

Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3,00 €, die regelmäßigen Touren sind kostenlos.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch die jeweiligen Tourenleiter/-innen für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle Teilnehmer/-innen gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades und bringen Sie Werkzeug mit. Die ADFC-Tourenleiter/-innen sind Ihnen bei Problemen gerne behilflich.
- Bei den Tagestouren ist in der Regel eine Einkehr vorgesehen. Trotzdem sollten Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mitbringen.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen von Treffpunkt und Streckenführung sind möglich. Für Fragen zu den Touren stehen Ihnen die Tourenleiter/-innen gerne zur Verfügung.
- Der ADFC Reutlingen/Tübingen ist kein Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für die gemeinschaftlichen Radtouren. Unsere Tourenleiterinnen und Tourenleiter sind ehrenamtlich tätig und wollen für Sie und auch für sich selbst schöne, gemeinsame Radtouren durchführen.
- Jugendliche sind auf unseren Touren willkommen. Falls Minderjährige ohne ihre Eltern teilnehmen möchten, bitten wir um eine schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.



Regelmäßige Treffen

Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem ersten Dienstag (**neu!**) im Monat (außer August) im Café Nepomuk, Gminderstraße 3 um 20:00 Uhr.

Radlerstammtisch in Tübingen

An jedem dritten Dienstag im Monat (außer August) in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20:00 Uhr.

ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20:00 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4. Oft eröffnen wir den Treff mit einem Diavortrag über eine Radreise. Kein ADFC-Treff in den Monaten August 2010 und Januar 2011.

Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtsschutz- und Haftpflichtversicherung beim Radfahren.
- 6-mal jährlich das ADFC-Magazin RadWelt.
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an den ADFC-Radtouren (www.radtour.org).
- Teilnahmemöglichkeit an den exklusiv für ADFC-Mitglieder angebotenen ADFC-Radreisen (www.adfc-bw.de/Reisen).
- 100 Freikilometer pro Monat beim ADFC-Tourenportal (www.adfc-tourenportal.de).
- Exklusive Infos über die kostenlose Fahrradmitnahme bei der Bahn (www.bahnundbike.de).
- Rabatt auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag von teilAuto Tübingen e.V., dem Tübinger Car-Sharing (www.teilauto-tuebingen.de).
- Rabatt oder freien Eintritt zu Veranstaltungen, bei denen der ADFC Kooperationspartner ist (z.B. Diavorträge S. 12 und S. 20).

Mitglied werden können Sie bei den Tourenleiter/-innen, unter www.adfc-bw.de/mitglied-werden oder mit dem Beitrittsformular am Ende dieses Programms.

Der ADFC setzt sich für Sie ein

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert.

- Für sichere Radwege und Radverkehrsnetze in allen Städten und Gemeinden.
- Für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln.
- Für die Förderung des Radfahrens in Alltag, Urlaub und Freizeit.
- Für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung.

Ansprechpartner

Kreisverband Reutlingen (V.i.S.d.P.)

Ingo Rohlf
Kammweg 70
72762 Reutlingen
07121/279709
reutlingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/reutlingen

Kreisverband Tübingen

Andreas Oehler
Postfach 1154
72001 Tübingen
07071/1384183
tuebingen@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/tuebingen

Ortsgruppe Mössingen

Martin Jung
0541/60099293
martin.jung@adfc-bw.de

Spendenkonten

ADFC Reutlingen

Kreissparkasse Reutlingen
BLZ 640 500 00
Konto-Nr.: 1000 108 28

ADFC Tübingen

LBBW (BW-Bank)
BLZ 600 501 01
Konto-Nr.: 470 12 95

Landesgeschäftsstelle

ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg
Augustenstraße 99
70197 Stuttgart
Tel. 0711/628 999
Fax: 0711/615 7737
landesverband@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de

ADFC Betriebsberatung

Ein Gewinn für Arbeitgeber und Beschäftigte: der fahrradfreundliche Betrieb!

Für Arbeitgeber bedeuten viele radelnde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr Leistungsbereitschaft, einen geringeren Krankenstand, mehr Motivation und Dynamik und geringere Mobilitätskosten. Den Weg zum fahrradfreundlichen Betrieb begleitet der ADFC mit individuellen Konzepten.

Kontakt: silvia.koertngen@adfc-bw.de.

Klassifizierung der Radtouren

Leichte Touren



Keine nennenswerten Steigungen, auch für Ungeübte und Kinder geeignet. Länge bis ca. 30 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 14 bis 16 km/h.

Mittlere Touren



Auch für weniger Geübte geeignet. Bei größeren Steigungen wird auf Schiebende gewartet, kürzere Steigungen sollten Sie aber hinaufradeln können. Bis maximal 80 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 17 bis 19 km/h.

Schwere Touren



Gute Fahrräder und Kondition mitbringen. Schieben ist auch an längeren Steigungen die Ausnahme. Bis ca. 100 km, Fahrgeschwindigkeit in der Ebene ca. 20 bis 22 km/h.

Sportliche Touren



Touren deutlich über 100 km oder mit extremen Steigungen - oder beidem!

Regelmäßige Touren

**Ab 1.4.
jeden
Donners-
tag,
ab 3.10.
jeden
Sonntag**



Feierabend-Touren/Radtreff

Bei den Feierabend-Touren sind alle Radler willkommen, die den Tag mit ein paar Radkilometern ausklingen lassen wollen. Gemeinsam erkunden wir neue und bekannte Wege in der Umgebung von Tübingen. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt. Die Tourdauer und Streckenlänge variiert mit der Jahreszeit und wird am Treffpunkt von den Teilnehmer/-innen abgesprochen.

Tourenlänge: 20 – 50 km

*Im Sommer (April-September) Do. 18:30 Uhr
Im Winter (Oktober-März) So. 13:30 Uhr
Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße (neu)*

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),
Gerhard Götz (07121/210958)

**Von 13.4.
bis 14.9.
jeden
Dienstag**



Kleine Tübinger Runde

Für Radlerinnen und Radler, denen die Feierabendtouren am Donnerstag zu schnell oder zu lang sind, bietet diese Tour eine interessante Alternative. Bei der „Kleinen Tübinger Runde“ fahren wir ein gemütliches Tempo und bevorzugen steigungsarme Strecken, angepasst an die Kondition der Teilnehmer/-innen.

Tourenlänge: 15 – 30 km

*18:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße (neu)
Kontakt: Hélène Pécherat (07071/252524)
tell.helene@googlemail.com,
Corinna Sanden (0175/2609285)*



**Von 7.5.
bis 24.9.
jeden
Freitag**



Kleine Mössinger Runde

Für alle, die Lust haben in einer kleinen Gruppe Rad zu fahren! Auf unterschiedlichen Wegen geht es ein, zwei Stunden lang durch das Umland von Mössingen und vielleicht auch einmal hinauf auf die Schwäbische Alb. Länge und Dauer der Tour hängen vom Wetter und von Lust und Laune der Teilnehmer/-innen ab. Der ADFC-Tourenleiter macht einen Vorschlag und übernimmt die Leitung. Die Teilnehmer/-innen fahren auf eigene Gefahr und sind für die Sicherheit und Zuverlässigkeit ihrer Räder selbst verantwortlich. Im Anschluss an die Tour kann, wenn der Wunsch besteht, eingekehrt werden.

Tourenlänge: 20 – 50 km

*18:00 Uhr Mössingen, Bahnhof
Kontakt: Herbert Kittler (07473/8749),
Werner Steinhilber (07473/4184),
Regina Stukenborg-Jung (07473/9579054)*

**Von 15.4.
bis 28.10
jeden
Donners-
tag**



MTB-Treff Reutlingen

Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit. Streckenlänge sowie Schwierigkeitswahl je nach Teilnehmer/-innen und Wetter.

Tourenlänge: 30 – 50 km

*18:00 Uhr Reutlingen, ZOB Echazbrücke
beim Tübinger Tor
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)*

Von 30.3. MTB-Treff Tübingen

**bis 26.10.
jeden
Dienstag**



Wir fahren über Wald- und Feldwege der Hügel rund um Tübingen. Je nach Wetter, Kondition und Laune der Teilnehmer/-innen ca. 2-3 Stunden, etwa 300 bis 400 hm. Voraussetzung ist ein funktionstüchtiges Mountainbike. Dabei haben sollte jeder einen Ersatzschlauch und ein Getränk. In der Gruppe muss jemand Werkzeug, Verbandszeug und eine topographische Karte dabei haben. Es besteht Helmpflicht. Die Dienstagstour ist ein offener Treff, der von den Ideen und Anregungen der Mitradelnden lebt.

