

## Regelmäßige Treffen

### Radlerstammtisch in Reutlingen

An jedem zweiten Mittwoch im Monat im Cafe „Nepomuk“, Gminderstraße 3 um 20.00 Uhr. Kein Stammtisch in den Monaten August 2006 und Januar 2007.

### Radlerstammtisch in Tübingen

An jedem dritten Dienstag im Monat in der Gaststätte „Loretto“, Katharinenstraße 22 um 20.00 Uhr

### ADFC-Treff in Tübingen

An jedem ersten Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr im Umweltzentrum, Kronenstraße 4. Jeder Treff wird mit einem Diavortrag eröffnet.

## April

### Sa 8.4. MTB-Fahrradtechnikkurs

15 km

Unterweisung und Techniktraining für Mountainbiker, auch für Anfänger. Helmtragen ist Teilnahmebedingung. Teilnahmegebühr 20 €, Ermäßigung für ADFC-Mitglieder. **Treff** Reutlingen, Hbf Nordausgang 14.00 Uhr **Leitung** Andreas Brehm, mtb-reutlingen@adfc-bw.de

### So 9.4. Zum Atommuseum nach Haigerloch

65 km

Gemütlich fahren wir auf teilweise hügeligen Wegen zum interessanten Atommuseum in Haigerloch. Nach einer Kaffeepause führt der Weg zurück durchs Neckartal. **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 10.00 Uhr **Tourenleitung** Christine Schweizer (07071/83588), Gesa Schneidewind (07071/791701)

### Sa 22.4. Fahrradcodieraktion in Reutlingen

### So 23.4. Neckarhöhen und Taltour

60 km

Rundtour über die Höhen des Neckartals zu den Bürgerseen. Zurück durch das Neckartal **Treff** Pliezhausen, Fahrradbrücke Neckartalradweg 10.00 Uhr **Tourenleitung** Stefan Wiese (07127/972710)

## Mai

### Mo 1.5. Fahrt in den Mai

60 km

Von Kirchentellinsfurt - Tübingen fahren wir gemütlich übers Weggental nach Remmingsheim, nach erholsamer Einkehr geht es zurück über Neustetten - Obernau - Neckartal. **Treff** Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle 10.00 Uhr, Tübingen, Bowling-Center, 10.30 Uhr **Tourenleitung** Paul Siewert (07121/68166)

### So 7.5. Zu den Gipfeln des Schönbuchs

75 km

Nach Querung des Neckartals fahren wir an Einsiedel vorbei über Bebenhausen zum Bromberg, der höchsten Erhebung im Schönbuch. Die Strecke beinhaltet einige Steigungen **Treff** Reutlingen, Hbf Nordausgang 10.00 Uhr **Tourenleitung** Hellmut Kötzer (07121/420420)

### So 14.5. Zum Wasserschloss nach Glatt

100 / 120 km

Diese Tour bietet zwei Möglichkeiten: entweder durch das Neckartal hin und zurück nach Glatt (am Schwarzwaldrand), oder – etwas sportlicher – über die hügeligere Parallelstrecke hin und durchs Tal zurück. Am Ziel in Glatt natürlich Kaffee und Kuchen. **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 09.30 Uhr **Tourenleitung** Gesa Schneidewind (07071/791701), Gernot Epple (07071/78049)

### Sa 20.5. Uracher Wasserfall

60 km

Von Mössingen zum Uracher Wasserfall, natürlich auf dem steigungsreichen direkten Weg über die Alb. Rückfahrt mit der Bahn. **Treff** Mössingen, Bahnhof 11.45 Uhr **Tourenleitung** Martin Jung (07473/23449)

### So 21.5. Rundtour um und durch den Schönbuch

60 km

Nette möglichst "steigungsfreie" Rundtour über Jägersitz, Birkensee durch und um den Schönbuch bis kurz vor Herrenberg. Zurück über Bebenhausen **Treff** Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle 10.00 Uhr **Tourenleitung** Stefan Wiese (07127/972710)

### So 21.5. Teilnahme an Countryfahrt

18/35/75 km

Teilnahme an der Country-Tourenfahrt des Mountainbike-Clubs Pfullingen. Es werden Strecken mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad angeboten. **Weitere Information** im Internet unter www.adfc-bw.de/reutlingen **Kontakt** Bertram Kiefner (07121/346167)

