern auch dem einen oder anderen Berg aufs Haupt steigen, z. B. dem Entschenkopf. Die Anfahrt führt durch das wunderschöne und dennoch einsame Rettenschwanger Tal. Anfahrt am Freitagnachmittag mit der Bahn, Rückfahrt am Sonntagabend. Standort: Gasthof oder Pension Sonthofen.

Voraussetzungen: Fahrtüchtiges MTB, alpintaugliche Ausrüstung, guter Trainingszustand, Teilnahme am Fahrtechniktraining Level 2. Weitere Infos über Radstolz@web.de

Anmeldung bis 01.07.2011

*Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842)
radstolz@web.de*

**Fr 15.7. –
So 17.7.**



MTB

Mountainbiken bei Titisee-Neustadt

Extreme Tour. Mountainbike-Wochenende im Schwarzwald im Gebiet um Titisee-Neustadt. Festes Quartier, nur Tourenrucksack, erste Radtour am Anreisetag, letzte Radtour am Abreisetag. Veranstaltet durch den AOK Radtreff Rübgarten. Abfahrt: nach Absprache

Anmeldung: erforderlich bis 15.05.2011

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Beginn nach Absprache

*Kontakt: Joachim Schlotterbeck
(07127/887466)*

So 17.7.

Nach Zwiefalten



Von Reutlingen aus erklimmen wir vom Unteren zum Oberen Lindenhof die Schwäbische Alb. Von dort radeln wir durch das Lonsinger Tal und das Degental, bis wir in Gomadingen auf die Große Lauter treffen. Dieser folgen wir bis Indelhausen. Zwar ist der folgende Anstieg nach Hayingen nicht ganz leicht, aber die anschließende Abfahrt hinunter zum Schloss Ehrenfels entschädigt für die Mühen. Über Gossenzugen erreichen wir Zwiefalten. Hier besteht die Möglichkeit zu einer Einkehr und zur Besichtigung der Barockkirche. Auf dem Zwiefalter Alb-Radweg fahren wir zurück über Aichelau und Ödenwaldstetten bis Bernloch. Hier verlassen wir diesen Radweg und radeln über Kohlstetten und den Stahlecker Hof zurück nach Reutlingen. 100 km

9:15 Uhr Reutlingen, Hbf, Nordausgang

*Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958),
Roland Sieber (07121/339841)*

So 17.7. 4-Täler-Tour zur Salmendinger



Kapelle

Entlang der Steinlach, dem Ehrenbach, dem Erdmannsbach und schließlich dem Seebach führt uns diese Tour auf die Schwäbische Alb nach Salmendingen. Hier kann die Kapelle mit ihrem Renaissance-Altar und einer phantastischen Aussicht bewundert werden. Nach einer Einkehr geht es auf größeren Straßen zurück ins Steinlachtal und nach Tübingen. Diese Tour eignet sich auch an heißen Tagen, da der Albaufstieg fast durchgehend in schönen, schattigen Tälern erfolgt. 60 km

*10:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße*

*Kontakt: Regina Haag-Lederer
(07071/368496)*

Sa 23.7. – Schwäbischer Wald

So 24.7.



2-tägige Fahrradtour mit Übernachtung in den Schwäbischen Wald, durch den Großraum Stuttgart teilweise mit der S-Bahn. Übernachtung in Fichtenberg im Gasthof Krone. Rückfahrt über Mutlangen, Lorch im Remstal, Schorndorf, weiter mit der S-Bahn bis Filderstadt, auf Radwegen zurück nach Pliezhausen. Hin- und Rückfahrt mit Mittagseinkehr. Für MTB und Tourenräder geeignet. Veranstaltet durch den AOK Radtreff Rübgarten.

Anmeldung: erforderlich bis 13.06.2011

Teilnehmerzahl begrenzt!