30. März bis 14. Sept. 18:00 Uhr

21. Sept. bis 26. Okt. 17:30 Uhr Tübingen,

Uhlanddenkmal, Uhlandstraße (neu)

Kontakt: Britta Zimmermann,

britta-zi@web.de, Thomas Reisacher

In der Winterzeit treffen sich interessierte

Biker von ADFC und R.V. Pfeil sonntags um 12 Uhr am Uhlanddenkmal

Von 7.4. R.V. Pfeil MTB-Treff Tübingen

**bis 29.09.
jeden
Mittwoch**



Regelmäßige MTB-Tour des Radsportvereins Pfeil. Voraussetzung ist ein Mountainbike, gute Kondition und ein Fahrradhelm.

18:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,

Uhlandstraße

Kontakt: Andreas Nerger (07073/910998),

andreas.nerger@rvpfeil-tuebingen.de

montags Jugend-Mountainbike-Treff Tübingen

**MTB
Jugend
ab
Frühjahr**

Bist du zwischen 14 und 16 Jahre alt und hast Lust dich mit Gleichaltrigen zum Mountainbiken zu treffen? Gemeinsam mit einem erfahrenen erwachsenen Mountainbiker vom R.V. Pfeil, vom Alpenverein oder vom ADFC erkunden wir mit unseren MTBs die Umgebung von Tübingen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein funktionstüchtiges MTB, geeignete Kleidung und ein Fahrradhelm sowie die schriftliche Einverständniserklärung eurer Eltern zur Teilnahme.

Treff: 18:00 Uhr, nach Anmeldung unter jugend-mtb@rvpfeil-tuebingen.de

Von 6.4.

**bis 28.9.
jeden
Dienstag**



ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennrad-tour

Für Freizeitradfahrer und Aktive, die Freude daran haben, abends in sportlichem Tempo noch eine längere Runde zu fahren. Wir fahren in der Gruppe auf verkehrsarmen Straßen und Nebenwegen in der weiteren Umgebung von Tübingen (Gäu, Neckartal, Schwäbische Alb, Schwarzwald). Voraussetzung ist ein Rennrad, gute Kondition und ein Fahrradhelm. In der Regel werden zwei Leistungsklassen angeboten (ca. 28-32 km/h und ca. 25 km/h).

Tourenlänge: 60 – 100 km (nach Jahreszeit)

17:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,

Uhlandstraße

Kontakt: Tobias Ziegler (07071/440127),

tobias.ziegler@rvpfeil-tuebingen.de,

Willi Henkes (07121/54751),

Birgit Grandjot (07071/5498249)

Von 14.4. Genusstouren, nicht nur für Ältere

**bis 13.10
jeden
zweiten
Mittwoch
im Monat**

**(nicht im
August)**



Die Touren richten sich vornehmlich an ältere Radfahrerinnen und Radfahrer, aber auch an alle, die gemütlich und möglichst ohne Stress Rad fahren wollen. Die Strecken wählen wir nach den Wünschen und der Leistungsfähigkeit der Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus. Zu Jahresbeginn sind die Touren eventuell kürzer, später im Jahr könnten wir auch einen leichteren Alaufstieg versuchen. Bei jeder Tour ist eine Einkehr geplant. Wir empfehlen das Tragen eines Fahrradhelms.

Ende gegen 16 Uhr oder später.

Teilnahmebeitrag für Nichtmitglieder erbeten.

Treff: 10:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

März

sonntags Radltreff Tübingen

13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

Di 30.3. Mountainbike-Treff Tübingen

18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10

Do 18.3. 5 Bar – Mit dem Fahrrad auf extremer Tour



Den Job aufgeben, die Wohnung kündigen und den Alltag an den Nagel hängen? Nur um mit dem Fahrrad und 40 kg Gepäck für mehr als zwei Jahre durch Südamerika zu radeln? Mit eindrucksvollen Bildern und Bewegenden Worten erzählt André Schumacher von den Erlebnissen einer ungewöhnlichen Reise und nimmt die Zuschauer mit in eine Welt, von deren Eindrücken man sich nur schwer lösen kann. Die endlose Weite Patagoniens und die flirrende Dichte süd-amerikanischer Großstädte. Der Reichtum uralter Kulturen und die Armut der Menschen heute. Zermürbende Hitze am Amazonas und Schneestürme tief in den Anden. Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen, aber auch absolute Einsamkeit. Unbeschreibliche Strapazen und Momente größten Glücks. Die Abenteurer radeln durch Bolivien, als im Sommer 2005 brennende Reifen die Straßen blockieren und in La Paz das Dynamit durch die Gassen fliegt. Sie wuchten ihre Räder mit Tränen in den Augen über 5.000 Meter hohe Pässe. Sie führen ein Hostel in den Bergen und gehen bei einem Wettersturz in den Anden verloren. „5bar“ ist mehr als ein Reisebericht. Es ist die Hommage an ein Lebensgefühl – eine Suche nach dem langsamsten Reisen und den unwegsamsten Wegen. Eine Suche nach dem einfachen Leben und nach Antworten auf Fragen, die in unserer dahinrasenden Gesellschaft niemand mehr stellt. Eine Suche nach dem Reichtum des Lebens.

Preis: 8 €, Schüler/Studenten 6 €,

ADFC-Mitglieder 5 €

19:30 Uhr Reutlingen, Uhlandhöhe,

Friedrich-Ebert-Straße 17

So 21.3. Fahrrad-Parcours bei „Mobil in den Frühling“



Der ADFC wird am verkaufsoffenen Sonntag, der unter dem Motto „Mobil in den Frühling“ in Reutlingen stattfindet, einen Fahrrad-parcours für Kinder und Jugendliche anbieten. Wenn Sie oder Ihre Kinder teilnehmen wollen, bringen Sie bitte zu dieser Veranstaltung Ihr eigenes Fahrrad mit!

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710)

stefan.wiese@adfc-bw.de

Übrigens: Den Parcours können Sie auch für Ihr Fest über den ADFC-Tübingen gegen Gebühr ausleihen.

parcours-tuebingen@adfc-bw.de



April

- montags Jugend-MTB-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10
- dienstags Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S.11
- dienstags Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10
- mittwochs R.V. Pfeil Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10

donnerstags Feierabend-Touren
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen
ab 15.4. 18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9

So 11.4. Neckar Berg und Tal Tour zu den Bürgerseen



Wir treffen uns an der „blauen Fahrradbrücke“ und fahren über die Hügel rechts vom Neckar zu den Bürgerseen. Dort kehren wir ein und rollen über Nürtingen durch das Neckartal wieder zurück.

Tourenlänge: 60 km

Treff: 10:00 Uhr Pliezhausen, Neckartalradweg, Fahrradbrücke zwischen Pliezhausen und Mittelstadt
Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710), stefan.wiese@adfc-bw.de

So 11.4. Rund um den Schönbuch zum Schloss Solitude



Wir rollen uns auf dem Neckartalradweg ein, fahren dann von Pliezhausen über den Schaichberg ins Aichtal. Nach dem bekannten Radweg durch das Siebenmühlental fahren wir an Vaihingen vorbei nach Büsnau und dann auf eine Runde zum Bärenschlössle (Einkehr), dem Schloss Solitude und zurück durchs Mahdental. Ein Hauch von Paris-Roubaix (5 km lang gut fahrbares Kopfsteinpflaster) erwartet uns Richtung Böblingen. Nach einigen schönen, asphaltierten Feldwegen gibt es vom Waldfriedhof

Herrenberg eine aussichtsreiche Abfahrt und dann eine hügelige Strecke durch die Obstbäume entlang des Schönbuchs. Ein Rennrad wird empfohlen, es besteht Helmpflicht.
Streckeninfo: www.rvpfeil-tuebingen.de → Rennrad → RTF-Strecken 125 km
Treff: 10:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Zustiegsmöglichkeit: Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle, 10:30 Uhr
Kontakt: Armin Huber (07071/859189), armin.huber@rvpfeil-tuebingen.de

Mi 14.4. Genusstour, nicht nur für Ältere
10:00 Uhr Reutlingen Hbf., Nordausgang
siehe S. 11



So 18.4. Zum Wasserschloss nach Glatt

Diese Tour bietet 3 Möglichkeiten:

- durch das Neckartal hin und zurück – wir legen auf dem Hinweg eine Vesperpause ein, Vesper bitte mitbringen
- sportlich über die hügelige Parallelstrecke hin und durch das Neckartal zurück
- sehr sportlich und hügelig über das Gäu und den Aussichtsturm Dürrenmettstetten hin und über Kloster Kirchberg und Haigerloch zurück

Am Ziel in Glatt erwarten uns die legendären Schwarzwald-Kuchenstücke. Die Rückfahrt treten wir in den Gruppen a) und b) gemeinsam an.

Tourenlänge: 95/120/125 km

Treff: 9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße
Kontakt: Gernot Eppe (07071/78049), Gesa Schneidewind (07071/791701), Armin Huber (07071/859189),



So 18.4.