### Do-So 25.-28.5. Durch die Täler des Thurgaus...

315 km

... und zugegeben: am Schluss ein paar Berge ... Bahn-An- und Abreise bis Grenze, Übernachtung im Stroh bei Bauern, preiswert; keine fertige Reise, sondern gemeinsam organisiert. Rechtzeitige **Anmeldung** erforderlich **Tourenleitung** Martin Jung (07473/23449)

## Juni

### Do 1.6. Anmeldeschluss: Schwäbische Alb mit dem MTB

### So 11.6. Zu oberschwäbischen Seen

50 km

Per Bahn nach Saulgau. Dann mit Steigungen, die sich in Grenzen halten, durchs fröhssommerliche Oberschwaben. Rückfahrt wieder mit dem Zug ab Mengen oder Sigmaringen. **Treff** Tübingen, Hbf Gleis 5, 07.20 Uhr **Tourenleitung** Jörg Wulle (07071/32832), Regina Haag

### Do 15.6. Anmeldeschluss: Nagelfluhkette

### Do-So 15.-18.6. Schwäbische Alb mit dem MTB

Selbstorganisierte Fahrradfreizeit im Feriendorf in Gomadingen bei Münsingen. Wer Interesse am sportlichen Radfahren, der Natur, Kultur und Geschichte dieser Urlaubsregion hat ist bei uns an der richtigen Adresse. Vor Ort steht ein Infostand mit reichlich Material zur individuellen Urlaubsgestaltung

zur Verfügung. Zusammen mit Locals können wir unsere Ausfahrten planen und durchführen. Bei Interesse werden wir einen GPS-Workshop und Techniktraining anbieten. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt **Tourenleitung** Andreas Brehm, mtb-reutlingen@adfc-bw.de **Anmeldeschluss: 1.6.06**

### So 18.6. MOBIL OHNE AUTO (MOA-TAG)

#### Fahrt über die Schwäbische Alb

90 km

Über Radwege und Nebenstrecken fahren wir bis Pfronten, zurück über Wilsingen, Meidelstetten, Kleinengstingen bis zum Ausgangspunkt **Treff** Reutlingen, Hbf Nordausgang 09.00 Uhr, Pfullingen, Gaststätte "Alter Bahnhof", Radweg, 09:30 Uhr **Tourenleitung** Paul Siewert 07121/68166

### Sa 24.6. Um und auf den Rossberg

60 km

Eine Tour auf möglichst autofreien, überwiegend nur geschotterten Straßen. Nach einer Einkehr im Rossbergturm geht es auf anderer Strecke zurück. **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 10.00 Uhr **Tourenleitung** Elke Elwing, Wolfgang Kockegei (07071/87717)

### So 25.6. Auf den Filsenberg zum Grillen

45 km

Von Tübingen durch Wald und Feld fahren wir über die Hügel um Bläsiberg, Stockach und Gomaringen mit den Mountain Bikes nach Öschingen und zu den Filsenberg Wiesen. Dabei haben wir Zeit genug, auch mal einen Ausblick zu genießen oder ein Pflänzchen zu bewundern. Am Ziel angekommen machen wir große Pause mit Würstchen grillen. Der Heimweg geht dann vorwiegend im Rollen bergab und an der Steinlach entlang zurück nach Tübingen. **Bitte bringt mit:** Fahrradhelm, Regenzeug, Grillgut. **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 10.00 Uhr **Tourenleitung** Britta Zimmermann, Thomas Reischer (07071/975842)

### So 25.6. Überraschungstour für Familien

30 km

Bei hoffentlich schönem Wetter wollen wir auf Radwegen oder wenig befahrenen Nebenstraßen einen Grillplatz, Spielplatz oder einen Biergarten ansteuern. Die Tour ist für Fahrradanhänger geeignet. **Treff** Bettingen, Mauritiuskirche 14.00 Uhr **Tourenleitung** Petra Schrack (07121/580088)

### Mi 28.6. Anmeldeschluss: Durch den Nordschwarzwald

## Juli

### Sa 1.7. Durch den Nordschwarzwald

100 km

Sportliche Tour mit 3 Schwarzwaldauftiegen aber auch ebenen Strecken. Morgens mit dem Zug nach KA, kurz nach dem Start ausgiebiges Frühstück im Garten, dann auf Radwegen und Nebenstraßen nach TÜ. **Treff** Tübingen, Hbf Eingangshalle 06.45 Uhr, Reutlingen, Hbf 07.07 Uhr **Tourenleitung** Jens Wubbolts (07071/365878) **Anmeldeschluss: 28.6.**