10:00 Uhr Rübgarten Mehrzweckhalle

Kontakt: Klaus-Peter Rösch (07127/570205)

So 24.7. Mössingen-Bitz-Lauchert-Fehla-Mössingen



Von Mössingen radeln wir durch das Killertal nach Hausen. Auf die Alb, in Richtung Onstmettingen, müssen wir ca. 230 Hm überwinden, die ersten 100 Hm bis 9% Steigung, danach sind es nur noch moderate 6% Steigung. Oben angekommen haben wir die größte Anstrengung hinter uns. Auf 900 m Höhe radeln wir über Neuweiler zum Flugfeld in Degerfeld und kehren dort ein. Wir fahren weiter über Bitz durch das Harthausen Tal nach Harthausen. Einige Kilometer hinter Harthausen erfolgt eine Abfahrt ins Laucherttal (Hermentingen). Entlang der Lauchert radeln wir bis zur Mündung der Fehla. Der Fehla folgen wir von der Mündung bis zu ihrer Quelle in Burladingen. Über das Tieftal nach Ringingen und das Woogtal nach Melchingen erreichen wir die Talheimer Steige. Über Talheim geht es zu unserem Endpunkt der Tour nach Mössingen. 88 km

10:00 Uhr Mössingen, Bahnhof

*Zustiegsmöglichkeit: 9:28 Uhr in den
Radwandershuttle ab Tübingen Hbf*

Kontakt: Peter Schiller (07128/2200)

August

- montags Jugend-MTB-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10
- dienstags Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S.11
- dienstags MTB-Treff Radlstolz Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- donnerstags Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9
- freitags Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

in den Ferien Tübinger Sommerferienprogramm

Wir bieten wieder Radtouren im Rahmen des Sommerferienprogramms an. Bitte beachten Sie hierzu die Veröffentlichungen der Stadt Tübingen

Mi 3.8.



Schloss Lichtenstein

Wir starten am Bahnhof in Mössingen und fahren über einen gut ausgebauten Schotterweg von Öschingen nach Genkingen auf die Schwäbische Alb (ca. 220 Hm). Über die Alb radeln wir an der Nebelhöhle vorbei zum Schloss Lichtenstein. Hier legen wir eine Rast ein und genießen die Aussicht. Es besteht die Möglichkeit vor Ort Getränke und Verpflegung einzukaufen. Die Rückfahrt führt uns über Undingen, an der Lauchertquelle vorbei, nach Talheim und zurück nach Mössingen. 50 km

13:00 Uhr Mössingen, Bahnhof

*Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184)
w.steinhilber@kabelbw.de*

Sa 6.8. –

Sa 13.8.



Velo-Freizeit Vierwaldstätter See

Wir beginnen spätnachmittags in Erzingen (alternativ abends in Bachs). Steigungsarm fahren wir in zwei Tagen durch die Täler von Limmat, Aare und Suhre nach Luzern und zum Vierwaldstätter See, wo wir für vier Nächte ein Standquartier in herrlicher Lage beziehen. Hier werden unterschiedliche Tagestouren angeboten. Bei dieser bewährten „Velo-Freizeit“ kommt jeder auf seine Kosten, die extremen Radler ebenso wie die gemütlichen: Luzern-Besichtigung, Schifffahrt, Pilatus-Zahnradbahn und Baden im See stehen zur Diskussion oder die Ziele Engelberg, Flüeli, Sarnersee, Glaubenbergpass, Susten-Pass sowie eine Seeumrundung. Morgens überrascht uns ein grandioses Frühstücksbuffet und abends ein deftiges Tagesessen mit „Bura-Schnaps“. Übernachtet wird im Schlafsack auf Stroh- und Matratzenlagern bei Bauern („Schlaf im Stroh“). Das Gepäck muss selbst transportiert werden. Tagesetappen: 50-100 km. Gruppengröße: bis zu 20 Personen. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, pro Tag ca. 40 €, werden individuell vor Ort beglichen. Die Anreise zur und die Rückreise ab Grenze erfolgen privat (Rad, Auto, Kleingruppe mit der Bahn). 300-500 km, 1000 und mehr Höhenmeter, je nach Tourenwahl.