MTB

Fahrt zum Mountainbike Bundesliga-Rennen nach Münsingen

Wir fahren je nach Witterung auf asphaltierten Nebenstraßen und anderen geeigneten Wegen zum MTB-Park nach Münsingen. Die Hinfahrt erfolgt gemeinsam, die Rückfahrt nach Absprache und Interesse der Mitfahrer/-innen an den einzelnen Rennen gemeinsam oder individuell. Wir fahren mit dem MTB, ein Fahrradhelm ist Pflicht.

Tourenlänge 60 km

Treff: 8:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausg.
Zustiegsmöglichkeit: Freizeitpark zwischen Pfullingen und Südbahnhof, ca. 8:45 Uhr
Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

Sa 24.4.



Fahrrad-Flohmarkt und Codierung in Tübingen

Jeder kann selbst Fahrräder, Fahrradanhänger oder Zubehörartikel verkaufen. Unser Mitveranstalter, der R.V. Pfeil, bietet auch an, Ihre Fahrräder in Kommission zu verkaufen. Am ADFC-Stand können Sie Ihr Fahrrad von uns mit einer Diebstahlschutz-Codierung versehen lassen. Kosten: 15,00 €, 5,00 € für ADFC Mitglieder, kostenlos bei Neumitgliedschaft anlässlich der Fahrradcodierung!

Wichtig: Für die Codierung müssen Sie Ihren Personalausweis und die Kaufquittung des Fahrrades mitbringen.

Am AOK-Stand können Sie eine kostenlose Körperfettmessung durchführen und sich über gesunde Ernährung beraten lassen.

9:00 - 12:00 Uhr Tübingen, Brunnenstraße, am Technischen Rathaus

Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de oder (07071/707623)



Ab Sa 24.4.

Als Erwachsene Fahrrad fahren lernen

Für Frauen jeden Alters

Dieses Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, Lebensqualität der zweirädrigen Bewegungsfreiheit zu erlangen. Gemeinsam wollen wir lernen, ohne Angst in die Pedale zu treten. Sicheres Auf- und Absteigen, Gleichgewicht halten, Ausweichen und Bremsen sind unsere Ziele. Fahrrad bitte selbst besorgen: ein Leihrad (24-26 Zoll) kann für ca. 8,00 € pro Tag beim Fahrradladen am Haagtor ausgeliehen werden. Zum Balance üben sind auch Roller geeignet.

Veranstalter: FBS Tübingen e.V.

Kursleiterin: Jeannine Schätzle

Gebühr: 30,00 €

Termin: 4 x Sa., 24.4. - 15.5., 10:30 - 12:00 Uhr

Mitbringen: Fahrrad und zusätzlich Roller, falls vorhanden

Anmeldung und weitere Informationen:

07071/930466, buero@fbs-tuebingen.de oder
www.fbs-tuebingen.de

Sa 24.4. MTB

MTB-Technik-Training

In diesem Kurs lernen wir in unterschiedlichen Übungsformen die Grundposition auf dem Rad in verschiedenen Geländeformen. Wir üben richtiges Schalten, richtige Tretfrequenz, Kurventechnik in der Ebene und am Berg und vor allem Gleichgewicht halten. Mit wenigen, hilfreichen Tipps und Tricks und ausreichend Gelegenheit zum Üben trauen Sie sich auch in schwierigeres Gelände. Schwerpunkt ist die Verbesserung der Balance als Grundlage für sicheres Fahren. Sturzprävention durch richtiges Bremsen rundet den Kurs ab.

Mitzubringen sind: funktionsfähiges MTB, Helm, Handschuhe, evtl. Knie-/Ellenbogenschützer. Voraussetzung für die Teilnahme ist sicheres Radfahren auf Schotterwegen.

Kursleiter Martin Länge, MTB Fachübungsleiter (DAV) und MTB-Trainer-C (BDR) führt seit vielen Jahren Fahrtechnikkurse beim DAV Ulm und einer Tübinger Bergsportschule durch. Weiter leitet er mehrmals im Jahr längere Touren u.a. in den Westalpen. Er hat sich bei Tübinger ADFClern einen sehr guten Ruf erworben.

Kosten: 21 €, ADFC-Mitglieder 16 €

14:00 bis 18:00 Uhr

Treffpunkt: Tübingen, Parkplatz Baumarkt
Hornbach, Vor dem Großholz

Anmeldung bis zum 17. April 2010 unter
mtb-tuebingen@adfc-bw.de oder
(07071/975842) Achtung: Teilnehmerzahl
max. 8. Bei mehr Interessenten entscheidet
die zeitliche Rangfolge der Anmeldung.
Deshalb frühzeitig anmelden!

Sa 24.4. – Wo die Hasen Hose hoißt - So 25.4. Tour durch Hohenlohe



Diese Zwei-Tages-Tour führt uns durch das Taubertal und über die Hohenloher Ebene. Wir fahren nicht nur auf dem 5-Sterne-Radweg der Tauber entlang sondern auch auf wunderschönen einsamen Sträßchen und machen an den unterschiedlichsten Stationen Halt: Eine Führung durch das jüdische Museum Creglingens ist ebenso geplant wie der Besuch auf dem baden-württembergischen Schulbauernhof und ein Abendessen in einer urigen Lokalbrauerei. Der berühmteste Riemenschneider-Altar kann uns ebenso vom Rad locken wie das Fingerhutmuseum, die Deutsch-Ordensstadt Bad Mergentheim oder das Kneippbecken bei den idyllisch gelegenen Münster Seen.

Wir übernachten auf dem Bio-Bauernhof Retzbach im eigenen Schlafsack.
www.oekoferienhofretzbach.de

Gefahren wird zumindest streckenweise in zwei Gruppen mit unterschiedlicher Etappenlänge.

In Zusammenarbeit mit dem ADFC Enzkreis
Tourenlänge: 120/160 km

Anmeldung erforderlich bis 1.4.2010.
Beginn der Radtour in Lauda-Königshofen.
Anfahrt mit der Bahn ab Tü/Rt
Kontakt: Markus Lederer (07082/792643),
Andreas Lederer



Di 27.4.



Alaska bis Feuerland - eine Solo-Mountainbiketour durch 14 Länder

Eines Tages kommt Christoph Rohleder auf die Idee alleine mit dem Mountainbike Amerika zu durchqueren. In Alaska radelt der Professor zunächst durch menschenverlassene Gegenden. Nachdem er die Rocky Mountains überquert hat, taucht er in den Lichtdschungel Las Vegas ein und durchquert zum Ausgleich alleine die menschenfeindliche Wüste Mexikos. In Südamerika angekommen macht er einen Abstecher auf die Galapagos Inseln und zieht anschließend mit dem Kanu in die Tiefen des Amazonas zum Pygmäenvolk der Huaoranis. Dort fängt der Abenteurer seine erste Anaconda und geht auf Rotbrüllaffenjagd. Zurück in der „Zivilisation“ passiert er Kulturdenkstätten wie die Nazca-Lines oder Machu Picchu und durchquert die größte Salzwüste der Welt, den Salzsee Salar de Uyuni. In Argentinien kann er dem Reiz des höchsten Berges Amerikas nicht widerstehen. Nach dem Bergabenteuer durchradelt er Patagonien, und kommt schließlich nach 18.000 km in Ushuaia – dem südlichsten Ort der Welt – an.

Christoph Rohleder berichtet humorvoll-schräg, in elektrisierender Weise in einem multivisionalem Bilderevent samt Buchlesung von seinen Erlebnissen.

Preis: 8 €, Schüler/Studenten 6,00 €,

Mitglieder des ADFC und des d.a.i. 5,00 €.

Beginn: 20:15 Uhr Tübingen, d.a.i. (Deutsch-Amerikanisches-Institut), Karlstraße 3

Mai

- montags** **Jugend-MTB-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S.10
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 11
- dienstags** **Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- mittwochs** **R.V. Pfeil Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 9
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- donnerstags** **Mountainbike-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

So 2.5. MTB-Fahrtechnikkurs Basic



MTB

Der Fahrtechnikkurs beinhaltet Anleitung und Übungen zur Grundposition und Balance, richtig Bremsen, Anfahren am Berg, enge Kurven, Überwinden von kleinen Hindernissen und Fahren auf Wurzeltrails. Der Kurs dauert ca. 4 h. Wir werden 15 km mit 300 hm fahren. Teilnahmebedingung ist ein technisch intaktes MTB sowie das Tragen eines Fahrradhelmes. Jugendliche ab 15 Jahren nur mit schriftlicher Einverständniserklärung der Eltern.