## So 2.7. Zur Eselsmühle

90 km

Flotte Genusstour durchs Siebenmühlental zur Eselsmühle. Dort voraussichtlich Einkehr und über die Panzerstraße bei Böblingen zurück. **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 10.00 Uhr **Tourenleitung** Gernot Epple, Rita Lebkücher (07071/78049)

## So 9.7. Wieslauf, Ebnisee, Welzheimer Wald 45 km

Per Bahn nach Schorndorf. Von dort durchs idyllische Wieslauftal nach Rudersberg und durch den Wald hinauf zum Ebnisee (evtl. Pause beim Erlebnispark Laufenmühle, Badepause Ebnisee). Weiter nach Sechselberg, Abfahrt nach Backnang. Rückfahrt per Bahn **Treff** Tübingen, Hbf Gleis 2, 08.20 Uhr, Schorndorf, Bhf 10.10 Uhr, bitte anmelden!! **Tourenleitung** Claudia Thaler (07071/538326)

## So 9.7. Fahrt ins Lautertal

110 km

Ab Tübingen geht es über Talheim hinauf auf die Schwäbische Alb nach Marbach. Von hier aus radeln wir genussvoll entlang der Lauter. Die Tour endet in Gammertingen zur Rückfahrt mit dem Zug nach Tübingen. **Treff** Tübingen, Neckarbrücke Touristinfo 09.00 Uhr **Tourenleitung** Heike Valley (07071/551647) Simone Holzer (07071/27341)

## So 16.7. Vier Albräume

95 km

Sportliche Radtour, welche uns über 4 Albaufstiege auf den Rossberg führt. Für die Strecke ist "etwas" Kondition unbedingt erforderlich. **Treff** Reutlingen, Hbf Nordausgang 09.30 Uhr **Tourenleitung** Roland Sieber (07121/339841), Gerhard Götz (07121/210958)

## So 16.7. Ins naturbelassene Schaichtal

45 km

Am Goldersbach entlang fahren wir durch den Schönbuch zur reizvollen Landschaft des Schaichtals. Bitte Vesper mitbringen **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 11.00 Uhr **Tourenleitung** Gesa Schneidewind (07071/791701), Christine Schweizer (07071/83588)

## Sa 22.7. Anmeldeschluss: Alpencross

## Sa-So 22.-23.7. Umsonst und Draußen

160 km

Trekkingtour auf der schwäbischen Alb. Durch auto-freie Täler über Zwiefalten an die Donau. Dort werden wir abends am offenen Feuer grillen und regengeschützt im Freien übernachten. Der Rückweg ist Lagerfeuerthema. **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 09.00 Uhr, Reutlingen, Hbf Nordausgang, 10:00 Uhr **Tourenleitung** Andreas Brehm, mtb-reutlingen@adfc-bw.de

## August

Kein Radlerstammtisch in Reutlingen im August

## Fr-So 4.-6.8. Nagelfluhketten (Allgäu), der Berg ruft

Mit verschiedenen Touralternativen für Mountainbike, Touren- und Rennradler/innen wollen wir ein Wo-

chenende miteinander verbringen. Die Highlights dieser Radfreizeit sind für die Rennradfahrer das Oberjoch und der Riedbergpass. Für die Tourenradfahrer haben wir für Samstag eine Strecke auf kleinen Nebenstraßen um die Nagelfluh ausgearbeitet. Auch die Mountainbiker werden in dieser Region voll auf ihre Kosten kommen. Die Region ist bekannt für Streckenführungen in allen Leistungsklassen und jedem Schwierigkeitsgrad. Übernachtung mit Halbpension in Sonthofen. Anfahrt in Fahrgemeinschaften am Freitag. Ermäßigung für ADFC-Mitglieder. **Tourenleitung** Andreas Brehm, mtb-reutlingen@adfc-bw.de **Anmeldeschluss: 15.6.06.**

## So 6.8. Hängerlestour

25 km

Eine Radtour für Eltern mit Kindern im Anhänger. Kinder mit ausreichend Kondition können aber auch selbst fahren. Mehrere Stopps, Verpflegung bitte selbst mitbringen. **Treff** Tübingen, Uhlanddenkmal /Uhlandstraße 10.00 Uhr **Tourenleitung** Thomas Guttensohn, Frank Hübner (07071/400526)