Anmeldung: frühzeitige Anmeldung erwünscht

Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 30 € (keine Erstattung bei Rücktritt)

Beginn nach Absprache

Zustiegsmöglichkeit: Tübingen, Erzingen, Luzern

*Kontakt: Martin Jung (0541/60099293)
martin.jung@ADFC-bw.de*

Mi 10.8. Vom Steinlachtal ins Neckartal



Von Mössingen über Bodelshausen, Hirrlingen und Schwalldorf fahren wir ins Neckartal. Im Neckartal angekommen radeln wir talaufwärts über Bieringen nach Sulzau. In Sulzau verlassen wir das Neckartal und fahren eine kurze, teils knackige Steigung hinauf nach Bierlingen (ca. 110 Hm). Die Rückfahrt führt uns über Rangendingen nach Hechingen-Stein, hier besteht evtl. eine Einkehrmöglichkeit. Über Hechingen und Bodelshausen radeln wir nach Mössingen zurück. Für unterwegs bitte Vesper und Getränke mitnehmen. 60 km

13:00 Uhr Mössingen, Bahnhof

Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184)

w.steinhilber@kabelbw.de

So 14.8. Hohenneuffen und Randecker Maar



Auf anspruchsvollem Hinweg fahren wir über Metzingen nach Hülben auf die Alb und weiter zur Burg Hohenneuffen, am Schluss über sehr steiles Kopfsteinpflaster. Dann fahren wir ins Lenninger Tal hinunter und dort den autofreien Anstieg hinauf zum Wielandstein, weiter am Schopflocher Moor vorbei zum Randecker Maar, wo wir einkehren. Den höchsten Punkt der Tour erreichen wir am Aussichtspunkt Breitenstein, für die letzten unbefestigten Meter werden wir mit einem atemberaubenden Ausblick reichlich entschädigt. Nach der Abfahrt haben wir den Breitenstein und die Burg Teck noch längere Zeit im Blick. Auf dem Heimweg über Owen und von Nürtingen im und über dem Neckartal nach Tübingen erwarten uns nur noch kürzere Anstiege.

Zur Teilnahme wird ein Renn- oder Sportrad empfohlen, es besteht Helmpflicht. 130 km

*9:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße*

Zustiegsmöglichkeit: 9:30 Uhr

Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle

Kontakt: Armin Huber (07071/859189)

armin.huber@rvpfeil-tuebingen.de

Sa 20.8. Radelrund Böblingen-Sindelfingen



Gemütlich geht es durch das kleine Goldersbachtal über den Schaichhof und weiter über Holzgerlingen zum Einstieg in den „Radelrund“. Dabei umrunden wir die Städte Böblingen und Sindelfingen. Wir radeln gegen den Uhrzeigersinn immer leicht bergauf und bergab durch Wald und Flur. Dabei lernen wir die reizvolle Landschaft abseits des Autoverkehrs kennen. Wir werden dabei überwiegend auf Rad- und Forstwegen fahren. Kurz vor Ende der Tour ist eine Einkehr in einem Biergarten geplant. Für unterwegs bitte Vesper und Getränke mitbringen. Rückkehr gegen 18:00 Uhr, Schnitt ca. 15 km/h. 83 km

*9:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße*

*Kontakt: Michael und Karin Müller,
(07071/855862) michael.mueller@ADFC-
bw.de*

So 21.8. Schwarzwaldstädte an der Nagold



Von Herrenberg geht es über Hecken- und Schlehengäu kurz kräftig bergauf, aber dann hinab ins Nagoldtal und auf idyllischen Wegen der Nagold entlang immer flussab durch Calw, Hirsau und Bad Liebenzell nach Pforzheim, wo die Nagold in die Enz mündet. In Calw werfen wir einen Blick in die hübsche Altstadt und in Hirsau aufs Kloster aus dem 11. Jahrhundert. Irgendwo dort werden wir auch zu Mittag essen, vespern oder einkehren. Zurück geht es von Pforzheim aus mit der Kulturbahn. 56 km

*Treffpunkt 09:30 Uhr Tübingen Hbf Gleis 2
Zustiegsmöglichkeit: 10:15 Uhr vor dem
Bahnhof Herrenberg*

*Kontakt: Claudia Thaler und Andreas Oehler
(07071/538326)*

**So 28.8. – Mit dem MTB durch das Herz der
So 4.9. Ostalpen – Graubünden und Engadin**



MTB

Anspruchsvolle Alpenüberquerung vom Rheintal ins Veltlin. An- und Rückfahrt mit der (Rhätischen-) Bahn. Übernachtung in Berghütten und Pensionen. Das Interesse an der Kultur der Region und deren kulinarischen Besonderheiten soll nicht zu kurz kommen. Tagesetappen bis zu 90 km und 2000 Hm. Vielfältige Trage- und Schiebepassagen sind garantiert.