Veranstalter: ADFC Reutlingen

Tourenlänge: 15 km

*Treff: 14:00 Uhr Reutlingen-Betzingen,
Fahrrad-Sauer*

*Gebühr: ADFC-Mitglieder 10,00 €, Neumitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 20,00 €.
Anmeldung erforderlich bei: Andreas Brehm,
info@alboehi.de*

So 9.5. **Wüstenschiffe im Heckengäu**



Von Herrenberg geht es durchs Heckengäu nach Wildberg, ein Stück durch das Nagoldtal und dann hinauf nach Rotfelden zum Kamelhof (www.kamelhof.de). Dort machen wir eine Pause (Vesper mitnehmen) und besuchen die Kamele. Danach geht es hinab nach Nagold, wo eine kurze Einkehr möglich ist, bevor wir den Anstieg aus dem Nagoldtal in Angriff nehmen und über Bondorf wieder zurück nach Tübingen radeln.

Tourenlänge: 60 km

Treff: 9:30 Uhr Tübingen, Bahnhof, Gleis 1
Zustiegsmögl.: Herrenberg, Bhf., 10:15 Uhr
Kontakt: Claudia Thaler+Andreas Oehler
(07071/538326)

So 9.5. **Familientour**



Diese Tour ist für Kinder im Alter von 5 bis ca. 9 Jahren, die bereits selbst Rad fahren oder für Kinder, die im Anhänger transportiert werden geeignet. Die Geschwindigkeit richtet sich nach den Kindern. Vom Betzinger Bahnhof geht es Richtung Ohmenhausen, nach einem Spielplatzstopp weiter nach Mähringen, vorbei an einem Funkturm bis Kusterdingen. Hier stärken wir uns in einer gemütlichen Gartenwirtschaft. Über Jettenburg fahren wir überwiegend abwärts zurück nach Betzingen. Die Tour endet wieder am Ausgangspunkt.

Tourenlänge: 25 km

Treff: 14:00 Uhr RT-Betzingen, Bahnhof
Kontakt: Petra Schrack+Ralf Beaussencourt
(07121/580088)

So 9.5. **5. Etappe des Bike-Cross Schwäb. Alb von Mössingen nach Balingen**



MTB

Wir wiederholen eine der schönsten Etappen des Bike-Cross Schwäbische Alb, der von Aalen nach Tuttlingen führt. Dieser Abschnitt führt von Mössingen vorbei am Kornbühl (Salmendinger Kapelle) über Ringingen, Burladingen, Neuweiler, Onstmettingen, Pfeffingen nach Balingen. Die Strecke verläuft überwiegend auf Wirtschaftswegen, einige Abschnitte sind asphaltiert. Bergauf werden etwa 1500 hm gefahren. Fahrtechnik leicht, Kondition mittel. Wir fahren mit dem Mountainbike, ein Helm ist Pflicht.

Tourenlänge: 60 km

Kosten: Anteil an BaWü-Ticket, Radkarte

Treff: ca. 8:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nord-

Mi 12.05. **Genusstour, nicht nur für Ältere**



10:00 Uhr Reutlingen Hbf., Nordausgang
siehe S. 11

So 16.5. **Romantisches Fehltal**



Von Mössingen über Bodelshausen fahren wir durch das Killertal nach Burladingen, unterwegs können wir an einer Eisdielen einen kurzen Stopp einlegen. Über Gauselfingen und Neufra radeln wir entweder links oder rechts der Fehla entlang durch das Fehltal nach Hettingen. In Hettingen können wir eine Mittagspause in einem Biergarten einlegen. Anschließend radeln wir nach Gammertingen. Von dort fahren wir an der Lauchert entlang über Mägerkingen nach Melchingen und zurück zum Ausgangspunkt nach Mössingen. Die Tübinger fahren im Anschluss mit dem Rad oder mit der Bahn zurück in die Heimat.

Tourenlänge: ab Mössingen ca. 70 km

Treff: 10:00 Uhr Mössingen, Bahnhof

Individuelle Anreise von Tübingen mit der Bahn oder per Rad

Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184)
w.steinhilber@kabelbw.de

So 16.5. **Pfullinger Country-Touren-Fahrt**



MTB

Möglichkeit zur Teilnahme an der 8. "Country Touren-Fahrt" (CTF) des Mountainbikeclubs Pfullingen. Die Gruppen mit den meisten gefahrenen Kilometern der einzelnen Teilnehmerinnen erhalten Preise. Start von 9:30 bis 12:00 Uhr möglich. Massenstart um 9:30 Uhr

Bitte auf dem Anmeldeformular „ADFC“ eintragen.

Tourenlänge: 18 km (Familientour) / 30 km / 50 km/75 km

Treff: 9:00 Uhr Pfullingen bei den Pfullinger Hallen nahe Freibad, späterer Start möglich.
Kosten 2 bis 8 €, je nach Streckenlänge
nähere Infos unter www.mtb-pfullingen.de

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

So 30.5. **Schloss Lindich**



Beschaulich radeln wir durch das Steinlachtal nach Ofterdingen und Bodelshausen und vorbei an den römischen Ausgrabungen von Stein zum ehemaligen Lustschloss Lindich. Über Hechingen, Mössingen und Nehren lassen wir es zurück nach Tübingen rollen. In Lindich oder Hechingen wird eingekehrt.

Tourenlänge: 65 km

Treff: 11:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Zustiegsml.: Ofterdingen, Kirche, 12:00 Uhr
Kontakt: Regina Stukenborg-Jung
(07473/9579054)

Juni

- montags Jugend-MTB-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 11
- dienstags Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- mittwochs R.V. Pfeil Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- donnerstags Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9
- freitags Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

Do 3.6. – Di 15.6. Auf dem Primus-Truber-Radweg nach Slowenien



Im Jahre 2008, anlässlich des 500. Geburtstags des slowenisch-württembergischen Reformators Primus Truber, konzipierte eine slowenische Radgruppe einen Slowenien mit Tübingen verbindenden Radweg und weihte in ein. 2009 wurde der neue Radweg erstmals in umgekehrter Richtung erprobt, von Tübingen-Derendingen, wo Truber in der Kirche begraben liegt, nach Slowenien bis zu seinem Geburtsort Rascica. Diese Tradition setzen wir 2010 mit einer erneuten Tour auf dem Primus-Truber-Radweg fort. Übernachten werden wir wieder vorrangig in Gasthöfen, vielleicht aber auch mal in einer Jugendherberge.

Pro Tag werden ca. 40-50 € benötigt. Da die Unterkünfte nicht im Voraus gebucht werden, ist die Teilnehmerzahl auf maximal 8 Personen begrenzt. Die Rückreise erfolgt mit der Bahn über Venedig oder Kärnten. Der Weg führt uns über Bad Urach und Ulm nach Kempten und dann im Zickzack, die

großen Pässe meidend, durch die Alpen. Den Großglockner unterqueren wir mit der Bahn - aber auch die Fahrt über den Pass ist möglich.

Tourenlänge: 900 km

Anmeldung erforderlich (möglichst frühzeitig)

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),
tuebingen@adfc-bw.de

Mi 9.06.



Genusstour, nicht nur für Ältere

10:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
siehe S. 11

Sa 12.6.



MTB

2. Etappe des Bike-Cross Schwäb.

Alb von Geislingen nach Owen/Teck

Wir wiederholen eine der schönsten Etappen des Bike-Cross Schwäbische Alb, der von Aalen nach Tuttlingen führt. Dieser Abschnitt führt von Geislingen über Kuchen, Schlat, Deggingen, Gruibingen, vorbei an Wiesensteig, weiter über das Randecker Maar nach Owen. Die Strecke verläuft überwiegend auf Wirtschaftswegen, einige Abschnitte sind asphaltiert. Bergauf werden etwa 1800 hm gefahren. Fahrtechnik leicht, Kondition schwer. Wir fahren mit dem Mountainbike, ein Helm ist Pflicht.

Tourenlänge: ca. 70 km

Kosten: Anteil an BaWü- Ticket, Radkarte

Treff: ca. 8:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang (Genaue Abfahrtszeit siehe Presse oder Tourenleitung)

Zustiegsmöglichkeit: Bahnstrecke nach Plochingen/Geislingen

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

So 13.6.



MTB

Mit dem Mountainbike zu den Hegauvulkanen

Tour in eine unbekannte Landschaft. Engen, Tengen, Blumenfeld sind die schönsten Städte der Welt - und dazwischen liegen 10 große und mehrere kleine Vulkankegel, die sich bis zu 450 m über das Umland erheben. Die höchsten und schönsten wollen wir erkunden und natürlich auch die schönsten Städte der Welt besuchen. Lange und anstrengende Tour, die mittleres fahrtechnisches Können erfordert. Anreise mit der Bahn bis Engen. Wichtig: genügend Proviant und Getränke mitbringen. Einkehrmöglichkeiten: Tengen, Engen. Rückreise ab Singen/Engen.

Tourenlänge: 75 km (ca 1100 hm)

Kosten: Anteil am BaWü-Ticket, Radkarte

Treff: 6:30 Uhr Tübingen, Hbf., Haupteingang

Kontakt: Klaus Greif (07071/45808),
Thomas Reisacher (07071/975842)

So 13.6.