## Sa-Mi 19.-23.8. Berner Oberland

400 km

Zu den schönsten Bergen der Schweiz! Bahn- An- und Abreise bis Grenze, Übernachtung im Stroh bei Bauern, preiswert; keine fertige Reise, sondern gemeinsam organisiert; flexible Verlängerungsmöglichkeit Richtung Graubünden oder Glarus, je nach Lust und Wetter. Verlängerung bis 26.8. möglich. Rechtzeitige **Anmeldung** erforderlich! **Tourenleitung** Martin Jung (07473/23449)

## Sa 26.8. Schokoladen-Tour

40 km

Auf hügeligen Wegen von Tübingen durch den Schönbuch nach Waldenbuch zum Museum Ritter und SchokoLaden. **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 09:00 Uhr **Tourenleitung** Claudia Thaler (07071/538326)

## September

## So-So 3.9.-10.9. Alpencross

350 km

### MTB

Mit dem MTB über alte Römerpässe und Schmugglerpfade ins Tessin. Die Tour führt über Liechtenstein, das Rheintal, die Via Mala zum Septimerpass. Von dort auf die Alpensüdseite zu den Bergen über dem Comersee nach Lugano. Start: Nenzing / Vorarlberg. Anreise und Rückfahrt mit der Bahn. Übernachtet wird in Berghütten und Pensionen. Teilnahmevoraussetzungen: körperliche Fitness, Teamfähigkeit, angemessene Ausrüstung. Beteiligung an der Tourenplanung. **Tourenleitung** Thomas Reisacher (07071/975842) **Anmeldeschluss: 22.7.**

## Sa 9.9. Jüdische Geschichte der Region

70 km

Zeugnisse der jüdischen Geschichte (Wohnviertel, Synagogen, Friedhöfe, Ritualbäder) zwischen Hachingen und Rixingen sind das Ziel. Ende in Eyach.

weiter geht's hier ↗

**Treff** Mössingen, Bf 09.00 Uhr **Tourenleitung** Martin Jung (07473/23449)

## So 10.9. Nach Hohenwart

85 km

Durch den Schönbuch und Böblingen südwestlich umfahrend geht es ins Würmtal. Über Weil der Stadt geht es weiter nach Hohenwart. Bei gutem Wetter ist ein Aufstieg auf den dortigen Aussichtsturm lohnenswert. Die Rückfahrt erfolgt ab Pforzheim mit dem Zug. **Treff** Reutlingen, Hbf Nordausgang 09.00 Uhr, Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle, 09:30 Uhr **Tourenleitung** Gerhard Götz (07121/210958), Roland Sieber (07121/339841)

## Sa 16.9. Rosseck-/Schönbuchtour

60 km

Von Kirchentellinsfurt fahren wir über Rad- und Waldwege zum Schloss Rosseck und weiter nach Hohenentringen. Durch den Schönbuch geht es weiter über die Weiler Hütte, durch das Schaichtal und zurück nach Kirchentellinsfurt **Treff** Kirchentellinsfurt, Shell-Tankstelle 09.30 Uhr **Tourenleitung** Paul Siewert (07121/68166)

## So 17.9. Autofreies Neckartal

Zwischen Rottenburg und Sulz ist an diesem Tag das Neckartal für Autos gesperrt. Der ADFC ist mit einem Pannenhilfestand in Bieringen vor Ort.

## So 24.9. Entlang lauschiger Flussläufe

80 km

Wir fahren mit dem Zug nach Burladingen. Bezuglich Steigungen mittlere Tour, für die aber schon wegen ihrer Länge doch einige Kondition erforderlich ist. Rückfahrt je nach Wetter ab Sigmaringen oder Storzingen mit der Bahn. **Treff** Tübingen, Hbf Gleis 1, 09.15 Uhr **Tourenleitung** Annette Villinger, Christoph Lederle (07071/770067)

## Oktöber

## So 8.10. Vom Neckar zur Nagold

90 km

Wie könnte anders sein - beim Aufstieg aus den Tälern sind einige Steigungen zu bezwingen. Wer aber mit mangelnder Kondition zu kämpfen hat, kann die letzten 20 km per Bahn abkürzen! **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo 09.00 Uhr, Rottenburg, Marktplatz, 09:45 Uhr **Tourenleitung** Jörg Wulle (07071/32832)