Voraussetzungen: Sehr guter Trainingszustand, leichtes und technisch gutes MTB, alpin-taugliche Ausrüstung, Fahrtechnik entsprechend Level 2, Gruppentauglichkeit, Mitarbeit an der gemeinsamen Vorbereitung. Teilnahme am Dienstagstreff und am Bike and Hike Allgäu.

Weitere Infos über RadlStolz@web.de.

Anmeldung: erforderlich

*Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842)
radlstolz@web.de*

September

montags Jugend-MTB-Treff Tübingen

18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10

dienstags Kleine Tübinger Runde

18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour

17:30 Uhr Tübingen, siehe S.11

dienstags MTB-Treff Radlstolz Tübingen

18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9

donnerstags Feierabend-Touren

18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen

18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9

freitags Kleine Mössinger Runde

18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

So 4.9. Oberschwäbische Barockstraße



4 Touren von 35 km – 160 km, Touren von gemäßigt bis extrem. Oberschwäbische Barockstraße – Rad-Union Wangen im Allgäu:

<http://www.ruwangen.de/Barockstrasse.html>

06:00 Uhr Rübgarten, Mehrzweckhalle

Kontakt: Gerd Wurster (07127/80646

AOK Radtreff)



Mi 7.9. Genusstour, nicht nur für Ältere

10:00 Uhr Reutlingen Hbf., Nordausgang

siehe S. 11



**Fr 9.9. –
Mi 21.9. Auf dem Primus-Truber-Radweg
nach Slowenien**



Zum 3. Mal in Folge führt uns 2011 der Primus-Truber-Radweg nach Slowenien. Der nach dem slowenisch-württembergischen Reformator benannte Weg verläuft im Zickzack, die großen Pässe meidend, durch die Alpen – von Tübingen-Derendingen, wo Truber in der Kirche begraben liegt, nach Rascica, seinem Geburtsort südlich von Ljubljana. Auch dieses Jahr wollen wir die Unterkünfte, vorrangig Gasthöfe, aber auch

mal eine Jugendherberge, nicht vorbuchen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt deshalb 8 – 10 Personen. Die Tour ist für eine Alpenüberquerung relativ einfach und deshalb auch für weniger Geübte geeignet. Bei genügender Beteiligung ist eine zeitweise Trennung der Gruppe denkbar, wobei die langsameren Mitfahrer die ca. 100 km langen Tagesetappen auf Teilstrecken auch per Bahn abkürzen können. Übernachten wird aber die komplette Gruppe jeweils wieder am selben Ort.

Der Weg führt uns über Bad Urach und Ulm nach Kempten. Dann in die Berge hinein, über Reutte und Garmisch-Partenkirchen, vorbei an Sylvenstein- und Achensee hinab ins Inntal. Weiter über Wörgl und Kitzbühel nach Mittersill ins Tal der Salzach. Der Großglockner wird mit der Bahn unterquert – doch auch dort können die ganz Sportlichen mit dem Rad über den Pass fahren. Dahinter geht es das Drautal abwärts bis Villach, bei Tarvisio ein kleines Stückchen durch italienisches Gebiet und dann auf einer ehemaligen Bahntrasse aufwärts zur slowenischen Grenze. Pro Tag werden ca. 40 € bis 50 € benötigt. Die Rückreise erfolgt mit der Bahn über Kärnten oder Venedig, weshalb wegen der Beschaffung günstiger Fahrkarten eine frühzeitige Anmeldung erforderlich ist. 900 km

Anmeldung: Frühzeitige Anmeldung erwünscht

*Kontakt: Sibylle von Sieg, Jörg Wulle
(07071/32832) joerg.wulle@adfc-bw.de*

So 11.9. Reutlinger Hängerlestage



Diese Tour richtet sich an Familien mit Kindern, die bereits selbst Rad fahren, oder im Anhänger, Kindersitz oder auf Mitläufern transportiert werden. Wir radeln durch den Reutlinger Nordraum und schauen uns dabei auch die gewaltigen Mammutbäume zwischen Reutlingen und Metzingen an. Unterwegs wollen wir an einer Feuerstelle das mitgebrachte Grillgut brutzeln, bevor es wieder zurück zum Reutlinger Hauptbahnhof geht. 25 km