Nach Mühlheim zur Schafwollproduktion

Wir radeln gemütlich durch das Neckartal über Horb nach Mühlheim. Bei einer Führung können wir die Schafwollproduktion sehen, anschließend können wir uns dort mit einem Mittagessen und/oder Kaffee und Kuchen stärken. Wir können auch sehr schöne Schafwollprodukte kaufen. Zurück fahren wir, wenn gewünscht, eine andere Strecke.

Tourenlänge: 80 km

Treff: 8:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Zustiegsmöglichkeit: 9:15 Uhr Rottenburg, Marktplatz

*Kontakt: Sibylle v. Sieg, (07472/25775),
info@steuerberater-von-sieg.de,
Hélène Pécherat (07071/252524)
tell.helene@googlegmail.com*

Sa 19.6.



Eröffnung des literarischen Radwegs „Per Pedal zur Poesie“

In der malerischen Universitätsstadt Tübingen, wo alle Fäden der württembergischen Literatur- und Geistesgeschichte zusammenlaufen, wird am 19. Juni die 6. literarische Radtour Baden-Württembergs mit einem Festakt am Hölderlin-Turm eröffnet. Die Tour führt entlang des Neckars und mit Blick auf die Schwäbische Alb in die ehemalige Freie Reichsstadt Reutlingen, wo der Schriftsteller, Publizist und Übersetzer Hermann Kurz geboren wurde und in den 1950er Jahre die „telegramm“-Gruppe um Richard Salis, Günter Bruno Fuchs und Winand Victor literarisch-künstlerische Flugblätter herausgab. In Pfullingen wird an diesem Tag mit einem umfangreichen Kulturprogramm eine literarische Dauerausstellung in der Bibliothek des ehemaligen Neske-Verlags eröffnet. Dieser Verlag war „eine der besten Markenzeichen der jungen, ohne Scheuklappen um Aufklärung bemühten BRD“. Weiter geht es nach Gönningen unterhalb des Rossbergs und dann nach Gomaringen mit einem Empfang im Museum im Schloss. Dort fand der Dichter, Theologe und Literaturförderer Gustav Schwab für einige Jahre einen Rückzugsort und schrieb den Klassiker „Die schönsten Sagen des klassischen Altertums“.

Tourenlänge: 50 km

Treff: 10:30 Uhr Tübingen, Hölderlin-Turm

*Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710),
stefan.wiese@adfc-bw.de*

Sa 19.6.



Gemütliche Kaffeefahrt zum Berg-Café Reusten

Abseits der Autostraßen fahren wir auf asphaltierten und teilweise auch auf geschotterten Wegen. Die Strecke ist bis auf den kurzen Anstieg zum Berg-Café Reusten überwiegend flach oder nur leicht hügelig. Durch das Neckartal gelangen wir über Rottenburg und Seeborn zum Berg-Café nach Reusten. Dort legen wir eine längere Kaffee- und Kuchenpause ein, bevor es hinunter ins Ammertal geht. Ammerabwärts gelangen wir gegen 18:00 Uhr nach

Tübingen. Diese Tour ist auch für Familien mit Kindern geeignet, da wir im Schnitt nicht schneller als 13 km/h fahren!

Tourenlänge: 43 km

*Anmeldung: nur bei Zustieg in Rottenburg
Treff: 13:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße*

Zustiegsmöglichkeit: Rottenburg, Marktplatz, 14:00 Uhr

*Kontakt: Michael+Karin Müller,
(07071/855862),
michael.mueller@adfc-bw.de*

So 20.6.



Familienradtour zum Freilichtmuseum Beuren

Ein erlebnisreicher Tag steht uns bevor. Wir fahren mit dem Zug nach Nürtingen, besteigen die Räder und fahren ins Freilichtmuseum Beuren. Dort bleibt genug Zeit für eigene Erkundungen und zur Einkehr. Der Weg führt uns entlang kleiner Flüssen, durch kleine Dörfer zwischen Wiesen und Feldern. Der Hinweg steigt langsam an, erst kurz vor dem Freilichtmuseum geht es steiler bergauf. Der Rückweg führt dann zum Ausgleich nur noch bergab.

Tourenlänge: 22 km

Kosten: Eintritt Museum + Zugfahrt.

Anmeldung: erwünscht (wegen Zugplanung)

Treff: 9:30 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Zustiegsmöglichkeit: Nürtingen Bahnhof

Kontakt: Tanja+Frank Hübner (07121/2055443)

So 20.6. **Von Tübingen zum Freilichtmuseum Beuren**



Erst folgen wir dem Neckar flussabwärts. Dann schlängeln wir uns auf kleinen Straßen durch leicht hügelige Landschaft bis zum Freilichtmuseum Beuren, wo wir auf die Gruppe der Familientour (s.o.) treffen. Unser Hinweg ist rund 35 km lang. Im Museum (Eintritt: 4,50 €) erleben wir die Sonderführungen und Mitmachaktionen des Museumsfests und können uns mit allerlei Leckereien stärken. Gegen 16 Uhr treten wir dann den Rückweg an. Wer keine Kraft mehr hat oder noch länger auf dem Fest bleiben will, kann alternativ auch entlang des Tiefenbachs nach Nürtingen hinunterradeln und von dort mit dem Zug zurückfahren.

Tourenlänge: 70 km

Treff: 9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Zustiegsmöglichkeit: Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle 9:50 Uhr

Kontakt: Christoph Lederle, (07071/705701), christoph.lederle@adfc-bw.de

So 27.6. **„Metzingen von oben“ – Familientour**



Wir fahren Richtung Metzingen am Tierheim vorbei. Vor der Martinskirche in Metzingen stärken wir uns kurz mit unserem mitgebrachten Rucksackvesper. Dann steigen wir auf den Kirchturm (Kosten 2 €) und schauen Metzingen von oben an. Die 500 Jahre alte Kirche wird auch innen besichtigt. Anschließend fahren wir noch ein kurzes Stück bis Neuhausen in eine Gartenwirtschaft, wo wir gemütlich etwas essen können. Schließlich geht es wieder zurück nach Reutlingen, wo wir gegen 16 Uhr unseren Ausgangspunkt erreichen werden.

Die Radtour ist für Schulkinder mit einer erwachsenen Begleitperson und für Erwachsene die einen kleinen Sonntagsausflug mit dem Rad machen wollen gedacht. Die Geschwindigkeit richtet sich nach den Kindern.

Tourenlänge: ca. 20 km

Treff: 11:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Susanne Kohler (07123/42000), Hannes Schmeisser

So 27.6. **Vielfältige Alb**



Vom Radwandershuttle lassen wir uns auf die Schwäbische Alb nach Kleinengstingen bringen. Von dort radeln wir durchs obere Lautertal, vorbei am idyllischen Lauterursprung nach Grafeneck. Dort ist heute wieder ein Behindertenheim und eine Gedenkstätte für die im 3. Reich umgebrachten Behinderten. In Grafeneck verlassen wir die Lauter, um nach Münsingen weiterzuradeln. Dann geht es in einer Schleife durch die urige Alblandschaft des Münsinger Hardts, ehemals Truppenübungsplatz, heute Biotop und Schafweide. Dort besichtigen wir das ehemalige Dorf Gruorn, von dem nur noch Kirche und Schulhaus stehen, bevor es immer bergab durchs Ermstal geht, vorbei an der Ermsquelle, durch Bad Urach und vorbei an unzähligen Kirschbäumen nach Metzingen. Von hier fahren wir wieder mit der Bahn zurück nach Tübingen.

Einkehr ist auf Wunsch in Münsingen möglich, eine Kaffeepause in Gruorn (alternativ kann auch gevespert werden).

Tourenlänge: 71 km

Treff: 9:15 Uhr Tübingen, Hbf., Gleis 1

Zustiegsmöglichkeit: 9:43 Uhr in Mössingen

Kontakt: Claudia Thaler+Andreas Oehler (07071/538326)

Juli

montags Jugend-MTB-Treff Tübingen
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10

dienstags Kleine Tübinger Runde
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 11

dienstags Mountainbike-Treff Tübingen
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10

mittwochs R.V. Pfeil Mountainbike-Treff Tübingen
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10

donnerstags Feierabend-Touren
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9

freitags Kleine Mössinger Runde
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

Fr 2.7. – So 4.7. Bodensee-Wochenende

Mit der Bahn fahren wir am Freitag-nachmittag/-abend nach Singen, von wo aus wir die restlichen 13 km zum Haus des Kanu-clubs Singen nach Moos-Iznang radeln. Dort beziehen wir unser Quartier in 4-Bett-Zimmern, aber auch Zelten ist möglich. Am Samstag radeln wir über Stein am Rhein zur Kartause Ittingen im Thurgau. Entweder dort oder an einem nahe gelegenen kleinen Badensee können wir picknicken. Über Hemishofen fahren wir wieder zurück nach Iznang (75 km). Wer am Samstag lieber auf dem Wasser unterwegs sein will, kann alternativ auch ein Kanu mieten und Teile des Untersees auf diese Weise erkunden. Sollte das Wetter nicht so mitmachen, können wir z.B. einen Fahrrad-Reparaturkurs durchführen. Am Sonntag fahren wir mit dem Rad zurück nach Tübingen (130 km). Auf dem ersten Teilstück vom Bodensee bis zur Donau (50 km) radeln wir etwas langsamer, so dass auch konditionsschwächere Radler keine Probleme haben. Diese können den



Rückweg abkürzen und in Tuttlingen oder Fridingen in den Zug einsteigen. Auf der Reststrecke Richtung Tübingen wird das Tempo etwas erhöht. Wir fahren das Bäratal aufwärts und über den Lothenpass nach Balingen (95 km ab Bodensee). Dort oder an weiteren Bahnhöfen der Zollernbahn kann ebenfalls noch in den Zug eingestiegen werden.