## So 15.10. Herbstlaub-Tour

90 km

Überwiegend auf Feld- und Nebenwegen geht es auf und über die herbstlich bunte Alb in Richtung Münsingen. Einkehr zur Mittagszeit. **Treff** Reutlingen, Hbf Nordausgang 09.00 Uhr **Tourenleitung** Roland Sieber (07121/339841)

## Ab November

## Do 11.10. Mutscheln in Reutlingen

# Liebe Radlerinnen und Radler!

Das Fahrrad ist eines der schönsten Fortbewegungsmittel in Freizeit und Alltag. Mit unserem Jahresprogramm 2006 wollen wir Sie ermutigen, die Räder rollen zu lassen, und laden Sie herzlich zu unseren Radtouren in die schöne Umgebung von Tübingen und Reutlingen ein.

## Neu im Jahresprogramm 2006

Die Feierabendtouren donnerstags im Sommer bzw. der Radltreff sonntags im Winter beginnen in diesem Jahr wieder immer in Tübingen. Der Radltreff beginnt bereits um 13 Uhr (eine Stunde früher).

Der Mountainbike-Treff Reutlingen startet in diesem Jahr nicht mehr dienstags, sondern donnerstags zu seinen wöchentlichen Feierabendtouren.

## Einige wichtige Hinweise zu den Radtouren:

- Die Teilnahme an den ADFC-Radtouren ist günstig, aber nur für ADFC-Mitglieder kostenlos. Von Nichtmitgliedern erbitten wir bei Tages- und Mehrtagestouren einen Beitrag in Höhe von 3,00€.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Sie können weder den ADFC noch den jeweiligen Tourenleiter für Schäden, Unfälle und dergleichen haftbar machen. Für alle Teilnehmer gilt das Straßenverkehrsrecht.
- Bitte sorgen Sie für die Verkehrssicherheit Ihres Fahrrades und bringen Sie Werk- und Flickzeug mit. Der ADFC-Tourenleiter ist Ihnen bei Problemen ggf. behilflich.
- Bitte bringen Sie ausreichend Verpflegung und Getränke mit, da nicht immer eine Einkehr geplant ist.
- Die Angaben im Programm sind ohne Gewähr. Änderungen am Treff und Streckenführung sind möglich.
- Zu Fragen zu den Touren stehen Ihnen die Tourenleiter/innen gerne zur Verfügung

## Schwierigkeitsgrad der ADFC-Touren

 **Leichte Tour:** gemütliches Tempo und genügend Stopps; für wenig Geübte, am Berg darf auch mal geschoben werden.

 **Gemäßigte Tour:** gemäßiges Tempo, für Geübte mit etwas Kondition

 **Sportliche Tour:** Flottes Tempo und mehrere Steigungen. Gute Kondition ist Voraussetzung

 **Extreme Tour:** Sehr flottes Tempo, viele Steigungen, sehr gute Kondition ist Voraussetzung

## Der ADFC setzt sich ein für Sie!

- Für eine umweltfreundliche und menschengemäße Verkehrspolitik, die konsequent das Radfahren fördert
- für attraktive Radwege oder Radverkehrsanlagen in Städten und Gemeinden
- für ein besseres Angebot bei der kombinierten Nutzung von Fahrrad und öffentlichen Personenverkehrsmitteln
- für die Förderung des Radfahrens in Alltag, Urlaub und Freizeit
- für besseren Schutz gegen Fahrraddiebstahl, wie diebstahlsichere Abstellanlagen, bewachte Fahrradstationen und Fahrradcodierung

## Vorteile für ADFC-Mitglieder

- Kostenlose Rechtschutz- und Haftpflichtversicherung im Verkehr
- 6x jährlich das ADFC-Magazin RadWelt
- Kostenlose oder ermäßigte Teilnahme an über 1200 ADFC-Radtouren ([www.adfc-radtouren.de](http://www.adfc-radtouren.de))
- Ermäßigung bei ADFC-Radreisen ([www.fahrradurlaub.de](http://www.fahrradurlaub.de))
- 100 Freikilometer pro Monat beim ADFC-Tourenportal ([www.adfc-radtouren.de](http://www.adfc-radtouren.de))
- Exklusive Infos über die kostenlose Fahrradmitnahme bei der Bahn ([www.bahnundbike.de](http://www.bahnundbike.de))

Mitglied können Sie unter [www.adfc-bw.de/mitglied-werden](http://www.adfc-bw.de/mitglied-werden) oder bei den Tourenleiterinnen und Tourenleitern werden.