*11:00 Uhr Reutlingen, Hbf, Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)*

So 18.9. Donaubergland



MTB

Mit dem MTB ins obere Donautal. Ab Tübingen geht es mit der Bahn nach Ebingen. Hier steil bergauf nach Messstetten und zum Naturschutzgebiet Irndorfer Hardt. Abfahrt nach Beuron und zweiter Aufstieg zur Burg Wildenstein. Hier gibt es Kuchen und einen Getränkeautomat. Über die Bischofsmütze - herrliche Aussicht auf Schloss Werenwag und die Opakante - runter nach Hausen zum Minigolfplatz. Von dort geht es zum dritten Aufstieg und zum Highlight (Höhepunkt) - den Schaufelsen. Rückfahrt mit der Bahn ab Sigmaringen oder Ebingen. Rückkehr gegen 20:00 Uhr. Lange und schwere Tour. Erforderlich ist eine gute Kondition, gute Fahrtechnik und ein technisch gutes Bike. Unterwegs gibt es verschiedene Einkehrmöglichkeiten. Trotzdem bitte Vesper und 1 Liter Getränk mitbringen. Kosten: Beteiligung an einer Naldo-Gruppenkarte. Weitere Infos über Radstolz@web.de. 90 Km, 1200 Hm

Anmeldung: bis 16.09.2011

Treffpunkt: 08:45 Uhr Vorplatz Tübingen Hbf

Zustiegsmöglichkeit: Mössingen

*Kontakt: Thomas Reisacher (07071/975842)
radstolz@web.de*

So 18.9. Rund um Albstadt



MTB

Mit dem Mountainbike rund um Albstadt mit schönen Aussichtspunkten und anspruchsvollen Streckenteilen des Albstadt-Bike-Marathon. Veranstalter durch den AOK Radtreff Rüb Garten.

10:00 Uhr Pliezhausen Schillerplatz

Kontakt: Ingrid Schübel (07127/979399)

So 25.9. Von Bad Saulgau nach Bad Urach

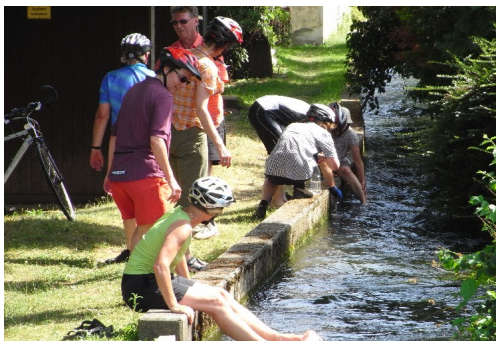


Nach 1,5 Std. Bahnfahrt starten wir unsere Tour. Von Bad Saulgau radeln wir nach Bad Buchau und in das daran anschließende Naturschutzgebiet Federsee. Hinter Alleshausen verlassen wir das Naturschutzgebiet und es geht weiter über Uttenweiler nach Obermarkthal ins Donautal. Kurz hinter der Mündung der Großen Lauter in die Donau biegen wir in das Lautertal ab. Um ca. 13 Uhr erreichen wir unser Mittagsziel, die Gaststätte "Laufenmühle" im Lautertal. Nach der Pause radeln wir das Lautertal weiter entlang und fahren bis zu ihrer Quelle in Offenhausen. Über Gächingen und Sirchingen folgt eine rasante Abfahrt in das Tal der Erms mit unserem Ziel der Radtour in Bad Urach. Hier steigen wir in die Bahn zurück nach Tübingen. 91 km

Abfahrt: 09:00 Uhr Tübingen Hbf

Zustiegsmöglichkeit: 9:11 Uhr Mössingen Bhf

*Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524),
Peter Schiller (07128/2200)*



Oktober

sonntags

Radtreff

13:30 Uhr Tübingen, siehe S.8

dienstags

MTB-Treff Radstolz Tübingen

17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 9

donnerstags

Mountainbike-Treff Reutlingen

18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9

Mi 5.10.

Genusstour, nicht nur für Ältere



*10:00 Uhr Reutlingen Hbf, Nordausgang
siehe S. 11*

So 9.10.