Tourenlänge: 25 - 220 km

Anmeldung erforderlich bis 28.06.2010

Startpunkt: Tübingen Hbf.

Zustiegsmöglichkeit: Rottenburg u. Horb Bhf.

Kontakt: Jörg Wulle (07071/32832),

Regina Haag-Lederer (07071/368496)

So 4.7. Familienradtour mit den Tübinger Naturfreunden



Auf Rad- und Feldwegen geht es zu einem Grill- und Spielplatz ins Obere Gäu. Getränke und Grillsachen nicht vergessen! Leichte Radtour. Längere Steigungen werden vermieden.

Tourenlänge: 35 km

Treff: 10:00 Uhr Tübingen, Westbahnhof

Kontakt: Brigitte Sailer (07071/650752),

Thomas Reisacher (07071/975842)

So 4.7. Fahrt zu den 10 Tausendern der Schwäbischen Alb



MTB-Tour

Wir starten in Balingen und fahren bis Spaichingen oder gar bis nach Tuttlingen. An der Strecke warten in drei Gruppen verteilt die zehn über 1000 m hohen Berge der Schwäbischen Alb. Wir versuchen auf geeigneten Wegen alle Gipfel zu erreichen. Die An- und Abreise erfolgt mit der Bahn. Die Tour erfordert eine gute Kondition bei mittlerem Anspruch an die Fahrtechnik. Wir fahren mit dem Mountainbike, ein Helm ist Pflicht.

(www.region-der-zehn-tausender.de)

Tourenlänge: 60 km

Kosten: Anteil an BaWü-Ticket und Radkarte

Treff: ca 7:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nord-

ausgang (Genaue Abfahrtszeit siehe Presse oder Tourenleitung),

Zustiegsmöglichkeit: Tübingen, Hbf. und an der Strecke nach Balingen.

Kontakt: Bertram Kiefner (07121/346167)

Sa 10.7. – So 11.7. Gemütliche Wochenendtour rund um die Teck und ans Randecker Maar



Die Tour erstreckt sich meist abseits der Autostraßen auf befestigten und unbefestigten Wegen. Von Tübingen gelangen wir durch das Kirnbachtal nach Walddorfhäslach. Über Aich führt uns ein aussichtsreicher Weg oberhalb des Neckartals bis nach Nürtingen. Vorbei an den Bürgerseen (Einkehrmöglichkeit) gelangen wir ins landschaftlich sehr schöne Lenninger Tal. Von dort geht es bergauf (es darf geschoben werden!) zum nahe gelegenen Harpprechthaus des Deutschen Alpenvereins (DAV), in welchem wir uns kulinarisch verwöhnen lassen können. Zum Übernachten stehen EZ + DZ (Etagedusche, -WC) zur Verfügung. Am nächsten Tag starten wir nach einem guten Frühstück zum Randecker Maar und radeln weiter über Dettingen nach Beuren. Dort haben wir uns eine Kaffeepause verdient. Über Neuffen, Metzingen, Rommelsbach und Altenburg erreichen wir das Neckartal, welches uns zurück nach Tübingen führt. Für unterwegs bitte Vesper und Trinken mitnehmen.

Rückkehr gegen 18:00 Uhr. Schnitt ca. 14 km/h, Höchstteilnehmerzahl 12 Personen.

Tourenlänge: 135 km

Kosten: Übernachtung: EZ oder DZ inkl.

Frühstück: 24 € p.P. (DAV-Mitglieder 19 €).

EZ sind begrenzt verfügbar

Treff: 9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Anmeldung erforderlich bis 31.05.10. (außer vom 30.04.10 - 28.05.10),

Kontakt: Michael+Karin Müller,

(07071/855862),

michael.mueller@adfc-bw.de

Sa 10.7. Lautertal Burgentour



MTB

Wir fahren bis Reutlingen mit dem Zug – von dort rollen wir uns gemütlich auf dem Radweg nach Eningen ein. Ab da kommt ein steiler Aufstieg vom Talgut zum Albgut Lindenhof, z.T. über den unbefestigten Waldweg. Über Heerstraße und Lonsinger Tal kommen wir ohne große Anstrengung zur Lauterquelle nach Offenhausen. Hier beginnt das Herzstück der Tour: das Lautertal mit seinen exponierten Kalkfelsen und Burgen. Sicher sind viele schon dort durchgeradelt oder gewandert. Diesmal wollen wir aber nicht nur unten am Bach bleiben, sondern je nach Kondition der Teilnehmer/-innen und Belieben uns einige Burgen aussuchen, zu ihnen steil aufsteigen und auf kurvigen Trails wieder abfahren. Bis zu 50 Burgen und Burgruinen stehen zur Auswahl. Ab der Mündung der Lauter radeln wir noch eine Weile im breiteren Donautal und fahren ab Riedlingen oder Herbertingen mit der Bahn zurück nach Tübingen (Ankunft ca. 21 Uhr). Es gibt mehrere Einkehrmöglichkeiten unterwegs. Mitbringen: MTB, Fahrradhelm, Ersatzschlauch, Sonnen- sowie Regenschutz, min. 1 Liter Getränk, kleines Vesper. Die Tour ist nicht für Trekkingräder geeignet.

Tourenlänge: 90 km (ca. 1000 hm)

Treff: 7:15 Uhr Tübingen, Hbf. Gleis 2 (Abfahrt 7:30 Uhr).

Zustiegsmöglichkeit: Reutlingen, Hbf., Nordausgang 7:40 Uhr

Kontakt: Uli Waiblinger (0171/8033203), waiblinger@t-online.de,

Britta Zimmermann, britta-zi@web.de

So 11.7. Nach Freudenstadt im Schwarzwald



Von Rottenburg fahren wir über Horb nach Freudenstadt auf Rad-, Feld- und Waldwegen, teilweise auch auf der Straße. Es gibt einige längere Steigungen. In Freudenstadt kehren wir ein und können den berühmten Marktplatz mit seinen Arkaden und der Winkelkirche besichtigen. Mit sehr schöner Weitsicht geht es zurück über Glatten und Dürrenmettstetten ins Neckartal. Für die Tour ist eine gute Kondition erforderlich. Es besteht Rückfahrmöglichkeit mit dem Zug ab Freudenstadt oder Horb. Für unterwegs bitte Vesper und Getränke mitbringen.

Tourenlänge: 100 km

Treff: 8:30 Uhr Rottenburg, Marktplatz

Kontakt: Sibylle v. Sieg, (07472/25775),

info@steuerberater-von-sieg.de

Hélène Pécherat (07071/252524),

tell.helene@googlemail.com

So 11.7. Kanu & Bike



Für Anfänger und Liebhaber! Wir fahren neckarabwärts bis nach Ofterdingen. Dort leihen wir uns Kanus aus. Es besteht die Möglichkeit, Einer- oder Zweier-Kanus oder auch Kanadier auszuleihen. Nach einer Stunde Paddeln auf dem Neckar bewegen wir wieder unsere Beine. Nach einem Anstieg kehren wir in Kusterdingen im "Höfle" ein. Dort stärken wir uns in gemütlicher Atmosphäre. Auf dem Rückweg über die Härten radeln wir durch das idyllische Ehrenbachtal bis nach Tübingen.

Tourenlänge: 40 km

Kosten: für den Kanuverleih: ca. 6 €/Pers.

Treff: 10:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Corinna Sanden (0175/2609285)

Mi 14.7. Genusstour, nicht nur für Ältere



10:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang siehe S. 11

Sa 17.7. Zur ehemaligen Bahntrasse Siebenmühlental



Wir fahren durch das Neckar- und Aichtal zum Siebenmühlental. Dort verläuft der Radweg von Waldenbuch nach Leinfelden direkt auf einer alten Bahntrasse, die wir uns anschauen werden. Bevor wir den Rückweg antreten, stärken wir uns in der Eselsmühle. Zurück geht es durch das Schaichtal und durch den hügeligen Schönbuch.