## Auch vor Ort in Tübingen und Reutlingen sind wir aktiv. Wir freuen uns auf Ihre Anregungen und Unterstützung!

### Ansprechpartner

ADFC-Kreisverband RT

Gerhard Götz

Kammweg 70

72762 Reutlingen

Tel. 07121/210958

[reutlingen@adfc-bw.de](mailto:reutlingen@adfc-bw.de)

[www.adfc-bw.de/reutlingen](http://www.adfc-bw.de/reutlingen)

ADFC Reutlingen

Kreissparkasse Reutlingen

BLZ 640 500 00

Konto-Nr.: 1000 108 28

### ADFC-Landesgeschäftsstelle Baden-Württemberg

Augustenstraße 99

Tel. 0711/628 999

[landesverband@adfc-bw.de](mailto:landesverband@adfc-bw.de)

ADFC-Kreisverband TÜ

Frank Hübner

Mömpelgarder Weg 17

72072 Tübingen

Tel. 07071/400526

[tuebingen@adfc-bw.de](mailto:tuebingen@adfc-bw.de)

[www.adfc-bw.de/tuebingen](http://www.adfc-bw.de/tuebingen)

### Spendenkonten

ADFC Tübingen

LBBW (BW-Bank)

BLZ 600 501 01

Konto-Nr.: 470 12 95

## Regelmäßige Touren

### Feierabend-Touren / Radltreff

donnerstags im Sommer, sonntags im Winter

Die Tourenlänge und der Schwierigkeitsgrad werden am Treffpunkt von den Teilnehmer/innen abgesprochen. Tourodauer (reine Fahrzeit) etwa 2 Stunden. Meist wird während oder am Ende der Fahrt eingekehrt, dann verzögert sich die Rückkehr. **Treff in Tübingen** Neckarbrücke, Touristinfo von **Mai bis September** donnerstags um 18.30 Uhr von **Oktober bis April** sonntags um 13.00 Uhr (**neu!**) **Kontakt in Tübingen** Frank Hübner 07071/400526 **Kontakt in Reutlingen** Dorothee Bross 07121/210958

### Rennradtouren

Die Rennrad-Feierabendtour richtet sich an Freizeitradsporler und Aktive, die abends im sportlichen Tempo den Tag ausklingen lassen wollen. Wir fahren in der Gruppe auf verkehrsarmen Straßen und Nebenwegen in der Umgebung von Tübingen. Voraussetzung ist ein Renn- oder Sportrad, gute Kondition und ein Fahrradhelm. Tourenlänge 60 - 100 km. **Treff in Tübingen** Uhlanddenkmal, Uhlandstraße, **dienstags** 17.30 Uhr ab 11. April 2006. **Kontakt** Markus Neu 07071/365567, [markus.neu@rulaman-express.de](mailto:markus.neu@rulaman-express.de)

### Mountainbike-Touren

#### Mountainbike-Treff Tübingen

Wir tun was für unsere Fitness und genießen dabei noch die schöne Landschaft. Das Tempo wird durch die Teilnehmer bestimmt. Tourenlänge 30-40 km. Es besteht Helmpflicht.

**Freitags** 18.00 Uhr ab 28. April 2006 **Treff** Tübingen, Neckarbrücke, Touristinfo. **Kontakt** Thomas Reisacher 07071/975842, Andreas Brehm 0174/7904102

#### Mountainbike-Treff Reutlingen

Ab 30. März bis Ende Oktober **donnerstags** um 18.00 Uhr. **Treff** Reutlingen, Haus der Jugend, Museumstr. 7, Gefahren wird bis Einbruch der Dunkelheit mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 bis 18 km/h.

**Kontakt** Bertram Kiefner 07121/346167

### Radreisen mit dem ADFC Baden-Württemberg

Im 10. Jahr bietet der ADFC Baden-Württemberg wieder ein umfangreiches Radreiseprogramm an. Erfahrene Tourenleiter begleiten Sie durch traumhafte Landschaften auf interessanten touristischen Wegen. Es sind Radreisen nach Italien, Frankreich, Österreich und die Schweiz im Programm. ADFC-Mitglieder erhalten auf alle Reisen eine Ermäßigung.