Und wieder mal um den Schönbuch



Bei dieser gemütlichen Schönbuchtour wird der komplette Schönbuch umrundet. Auf der Strecke von Kirchentellinsfurt über Jägersitz, Birkensee bis kurz vor Herrenberg überwinden wir die eine oder andere Steigung. In einer kleinen Sportgaststätte werden wir uns für den Rückweg stärken, der uns über das Kayher Sträßle und Bebenhausen wieder zurückführt. 60 km

*10:00 Uhr Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle
Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710)*

Sa 15.10.

Vollmond-Tour durch den Rammert



Bei dieser Tour geht es darum, das Fahrradlicht einmal auf unbeleuchteten Wegen zu erproben. Das heißt, funktionierende Beleuchtung ist Pflicht! Damit das Ganze auch noch ein Ziel hat, gehen wir in Offerdingen Pizza essen. Wir radeln durchs Steinlachtal nach Offerdingen zur Pizzeria. Anschließend geht es hinauf zum Rammert und durch den Wald über Bühl zurück nach Tübingen. 33 km

*18:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße*

*Kontakt: Claudia Thaler und Andreas Oehler
(07071/538326)*

So 16.10. Lichttest am Sicherheitstag in Reutlingen

Lassen Sie sich beraten und helfen rund ums Fahrrad beim ADFC-Stand am Sicherheitstag in Reutlingen. Rund um Fahrrad, Licht, Reifen und andere Themen können wir Ihnen sicher weiterhelfen.

12:00 Uhr Reutlingen, Oberamteistraße

So 23.10. Über die herbstliche Alb



Durch das Zellertal erklimmen wir die Schwäbische Alb, auf der es im Herbst am schönsten ist. Weiter geht es auf autofreien Wegen nach Ohnastetten. Wir radeln über das Heinzental nach Kohlstetten und entlang der Museumsbahn nach Engstingen. Auf schönen, verkehrsarmen Wegen erreichen wir zu unserer Mittagspause die Firma Albgold bei Trochtelfingen. Nach einer Einkehr im dazugehörigen Restaurant "Sonne" mit leckeren Nudelgerichten sind wir fürs weitere Radeln bestens gestärkt. Von Ringingen aus sehen wir dann bereits den Kornbühl mit der Salmendinger Kapelle. Schon geht es wieder hinunter ins Albvorland nach Reutlingen. 100 km

9:15 Uhr Reutlingen, Hbf, Nordausgang

*Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958),
Roland Sieber (07121/339841)*

November - Dezember

sonntags

Radtreff

13:30 Uhr Tübingen, siehe S.8

Sa 12.11.

Beleuchtungsaktion in Tübingen



Von 10:00 bis 14:00 Uhr stehen wir am Holzmarkt vor der Stiftskirche bereit, um Sie bei Problemen mit der Beleuchtungsanlage Ihres Fahrrades zu beraten. Kleine Defekte beheben wir sofort.

Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de

Januar

sonntags

Radtreff

13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

Do 12.1.

Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen

Ob die Würfel einem freundlich gesonnen sind oder nicht: Spaß ist beim Spiel um die sternförmigen Gebäckstücke aus Hefeteig mit acht Zacken auf jeden Fall garantiert.

Anmeldung: bis 31.12.2011

19:30 Uhr Reutlingen, Uhlandhöhe,

Friedrich-Ebert-Straße 17

Gerhard Götz (07121/210958)



So 15.1.

Zur CMT mit dem Rad

Wir führen voraussichtlich wieder eine Tour zur Sonderausstellung „Fahrrad- & Erlebnis-Reisen“ durch, die am ersten CMT-Wochenende stattfindet. Wer mitradelt erhält einen preisreduzierten Eintritt in die Messe. Weitere Informationen zu der ca. 40 km langen Tour ab Dezember 2011 unter www.adfc-bw.de/tuebingen.

Herzlichen Dank an unsere Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen
Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen 07071/5687391,
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen
Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen,
07071/551651, www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen
Belthlestraße 23, 72070 Tübingen,
07071/45808, www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen
Haaggasse 43, 72070 Tübingen,
07071/23244, www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen
Aixerstraße 44, 72072 Tübingen,
07071/38870, www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen
Friedrich-Naumann-Str. 51, 72762 Reutlingen,
07121/338925

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen
Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen,
07121/950559, www.fahrrad-sauer.de

Alböhi-Radreisen in Reutlingen
www.alboehi.de