Tourenlänge: 90 km

Treff: 9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Gesa Schneidewind (07071/791701)

So 18.7. Kräuterhex



Über die Lindenhöfe erklimmen wir die Schwäbische Alb. Weiter geht es auf KFZ-freien Wegen nach Ohnastetten. Wir radeln über das Heinzental nach Kohlstedten und entlang der Museumsbahn nach Engstingen. Auf schönen, verkehrsarmen Wegen erreichen wir zu unserer Mittagspause die Firma Albgold in Trochtelfingen. In deren Kräutergarten ist sicher auch ein Kraut gegen müde Radlerbeine gewachsen. Nach einer Einkehr im dazugehörigen Restaurant „Sonne“ mit leckeren Nudelgerichten sind wir fürs weiter Radeln bestens gestärkt. Wir erreichen über Hörschwag die Lauchert. Flussaufwärts geht es über Melchingen die Talheimer Steige hinab. Im großen Bogen über Mössingen radeln wir zurück.

Tourenlänge: 100 km

Treff: 9:45 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Kontakt: Roland Sieber (07121/339841), Gerhard Götz (07121/210958)

So 18.7. Familientour "Brunnen, Bach und Fluss"



Wir erkunden das Neckartal und seine romantischen Seitentäler bei Rottenburg. Über das Weggental radeln wir nach Remmingsheim. Kurz vor der Abfahrt ins Rommelstal pausieren wir. Weiter geht es nach Obernau und Bad Niedernau, wo wir, wenn das Wetter mitspielt, am Neckarwehr eine weitere Pause zum Plantschen oder zum Wassertiere entdecken einlegen. Danach radeln wir wieder zurück nach Rottenburg. Ankunft in Rottenburg spätestens 17:00 Uhr (Zugabfahrt Richtung TU 17:14 Uhr). Da die Steigungen nur moderat sind, ist die Tour für Kinder ab ca. 6 Jahren bzw. für Fahrräder mit Anhänger geeignet.

Tourenlänge: 20 km

Treff: 10:30 Uhr Rottenburg, Eugen-Bolz-Platz (Busbahnhof)

Kontakt: Barbara Lupp (07071/5 668757)

Sa 24.7. Salmendinger Backofenfest mit Theater



Über die Härten und einen kurzen steilen Alaufstieg fahren wir auf die Schwäbische Alb nach Salmendingen zum Backofenfest. Höhepunkt dort wird ein Theaterstück mit Ida Ott vom Theater Lindenhof sein. Da die Rückkehr im Dunkeln stattfindet, ist eine funktionierende Beleuchtung unbedingt erforderlich.

Tourenlänge: 60 km

Treff: 15:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Regina Haag-Lederer (07071/368496)



Mi 28.7. – Oberalppass - Der Klassiker

Mi 4.8.



Die 15. ADFC-Schweiz-Radtour führt auf einer höchst anspruchsvollen Route vom Bodensee durch das Appenzeller Land ins Rheintal stetig und heftig ansteigend rheinaufwärts nach Disentis. Der Oberalppass (2046 m) ist der erste und höchste Höhepunkt. Über Andermatt geht es rasant hinab ins Tal der Reuß und an den schönen Vierwaldstättersee. Über Aarwangen und den Jura steuern wir auf einer nochmals bergigen Strecke Basel an. Die Anreise zur Schweizer Grenze (Treffpunkt Mittwochabend, 28.7.) und die Rückreise erfolgen privat (Rad, Auto, Kleingruppe mit der Bahn). Übernachtet wird einfach, auf Stroh- und Matratzenlagern bei Bauern, die uns auch verpflegen werden. Bereitschaft zu Toleranz und Komfortverzicht ist so wichtig wie Kondition für die Touren. Pro Tag werden mindestens 40 € benötigt. Täglich sind bis zu 90 km und bis zu 1300 hm zu bewältigen, mit Gepäck. Teilnehmerzahl: 20 Personen.

Tourenlänge: 500 km (7.000 hm)

Anmeldung: erforderlich (möglichst frühzeitig)

Kosten: Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 40 €

Kontakt: Martin Jung (0541/60099293), martin.jung@adfc-bw.de



August

- montags** **Jugend-MTB-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags** **Kleine Tübinger Runde**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- dienstags** **ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 11
- dienstags** **Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- mittwochs** **R.V. Pfeil Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- donnerstags** **Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- donnerstags** **Mountainbike-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9
- freitags** **Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9

Tübinger Sommerferienprogramm: Wir bieten wieder Radtouren im Rahmen des Sommerferienprogramms an. Bitte beachten Sie hierzu die Veröffentlichungen der Stadt Tübingen!

Mi 4.8.



Hoch auf die Alb

Von Mössingen über Bodelshausen und Hechingen fahren wir durch das Killertal nach Burladingen. Ab Jungingen werden wir den neu gebauten Radweg neben der Bundesstraße testen. In Burladingen besteht eine Einkehrmöglichkeit. Anschließend erklimmen wir auf einer wenig steilen Strecke die Schwäbische Alb und fahren über Ringingen durch das Woogtal nach Melchingen. Rasant hinab nach Talheim erreichen wir wieder Mössingen. Die Tübinger fahren im Anschluss mit dem Rad oder mit der Bahn zurück in die Heimat. Individuelle Anreise von Tübingen mit der Bahn oder per Rad

Tourenlänge: 50 km

Treff: 13:00 Uhr Mössingen, Bahnhof

Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184),
w.steinhilber@kabelbw.de

Mi 11.8.



Schloss Lichtenstein

Wir starten am Bahnhof in Mössingen und fahren über einen gut ausgebauten Schotterweg (ca. 220 hm) von Öschingen nach Genkingen auf die Schwäbische Alb. An der Nebelhöhle vorbei fahren wir zum Schloss Lichtenstein. Hier legen wir eine Rast ein. Es besteht die Möglichkeit vor Ort Getränke und Verpflegung einzukaufen. Über Undingen, Willmandingen und Talheim fahren wir zurück nach Mössingen. Die Tübinger fahren im Anschluss mit dem Rad oder mit der Bahn zurück in die Heimat. Individuelle Anreise von Tübingen mit der Bahn oder per Rad.

Tourenlänge: 50 km

Treff: 13:00 Uhr Mössingen, Bahnhof

Kontakt: Werner Steinhilber (07473/4184),
w.steinhilber@kabelbw.de

Sa 14.8.



13-Seentour durch den Schönbuch

Vorbei und entlang an 13 Seen und Weihern erkunden wir den Schönbuch auf meist geschotterten Waldwegen. Wir lassen uns den ganzen Tag Zeit, so dass wir trotz des stark hügeligen Geländes diese Rundfahrt gemütlich fahren werden. Wir kehren gegen Ende der Tour in einem Biergarten in Unterjesingen ein. Für unterwegs bitte Vesper und Trinken mitbringen. Rückkehr gegen 18:00 Uhr, Schnitt ca. 14 km/h.

Tourenlänge: 75 km

Treff: 9:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße

Kontakt: Michael+Karin Müller
(07071/855862), michael.mueller@adfc-bw.de



September

- montags Jugend-MTB-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- dienstags Kleine Tübinger Runde**
bis 14.9 18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- dienstags ADFC/R.V. Pfeil Feierabend-Rennradtour**
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 11
- dienstags Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr, ab 21.9. 17:30 Uhr Tü., siehe S. 10
- mittwochs R.V. Pfeil Mountainbike-Treff Tübingen**
18:00 Uhr Tübingen, siehe S. 10
- donnerstags Feierabend-Touren**
18:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8
- donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen**
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9
- freitags Kleine Mössinger Runde**
18:00 Uhr Mössingen, siehe S. 9
- Mi 8.9. Genusstour, nicht nur für Ältere**
 10:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
siehe S. 11
- Sa 11.9. Lorettofest**
Im Rahmen des Tübinger Lorettofestes können Kinder und Jugendliche von 14-18 Uhr ihre Geschicklichkeit an den sieben Elementen unseres Fahrrad-Parcours testen. Dazu bitte eigenes Fahrrad und Helm mitbringen.
Übrigens: Unseren Parcours können Sie auch für Ihr Fest über den ADFC-Tübingen gegen Gebühr ausleihen.
parcours-tuebingen@adfc-bw.de



So 12.9. Zwischen Alb und Neckar



Mit dem Radwander-Shuttle geht es nach Schömburg. Über den Heuberg und Heiligenzimmern radeln wir in einer reizvollen, wenig bekannten Gegend zwischen Schwäbischer Alb und Neckar zurück nach Mössingen und Tübingen.