ADFC Baden-Württemberg

Augustenstraße 99

70197 Stuttgart

Fax: 0711/615 7737

[www.adfc-bw.de](http://www.adfc-bw.de)

Tel 0711/6153139

[www.fahrradurlaub.de](http://www.fahrradurlaub.de)

[reise@adfc-bw.de](mailto:reise@adfc-bw.de)

## Mit dem Rad zur Arbeit

Mit dem Fahrrad fit werden und fit bleiben ist leicht. Machen Sie einfach den Weg zur Arbeit und wieder zurück zu Ihrem persönlichen Fitnessprogramm!

Auch im Jahr 2006 heißt es wieder „Mit dem Rad zur Arbeit“. Im ganzen Bundesgebiet wird dann wieder für den Weg zum Arbeitsplatz aufs Fahrrad umgestiegen.

Der Aktionszeitraum beginnt am 1. Juni und endet am 31. August 2006. Innerhalb dieses Zeitraums ist es das Ziel, an mindestens 20 Tagen mit dem Rad zur Arbeit zu fahren.

Natürlich auch 2006 wieder mit tollen Gewinnchancen.

[www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de)

## Das ADFC-Radtouren-Portal

Mit dem Tourenportal können Sie die schönsten ADFC-Touren vom Internet herunterladen, die sonst nur den Teilnehmern der ADFC-Ausfahrten vorbehalten sind.

Sie können auswählen, ob Sie Kartenausschnitte, Wegdaten für elektronische Karten oder gleich GPS-Tracks für ein Navigationsgerät haben möchten. Über 9000 Kilometer Radrouten stehen für Sie bereit.

ADFC-Mitglieder erhalten jeden Monat 100 Freikilometer für das Portal. Ein Grund mehr, ADFC-Mitglied zu werden.

Das Tourenportal finden Sie unter [www.adfc-radtouren.de](http://www.adfc-radtouren.de)

## Herzlichen Dank an unsere Fördermitglieder

### **bikedreams** in Tübingen

Katharinenstraße 34, 72072 Tübingen, 07071/32821

[www.bikedreams.net](http://www.bikedreams.net)

### **FahrRadLaden am Haagtor** in Tübingen

Haaggasse 43, 72070 Tübingen, 07071/23244

und Fahrradwerkstatt in Tübingen

Aixer Straße 30, 72072 Tübingen 07071/770481

[www.fahrradladen-tuebingen.de](http://www.fahrradladen-tuebingen.de)

### **Fahrradpark-Systeme Kilian** in Reutlingen

Friedrich-Naumann-Str. 51, 72762 Reutlingen,

07121/338925

### **RADlager** in Tübingen

Lazarettgasse 19-21, 72070 Tübingen, 07071/551651

[www.radlager-tuebingen.de](http://www.radlager-tuebingen.de)

### **Rad+Tat** in Tübingen

Belthlestraße 23, 72070 Tübingen, 07071/45808

[www.radundtattuebingen.de](http://www.radundtattuebingen.de)

### **SON – Schmidt Maschinenbau** in Tübingen

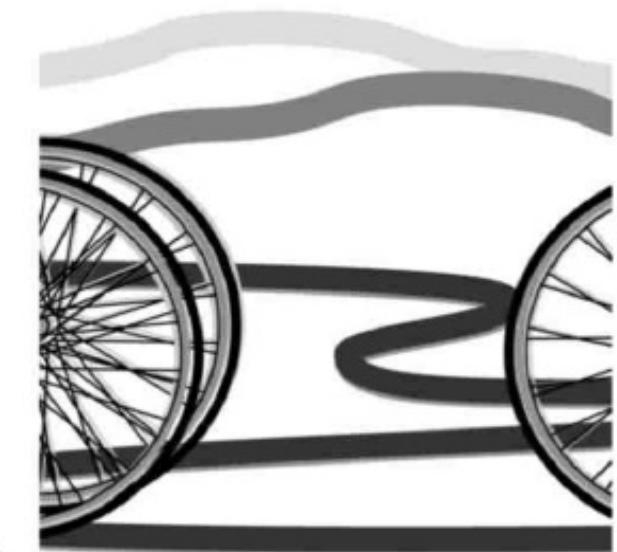
Aixerstraße 44, 72072 Tübingen, 07071/38870

[www.nabendynamo.de](http://www.nabendynamo.de)

### **Transvelo** in Reutlingen

Kaiserstraße 52, 72764 Reutlingen, 07121/470726

[www.transvelo.de](http://www.transvelo.de)



# Radtouren 2006



**Allgemeiner  
Deutscher  
Fahrrad-Club**

**Kreisverband Reutlingen  
Kreisverband Tübingen**