Tourenlänge: 60 km

Treff: 9:30 Uhr Mössingen, Bhf.,
Radwandershuttle nach Schömburg, Abfahrt
Mössingen 9:44 Uhr, aus Tübingen
kommend, Abfahrt Tü. Hbf., 9:29 Uhr
Kontakt: Herbert Kittler (07473/8749)

So 19.9. Witwen-Express Waldfriedhof Stuttgart



Diese Tour führt uns von Tübingen aus durch den Schönbuch und über die Fildern zur historischen Standseilbahn. Diese 75 Jahre alte Bahn bringt uns - leider ohne unsere Räder - in die Tiefe nach Stuttgart, wo wir einkehren. Frisch gestärkt und von der Bahn wieder zurück auf die Höhe gebracht, führt unser Weg dann über das Körsch- und das Neckartal zurück nach Tübingen. Die Strecke erfordert trotz des mäßigen Tempos eine gute Kondition. Im Zweifel ist der Rückweg von Stuttgart aus mit der Bahn möglich.

Tourenlänge: 90 km

Treff: 9:30 Uhr Tübingen, Lustnau, Parkplatz
Richtung Bebenhausen
Kontakt: Regina Haag-Lederer (07071/368496)

So 19.9.



Autofreies Neckartal

Zwischen Rottenburg und Sulz ist an diesem Tag von 10:00 bis 18:00 Uhr das Neckartal für Autos gesperrt. Zahlreiche Sonderveranstaltungen und Verköstigungsstationen laden zum Verweilen ein. Wer die Strecke verkürzen möchte kann einen der Sonderzüge von/nach Tübingen mit günstigen Sondertarifen auch für die Fahrradmitnahme nutzen.

Infos: www.neckarerlebnistal.de

So 26.9.



Seifenmanufaktur - Chocolaterie - Café

Wir radeln über Talheim auf die Schwäbische Alb nach Melchingen und Engstingen ins große Lautertal nach Dapfen. Dort kehren wir ein. Es gibt kleine Speisen, Kaffee und exklusiven Kuchen. Verkauf von Schokoladeköstlichkeiten und guten Seifen. Zurück fahren wir über die Honauer Steige nach Reutlingen und Tübingen. Gute Kondition erforderlich.

Tourenlänge: 100 km

Treff: 8:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal,
Uhlandstraße

Kontakt: Sibylle v. Sieg (07472/25775),
info@steuerberater-von-sieg.de,
Hélène Pécherat (07071/252524),
tell.helene@googlemail.com

So 26.9.



Zum Schwillehof nach Pfullingen

Diese Tour richtet sich speziell an Familien. Selbstradelnde Kinder sind ebenso herzlich willkommen wie Kinder, die im Fahrradanhänger, auf Kindersitzen oder auf Mitläufern unterwegs sind. Die Strecke führt von Reutlingen entlang der alten Bahntrasse nach Eningen bis zur Arbachquelle. Anschließend radeln wir durch das Gewann Harret und auf der alten Bahntrasse durch Pfullingen, bevor wir zum Schwillehof gelangen, einem Bauernhofparadies für Kinder. Die Rückfahrt erfolgt über den Georgenberg und durch die Pomologie zurück zum Ausgangspunkt.

Tourenlänge: 26 km

Treff: 13:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)

Oktober

sonntags Radltreff Tübingen
13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

dienstags Mountainbike-Treff Tübingen
17:30 Uhr Tübingen, siehe S. 10

donnerstags Mountainbike-Treff Reutlingen
18:00 Uhr Reutlingen, siehe S. 9

Sa 2.10. Bei der Glucke Glocken gucken



Von Tübingen führt die Tour durch den hügeligen Schönbuch nach Herrenberg, wo wir rechtzeitig zum Glockenkonzert ankommen. Unterwegs können wir im Naturfreundehaus oder auch in einer Eisdiele in Herrenberg einkehren. Nach der Besichtigung des Glockenmuseums mit mehr als 30 Glocken im Turm der „Glucke im Gäu“ und dem Glockenkonzert radeln wir durchs Ammertal zurück (Abkürzung per Ammertalbahn möglich). Tourende ca. 19.30 Uhr.

Tourenlänge: 44 km

Treff: 13:30 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Claudia Thaler+Andreas Oehler (07071/538326)

So 10.10. Rundtour um und durch den Schönbuch



Diese nette, leider nicht ganz steigungsfreie Tour durch den Schönbuch führt uns durch viel Wald über geschotterte Wege zum Jägersitz, Birkensee bis kurz vor Herrenberg. Hier kehren wir in einer Sportgaststätte ein. Auf der Rückfahrt fahren wir über das Kayher Sträßle und Bebenhausen wieder zurück.

Tourenlänge: 60 km

Treff: 10:00 Uhr Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle

Kontakt: Stefan Wiese (07127/972710), stefan.wiese@adfc-bw.de

Mi 13.10. Genusstour, nicht nur für Ältere



10:00 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang
siehe S. 11

So 17.10. Herbstlaubtour



Im Herbst ist es auf der Alb am schönsten! Diese erklimmen wir von Unterhausen aus durch das Zellertal hinauf nach Göllesberg. Wir folgen dem Schwäbischen Alb Radweg bis zum Landesgestütshof in Offenhausen an der Lauterquelle. Nach einer kurzen Pause umrunden wir den Sternberg und gelangen über Grafeneck nach Münsingen. Von hier ist es nur noch ein Katzensprung bis nach Gruorn im Biosphärenreservat. Im alten Schulhaus lockt eine Einkehr. Bevor wir die wohlverdiente Abfahrt hinunter nach Bad Urach genießen dürfen, sind noch ein paar Hügel zwischen Trailfingen und Sirchingen zu bewältigen. Wir folgen der Erms Richtung Metzingen, bis wir Richtung Reutlingen abbiegen.

Tourenlänge: 100 km

Treff: 9:15 Uhr Reutlingen, Hbf., Nordausgang

Zustiegsmöglichkeit: Pfullingen, Radweg

beim „Alten Bahnhof“, ca. 9:30 Uhr

Kontakt: Roland Sieber (07121/339841),

Gerhard Götz (07121/210958)

Sa 23.10. Vollmond-Tour durch den Rammert



Bei dieser Tour geht es darum, das Fahrradlicht einmal auf unbeleuchteten Wegen zu erproben. Das heißt, funktionierende Beleuchtung ist Pflicht! Damit das Ganze auch noch ein Ziel hat, gehen wir in Otterdingen Pizza essen. Wir starten am Uhlanddenkmal und radeln durch das Steinlachtal nach Otterdingen zur Pizzeria. Anschließend geht es hinauf zum Rammert und durch den Wald über Bühl zurück nach Tübingen.

Tourenlänge: 33 km

Treff: 18:00 Uhr Tübingen, Uhlanddenkmal, Uhlandstraße

Kontakt: Claudia Thaler+Andreas Oehler (07071/538326)



November – Dezember

sonntags Radltreff Tübingen

13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

Sa 13.11. Beleuchtungsaktion in Tübingen



Von 10:00 bis 14:00 Uhr stehen wir am Holzmarkt vor der Stiftskirche bereit, um Sie bei Problemen mit der Beleuchtungsanlage Ihres Fahrrades zu beraten. Kleine Defekte beheben wir sofort.

Kontakt: tuebingen@adfc-bw.de

Januar

sonntags Radltreff Tübingen

13:30 Uhr Tübingen, siehe S. 8

Do 13.1. Mutscheln mit dem ADFC Reutlingen

Ob die Würfel einem freundlich gesonnen sind oder nicht: Spaß ist beim Spiel um die sternförmigen Gebäckstücke aus Hefeteig mit acht Zacken auf jeden Fall garantiert.

Anmeldung: bis 10.01.2011

*Beginn: 19:30 Uhr Reutlingen, Uhlandhöhe,
Friedrich-Ebert-Straße 17*

Kontakt: Gerhard Götz (07121/210958)



Herzlichen Dank an unsere Fördermitglieder

Transvelo in Reutlingen und Tübingen
Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726,
Poststraße 3, 72072 Tübingen 07071/5687391,
www.transvelo.de

RADlager in Tübingen
Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen,
07071/551651, www.radlager-tuebingen.de

Rad+Tat in Tübingen
Belthlestraße 23, 72070 Tübingen,
07071/45808, www.radundtattuebingen.de

FahrRadLaden am Haagtor in Tübingen
Haaggasse 43, 72070 Tübingen,
07071/23244, www.fahrradladen-tuebingen.de

SON – Schmidt Maschinenbau in Tübingen
Aixerstraße 44, 72072 Tübingen,
07071/38870, www.nabendynamo.de

Fahrradpark-Systeme Kilian in Reutlingen
Friedrich-Naumann-Str. 51, 72762 Reutlingen,
07121/338925

Fahrrad Sauer in Reutlingen-Betzingen
Steinachstraße 46-50, 72770 Reutlingen,
07121/950559, www.fahrrad-sauer.de

Alböhi-Radreisen in Reutlingen
www.alboehi.de